

GRATUIT



MIDI TOUR

Guide

été

AUDE 2016

PLUS D'INFOS SUR



MIDITOUR.FR
& L'APPLI MIDITOUR



Vivez l'été

À FOND

PATRIMOINE TERROIR BALADES LOISIRS AGENDA

Midi Libre

L'INDÉPENDANT

VIVEZ LE PAYS CATHARE
EN FAMILLE, ENTRE AMIS
VOTRE LIVRET
DÉTACHABLE



Carrefour NARBONNE

Le plus grand centre commercial de l'Aude !

**Hypermarché de 11 000m²
et sa galerie marchande
de 40 boutiques !**



*Le seul hypermarché
près des plages !*

**Ouvert les dimanches
24 et 31 juillet
et dimanche 7 août**

HORAIRES D'ÉTÉ • JUILLET/AOÛT

lundi • vendredi • samedi : 8h30 à 21h30
mardi • mercredi • jeudi : 8h30 à 21h00



Carrefour NARBONNE

Avenue de la mer - 04 68 90 36 00



www.carrefour.fr

Un été près de chez vous !

Enfin, l'été ! Sortir de la routine pour prendre les chemins de traverse. Saisir au vol une opportunité de balade, une envie de plonger ou de se prélasser sur l'herbe ou la plage. Laisser libre cours à sa curiosité. Pour goûter à ces plaisirs, et tant d'autres encore, nul besoin de partir au bout du monde. Cherchez plutôt le dépaysement ici, près de chez vous, dans un département situé au cœur de cette nouvelle région Languedoc-Roussillon – Midi-Pyrénées qui offre une diversité d'activités rare, une richesse incommensurable en matière d'attractivités touristiques. Vous serez étonné ! Un été prometteur, parfois insolite, se déroule au fil des pages de ce Guide Été qui vous est offert par votre quotidien. Un été que l'on vous souhaite en tous points inoubliable.



SOMMAIRE

Pays de la Narbonnaise	11
Corbières et Minervois	27
Pays carcassonnais	35
Pays lauragais	47
Haute-Vallée	57



© Paul Palau

VOTRE DÉPARTEMENT À LA LOUPE

63



LES ACTIVITÉS DE VOTRE ÉTÉ

© Peyrepertuse-Elina

82

11 à



© Mairie de Carcassonne

75 à

65 à 72

Loisirs nature (activités plein air)	65
œnotourisme	69

GUIDE DE L'ÉTÉ 2016

Supplément gratuit du 26 juin 2016

Co-édité par la Société du Journal Midi Libre et L'Indépendant du Midi

Directeur de la publication : Bernard MAFFRE

Desk : David PAGÈS • Rédaction : Saskia LEBLON

Régie : MidiMédia Publicité, Béatrice COLONNA, 04 67 07 69 48

Composition : Atelier PAO IDM • Impression Union Européenne

Dépôt légal ISSN 0397-2550 et 0220-0058

La reproduction totale ou partielle de l'illustration ou des contenus de ce document est formellement interdite.

Je suis la douceur de l'eau
Le soleil à même la peau
Je suis l'empreinte dans l'histoire
Dans la pierre et dans les mémoires
Je suis ce frisson inattendu
L'étincelle magique et le temps suspendu.



Illustration: ODD / Illustration: ODD

ma terre,
la mer,
le ciel,
**Languedoc Roussillon Midi Pyrénées,
mon nouvel horizon.**



Languedoc Roussillon Midi Pyrénées, **revenons à l'essentiel...**

MON PATRIMOINE EN QUELQUES CHIFFRES

8 sites classés patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco

140 sites «Patrimoine du XX^e siècle»

27 Grands Sites en région

14 grands sites de France

6 parcs naturels régionaux

21 villes ou pays d'art ou d'histoire

1 parc naturel marin

2 parcs nationaux

12 réserves naturelles régionales

17 réserves naturelles nationales

2^e région de France en communes et ports labellisés Pavillons Bleus

monnouvelhorizon.com



LANGUEDOC
ROUSSILLON
LA RÉGION MIDI
PYRÉNÉES

	Plus beaux villages de France		Chemins de St-Jacques-de-Compostelle :
	Grands Sites Midi-Pyrénées		• Via Podiensis
	Sites Unesco		• Via Tolosana
	Grands sites de France		• Via du Piémont
	Villes & Pays d'art & d'Histoire		• Via Domitia
	Stations thermales		■ Canal de la Robine
	Ports fluviaux		■ Canal du Rhône à Sète
	Ports de plaisance		■ Canal des Deux Mers :
	Stations de montagne		■ Canal de la Garonne
	Grottes		■ Canal du Midi
	Golfs		





© Réalisation STUDIO IDIM (Midi Libre) pour Destination LRMIP - Juin 2016 - Reproduction interdite sans autorisation préalable.



Escale incontournable d'un séjour en Languedoc-Roussillon, les Grands Buffets de Narbonne ont à cœur de proposer une véritable expérience culinaire. Avec sa formule unique d'un buffet à volonté haut de gamme, ce restaurant pas comme les autres hisse très haut les saveurs de la cuisine traditionnelle française.



Toutes les saveurs mènent aux Grands Buffets



Pouvoir déguster en un même lieu le meilleur de la charcuterie française, le nec plus ultra des fruits de mer, six recettes de foie gras et depuis peu toute la richesse des crudités bio d'été, a de quoi apaiser bien des appétits.

Aux Grands Buffets de Narbonne, il ne s'agit que de la mise en bouche et il faut savoir ménager sa gourmandise si on veut que le voyage soit total. Dès l'entrée du restaurant, le buffet des desserts vous souhaite la bienvenue et met les papilles en éveil. Cet incroyable restaurant a su s'imposer au fil des ans en renouvelant sans cesse les surprises.

Dans un décor raffiné de boiseries acajou, de lustres en cristal, plantes luxuriantes et de cuivres rutilants, chaque table rend hommage aux arts de la table : nappes en coton blanc, serviettes brodées, couverts à

poisson, vins carafés. La terrasse et ses luxuriants jardins suspendus offrent une oasis de fraîcheur sous les tonnelles de fleurs et dans l'intimité des alcôves végétales.

Les grands classiques

Plongé dans l'ambiance des grands jours et des banquets d'antan, il est temps d'honorer la table et de découvrir les nombreux buffets. Spécialités régionales, recettes oubliées, tradition française, l'émerveillement est total. Tous les grands classiques de la cuisine de tradition sont au garde à vous offrant de délicieux souvenirs des grandes fêtes familiales où l'on n'hésitait pas à mettre les petits plats dans les grands : 6 variétés de foie gras, plateau de fruits de mer, saumon fumé, homard à l'Américaine, turbot, viandes à la broche... Autant de recettes incontournables et parfois injustement oubliées, inscrites dans notre patrimoine et enviées dans le monde entier.

A la rôtisserie, le spectacle est total : une brigade de cuisiniers et marmitons armés de toques et de broches s'activent autour du chef qui connaît parfaitement sa partition pour magnifier les produits les plus nobles. Daubes, blanquettes, rognons, cassoulet, cochon de lait et agneau de lait des Pyrénées à la broche,



tournedos au foie gras, magrets, escargots de Bourgogne et tartare de bœuf ou de cheval s'offrent à vous. Un savoir-faire ancestral reconnu par la prestigieuse Chaîne Mondiale des Rôtisseurs.

70 vins servis au verre, les bouteilles à prix caveau

Le festin ne serait pas complet sans évoquer les vins. Les Grands Buffets sont devenus l'ambassadeur des vigneron Sud de France.

On hésite parmi la sélection de 70 crus du Languedoc-Roussillon, tous proposés au verre. La bouteille servie à table est au prix du producteur, elle vous sera offerte dans le cas où vous décideriez d'acheter un carton (6 bouteilles) de ce même vin. Autre temps fort dans ce temple du bien-manger, le fromage et le dessert méritent le déplacement à eux seuls.

Un assortiment de pains spéciaux est proposé avec l'incroyable plateau de fromage qui s'est enrichi de 15 nouvelles variétés et qui compte aujourd'hui 45 fromages affinés dont 4 variétés de Roquefort. Côté dessert, la surprise est de taille avec la fontaine à chocolat et sa farandole de fruits frais, les grands classiques de la pâtisserie traditionnelle française élaborés par les 6 pâtisseries de la maison, macarons, éclairs, babas, Paris-Brest sans oublier les desserts de vos grands-mères, pommes au four, riz au lait, mousse au chocolat, plus de 50 pâtisseries maison...

Il faudra revenir pour tout goûter !



UN CONSERVATOIRE DES MÉTIERS

Aux Grands Buffets, l'excellence culinaire est possible grâce au savoir-faire de chaque corps de métier : cuisinier, saucier, rôtiisseur, écailler, boulanger, pâtissier, confiseur... Autant de talents qui vont bientôt s'enorgueillir de la création d'un nouveau poste, celui de maître fromager. Un nouveau projet ambitieux, la réalisation du plus grand plateau de fromages : 120 variétés seront proposées grâce à un meuble unique conçu sur-mesure, un bel hommage à la France dont chaque région sera représentée sur ce plateau de fromages sans équivalent dans un restaurant. Cette suite logique était inscrite dans l'ADN des Grands Buffets et sa volonté de devenir un conservatoire des métiers de bouche. Le restaurant a développé une politique ambitieuse pour faire connaître les vins de la région.

Le fromage vient compléter cette logique sans aucune faute de goût.

INFOS PRATIQUES

LES GRANDS BUFFETS

Espace de Liberté

Rond-point de la Liberté

11100 NARBONNE

Réservation par internet :

www.lesgrandsbuffets.com

Réservation par téléphone :

04 68 42 20 01

- Menu buffet à volonté à 32,90 € par personne
- Menu gratuit pour les moins de 6 ans
- Demi-tarif pour les enfants de 6 à 10 ans

les
Grands
Buffets
MAISON FONDÉE EN 1989

MYTHIQUE

LANGUEDOC

*Il a hérité son fruité du soleil,
et sa fraîcheur de la mer.*



VINADEIS

VIGNES - VINS - BOISSONS

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

> **Narbonne**

© Aude Deschamps



Visites antiques sur la Narbonnaise

En attendant l'ouverture de son grand musée de la Romanité en 2018, Narbonne présente déjà de nombreux vestiges romains aux quatre coins de la ville.

Narbonne ne sommeille pas au pied d'un volcan, cela se saurait. Et pourtant ! Sur les rives du canal de la Robine, les traces de l'antiquité romaine sont comparables à celles des cités de Campanie détruites par l'explosion de 79. Première visite : le musée archéologique, aménagé dans les belles salles du palais Neuf. Il abrite une collection de fresques découvertes dans une riche villa gallo-romaine appartenant au Clos de la Lombarde, un vaste quartier résidentiel dont les origines remontent au I^{er} siècle avant notre ère.

Habité jusqu'au V^e siècle, il compte des thermes, une basilique paléochrétienne et de nombreuses habitations. Des visites commentées par les scientifiques œuvrant sur le site depuis près de 40 ans sont proposées sur demande par l'office de tourisme. Au Palais



© Ville de Narbonne

01. Le Palais Neuf a été édifié le long de la Via Domitia.

02. Le musée archéologique de Narbonne.

Neuf, édifié le long de la Via Domitia, dont un fragment restauré trône au centre de la place, sculptures, stèles funéraires et d'innombrables objets de la vie quotidienne hissent le musée au sommet des collections antiques françaises.

L'Horreum, dernière étape incontournable

Sur l'autre rive de la Robine, le musée Lapidaire, installé dans une ancienne église, présente des centaines de pierres antiques retirées des anciens remparts médiévaux. Une collection réunie depuis le XIX^e siècle, désormais habillée d'un son et lumière. Dernière étape incontournable, l'Horreum, un entrepôt romain de la fin du I^{er} siècle, exemplaire unique au monde de la manière dont les Romains conservaient les marchandises. Les couloirs voûtés, où était entreposé le vin produit dans les grands domaines des environs, sont eux aussi mis en sons et en lumières. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE NARBONNE
Service des visites commentées de l'office de tourisme : 04 68 90 30 66
31, rue Jean-Jaurès, 11100 NARBONNE
04 68 65 15 60 - www.narbonne-tourisme.com





OUVERTURES EXCEPTIONNELLES les DIMANCHES

26 JUIN
03 - 10 - 17 - 24 - 31 juillet
07 - 14 - 21, 28 août

ROUTE DE PERPIGNAN 04.68.58.94.00

OUVERT
jeudi 14 juillet
et lundi 15 août

Ouvert tout l'été
de 8 h 30 à 21 h

> **Gruissan**

© OT Gruissan



Vacances actives entre étangs, salins et garrigue

L'ancien village édifié en colimaçon autour d'un petit tertre est l'unique circulade languedocienne établie en bord de mer.

La plage des chalets... Célébrissime et très visitée depuis le fameux 37°2, le matin du cinéaste Jean-Jacques Beineix, elle est le rendez-vous estival des Narbonnais depuis plus d'un siècle déjà. Il faut dire qu'elles ont de l'allure ces simples maisons sur pilotis, sagement posées et alignées sur le sable. Mais cette jolie plage au look un peu rétro n'est pas la seule que propose Gruissan. Celles de Mateille, des Aygades, du Grazel ou de

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE GRUISSAN
Boulevard du Pech-Maynaud
11430 GRUISSAN
04 68 49 09 00
www.gruissan-mediterranee.com

la Vieille Nouvelle, la plus sauvage, ont toutes leur fidèles, qui ne changeraient pour rien au monde leur serviette de place. Juché au milieu des flots, Gruissan est entouré par les étangs et la mer, un paradis pour les pêcheurs, les surfeurs et tous les amoureux de sports nautiques. Du kayak des mers au paddle, tous les sports se pratiquent en mer, bien sûr, mais également sur les eaux calmes des étangs.

Pour ceux qui préfèrent les charmes de la terre ferme, Gruissan n'est pas en reste. À quelques minutes du port commence le massif de la Clape où se cache l'émouvante chapelle Notre-Dame-des-Auzils, lieu de pèlerinage de toutes les familles de pêcheurs. À l'opposé, les salins de l'île Saint-Martin proposent de découvrir cet étrange univers salé où règnent les oiseaux et les salicornes. ☺



La Ferme

côté producteurs

**VENTE DIRECTE
DE PRODUITS
LOCAUX FRAIS
ET DE SAISON**






La Ferme Côté Producteurs - ZI Croix Sud - 1, rue René-Panhard - 11000 NARBONNE
Tél. 04 68 41 75 79 - mail : boutique-des-producteurs@orange.fr
Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 9 h à 13 h et de 15 h à 19 h.

Espace balnéoludique : du temps pour soi

Dans un écrin de verre et de bois, l'espace balnéoludique de Gruissan concentre tous les plaisirs de l'été. Remise en forme, sport ou bien-être, ce lieu privilégié invite à prendre du temps pour soi.



L'espace parc aquatique est une alternative idéale à des vacances classiques à la plage. L'eau est chauffée, piscine et toboggans sont sécurisés et surveillés. Les transats autorisent un peu de lecture ou une session de farniente.

Un été affûté

L'espace FOR.ME, c'est plus de 200 m² carrés dédiés à la cardio musculation pour les adeptes des salles de sports comme pour les novices. Des cours de natations, quel que soit le niveau, sont aussi dispensés. Toujours dans l'esprit remise en forme, l'espace balnéoludique vous invite aux activités que sont l'aquabike, l'aquatonique, l'aquastandup (sur un paddle !)

On se détend !

L'espace balnéo invite à la relaxation : 6 formules de massages sont proposées. Confiance est faite au savoir-faire

local puisque les massages bien être sont effectués avec des huiles conçues par Emmanuelle de "La Cabane du berger" qui récolte, distille et assemble des produits cent pour cent naturels, bio et locaux. L'Oulibo fournit son huile d'olive aux vertus anti-oxydantes et apaisantes. Avant ou après le massage, c'est selon les goûts, l'espace balnéo vous invite à vous relaxer dans les différents bassins chauffés à 33°C : bassins d'eau salée avec le sel des salins de Gruissan, bassin d'eau douce et musicale ou bassin de "vin" ! Un colorant permet à l'eau de s'habiller du pourpre des vins élevés dans la Clape en clin d'œil aux vigneron de Gruissan. Le sauna et le hammam sont aussi à votre disposition. Laissez-vous porter par l'été gruisanais...



Ouvert 7J/7 de 10h30 à 20h - Restauration sur place possible
Les tarifs varient selon les formules proposées
Avenue des Bains, port rive-gauche - Tél : 0468756050
mail : espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-balneo.com

487596

CASINO de GRUISSAN
• DIVERTISSEMENTS, JEUX & HÔTEL •

55 nouvelles machines À SOUS

Venez jouer en Haute Définition

Machines à sous ♦ Jeux de Table ♦ Texas Hold'Em Poker ♦ Bars & Restaurant ♦ Hôtel***

Casino de Gruissan - Boulevard de Planasse - 04 68 49 02 52 - Ouvert tous les jours à partir de 10h - www.gruissan.casinos-sfc.fr



18+ | Jouer comporte des risques : endettement, dépendance... Appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé).

espace de
LIBERTÉ
du Grand NARBONNE

Découvrez le
**1^{er} Parc de l'Aude
Sport & Loisirs**

Ouvert tous les jours

- Piscines •
- Bassin ludique • Bassin aquafitness • Bassin olympique
- Pentagliss • Toboggan géant • Trampolines
- Jeux d'eau • Jeux pour enfants • Jeux gonflables
- Bowling •

1 entrée jeune offerte*
pour l'achat d'une entrée adulte

* Une entrée piscine tarif jeune (-14 ans) offerte pour l'achat d'une entrée adulte, sur présentation de cette page jusqu'au 31/08/2016. Ne peut être remboursée, échangée ou reportée. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte payant.

04 68 42 17 89 - espaceliberte.com

Rond point de la Liberté - Narbonne
sortie autoroute N°38 direction centre ville



Grand NARBONNE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

La Perle Gruissanaise



*L'air du large
dans vos assiettes*

Située à l'extrémité gauche de la plage des Chalets de Gruissan, la Perle Gruissanaise perpétue depuis 28 ans son savoir-faire dans l'élevage d'huîtres et de moules.

Coquillages, crustacés et épicerie de la mer à savourer sur place, face au grand large ou chez soi !

LA PERLE GRUISSANAISE

base conchylicole des Chalets à Gruissan

Tél. **04 68 49 23 24**

Ouvert toute l'année 7j/7, non-stop de 9 h à 19 h

LA PERLE GRUISSANAISE
Huîtres & Moules



> **Narbonne**

© DR



Le patrimoine secret de l'abbaye romane

L'abbaye de Fontfroide est un exemple de restauration parfaitement réussie.

L'une des merveilles de l'Aude se cache dans un vallon des contreforts des Corbières. Une abbaye à la grâce inoubliable, un exemple de restauration réussie. Rien ne peut décrire la magistrale beauté d'un site sauvé de l'oubli par l'acharnement d'un couple, Madeleine et Gustave Fayet, à l'aurore du XX^e siècle. Propriétaire terrien, peintre et collectionneur, Gustave Fayet

achète Fontfroide en 1909, au nez et à la barbe de Georges Grey Barnard, richissime américain fondateur du musée des Cloîtres de New York. Sa vision du patrimoine, à l'opposé de celle de Viollet-le-Duc, est libre, sans contrainte.

Il s'entoure des plus grands artistes de l'époque et leur confie de gros chantiers. Le peintre Odilon Redon livre une série de toiles pour les appartements privés, qui ne se visitent pas, le maître verrier Burgsthal crée les vitraux du dortoir et de l'église dans un style proche de l'Art nouveau. Fontfroide, aujourd'hui, appartient toujours à la même famille qui continue l'œuvre du grand ancêtre : magnifier cet endroit d'exception. ☺

— PRATIQUE —

ABBAYE DE FONTFROIDE
RD 613, 11100 NARBONNE
04 68 45 11 08
www.fontfroide.com

Visites guidées (1 h) :
départ toutes les demi-heures,
entre 10 h et 18 h

> **Narbonne**

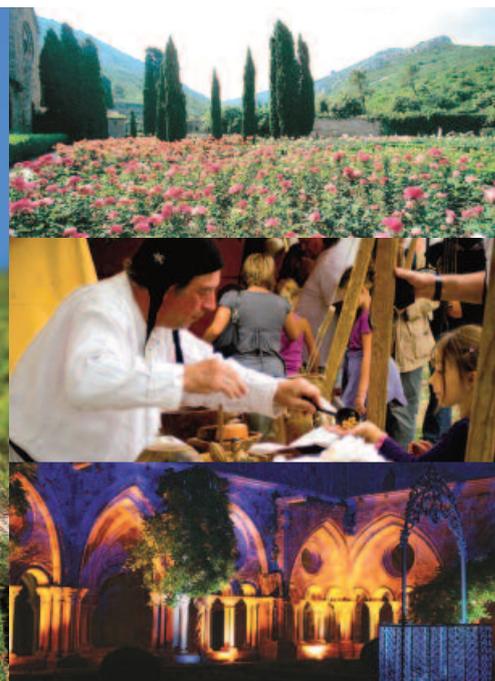
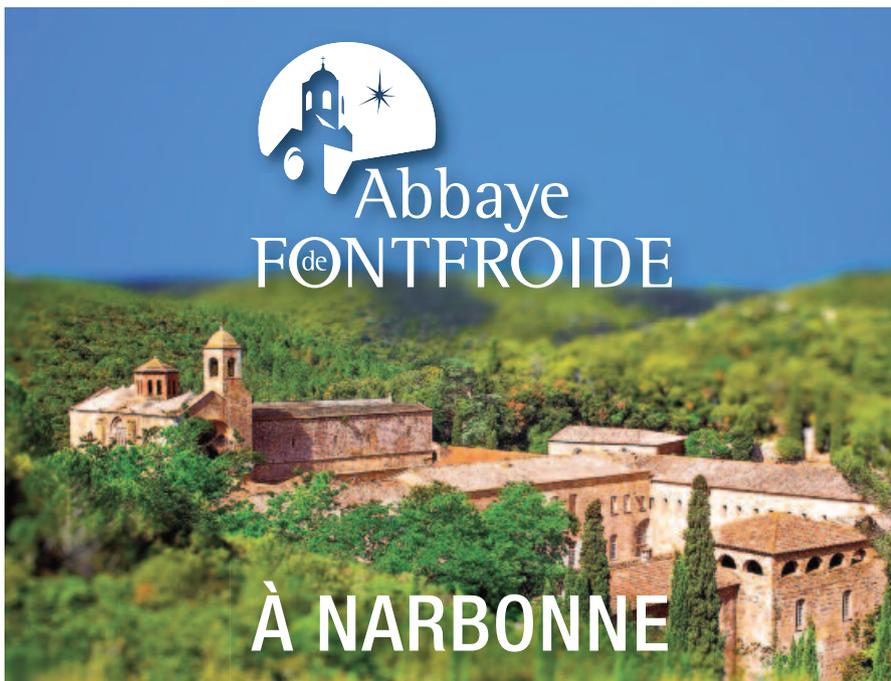


Des halles gourmandes

Bon pied, bon œil depuis leur inauguration le 1^{er} janvier 1901, entièrement rénovées au début du millénaire, les halles inspirées de celles de Baltard ont conservé toute leur vitalité. Tous les matins, elles réunissent les meilleures productions locales et s'offrent le luxe de proposer quelques bonnes tables où se retrouvent chaque midi les habitués. ☺

— PRATIQUE —

LES HALLES DE NARBONNE
Ouvert tous les jours,
7 h - 13 h 30
Boulevard du Docteur-Ferroul,
11000 NARBONNE
04 68 32 63 99
www.halles-de-narbonne.com



Visites - Balades - Boutique - Caveau - Restaurant - Gîtes

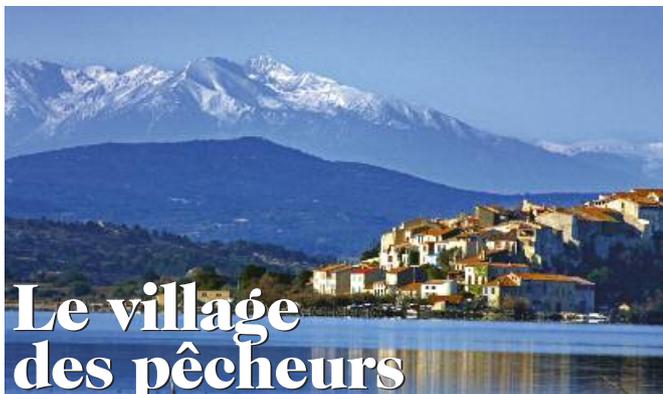
OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Abbaye de Fontfroide - RD 613 - 11110 Narbonne

04 68 45 11 08 - www.fontfroide.com

➤ **Bages**

© C.G. Deschamps



Le village des pêcheurs et des peintres

Avec ses allures de petite île grecque, Bages est le rendez-vous des gourmets et des amateurs d'art.

Il n'est vraiment pas haut ! Et pourtant on ne voit que lui, découpé sur le bleu des flots. Situé à l'articulation des étangs de Gruissan, au nord et de Bages-Sigean, au sud, Bages est, depuis l'Antiquité, un village de pêcheurs. Dans les eaux souvent tranquilles de l'étang, un étrange poisson a fait la richesse des lieux : l'anguille. Venu des Sar-

gasses, ces longs poissons noirs y retournent à la fin de leur vie ! Quand ils arrivent à quitter les étangs audois sans être pris dans les trabacs, les filets à petites mailles, des pêcheurs locaux pour finir en pinhata, une bourride à déguster à Bages, bien sûr, mais aussi à Sigean ou à Peyriac-de-Mer. Le circuit, "Dans le sillage de l'anguille", emmène les visiteurs à travers le village.

L'occasion de découvrir les charmes des ruelles qui ont conquis les artistes languedociens qui s'y sont installés. Chemin faisant, de superbes points de vue permettent d'admirer les contours de l'ancien Golfe antique, à l'époque où Bages était battu par les vagues de la Méditerranée. ☺

PRATIQUE

MAIRIE DE BAGES
Place Juin-1907
11100 BAGES
04 68 41 38 90
www.bages.fr

➤ **Port-la-Nouvelle**

© F. Dizeux



La plus jeune ville

Son grand port, le premier pour l'exportation des céréales de la Méditerranée, côté France, lui donne tout son cachet. Port-la-Nouvelle, édifié à l'embouchure du canal de la Robine et de la Méditerranée, a été voulue par Napoléon III en 1844, ce qui en fait la commune la plus récente de l'Aude. Ses plages de sable fin et son marché des bords de mer en ont fait sa réputation. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE PORT-LA-NOUVELLE
Place Paul-Valéry,
11210 PORT-LA-NOUVELLE
04 68 48 00 51
www.ot-portlanouvelle.com

➤ **Sallèles-d'Aude**

© Amphoralis Nomah



La cité des potiers

À visiter en famille ! Le musée ultramoderne surplombe le vaste champ de fouille où ont été découverts les vestiges de village d'artisans gallo romains. Un site unique en Europe pour découvrir les techniques de fabrication et de cuisson des potiers de l'antiquité. Des ateliers sont ouverts tout l'été, destinés à tous les publics. ☺

PRATIQUE

AMPHORALIS
Ouvert du mardi au dimanche,
10 h - 12 h et 15 h - 19 h
(5 et 3 euros)
Allée des Potiers
11590 SALLÈLES-D'AUDE
04 68 46 89 48
www.amphoralis.com

➤ **Portel-des-Corbières**

L'histoire du vin dans la mine par les vigneron

Une ancienne mine de gypse abandonnée depuis longtemps a inspiré cette belle aventure aux vigneron.

Le gypse, une roche utilisée dans la fabrication du plâtre de Paris, a longtemps été extrait des carrières de la région. Peu rentable, la mine de Portel-des-Corbières aurait dû se transformer en un site d'enfouissement de déchets. Les vigneron ont préféré conserver leur vin dans cette grande cave. Ainsi est née l'aventure de Terra Vinea. Pris au jeu, ils ont aménagé plus de 800 m des anciennes galeries abandonnées pour raconter l'histoire de la viticulture depuis l'Antiquité en reconstituant un repas médiéval ou une villa gallo-romaine. L'histoire de l'extraction du gypse est aussi joliment mise en scène. ☺

PRATIQUE

TERRA VINEA
Visite guidée uniquement : ouvert tous les jours, 11 h - 16 h 45
(réservation conseillée)
Chemin des Plâtrières, 11490 PORTEL-DES-CORBIÈRES
04 68 48 64 90 - www.terra-vinea.com



© Terra Vinea

➤ **Leucate**

© Mairie de Leucate



Une belle mosaïque

Leucate, ses huîtres, son port ostréicole et ses plages. Peu de stations possèdent une telle variété de quartiers aussi différents les uns des autres. Il y a le vieux village, la plage de La Franqui, qui a peu changé depuis un demi-siècle, celle de Leucate idéale pour les activités, et celle des Coussoules pour se griser en char à voile. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE LEUCATE-MÉDITERRANÉE
Espace Henry-de-Monfreid
BP17 PORT-LEUCATE
11370 LEUCATE
04 68 40 91 31
www.tourisme-leucate.fr

MÉDITERRANÉE RESORT

LEUCATE



WWW.TOURISME-LEUCATE.FR

Un archipel de Liberté

Carrefour *contact*



à Leucate Village

Carrefour *contact* le plaisir de faire ses courses
Prix, qualité, accueil et rapidité

Retrouvez les produits à marque
Carrefour ainsi que Reflets de France.



Carrefour



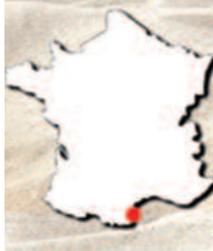
du lundi au dimanche
8 h - 20 h



Station Service 24h/24h
 Paiement CB






Destination Liberté en Méditerranée

PORTLANOUELLE.COM

Votre été avec votre **SUPER U** de **PORT-LA-NOUVELLE**



les nouveaux commerçants



Horaires d'ouverture JUILLET-AOÛT

- **Lundi au samedi :**
8 h 30 - 20 h 30
- **Dimanche :**
8 h 30 - 13 h 30

PORT-LA-NOUVELLE

928, boulevard Général-de-Gaulle

04 68 48 57 10

www.superu-portlanouvelle.com

DAB 
 LAVAGE
 location
 laverie
 PRESSE coursesU.com
U Culture

Peyriac-de-Mer

© Mairie de Peyriac-de-Mer



À la découverte de la mer Morte languedocienne

La balade familiale permet de découvrir une curiosité géologique, un lac salé, sa flore et sa faune.

En plein cœur du Parc de la Narbonnaise, un petit village emporte tous les suffrages. Joli, bien restauré, riche d'un patrimoine important, il est aussi un lieu de rendez-vous très en vogue l'été pour la convivialité de sa place centrale et son incontournable café du Centre. Peyriac-de-Mer possède en outre la grâce des villages de pêcheurs et une belle nature. À deux pas du centre, l'étang du Doul est tout à la fois un lieu de promenade agréa-

PRATIQUE

MAIRIE DE PEYRIAC-DE-MER
 2, place de la Mairie 11440 PEYRIAC-DE-MER
 04 68 42 68 42
 www.peyriacdemer.org

Balade de l'Etang du Doul : 5 km, 2 h, balisage jaune au départ de Peyriac-de-Mer

ble au moindre rayon de soleil et un plaisant lieu de baignade. Cette lagune est, dans le langage des scientifiques, hyperhaline. Sa teneur en sel extrêmement élevée rend ses eaux encore plus salées que celles de la mer Morte. L'exploitation des Salins durant trois siècles, jusqu'en 1979, en est probablement la raison.

Des pontons permettent d'effectuer facilement le tour de ses anciens salins quand le soleil n'est pas trop haut car la promenade n'est pas arborée et l'ombre y est inexistante. L'étang du Doul est accessible en voiture par une étroite bande de terre longue (1 km). La plage se trouve non loin du parking. Avant de vous plonger dans cette étonnante eau salée, lancez-vous sur le chemin bordant l'étang. Aucune difficulté, peu de dénivelé, mais quelques points culminants qui offrent de beaux panoramas sur l'horizon lagunaire. ☺

Fleury-d'Aude

© Hervé-Jacquet



Le sentier s'élanche du domaine de l'Oustalet où il est possible de louer des poneys. Il mène sur un parcours bien balisé au Gouffre de l'Œil-Doux, un petit lac aux eaux vert émeraude, né de l'affaissement d'une grotte souterraine. La balade, assez courte, s'effectue à travers garrigues et conifères. Départ de la promenade au parking de l'Oustalet. ☺

Sigean

Des kilomètres de sentiers pour les randonneurs

Ses incroyables paysages hissent le Parc naturel de la Narbonnaise au sommet des parcs français.



© Ville de Port-la-Nouvelle

Il est l'un des derniers grands espaces naturels préservés de France en bordure de Méditerranée. Son ampleur, 70 000 hectares, et la diversité de ces paysages en font aussi l'un des plus beaux. Les vingt communes le composant s'étendent des Cabanes de Fleury à Leucate-Plage et englobent les Corbières maritimes. Îles, étangs, paysages de garrigues et forêts méditerranéennes en font un écosystème rare. Paradis des randonneurs et des amoureux d'une nature préservée où les oiseaux sont les rois des lieux, il propose plus de 200 km de sentiers balisés qui font découvrir une infinité de paysages du cordon dunaire aux garrigues des contreforts des Corbières. ☺

PRATIQUE

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE
 1, rue Jean-Cocteau, 11130 SIGEAN
 04 68 42 23 70 - www.parc-naturel-narbonnaise.fr

PRATIQUE

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE FLEURY-D'AUDE
 Boulevard Général-de-Gaulle,
 11560 FLEURY-D'AUDE
 04 68 46 61 31
 www.communefleury.fr

Port-la-Nouvelle



© DR

Au départ de l'écluse Sainte-Lucie, située sur le canal de la Robine, le chemin accède à l'île éponyme. L'île était un vignoble dont il reste encore des vestiges. La balade offre de beaux points de vue sur les étangs de Bages et de l'Ayrolles qui bordent l'île. Elle mène à l'ancienne cantine des ouvriers des salins. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE PORT-LA-NOUVELLE
 Départ de l'écluse Sainte-Lucie :
 7 km, aucun dénivelé
 1, place Paul-Valéry
 11210 PORT-LA-NOUVELLE
 04 68 48 00 51
 www.ot-portlanouvelle.com

CASINO
PORT LA NOUVELLE



**Roulette anglaise
électronique**
à partir de 0,50 cts

**50 machines à sous
en Haute Définition**

Restaurant **La Réserve** Ouvert 7j/7

Une vue imprenable sur la mer
cuisine basée sur les **saveurs du sud** réalisée à base de **produits frais**

MENU
À PARTIR DE
14,50 €



Réservation conseillée
au 04 11 23 00 00

Machines à sous ♦ **Jeux de table** ♦ **Restaurant** ♦ **Privatisation** ♦ **Discothèque**

Casino de Port La Nouvelle - Place Paul Valéry - 04 68 40 04 07 - Ouvert tous les jours à partir de 11h - www.port-la-nouvelle.casinos-sfc.fr



18+ | Jouer comporte des risques : endettement, dépendance... Appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé).

Le Casino les pieds dans l'eau

Le complexe du Casino de Port-La Nouvelle rassemble en un même lieu trois univers différents : le casino, le restaurant et la discothèque.



Le casino de Port-La Nouvelle c'est comme Las Vegas : le prix du voyage en moins, la mer en plus ! Le casino fête ses dix ans et pour l'occasion a renouvelé une partie de son offre et a fait l'acquisition de machines à sous dernières générations. Les écrans sont plus grands et interactifs ce qui procure plus de confort pour les joueurs. A côté de ces petits bijoux de technologies, vous retrouverez les bandits manchots. Une table de black jack invite les joueurs à aiguiser leur sens tactique. Un casino ne serait pas un casino sans une roulette anglaise : celle du casino de Port-La Nouvelle est électronique.

Les grands espaces ça ouvre l'appétit !

Le Casino de Port-La Nouvelle, c'est aussi un restaurant, la Réserve, ouvert tous les jours en été et qui peut accueillir 140 convives, en terrasse ou en salle. La salle est climatisée et offre une vue spectaculaire à 180° sur la mer Médi-

terrannée. La cuisine fait la part belle aux saveurs du sud et les plats sont préparés à base de produits de saison. A l'occasion des trois feux d'artifices qui sont tirés chaque été, le restaurant du casino vous installe aux premières loges : vous aurez une vue imprenable sur les spectacles pyrotechniques. Le premier menu est proposé à 14,50 € et il est vivement conseillé de réserver.

La Réserve, c'est aussi le nom de la discothèque du Casino de Port-La Nouvelle. Tout au long de l'été, des soirées spéciales sont programmées et les Dj vont se succéder derrière les platines.

Casino de Port-La Nouvelle
Place Paul-Valéry - 11210 Port-La Nouvelle
04 68 40 04 07 - www.port-la-nouvelle.casinos-sfc.fr

Le casino est ouvert de 11 h à 3 h du matin. Le restaurant est ouvert midi et soir.

La discothèque est ouverte 6/7 jours de 23 h 30 à 5 h du matin, l'entrée est gratuite.



ÉLARGISSEMENT DE L'A9 CATALANE À 3 VOIES : EN ROUTE VERS L'ESPAGNE !

+ DE SÉCURITÉ

+ DE FLUIDITÉ

+ DE PROTECTION ENVIRONNEMENTALE

Financés et réalisés par VINCI Autoroutes, les travaux d'élargissement à trois voies de l'A9 à Perpignan se poursuivent.

La phase 1, mise en service en 2013, puis la phase 2 en cours de finalisation entre Perpignan Sud et Le Boulou, seront prochainement complétées par le dernier tronçon allant jusqu'à l'Espagne.

Dès la mi-septembre, les travaux débiteront sur les 9 km entre Le Boulou et la frontière espagnole, représentant la partie la plus complexe techniquement de l'ensemble du chantier d'élargissement.

L'A9 AU NIVEAU DE PERPIGNAN EST EMPRUNTÉE CHAQUE JOUR PAR **30 000** VÉHICULES

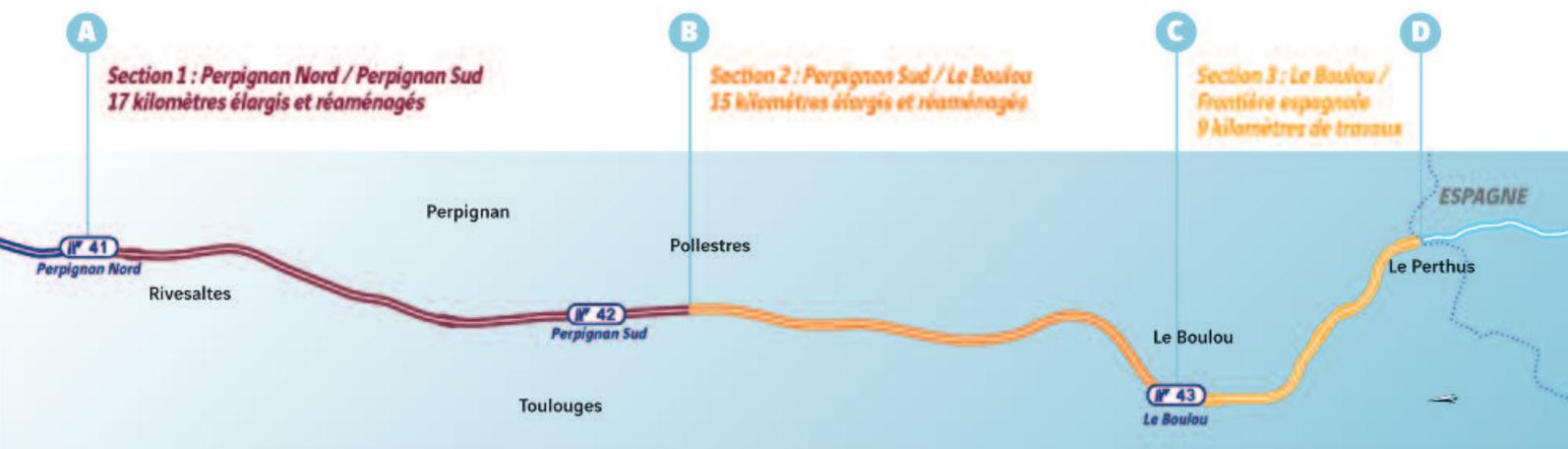
25%

DE POIDS-LOURDS

50 000 VÉHICULES EN PÉRIODE ESTIVALE



* wionobemul... Crédits photos : © H. Domezan, VINCI Autoroutes - 05/2016



Pour tout savoir sur l'élargissement de l'A9

www.asf-a9-perpignan.fr

NARBONNE & SA PLAGE

DE JUIN À SEPTEMBRE

2016

Clap' d'été

EXPOSITIONS

Juin/septembre

George-Daniel de Monfreid,
peintre et ami
fidèle du Midi

Tjeerd Alkema
« *Pour Max* »
In Situ, patrimoine
et Art contemporain

Du 11 juin au 27 août
Vladimir Skoda
« Accélération d'espace »

Du 7 au 31 juillet
Pierre Vacher
« Paysages »

Du 9 juillet au 30 octobre
**Genèse, l'art des
premiers australiens**

Juin

**Du 18 juin
au 17 septembre**
Festival d'orgues

Du 23 juin au 2 juillet
**Festival National
de Théâtre Amateur**

25 juin

**Course des serveuses
et garçons de café**

**Marché
des producteurs
et de l'artisanat**

Juillet

2 juillet
**Next Powered
by Fise**
Sports urbains

Du 6 au 12 juillet
**Festival
Elizik' 2016**
Umberto Tozzi
Ensemble Al'Adwâr
Ensemble Canto Allegre
Agnès Jaoui
Carmela's project
Magic Malik orchestra
Tosi et Cali Symphoniques
Grand Corps Malade

6, 13, 20 & 27 juillet
Siestes musicales

8, 15, 22 & 29 juillet
Les Estivales

13 juillet
Narbonne-Plage
Feu d'artifice

14 juillet
Feu d'artifice

15 et 16 juillet
Marché des potiers

Du 15 au 19 juillet
**Festival Musique
et Histoire
de Fontfroide**

Du 20 au 24 juillet
**Festival Musiques
au Présent**
Dave Douglas,
Edouard Ferlet...

23 juillet
Narbonne-Plage
**Beach Masters
de Volley**

Du 28 au 31 juillet
Jazz à l'Hospitalet

Août

3, 10, 17 & 24 août
Siestes musicales

5, 12 & 19 août
Les Estivales

9 & 10 août
Masters de pétanque

Du 9 au 11 août
**Fête du Commerce/
La Braderie**

11 août
Narbonne-Plage
**Concert de
Michael Jones**

14 août
Narbonne-Plage
Feu d'Artifice

20 et 21 août
Narbonne-Plage
Fest'N'Oc
Festival occitan

Du 25 au 27 août
**Festival Barques
en Scène**
Tournée Top 50
Gilbert Montagné
Fréro Delavega



Renseignements : 04 68 65 15 60 - www.sortiretvous.fr


Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

OPERA

9^e édition

MUSIQUES AU PRÉSENT

Le festival des musiques
plurielles & innovantes

20 > 24
JUILLET

NARBONNE

Palais des Archevêques
Cour de la Madeleine

DAVE DOUGLAS "HIGH RISK" | PULCINELLA
ROBERTO NEGRO "LA SCALA" | GUILHEM VERGER "(α) CHI SHAKUH"
EDOUARD FERLET & VIOLAINE COCHARD "BACH PLUCKED UNPLUCKED"



Renseignements :
04 68 65 15 60
sortiretvous.fr

Clap'
d'été
NARBONNE & SA ZONE



VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE



Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

FESTIVAL ITINÉRANT



JUSQU'AU 19 AOÛT

DU BARTÁS

chanson languedocienne, à Gruissan (29/06) et à Bize-Minervois (6/08)

PUSH UP !

soul rock, à Saint-Marcel-sur-Aude (1^{er}/07) et à Ouveillan (29/07)

MOH ! KOUYATÉ

blues mandingue, à Pouzols-Minervois (5/08)

EYO'NLÉ BRASS BAND

fanfare du Bénin, à Caves (8/07), Ventenac-en-Minervois (9/07) et à Sainte-Vallière (13/08)

CEUX QUI MARCHENT DEBOUT

fanfare funk, à Treilles (23/07), Mirepeisset (30/07) et à Raissac-d'Aude (19/08)

TORÉADORS

de Jean-Marie Piemme, Compagnie sept roses

Théâtre de l'Entresort, à Moussan (28/07)

ENTRÉE LIBRE*

Plus de renseignements sur  et sur legrandnarbonne.com

* Dans la limite des places disponibles
pour les spectacles en intérieur.

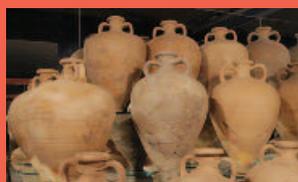
Licence d'entrepreneur de spectacles n°3-1079733.



PLONGEZ DANS L'UNIVERS DES POTIERS GALLO-ROMAINS !

AMPHORALIS

MUSÉE
SITE GALLO-ROMAIN
CENTRE CULTUREL



VISITES, ATELIERS, ÉVÉNEMENTS... CET ÉTÉ À AMPHORALIS, DE NOMBREUSES ANIMATIONS VOUS ATTENDENT !

Offert sur présentation de cet encart : un livret-jeu par famille !
Renseignements sur amphoralis.com

AMPHORALIS

Allée des potiers
à Sallèles-d'Aude
04 68 46 89 48
amphoralis.com

Accès : A9 sortie 38
Narbonne Sud,
direction Marcorignan

HORAIRES D'OUVERTURE

Juin-Septembre

Du mardi au dimanche : 10h-12h
et 15h-19h

Octobre-Mai

Du mardi au vendredi : 13h30-17h
Samedi et dimanche : 10h-12h
et 14h-18h



Scannez
et téléchargez
gratuitement
l'application
de visite !





Combat de joutes sur la canal lors du Festival Eau, Terre et Vin



La chapelle Saint-Roch peut être visitée tous les 16 août

Sallèles-d'Aude, au cœur de la Narbonnaise

Entourée par 4 cours d'eau, Sallèles est une escale majeure du canal du Midi avec son pont-canal qui enjambe la Cesse. Les 7 écluses situées sur le canal de Jonction offrent 4 600 m de voie navigable.

Sallèles séduit surtout par sa douceur de vivre. Au bord du canal, sous les pins ou les platanes centenaires que la commune tente de sauver du chancre coloré, il fait bon se promener, emprunter la passerelle style Eiffel et découvrir plus loin l'épanchoir du Gailhousty et son écluse classée monument historique.

En poussant dans les rues du vieux village, les promeneurs découvriront le riche patrimoine de Sallèles avec son église dont l'intérieur a été restauré au fil des ans et qui recèle de merveilleux trésors comme des toiles de Gamelin de la fin du XVII^e siècle. Derrière l'église, juste à côté du Jardin du Roy, les murs du château de François Ier témoignent d'un riche passé du XII^e siècle, gardé par la meule d'un moulin à soufre sous un olivier centenaire.

En passant par le centre du vieux village, chacun remarquera ces rues en colimaçon si typiques des villages circulaires de la région. Un peu plus loin, à une rue de la place de la République, trône la chapelle Saint Roch, gardienne de richesses comme un tableau du Saint dont elle porte le nom.

Enfin, les visiteurs ne pourront pas repartir sans visiter le Calvaire, ensemble religieux du XIX^e siècle, entièrement rénové. Situé à l'entrée du village côté Saint-Marcel-d'Aude, ce lieu paisible se prête à la flânerie et à la détente.



Tel : 04 68 46 68 46
www.sallesiadaude.fr

Les événements de l'été

Samedi 16 et dimanche 17 juillet : Festival Eau, Terre et Vin

Depuis plus de 10 ans, le festival est devenu une référence des animations de l'été dans le Narbonnais. Chaque 3^e week-end de juillet, le rendez-vous est pris au bord du canal où se succèdent des animations : combats de jouteurs, vide-grenier, bodegas, jeux pour les enfants, dégustations de produits locaux, animations, balades, concert... Cette année, le marché artisanal s'installe dès le samedi soir pour un marché nocturne d'exception. Le festival Eau, Terre et Vin est l'occasion de découvrir, en famille, l'ensemble des atouts de Sallèles-d'Aude dans une ambiance festive et conviviale.

Les 14 et 15 août : le 24^e marché des potiers

Village de potiers gallo-romains il y a deux mille ans de cela, Sallèles-d'Aude propose aux amateurs de poterie son marché annuel, depuis plus de 20 ans, les 14 et 15 août. Sur la place de la République, à l'ombre des platanes séculaires, s'installe une cinquantaine de potiers sélectionnés pour la variété et la qualité de leurs œuvres chaque année renouvelées.

INFOS PRATIQUES

La mairie de Sallèles vous informe tout au long de l'année. Pendant la période estivale, adressez-vous au syndicat d'initiative situé au bord du canal de Jonction. Tél. : 04 68 58 73 13.

Toutes les animations proposées sont gratuites.



Étapes gourmandes

Le Vieux Fournil
 Irvin EJARGUE
 Artisan boulanger, pâtissier, chocolatier.
 Produits fabrication artisanale,
 macarons, fougasses, tartes aux pignons,
 poires paysannes, noix...

Présent sur
 le marché
 de Narbonne-Plage
 les mardis,
 jeudis et samedis
 matin.



Horaires d'été : 5 h 45 - 13 h et 16 h - 20 h - 7j/7
 Néviau : 04 68 93 43 99
 Moussan : 04 68 93 41 49

RESTAURANT
la guinguette

**REPAS
 CONCERT**
 (voir site internet)

Terrasse ombragée au bord du canal du Midi
Grillades, viandes, poissons, frites maison
Produits frais exclusivement

Ouvert tous les jours
 Tél. 04 68 41 51 96
 ARGENS-MINERVOIS
 www.laguinguette-restaurant.com laguinettedargens@gmail.com



• RESTAURANT
 • Pizzeria
 • GLACIER

1, chemin de Halage
 Le Somail
 aubergedusomail@gmail.com
 www.aubergedusomail.com
 04 68 70 71 02

Musée de Préhistoire

EXPOSITION TAUTAVEL
 De la grotte Chauvet à la Caverne du Pont-d'Arc

Les animations de l'été 2016

UN VOYAGE EN FAMILLE DANS LE PASSÉ...
 Partez à la découverte du monde fascinant de la Préhistoire...

- Journées de l'Homme de Tautavel et Conférences de Tautavel, 25^{ème} édition, 20 et 21 juillet 2016
- Fêtes de la Préhistoire, 3 et 4 août 2016
- Festival d'Astronomie, du 11 au 15 août 2016

L'ART DES ORIGINES
 RÉVÉLÉ PAR LA 3D
 9 AVRIL 2016
 > 29 AOÛT 2016

www.450000ans.com - Tél. : 04 68 29 07 76

**BALADE DÉGUSTATION
 DANS LES HAUTES CORBIÈRES**




Un site remarquable,
 des vins chargés d'histoire...
du plaisir avant tout !



SCV CASTELMAURE
 COOPÉRATIVE DEPUIS 1901

DÉGUSTATION-VENTE TOUS LES JOURS DE 10 H À 12 H ET DE 15 H À 18 H

4, route des Canelles - 11360 Embres & Castelmaure
 tél. 04 68 45 91 83 - email : vins@castelmaure.com
 Coordonnées GPS : latitude (décimal) 42.9385897 - Longitude (décimal) 2.812731500000041

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, sachez apprécier et consommer avec modération.

> **Duilhac-sous-Peyrepertuse**

© OT Aude en Pyrénées



Plongeon dans le passé avec les fêtes médiévales

Tous les étés, la plus célèbre des citadelles du vertige replonge avec bonheur dans les grandes fêtes qui s'y tenaient au temps de sa splendeur.

Occupé depuis l'époque romaine, le site de Peyrepertuse est mentionné comme château pour la première fois au XI^e siècle. Ce n'est qu'en 1240 qu'il tombe dans l'escarcelle du roi de France. Situé sur une crête calcaire à près de 800 m d'altitude, le château occupe une position stratégique permettant de surveiller les vallées qui l'entourent et de communiquer par signaux avec son voisin, le château de Quéribus.

Saint Louis fait construire l'escalier qui porte encore son nom et le dote d'une garnison importante.

Jusqu'au Traité des Pyrénées, au XVII^e siècle, qui voit la frontière entre l'Espagne et la France reculer à ses limites actuelles, Peyrepertuse est une carte essentielle de la défense royale. Au cœur de l'été, les visiteurs sont doublement récompensés. Le site est



© Mairie Duilhac-sous-Peyrepertuse

01. Le château est situé sur une crête calcaire à près de 800 m d'altitude.

02. Un spectacle de fauconnerie se déroule à l'entrée du château.

extraordinaire, la vue sur les Corbières et sur les Pyrénées est magique et les vestiges, très bien restaurés de l'ancienne citadelle, procurent une émotion intense. Comment ne pas imaginer la vie des femmes et des hommes perchés dans cet océan minéral.

Un spectacle de fauconnerie

Tous les jours, un spectacle de fauconnerie se déroule à l'entrée du château. Faucons, buses et chouettes sont menées par le fauconnier Patrice Potier. Le clou du spectacle est l'arrivée d'un rapace de légende, l'aigle américain. Point d'orgue de l'activité estivale, le festival médiéval propose deux jours d'animations, de spectacles et de marchés d'artisanat au pied du château et dans les ruelles du petit village de Duilhac qu'il surplombe depuis plus de dix siècles. ☺

PRATIQUE

CHÂTEAU DE PEYREPERTUSE

Ouvert tous les jours, 9 h - 20 h
(9 et 3,50 euros)

Spectacles de fauconnerie (du 18 juillet au 31 août) : 11 h 30, 14 h 30 et 16 h 30

11350 DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE

04 30 37 00 77 - www.chateau-peyrepertuse.com



Mon **CENTRAKOR** à Lézignan-Corbières... j'adore

Des idées plaisir, pratiques et moins chères
POUR PASSER UN ÉTÉ ENSOLEILLÉ !

www.centrakor.com

22, rue des Romains - LÉZIGNAN-CORBIÈRES - Du lundi au jeudi : 9 h - 12 h 30 / 14 h - 19 h / Vendredi et samedi : 9 h - 19 h

➤ **Villeroûge-Termenès**

© Henri Gaud



C'est ici qu'est mort Béliaste, le dernier cathare

Il y a tant de choses à voir et à découvrir dans ce petit village niché au pied du col de Termes...

En descendant sur Villeroûge-Termenès, la masse puissante du château surgit d'un paysage de terres rouges et de garrigues. Un spectacle éblouissant ! Le château, ceint de remparts rehaussés de hautes tours et une des plus belles églises romanes des Hautes-Corbières sont les atouts de ce gros bourg célèbre pour la terrible histoire qui s'y déroula en 1321.

Dès votre arrivée, le martyr de Béliaste, le der-

— PRATIQUE —

CHÂTEAU DE VILLEROÛGE-TERMENÈS
11330 VILLEROÛGE-TERMENÈS
04 68 70 09 11 - www.payscathare.org

Ouvert tous les jours,
10 h - 19 h 30 (6 et 2 euros)

nier cathare brûlé en place publique, vous accompagne du parking au château. Le sentier, qui se parcourt en une dizaine de minutes, est ponctué de panneaux. Superbement mis en valeur, le château de Villeroûge-Termenès est un des rares exemples d'architecture militaire du Midi en aussi bon état de conservation. Un régal pour les enfants qui peuvent également y découvrir, à travers un parcours interactif, la vie quotidienne d'une petite cour occitane au XIV^e siècle.

Sur l'autre rive du Sou, la rivière traversant le village, l'église Saint-Étienne conserve un magnifique retable en bois polychrome, narrant la vie du saint. Un véritable chef-d'œuvre absolument inattendu, que le pauvre Béliaste a peut-être eu le temps d'admirer avant de monter sur le bûcher. Pour terminer la visite, les gastronomes peuvent découvrir la rôtisserie médiévale située dans l'enceinte du château. Un lieu unique en Europe. ☺

Village de Fitou

NOS ÉVÉNEMENTS DE CET ÉTÉ :

- Le 3^e jeudi de juillet : Sensation Fitou Grande fête du vin sous l'égide de Bacchus
- Tous les jeudis concerts "Festidijous"
- Le 6 août : Grande Fête du Village

Entre ciel, mer et garrigue, retrouvez à Fitou la chaleur des villages méditerranéens, la tradition d'un village vigneron et la proximité des plages.




Infos pratiques
au 04 68 70 28 43
et sur www.fitou.fr






VIVEZ CET ÉTÉ À 100%



Rendez-vous dans l'un de nos Points PMU de la région.



Demandez la Carte MyPMU, elle est gratuite et offre de nombreux avantages, jusqu'à 2% offerts sur tous vos paris !*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

> **Fabrezan**

© Mairie de Fabrezan



Tout un musée consacré au génie de Cros

Dans ce village bordé par l'Orbieu, un inventeur de génie, Charles Cros, a vu le jour en 1842.

Chaque année, le monde musical attend impatientement le prix du meilleur disque décerné par l'Académie Charles Cros ; l'unique institution francophone rendant hommage à ce personnage hors du commun. Dernier enfant d'une famille bourgeoise, Charles Cros est passé à la postérité pour ses inoubliables Monologues.

— PRATIQUE —

MUSÉE CHARLES CROS
Mairie, 11200 FABREZAN
04 68 43 51 92
www.audetourisme.com

Ouvert tous les jours
sauf week-end et jours fériés :
9 h - 12 h, 14 h - 18 h
(le vendredi fermeture à 17 h)
Entrée libre

Fantastique et ingénieux, Charles Cros est aussi l'inventeur, en 1877, du paléophone, le nom qu'il donna au premier gramophone. Une invention injustement attribuée à Edison qui déposa le prototype du premier phonographe quelques mois après Cros.

Passionné de littérature et de sciences, le poète audois fut professeur de chimie à l'Institut parisien des sourds-muets, avant de se consacrer à la recherche scientifique. En 1869, il présentait un procédé précurseur de la photographie couleur. Pour lui rendre hommage, la commune a installé au premier étage de la mairie, un petit musée retraçant sa vie. ☉

> **Ginestas**



© Aude Deschamps

La halte du Somail sur le canal du Midi a conservé, intacte, sa grâce d'origine. Un pont, une chapelle, une auberge et des entrepôts ont préservé leur cachet du XVIII^e siècle. Ce port, voulu par Riquet lui-même, était la "troisième nuitée" des voyageurs en provenance de Toulouse. Il est aujourd'hui le point de rendez-vous de nombreux bateliers. ☉

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DU SOMAIL
Ouvert tous les jours,
9 h - 12 h, 14 h - 18 h
168, Allée de la Glacière
11120 GINESTAS
04 68 41 55 70
www.audetourisme.com



**CHATEAU
GRAND MOULIN**

Evènements Grand Moulin 2016

Dégustation & vente




- Les jeudis de Grand Moulin, repas vigneron en soirée les jeudis 7, 14, 21, 28 juillet et les 4, 11, 18, 25 août,
- La fête des Vendanges du "Dius a vol", le jeudi 6 octobre en soirée
- Le Marché de Noël Vigneron & Gourmand, le samedi 10 et dimanche 11 décembre, toute la journée

Ouvert toute l'année de 9 h à 19 h du lundi au samedi. Visite et dégustation gratuites.



WWW.CHATEAUGRANDMOULIN.COM
RD 6113 - 6, BD GALLIÉNI - 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
TÉL. 04 68 27 40 80 - contact@chateaugrandmoulin.com







L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

➤ **Bize-Minervois**

© DR



L'Odyssée de l'olive se raconte au moulin à huile

À travers un parcours interactif, l'Oulibo présente l'univers de la célèbre olive méditerranéenne.

Une coopérative originale, inspirée du monde viticole mais entièrement dédiée à l'olive, et plus particulièrement à la Lucques, la variété phare du Languedoc. Les bâtiments de l'Oulibo, l'unique coopérative oléicole de l'Aude, ne se différencient pas vraiment des nombreuses caves viticoles des villages avoisinants. Rien d'étonnant à cela. En 1940, à l'époque de sa création, les propriétaires d'oliveraies étaient avant tout des viti-

— PRATIQUE —

COOPÉRATIVE OLÉICOLE L'OULIBO
Hameau Cabezac, 11120 BIZE-MINERVOIS
04 68 41 95 84 - www.odyssea.eu

Visites guidées tous les jours (1 h 30) :
11 h, 15 h, 16 h, 17 h et 18 h
(6 et 4 euros) ; ouverture de la boutique
tous les jours, 8 h - 20 h

culteurs. Modernisé et toujours en activité, ce très beau moulin à huile a conservé son architecture d'origine et, à l'entrée, les anciennes meules en granit des Alpes, pesant chacune 1 500 kilos. Une visite guidée invite tous les jours petits et grands à s'immerger dans le monde de l'olivier. Culture, variétés, extraction de l'huile, dégustation et son et lumière sont une introduction passionnante à cette fameuse huile présente désormais dans toutes les cuisines. De nos jours, la coopérative rassemble 1 700 producteurs et presse chaque année 450 tonnes d'olives pour en extraire 65 000 litres d'une huile délicieusement parfumée. Des huiles délicates et savoureuses à découvrir dans la boutique qui propose également de nombreuses productions issues de la culture des oliviers. ☺

➤ **Lagrasse**

© Henri-Gaud



On ne se lasse pas de Lagrasse. Elle subjugué ceux qui la découvrent, enchante ceux qui y reviennent. Construite de part et d'autre de l'Orbieu, reliée par le Pont Vieux, elle se parcourt à pied, en musardant au fil de ses ruelles aux belles maisons. Son abbaye Sainte-Marie, l'une des grandes du sud de la France accueille chaque été une grande manifestation littéraire, le Banquet du livre. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE LAGRASSE
16, rue Paul-Vergnes,
11220 LAGRASSE
04 68 43 11 56
www.lagrasse.com

➤ **Cucugnan**

Le conte du curé se livre au pied de Quéribus

Tout le monde connaît le curé de Cucugnan. Mais Cucugnan est un vrai village des Hautes-Corbières.

Blotti au pied de Quéribus, Cucugnan célèbre à sa manière sa notoriété littéraire. Tirée de l'oubli par Achille Mir, un écrivain occitan, l'histoire du curé et de ses ouailles a connu une renommée mondiale sous la plume d'Alphonse Daudet. Dans le cœur du village, la municipalité a aménagé une ancienne maison en un petit théâtre dédié à Achille Mir. Avec ses automates, il raconte le conte du curé. Le festival du Conte de juillet rassemble un public qui en profite pour visiter l'impressionnante forteresse de Quéribus. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DES CORBIÈRES SAUVAGES
Théâtre Achille-Mir : ouvert tous les jours, 9 h 30 - 19 h
(2 euros et gratuit)
Château de Quéribus : ouvert tous les jours, 9 h - 20 h
(6,50 et 3,50 euros)
2, route de Duilhac, 11350 CUCUGNAN
04 68 45 69 40 - www.cucugnan.fr



© Mairie de Cucugnan

➤ **Paraza**



Paraza est très connu des plaisanciers. Sa halte sur le canal du Midi est devenue un spot convoité. A quelques centaines de mètres du port, le plus ancien pont canal de France, bâti par plus de 400 ouvriers, se cache dans la végétation. Idée géniale de Pierre-Paul Riquet pour enjamber le torrent du Répudre, il donne à voir le spectacle insolite des bateaux passant sur un pont. ☺

— PRATIQUE —

PONT CANAL DU RÉPUDRE
Chemin du Répudre
11120 MAILHAC
04 68 43 24 00
www.canalmidi.com

GROTTE DE LA DEVÈZE

34220 Courniou-les-Grottes
www.grottedeladeveze.fr

À moins d'une heure de Béziers

Juillet et Août
Ouvert tous les jours

Projections 3D

Espace de Découverte du Milieu Souterrain

Offrez (ou offrez-vous)
tous les plaisirs de l'été
avec L'Indépendant !

Abonnement
à partir de
49,99€

L'Indépendant livré à domicile
pendant 2 mois

Commande & activation du service
directement par téléphone

Appelez le

04 3000 11 66



Tous les modèles de Cartes
cadeaux en vente dans la boutique
Lindependant.fr

L'INDEPENDANT

3 cartes cadeau au choix :
Bain de soleil, Pause fraîcheur et Les pieds dans l'eau



Ormarine

Rencontre de terroirs

100% Soleil

100% Méditerranée



**3 espaces
Vente &
Dégustation**

COURNONTERRAL

9 Chemin de l'amour (34660) - Tel : 04.67.85.00.35

PINET

13 Avenue du Picpoul (34850) - Tel : 04.67.77.98.15

VILLEVEYRAC

26 Route de Montagnac (34560) - Tel : 04.67.78.64.33

www.cave-ormarine.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION

Mayronnes

© J. Duault



Les randonneurs slaloment entre les sculptures

À l'écart des axes touristiques, un sentier de rando serpente entre des sculptures contemporaines.

Mayronnes est un cul-de-sac, perdu entre le plateau de Lacamp et la montagne de l'Alaric, caché dans un recoin des Corbières méridionales, un endroit secret comme on les aime. La minuscule départementale qui y mène, en venant de Lagrasse, se termine dans le haut du village après avoir longé les cascades du Trou de la Mandré, formés par la rivière Mandourneille dans un paysage de cyprès, de genêts et de vignes. En

PRATIQUE

SENTIER SCULPTUREL DE MAYRONNES
 Ferme de Carrus, D41, 11220 MAYRONNES
 04 68 43 12 37 - www.sentiersculpturel.com

Départ du parking situé à l'entrée du village, accès libre. Distance : 5 km ; durée : 2 h 30 environ ; dénivelé important au départ
 Possibilité de faire une petite boucle d'une heure

1993, Bozo, un sculpteur nantais amoureux de la région, expose ses sculptures et crée le premier sentier sculptural du village. Depuis plus de vingt ans, des artistes exposent, d'avril à septembre, leurs œuvres imaginées pour ce paysage exceptionnel. Le sentier s'élance du parking du village avec un dénivelé très important.

Le prix à payer pour, ensuite, sinuer d'une sculpture à l'autre dans un univers minéral d'où émergent quelques arbres, d'anciens murets effondrés et des buissons de cistes et de genévrier. Au plaisir des yeux se mêle celui des parfums entêtants de la garrigue. La balade, pas très difficile, demande quelques précautions. De l'eau bien sûr mais aussi d'éviter les heures les plus ensoleillées. Il n'y a pour ainsi dire pas d'ombre sur le chemin. ☉

Bouisse

© Idriss-Bignou-Gilles



Dans les Corbières

Les troupeaux connaissent ce chemin par cœur. Il mène aux pâturages des Corbières à travers un paysage d'où surgissent d'anciens fours à chaux enfouis dans la végétation. Les enfants seront ravis de croiser les bergeries abandonnées et se feront une fête, revenus au village d'où il sont partis, de barboter dans le petit lac de Bouisse. ☉

Boutenac

La promenade ombragée mène à Saint-Siméon

Beaucoup d'ombre et peu de montées difficiles, c'est une balade idéale à réaliser avec les enfants.



© Mairie Boutenac

Parfaite pour les jours d'été, cette randonnée accessible à tous commence par les ruines du château de Boutenac. Elle traverse des petits bois de chênes verts, des pinèdes et longe d'anciens jardins aux murs éboulés avant d'arriver à la chapelle Saint-Siméon. Quelques vignes, abandonnées, elles-aussi, rappellent le passé agricole de cette région des pré-Corbières. Ici, il y a encore quelques années, chaque famille cultivait soigneusement sa vigne et son potager. En suivant les courbes de la combe, la balade offre de beaux points de vue sur le massif de Fontfroide et les sommets des Hautes-Corbières. ☉

PRATIQUE

LE CIRCUIT DES COMBES

Distance : 7 km ; durée : 2 h 30 ; difficulté : facile ; dénivelé : 250 m ; balisage : jaune.
 Rue du Lavoir, 11200 BOUTENAC
 04 68 27 57 57 - www.tourisme-corbieres-minervois.com

Villar-en-Val



Un vrai poème

© DR

Cette longue promenade ombragée dans un cadre idyllique est aménagée à travers le bois de Villar, aux abords du village natal du poète Joseph Delteil. Le sentier, bordé de panneaux où se lisent les mots du poète, passe près de sa maison natale pour se finir en longeant l'église Saint-Paul. ☉

PRATIQUE

PAYS TOURISTIQUE CORBIÈRES-MINERVOIS

Durée : 2 h 30 ; distance : 6 km ; difficulté : facile.
 24, boulevard Marx-Dormoy
 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
 04 68 27 57 57
www.tourisme-corbieres-minervois.com

PRATIQUE

PAYS TOURISTIQUE CORBIÈRES-MINERVOIS
 5 km ; facile ; balisage jaune
 24, boulevard Marx-Dormoy,
 11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
 04 68 27 57 57
www.audecathare.fr

Prenez la bonne direction...



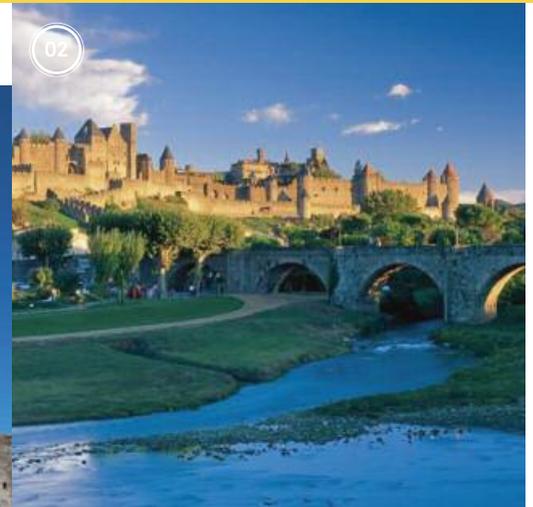
Centre Commercial

E. Leclerc  Carcassonne

Rue J.B Colbert - Zone Alibert - 04.68.10.20.40
www.leclerc.com/magasin/carcassonne

> Carcassonne

©DR



©DR

01. La Cité de Carcassonne surplombe la préfecture du département de l'Aude.
02. Carcassonne a deux monuments classés au Patrimoine mondial de l'Humanité.

La Cité et la Bastide se regardent

Deux villes se font face de chaque côté de l'Aude : la Cité médiévale, juchée sur une petite colline, et la bastide Saint-Louis, la ville d'aujourd'hui.



Connu dans le monde entier, la Cité de Carcassonne surplombe la préfecture du département de l'Aude que tout le monde appelle ici la ville basse. Construite en damier au XV^e siècle sur le plan classique des bastides méridionales, la bastide Saint-Louis a conservé de très beaux hôtels particuliers, d'anciennes halles, des fortifications et accueille, chaque samedi, un immense marché sur la jolie place Carnot qui en est le cœur.

Une double reconnaissance de l'Unesco

Trop souvent oubliée des visiteurs attirés par les murailles légendaires du château Comtal, la Carcassonne d'aujourd'hui mérite une visite. Carcassonne possède deux monuments classés au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco. En 1996, le canal du Midi

qui fête cette année les 350 ans de sa naissance, a été le premier à être mis à l'honneur. Un an plus tard, en 1997, ce fut au tour de la Cité. Une double distinction pour une ville qui aurait pu prendre pour emblème le chiffre 2. Deux villes, la Cité et la Bastide, une double reconnaissance de l'Unesco et deux cours d'eau pour profiter de la fraîcheur des berges, l'Aude, où une agréable promenade offre une vue imprenable sur les remparts de la Cité et le canal du Midi.

La ville basse, siège de l'évêché, possède la cathédrale Saint-Michel, une imposante église à nef unique, typique du gothique méridional. Dans la Cité, la basilique Saint-Nazaire-et-Saint-Celse, l'ancienne cathédrale, est l'un des rares exemples de gothique flamboyant du Midi de la France. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE CARCASSONNE ET PORTE NARBONNAISE

OT de Carcassonne (La Bastide) :
28, rue de Verdun, 11000 CARCASSONNE
Porte narbonnaise : Cité de Carcassonne,
11000 CARCASSONNE
04 68 10 24 30
www.tourisme-carcassonne.fr

➤ **Lacombe**



**La source
du canal du Midi
se cache dans la forêt**

Enfouie dans Ramondens, la prise d'Alzeau est la première source d'alimentation du canal du Midi.

Au cœur d'une grande forêt située aux confins du Tarn, de l'Aude et de la Haute-Garonne, au nord-est de Saissac, un petit barrage est l'objet de toutes les attentions. Le site est magnifique, désert et sauvage. Il y a 350 ans, Pierre-Paul Riquet a choisi cette clairière paisible pour alimenter le plus grand ouvrage d'art du XVII^e siècle, le canal du Midi. Concepteur et constructeur de génie, Riquet, né à Béziers en 1609, n'a pas choisi ce site

— PRATIQUE —

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE
Prise d'Alzeau, 11310 LACOMBE
04 68 25 46 94 - www.audetourisme.com

Sur la D408 au nord-est de Saissac, suivre les panneaux "Forêt de Ramondens" jusqu'au parking puis, à pied, les flèches "Prise d'Alzeau"

au hasard. Il connaît les moindres recoins de la montagne Noire qu'il a parcourue de longues années lorsqu'il était percepteur de la gabelle. Fin connaisseur de l'hydrographie du pays, il décide de canaliser le petit torrent de l'Alzeau et d'en faire la première source de son gigantesque ouvrage.

Dans la vaste clairière, une statue de Riquet contemple le mécanisme de déviation des eaux du ruisseau qui canalise le cours de l'Alzeau dans un premier canal. La Rigole de la Montagne, c'est son nom, coule sur 29 km jusqu'au premier réservoir important du Canal, le lac de Saint-Ferréol. Elle est ensuite relayée par la Rigole de la Plaine qui mène au seuil de Naurouze, point culminant du parcours et lieu du partage des eaux qui s'écoulent vers l'Atlantique et vers la Méditerranée. ☉

➤ **Villeneuve-Minervois**



Grâce à un parcours guidé par la Truffette, un petit personnage rigolo, le musée interactif enseigne les subtilités d'une des pépites du Languedoc, la truffe noire d'hiver. Comment se déniche-t-elle, où la trouver, comment reconnaître son parfum ? Les réponses se trouvent dans cette maison qui lui est consacrée. ☉

— PRATIQUE —

MAISON DE LA TRUFFE DU LANGUEDOC
Ouvert tous les jours,
12 h - 18 h (7,20 et 3,20 euros)
Avenue du Jeu-de-Mail
11160 VILLENEUVE-MINERVOIS
04 68 26 14 22
www.maisondelatruffedulanguedoc.com

➤ **Cabrespine**

Bienvenue dans le plus grand gouffre de France

Célèbre pour sa géode de cristal, Cabrespine découvre désormais son trésor caché, le gouffre géant.

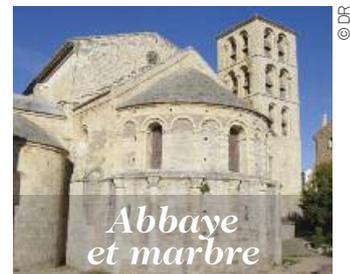


Cette grotte aux dimensions exceptionnelles a été découverte par hasard par deux spéléologues en 1970. Le gouffre est né d'un étrange phénomène hydrologique, une "perte" d'une rivière dans un massif calcaire. C'est en remontant la rivière, la Clamoux, que les spéléologues ont découvert le gouffre géant de Cabrespine. Il est considéré comme l'une des grottes les plus grandes du monde ouverte au public. Son immense géode de cristal d'1 600 000 m³ pourrait accueillir la cathédrale Notre-Dame-de-Paris. Une passerelle de verre, entièrement sécurisée, surplombe le gouffre à 200 m de hauteur et offre aux visiteurs un extraordinaire spectacle. ☉

— PRATIQUE —

LE GOUFFRE DE CABRESPINE
Ouvert tous les jours, 10 h 15 - 18 h
D112, 11160 CABRESPINE
04 68 26 14 22
www.gouffre-de-cabrespine

➤ **Caunes-Minervois**



L'intensité de ses rouges incarnats a fait la réputation du marbre local depuis l'antiquité. Louis XIV l'adorait et en a couvert Versailles. Pour en découvrir toutes les nuances, il faut se rendre aux carrières du Roy où il est encore extrait ainsi que dans la magnifique abbaye romane qui donne tout son cachet au village. ☉

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DU HAUT-MINERVOIS
3, rue du Monestier
11160 CAUNES-MINERVOIS
04 68 76 34 74
www.tourisme-haut-minervois.fr



VIVEZ CET ÉTÉ À
100%



Rendez-vous dans l'un
de nos Points PMU de la région.



Demandez la Carte MyPMU,
elle est gratuite et offre de
nombreux avantages, jusqu'à 2%
offerts sur tous vos paris!*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

PMU S.A. - 0974751313

Intermarché
SUPER
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE
TREBES



ANIMATION ET DÉGUSTATION



VINS ET PRODUITS DU TERROIR

*L'alcool est dangereux pour la santé.

Votre Intermarché est ouvert tous les
dimanches de l'année de 8 h 30 à 12 h 30



Horaires du lundi au samedi de 8 h 30 à 20 h - Boulangerie à partir de 7 h 30

Boulevard du Minervoys - 11800 TREBES
Tél. 04 68 78 77 39 - Fax : 04 68 78 65 07



Offrez (ou offrez-vous) tous les plaisirs de l'été avec Midi Libre !

Abonnement
à partir de
49,99€

Midi Libre livré à domicile
pendant 2 mois

Commande & activation du service
directement par téléphone

Appelez le

04 3000 30 34



Tous les modèles de Cartes cadeaux
en vente dans la boutique Midilibre.fr

Midi Libre

3 cartes cadeau au choix :
Bain de soleil, Pause fraîcheur et Les pieds dans l'eau

➤ **Saissac**



Le plus ancien et le plus grand château cathare

Dans un très beau village parcouru de béals et de ruisseaux, le château se dresse face aux Pyrénées.

Saissac apparaît brusquement au détour d'un virage. Le village d'abord, s'étalant doucement sur les pentes méridionales de la montagne Noire ; le château ensuite, étrange amas de schiste et de granite comme suspendu entre les maisons serrées autour d'un puissant clocher carré et l'âpic vertigineux sur lequel il a été construit. Pour

profiter pleinement de cette étrange bourgade, garez-vous sur les hauteurs du village et prenez le temps de descendre doucement jusqu'à l'église. En chemin, vous croirez d'innombrables ruisseaux, les béals, des déviations des eaux de la Vernassonne et de l'Aiguebelle qui servaient jusqu'au XIX^e siècle à l'alimentation des forges, des moulins et des filatures.

Devant l'église, un chemin mène au château bâti en terrasses. Sa structure initiale remonte au X^e siècle. Seuls les vestiges datant de sa reconstruction après la croisade contre les Albigeois, au XIII^e siècle, ont été préservés. De la dernière terrasse, la vue s'étend à l'infini jusqu'aux Pyrénées. ☺

— PRATIQUE —

CHÂTEAU DE SAISSAC
Rue Bertrand-de-Saissac
11310 SAISSAC
04 68 24 46 01
www.saissac.fr

Ouvert tous les jours :
9 h - 20 h (5 et 3 euros)

➤ **Limousis**



La grotte des vigneron

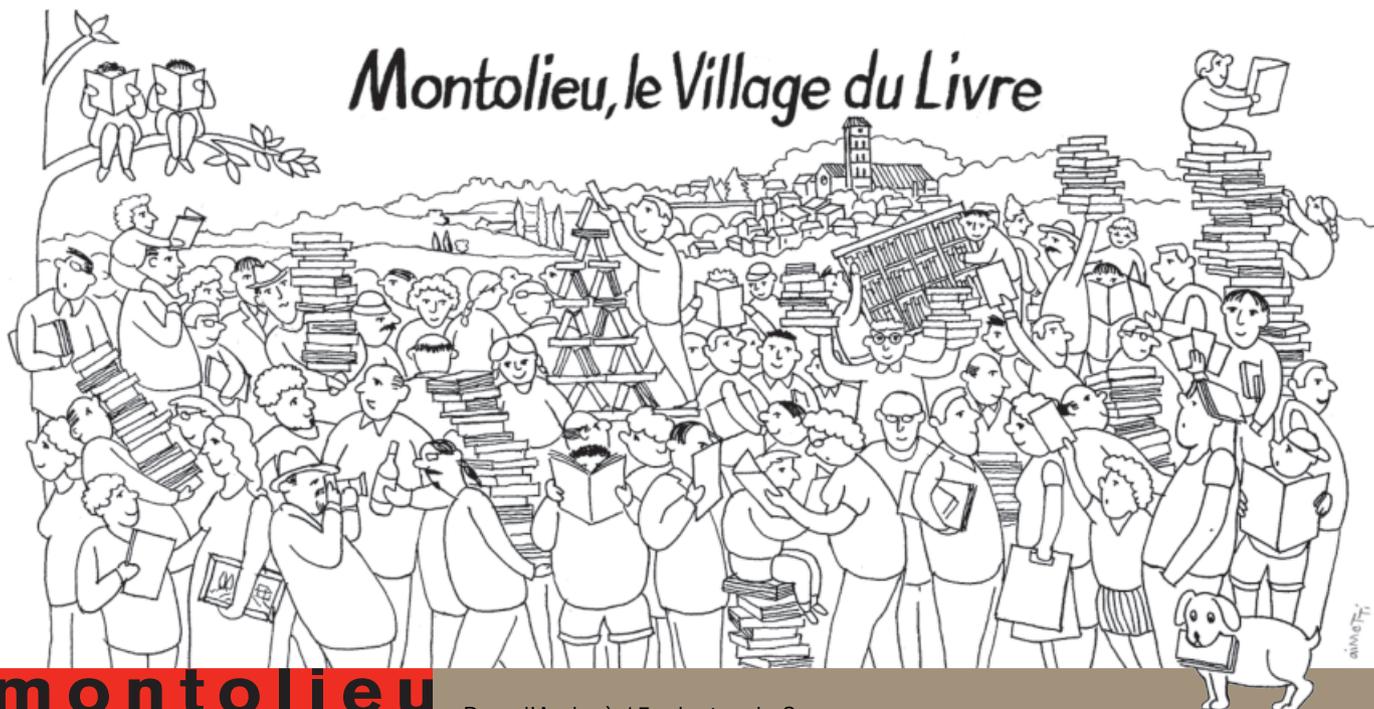
Sa température idéale bonifie les vins des viticulteurs du village qui l'ont choisie pour y faire vieillir leurs cuvées. Après la visite de cette grotte présentant le plus grand lustre d'aragonite du monde, vous pourrez acheter quelques bonnes bouteilles ! Mais avant de descendre sous terre, un belvédère, situé au bout d'un joli jardin botanique, vous offrira un splendide point de vue sur les Pyrénées. ☺

— PRATIQUE —

GROTTE DE LIMOUSIS
04 68 26 14 20

www.grotte-de-limousis.com
Tous les jours de 10 h à 18 h
9,50 euros, enfant : 6,20 euros

Montolieu, le Village du Livre



montolieu
VILLAGE DU LIVRE & DES ARTS GRAPHIQUES

Dans l'Aude, à 15 minutes de Carcassonne
15 librairies de livres anciens et d'occasion
13 ateliers d'artistes | Musée des Arts et Métiers du Livre
La Coopérative Collection Cérès Franco
Patrimoine | Randonnées | Hébergements | Restauration
Activités ludiques et créatrices pour toute la famille

Montolieu Village du Livre
04 68 24 80 04
www.montolieu-livre.fr
Office de tourisme
04 68 24 80 80
www.tourisme-cabardes.fr

➤ **Montolieu**



Le village du livre

Des livres, des livres et encore des livres. Montolieu compte une quinzaine de librairies généralistes ou spécialisées, une mine pour les amateurs de bonne lecture. Des artistes s'y sont aussi installés et un musée retrace l'histoire de l'écriture des origines à nos tablettes. ☺

PRATIQUE

MUSÉE DU LIVRE

Tous les jours, 10 h - 12 h et 14 h - 18 h, sauf dimanche matin

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU CABARDESS AU CANAL DU MIDI
Rue de la Mairie
11170 MONTOLIEU
04 68 24 80 80
www.tourisme-cabardes.fr

➤ **Saint-Martin-le-Vieil**

Une abbaye médiévale au goût du jour

L'abbaye de Villelongue a été joliment restaurée par la famille du docteur Eloffe qui a racheté l'ensemble en 1963.



Construite à l'aube du XII^e siècle par une communauté de moines cisterciens, l'abbaye de Villelongue était au centre d'un vaste domaine agricole qui lui apporta la prospérité. Abandonnée après la Révolution, elle tombe peu à peu dans l'oubli. Son cadre bucolique et la richesse des bâtiments ayant survécu au temps ont conquis le docteur André Eloffe qui rachète l'ensemble en 1963. Sa famille continue la restauration qu'il avait commencée. Le cloître, les vestiges de l'église et l'ancien réfectoire sont les étapes classiques d'une visite d'abbaye. Plus surprenants, un vaste et beau jardin où se cachent l'ancien vivier des moines. ☺

PRATIQUE

ABBAYE DE VILLELONGUE

Ouvert tous les jours, 10 h - 19 h (5 euros)
Hameau de Villelongue, 11170 SAINT-MARTIN-LE-VIEIL
04 68 24 90 38 - www.abbaye-de-villelongue.com

➤ **Lastours**



Un défilé de châteaux

Dans un paysage de garrigue cerné par deux rivières torrentueuses, les vestiges des quatre châteaux de Lastours se laissent admirer de deux façons : les contemplatifs choisissent de monter en voiture au Belvédère de Montferrier qui leur fait face ; les plus actifs s'engagent sur le sentier escarpé en passant par chaque édifice. ☺

PRATIQUE

CHÂTEAUX DE LASTOURS

Ouvert tous les jours, 9 h - 20 h (6 et 2 euros)
2, route des 4-Châteaux
11600 LASTOURS
04 68 77 56 02
www.chateauxdelastours.fr

LES BAINS DE MINERVE
L'AGGLO MET DE L'EAU DANS VOS LOISIRS



A Peyriac-Minervois - à 20 minutes de Carcassonne

En juillet et août, le centre est ouvert

Le lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10 h à 20 h

Le jeudi de 10 h à 22 h - Le dimanche de 9 h à 19 h

Sur présentation de ce coupon, 2 entrées gratuites créditées pour tout achat d'une carte 12 entrées*



Les Bains de Minerve - 5, Chemin de Sainte Marie - 11 160 Peyriac-Minervois (face à la gendarmerie)
Tél: 04-68-24-67-89 www.lesbainsdeminerve.fr * validité 30 août 2016

 **Roquefère**



Randonnée sportive à travers les forêts du Cabardès

C'est à pied qu'il faut découvrir cette belle région accrochée aux flancs de la montagne Noire.

Parsemé de villages perchés, le Cabardès est le royaume des châtaigneraies. Son relief escarpé, creusé par d'innombrables rivières et la douceur de son climat, où se mêlent les vents de la Méditerranée et de l'Atlantique, en font une terre d'élection pour les randonneurs. Peu fréquenté, encore sauvage, il offre aussi de belles surprises architecturales et naturelles. Cette randonnée réservée aux marcheurs aguerris

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE
Route de Mas-Cabardès 11380 ROQUEFÈRE
04 68 47 38 60
www.tourisme-montagnenoire.com

Départ de Roquefère, arrivée à Labastide-Esparbaïrenque : 14 km, très grand dénivelé (700 m) ; balisage jaune ; durée : 5 h (niveau moyen)

s'élanche de Roquefère. Le village, célèbre pour son festival Jazz sous les châtaigniers, s'agglutine aux pieds d'un château du XVII^e siècle. Le chemin grimpe sur les hauteurs de Roquefère, un départ très sportif ; le dénivelé, ici, est le plus important de la balade. Après cette mise en jambe un peu difficile, la pente se fait plus douce et la vue s'offrant aux promeneurs fait vite oublier l'effort du départ. Au détour du chemin, un panorama exceptionnel s'ouvre sur les quatre châteaux de Las-tours, la vallée de l'Orbiel et, au loin, sur la grande plaine de Carcassonne. À Cubservies, une cascade, souvent à sec pendant l'été, retient l'attention des randonneurs qui terminent leur périple au cœur du village de Labastide-Esparbaïrenque, à côté du lavoir Saint-André et de son imposante voûte en plein cintre. ☉

 **Conques-sur-Orbiel**



Un ancien patrimoine viticole

Abandonnées puis soigneusement restaurées, les capitelles des vignes sont le thème de cette balade.

Plusieurs circuits partent du village de Conques-sur-Orbiel. À travers vignes et garigues, ils croisent près d'une cinquantaine de capitelles. Peu à peu abandonnées, ces minuscules constructions de pierres sèches qui servaient à entreposer les outils au cœur des vignes ont été reconstruites par une poignée de bénévoles. Dans

PRATIQUE

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE
Allée Raymond-Courrière
11855 CARCASSONNE
04 68 11 66 00
www.audetourisme.com

Quatre sentiers au départ de Conques-sur-Orbiel : niveau facile, peu ou pas de dénivelé, durée moyenne : 1 h 30

un cadre exceptionnel, les quatre parcours très faciles, au dénivelé presque inexistant, proposent des balades familiales à la découverte de ce petit patrimoine rural méconnu. Construites, à l'époque, avec les pierres calcaires émergées des terres travaillées, les capitelles d'aujourd'hui ont été rebâties avec ces mêmes pierres. L'un des circuits, le plus long du parcours, emprunte une autre particularité des campagnes méridionales, l'ancienne draille qui reliait Conques à Villardonnell. Chemin empierré et bordé de muret, la draille était le passage obligé des troupeaux de moutons vers les pâturages de la montagne Noire. ☉

 **Les Ilhes**



À travers les anciennes campagnes entourant le village, la balade, assez facile, traverse d'anciennes oliveraies et des châtaigneraies abandonnées.

Seule la fin de la boucle, au moment de la descente, est un peu plus difficile. ☉

PRATIQUE

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE
Route de Mas-Cabardès
11380 LES ILHES
04 68 47 38 60
www.tourisme-montagnenoire.com

Boucle de 7 km au départ du parking du pont sur l'Orbiel, durée : 2 h 30 ; dénivelé : 260 m ; difficulté : moyenne (balisage jaune)

Vivez le Pays Cathare

en Famille, entre Amis

LIVRET
DÉTACHABLE

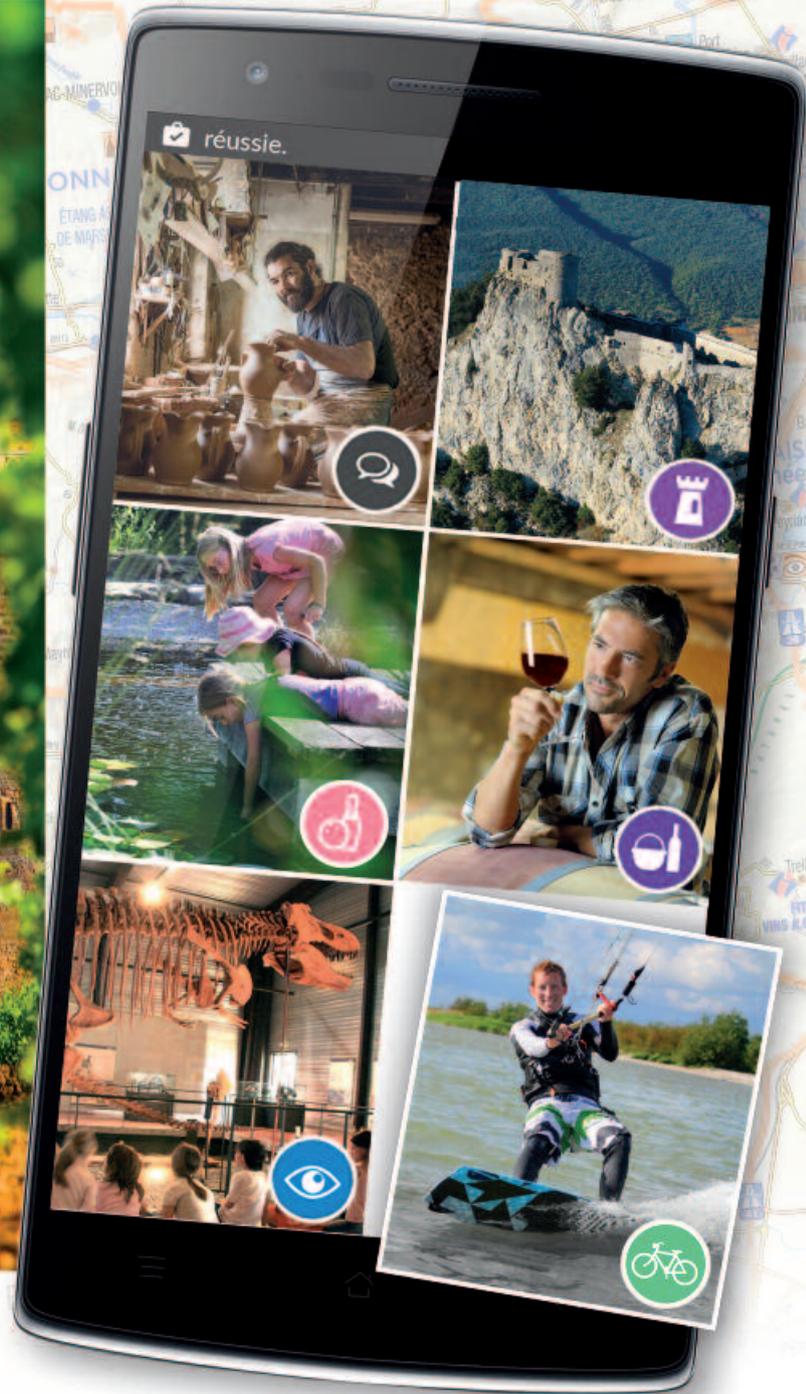
JE BOUGE

JE DÉCOUVRE

ON SE BALADE

AUDE
PAYS CATHARE

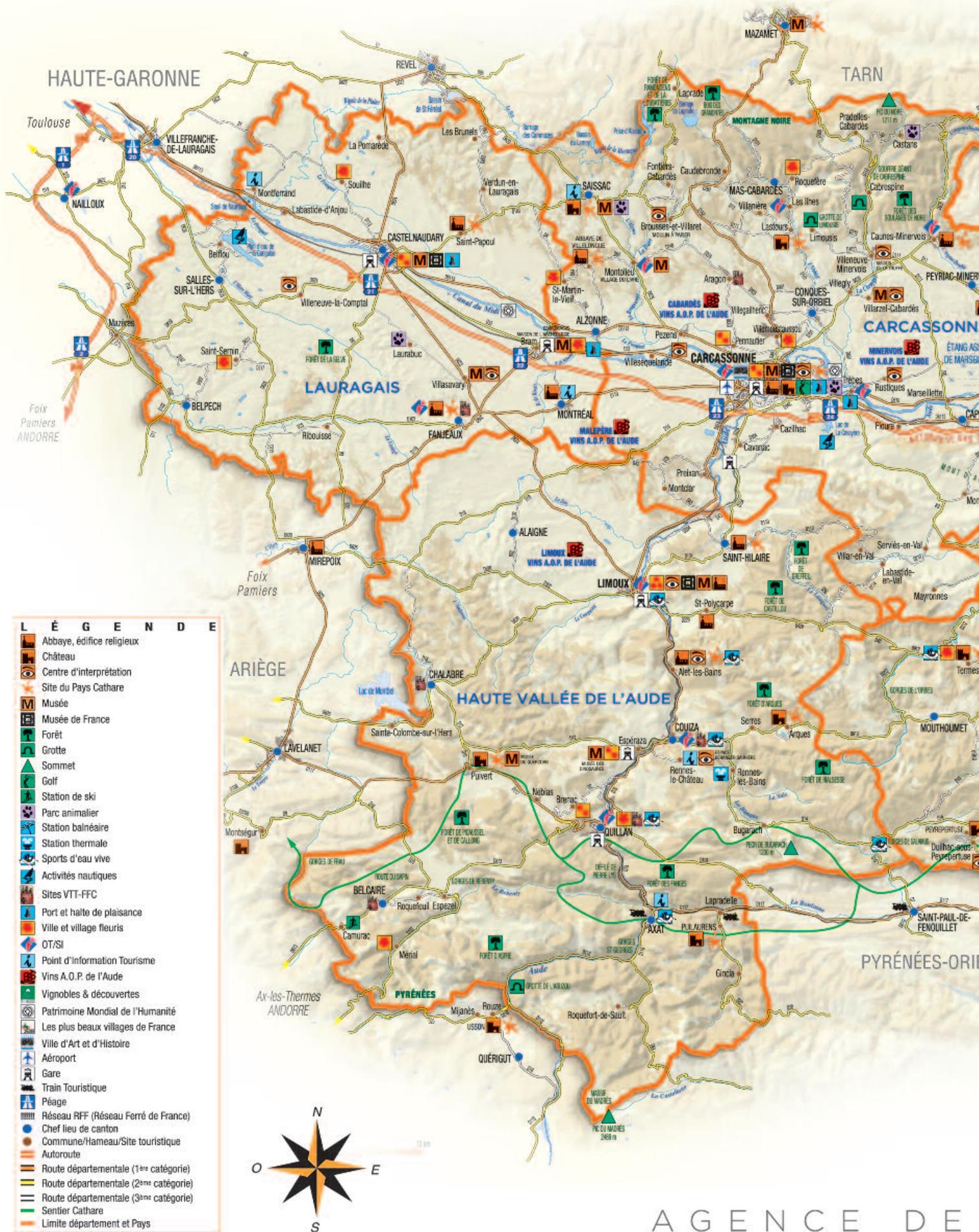
LE SUD
A SON HISTOIRE



Partez à la découverte du Pays Cathare.

Un nouveau paysage pour vos vacances, vivant, surprenant, ouvert aux passionnés d'Histoire et de Patrimoine, aux actifs, aux sportifs, aux contemplatifs et aux épicuriens.

Retrouvez tous les possibles sur : www.audetourisme.com



- L É G E N D E**
- Abbaye, édifice religieux
 - Château
 - Centre d'interprétation
 - Site du Pays Cathare
 - Musée
 - Musée de France
 - Forêt
 - Grotte
 - Sommet
 - Golf
 - Station de ski
 - Parc animalier
 - Station balnéaire
 - Station thermique
 - Sports d'eau vive
 - Activités nautiques
 - Sites VTT-FFC
 - Port et halte de plaisance
 - Ville et village fleuris
 - OT/SI
 - Point d'Information Tourisme
 - Vins A.O.P. de l'Aude
 - Vignobles & découvertes
 - Patrimoine Mondial de l'Humanité
 - Les plus beaux villages de France
 - Ville d'Art et d'Histoire
 - Aéroport
 - Gare
 - Train Touristique
 - Péage
 - Réseau RFF (Réseau Ferré de France)
 - Chef lieu de canton
 - Commune/Hameau/Site touristique
 - Autoroute
 - Route départementale (1^{ère} catégorie)
 - Route départementale (2^{ème} catégorie)
 - Route départementale (3^{ème} catégorie)
 - Sentier Cathare
 - Limite département et Pays



AUDE, PAYS CATHARE

Le paysage de vos vacances, en famille, entre amis



www.audetourisme.com

DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

À deux pas, tout près d'ici, vivez le Pays Cathare... Ne passez pas à côté de la surprise, de l'émotion, de la rencontre

Découvrez les Châteaux, les Abbayes du Pays Cathare

Parcourez les sentiers, grimpez, pédalez, glissez....dans des espaces naturels insoupçonnés

Partagez de bons moments en famille sur de nombreux lieux de visites

Admirez le savoir-faire des artisans d'art

Dégustez le meilleur des produits des terroirs audois

En tout lieu, à toute heure, laissez-vous aller au gré de vos envies... 900 professionnels sous label Pays Cathare sont prêts à vous accueillir et à partager avec vous les richesses de leurs terroirs, l'histoire de leur pays, la passion de leur métier.

«CA SENT LA TERRE DU LAURAGAIS LOURDE ET GRASSE...DANS LA PÉNOMBRE, LA POUSSIÈRE SURPRISE PAR UN RAYON DE SOLEIL TOMBE EN PLUIE SILENCIEUSE, PARMIS LES OMBRES QUI S'AGITENT S'ÉLÈVE LE MURMURE DU TOUR. LA POTERIE NOT, C'EST L'HISTOIRE D'UNE FAMILLE, D'UN SAVOIR-FAIRE, D'UNE TERRE, CELLE DU LAURAGAIS... CELLE DU DIEU DE LA CUISINE OCCITANE, LE CASSOLET ! »



« LE KITE SURF ICI, DANS LA WIND VALLEY, C'EST LA LIBERTÉ... JUSTE LE BRUIT DE LA PLANCHE QUI GLISSE, DE LA VOILE QUI CLAQUE ET VIREVOLTE...DE L'EAU QUI ÉCLABOUSSE EN SILLON D'ÉCUME...AVEC LES ÉTANGS ET LE MASSIF DE LA CLAPE EN TOILE DE FOND... MAGIQUE ! »



« LE MUSÉE DES DINOSAURES À ESPÉRAZA, C'EST JURASSIC PARK AVEC UNE VRAIE APPROCHE SCIENTIFIQUE ADAPTÉE AUX ENFANTS... ET AUX ADULTES AUSSI. IL FAUT BIEN LE RECONNAÎTRE... J'AI APPRIS DES CHOSES ! »



« QUELLE VUE MES AMIS... À COUPER LE SOUFFLE, 360°D'AZUR ET DE CORBIÈRES... LE PIC DE BUGARACH, QUÉRIBUS, LES PYRÉNÉES, LA PLAINE DU ROUSSILLON... PEYREPERTUSE, UN CHÂTEAU DANS LE CIEL ! »



« BOUTENAC, JUILLET AU ZÉNITH, DANS LA PLEINE CHALEUR, L'ENVIE NOUS EST VENUE DE DÉGUSTER LES VINS DES CORBIÈRES. NOUS AVONS VRAIMENT APPRÉCIÉ LA COUR OMBRAGÉE DU DOMAINE. LA DÉGUSTATION DANS LA CAVE FRAÎCHE ET LA PUISSANCE DU SOLEIL DANS NOS VERRÉS... »



www.mineleeb.com - Photos©C Deschamps-Ludovic Charles-Henri Gaud-fotolia-Phovoir-ADT Aude-La Bouichère-Dinosaures - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Étapes loisirs



504586



Château Sesquières
CABARDÈS

Situé à 20 km à l'ouest de Carcassonne, vous pourrez venir y déguster nos vins et apprécier la quiétude de la campagne à l'ombre d'un imposant chêne vert plusieurs fois centenaire.

En été, ouvert tous les jours en semaine de 15h à 19h et sur rendez-vous le week-end

G. Lagoutte, propriétaire
Route de Montolieu - 11170 ALZONNE
04 68 76 00 12 - 06 08 45 96 83

Auberge rurale & gourmande



LE RELAIS DE PREIXAN



- Cuisine traditionnelle & régionale
- Grillades au feu de bois, cassoulet maison
- Terrasse ombragée

11250 PREIXAN 

04.68.26.35.54

510213



DOMAINE
LA MIJANE



Visite et dégustation au caveau | Ballade découverte dans les vignes




LE SAMEDI SUR RENDEZ-VOUS

Domaine La Mijane
Tél : + 33 4 68 10 99 71
Carrefour de Bezons,
Route de Villalier
11620 Villemoustaussou
vin.lamijane@gmail.com
www.lamijane.com

CASTELNAUDARY

Place de la République

MARCHÉ DE POTIERS

28 et 29 JUILLET 2016

JEUDI-VENDREDI de 10 H à 19 H

25 EXPOSANTS CRÉATEURS

ANIMATIONS GRATUITES

Tours de Potiers
Musique

NOUVEAU ! CAFÉ CÉRAMIQUE



 facebook.com/lacassole

 **PARKING CAMPING-CAR GRATUIT CES JOURS**
organisé par l'association "La Cassole"

GOUFFRE GEANT

Le Gouffre Géant de Cabrespine

Ce Gouffre fait partie des 10 plus belles cavernes d'Europe, d'une profondeur de 250 m pour un volume de 1 600 000 m³. Il offre la particularité de renfermer en son sein une diversité de formations inégalées jusqu'à présent. Ce n'est donc pas par hasard qu'il a été nommé pour le classement au patrimoine mondial de l'UNESCO. Découvert en 1968 et aménagé en 1988, ce site unique de part ses dimensions : 1 600 000 m³ pour une salle de 80 m de diamètre et 250 m de profondeur, est une des salles souterraines les plus visitées de France.

Le Balcon de Verre

Passerelle d'une longueur totale de 15 m, totalement déportée dans le vide et munie d'un plancher vitré, ce nouvel aménagement permet aux visiteurs d'être projetés au milieu d'une immense salle souterraine d'une beauté éblouissante : 200 m de vide donne ainsi aux visiteurs une sensation de vertige unique.

Véritable première mondiale dans le monde des grottes aménagées, au même titre que Skywalk dans le grand Canyon aux Etats-Unis ou encore le plancher de verre de la tour Eiffel, la Passerelle de Verre du Gouffre de Cabrespine est un aménagement audacieux qui amène une dimension supplémentaire à ce site majestueux réputé comme étant la plus grande salle souterraine aménagée en Europe.

HORAIRES DE DÉPART DE VISITES :

Juillet - Août : 10h15 / 11h00 / 11h45 / 12h30 / 13h15 / 14h00

Après-midi départs réguliers : de 14h00 à 18h00 (dernier départ)

Avril, mai, juin, septembre, octobre : 10h30 / 11h30 - 14h30 / 15h30 / 16h30 / 17h30 — Février, mars, novembre : visite libre par système interactif de 14h à 17h30 — Fermé du 11 décembre jusqu'au premier jour des vacances de février

INFORMATIONS PRATIQUES : Visites guidées : durée 45 minutes. Température de la grotte : 14° été comme hiver. Photos et films autorisés. Vaste parking gratuit. Bar et boutique de souvenirs, vente de minéraux. Terrasse couverte. Aire de pique-nique. Sentier de randonnée au départ du gouffre. Point de vue



CABRESPINE

GROTTE DE LIMOUSIS

Véritable voyage au centre de la terre, la grotte de Limousis nous transporte à travers le temps.

Sur un parcours de plus d'un kilomètre, vous découvrirez 5 salles, deux lacs, des centaines de formations aussi rares que variées.

Cette grotte a été le repère de l'Ours des cavernes. Creusée par une rivière souterraine, la cavité libérée de ses eaux a été décorée de superbes concrétions dont l'exceptionnel Lustre d'aragonites, unique au monde par ses dimensions et sa beauté. À elle seule, cette formation justifie la visite de cette grotte.

Ce site, parfaitement préservé et judicieusement mis en valeur grâce à un aménagement confortable, restera à coup sûr un de vos meilleurs souvenirs de visite en Pays Cathare.

HORAIRES DE DÉPART DE VISITES :

Juillet - Août : 10h15 / 11h00 / 11h45 / 12h30 / 13h15 / 14h00

Après-midi, départs réguliers : de 14h00 à 18h00 (dernier départ)

Avril, mai, juin, septembre : 10h30 / 11h30 - 14h30 / 15h30 / 16h30 / 17h30

Mars, octobre, novembre : 14h30 / 15h30 / 16h30

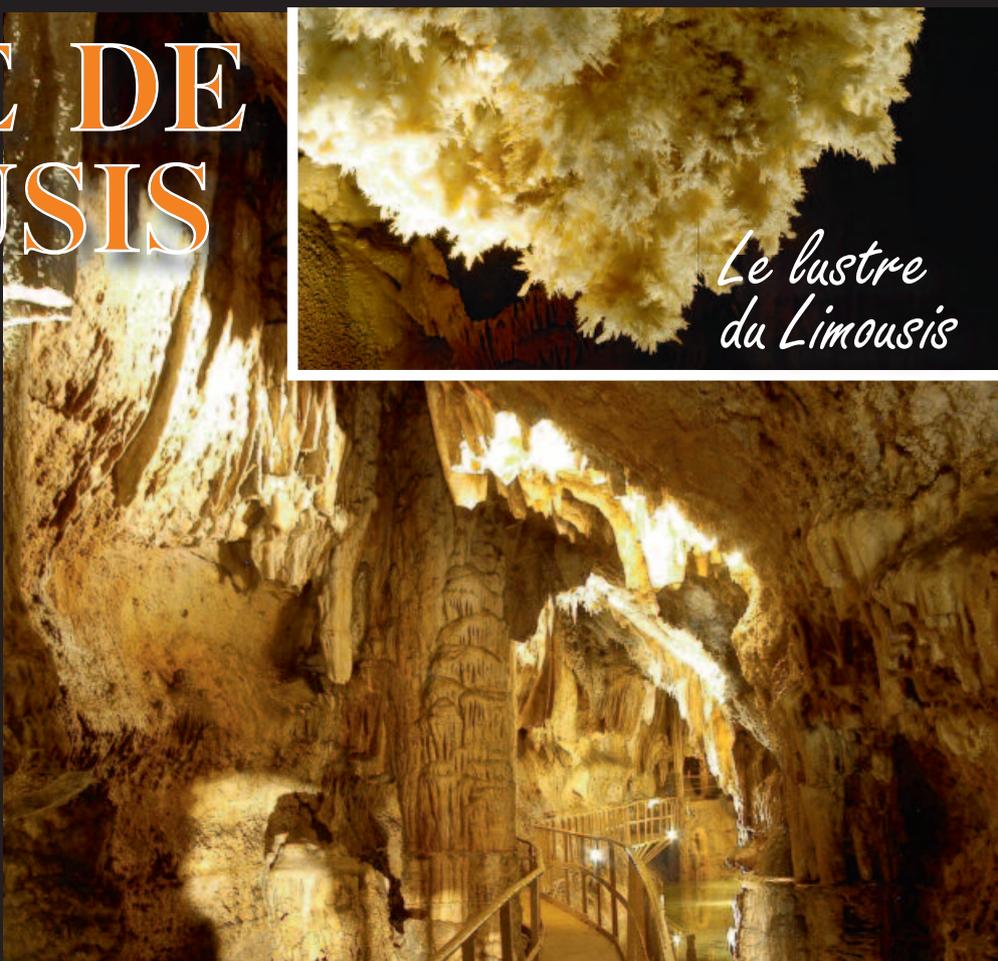
Ouvert jusqu'au 11 novembre inclus

Fermé en décembre, janvier et février

INFORMATIONS PRATIQUES : Visites guidées, durée 1 heure.

Température de la grotte 14° été comme hiver

Photos et films autorisés. Vaste parking gratuit. Bar et boutique de souvenirs, vente de minéraux.



> *Castelnaudary*

© Audrey Duval



© OT Castelnaudary

- 01. Castelnaudary a renoué avec son prestige grâce au canal du Midi.
- 02. La halle de la place de Verdun.

Une balade dans les ruelles médiévales

Du Grand bassin sur le canal du Midi au Présidial et à la collégiale Saint-Michel, juchés au sommet de la ville, Castelnaudary se découvre le nez en l'air.



À presque égale distance de Toulouse et de Carcassonne, la grande plaine agricole du Lauragais est réputée pour ses paysages de tournesols éclatant dans la chaleur de l'été. Son centre névralgique est Castelnaudary, mondialement connue pour son casoulet qui, comme l'affirmait Prosper Montagné est "le Père de la trilogie divine". Une trilogie composée de Toulouse, Carcassonne et donc Castelnaudary, la ville où il fût inventé lors du siège de la cité par les troupes du Prince Noir lors de la Guerre de Cent ans.

Des trésors à découvrir

Au tournant du XIV^e et du XV^e siècle, la culture du pastel lui donne une nouvelle opulence. Castelnaudary est devenue la capitale du pays de Cocagne où

« plus on dort, plus on gagne ». Avec la découverte de l'indigo, tout s'arrêta brutalement. Un siècle plus tard, Castelnaudary renouait pourtant avec la prospérité grâce au canal du Midi. Le grand bassin, situé en contrebas de la ville, forme le bief le plus vaste entre Toulouse et Sète. La légende dit qu'il pourrait contenir la Cité de Carcassonne. Du Grand bassin au Moulin de Cugarel qui la surmonte, Castelnaudary a conservé les traces de son passé fastueux.

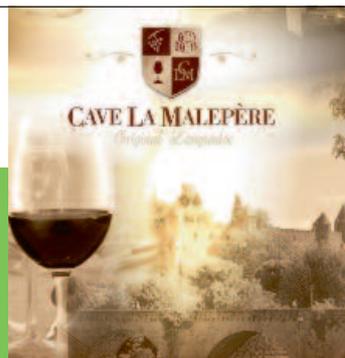
La halle de la place de Verdun, l'ancien couvent des Carmes, l'ancien Grand bazar de l'hôtel de ville ou encore l'impasse des Boutiquiers sont autant de trésors à découvrir à l'occasion d'une balade en ville. De nombreux hôtels particuliers de différentes époques méritent une halte. L'hôtel Latapie, dans la Grand-Rue, est l'un des plus beaux. Au sommet de la cité, vous arrivez dans le quartier médiéval. Le Présidial, ancienne prison reconvertie en salle d'expositions temporaires, et la collégiale Saint-Michel forment un ensemble unique et méconnu. ☉

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE CASTELNAUDARY
Place de la République, 11400 CASTELNAUDARY
04 68 23 05 73 - www.castelnaudary-tourisme.com

LaCave La Malepère

La modernité
au service de la tradition



Créée en 1949 à Arzens, elle a grandi au rythme des saisons, rassemblant au fil des ans quatre caves coopératives voisines. Elle regroupe aujourd'hui 170 viticulteurs sur 1850 hectares de vignoble, rayonnant à trente km à la ronde. La Cave se trouve au carrefour de 2 influences climatiques : océanique sur sa partie ouest et méditerranéenne à l'est. Quatre grandes appellations cohabitent : AOP Malepère, AOP Cabardès, IGP Cité de Carcassonne, IGP Oc. Cette diversité fait toute la richesse de ce territoire d'exception, représentatif d'un terroir chargé d'histoire. Avec 135 000 hectolitres produits/an, la cave coopérative compte parmi les plus importantes de France.

Pour ce qui est de la qualité et de la variété des produits proposés, la Cave La Malepère fait également figure d'exemple. Dans la lignée de leurs engagements auprès des consommateurs, les viticulteurs se sont engagés dans une démarche durable et responsable, réalisant notamment une gamme de vins biologiques. Celle-ci cohabite avec les saveurs de la gamme traditionnelle.

Pour proposer des vins qui expriment pleinement la qualité et la typicité de leurs produits, les vigneron·s s'appuient sur une unité de vinification à la pointe de la technologie, sans oublier un chai à barriques enterré et climatisé.

Pour concocter ces vins, alliant souplesse et puissance, et mêlant saveurs de fruits rouges et d'épices, les oenologues concilient les méthodes traditionnelles et modernes. Ce qui permet à la Cave La Malepère de s'adapter au marché et de proposer des vins toujours plus proches des goûts du consommateur. Soucieux de partager leur passion et leur savoir-faire, les viticulteurs vous invitent à visiter gratuitement la cave, tous les vendredis matins de juin, juillet et août. L'occasion de découvrir un site et des vins d'exception.



Ouvert du lundi au vendredi,
de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Cave la Malepère - 247, avenue des Vignerons - 11290 Arzens
Tél. : +33(0)4 68 76 71 76 - Fax. : +33(0)4 68 76 71 72

497251



Visite Gratuite de la cave
tous les vendredis sur réservation au
04 68 76 71 76

247, avenue des Vignerons - 11290 ARZENS

www.cavelamalepere.com

caveau@cavelamalepere.fr

CAVE LA MALEPÈRE
Origine Langue





GRAND
FRAIS

fruits et légumes

épicerie d'ici et d'ailleurs

fromagerie

boucherie

poissonnerie

Le meilleur marché



Le meilleur marché c'est
**5 PROFESSIONNELS
ENGAGÉS**

5 Professionnels de l'alimentation réunis sous une même halle :
un Primeur, un Épicière d'Ici et d'Ailleurs, un Boucher, un Fromager et un Poissonnier.

À NARBONNE

Route de Perpignan
Proche péage Narbonne Sud
Tél. : 04 68 41 43 22

Du lundi au samedi de 9h à 20h non-stop
Le dimanche de 9h à 12h30

Retrouvez-nous sur

www.grandfrais.com

➤ **Fanjeaux**

©OTIPLM



Le village a conservé les traces de Saint-Dominique

Au XIII^e siècle, un prédicateur espagnol a mené sa croisade contre les hérétiques à Fanjeaux.

L'histoire de ce magnifique village dominant la plaine du Lauragais au sommet d'une petite colline est étroitement liée à celle de Saint-Dominique, le fondateur de l'ordre des Dominicains. Acquis à l'hérésie cathare, Fanjeaux accueille Dominique de Guzman en 1206. Il y reste jusqu'en 1215, espérant ramener par la théologie et la dialectique, la noblesse locale au catholicisme. Ses joutes verbales avec les dignitaires

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE FANJEAUX
6, place du Treil, 11270 FANJEAUX
04 68 24 75 45
www.fanjeaux.com

cathares sont à l'origine de nombreuses légendes. La plus célèbre d'entre elles, le Miracle du feu, a gardé une trace dans l'architecture du village. Une poutre portant des traces de brûlures est conservée dans l'église Notre-Dame-de-l'Assomption, située à côté de l'ancien couvent qui ne se visite pas. À l'extrémité du village, le Seignadou, un belvédère offrant un panorama incomparable sur les Pyrénées est aussi lié au passage du prédicateur dans le village.

Signifiant "le signe de Dieu" en occitan, une autre légende veut que d'ici Dominique vit s'élever une boule de feu. Un signe qu'il interpréta comme une injonction divine. Il fonda dans la plaine en contrebas du belvédère son premier monastère. Détruit à la Révolution, ses pierres ont servi à la construction de maisons d'un village qui a conservé ses halles du XVIII^e. Enfin, le monastère de Prouilhes a été reconstruit au XIX^e et abrite toujours une petite communauté dominicaine. ☉

MAISON DU CASSOULET

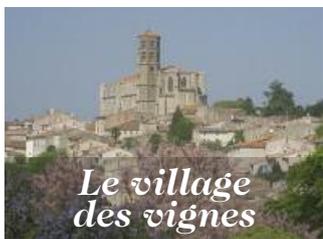
CUISINE DE BISTROT & SPÉCIALITÉS

L'étape gourmande au cœur du terroir du cassoulet



Hôtel Restaurant
24 cours de la République - Castelnaudary
Réservation : 04.68.23.27.23
www.maisonducassoulet.com

➤ **Montréal-d'Aude**



Le village des vignes

Autour du village, les vignes s'étendent à perte de vue. Cultivées sur une terre ingrate, la malepère, la mauvaise pierre en occitan, elles produisent un vin unique. Au sommet du village, il faut s'arrêter à la collégiale Saint-Vincent avant de se perdre dans les ruelles où se cachent de très belles demeures. La visite se termine en admirant la chaîne des Pyrénées coiffant le vignoble de la Malepère. ☺

— PRATIQUE —

MAIRIE
11290 MONTRÉAL
04 68 76 20 05
www.montreal-aude.fr

➤ **Bram**

Les Gaulois étaient là avant tout le monde

Le très beau musée archéologique implanté en cœur de la commune présente l'histoire du village gaulois.



Entre Méditerranée et Atlantique, Bram a été l'un des centres économiques les plus importants de l'époque gallo-romaine. Située à la croisée de la Via Aquitania, qui reliait Narbonne à Bordeaux, et d'une voie qui allait des Pyrénées à la montagne Noire, elle a été la plus grande cité gallo-romaine entre Narbonne et Toulouse et s'appelait alors Eburomagus. Un terme gaulois latinisé signifiant le "marché de l'if" qui a donné son nom au musée. Des années de fouilles ont permis de rassembler une collection de témoignages de l'occupation humaine entre l'Âge du fer et le Moyen Âge. ☺

— PRATIQUE —

EBUROMAGUS
2, avenue du Razès, 11150 BRAM
04 68 78 91 19 - www.villed Bram.fr
Tous les jours : 10 h - 12 h, 14 h - 19 h ; samedi, 14 h - 19 h
Adulte : 4 euros ; enfant (6 - 15 ans) : 1 euro

➤ **Belpech**



L'église, un trésor

Dans une campagne de carte postale où se produisent les meilleurs ingrédients nécessaires à la confection du cassoulet, les champs de maïs bruissent sous les vents du Cers et de l'Autan. Au sommet d'un petit tertre, Belpech, réputée pour ses foires au gras qui s'y tiennent tous les hivers, possède un trésor : son église Saint-Saturnin (XII^e) dont le portail roman en marbre blanc mérite une halte. ☺

— PRATIQUE —

ÉGLISE SAINT-SATURNIN
2, place de l'Église
11420 BELPECH
04 68 60 63 76
www.belpech.wix.com

CASTELNAUDARY
17^{ème}

FÊTE
du **CASSOULET**
en Pays Cathare

du 24 au 28 août 2016

RENSEIGNEMENTS
04 68 60 03 69

CONCERTS GRATUITS

LANGUEDOC ROUSSILLON LA MONTAGNE MIDI PYRÉNÉES
A AUDE
Ville de Castelnaudary
FÊTE CASSOULET CASTELNAUDARY
CASTELNAUDARY LAURAGAIS AUDOIS

PYRÉNÉES FM
la radio des vallées

> Canal du Midi

© Aude Deschamps



Le plus long canal de France fête ses 350 ans

Il est la colonne vertébrale du Lauragais et est inscrit au Patrimoine mondial de l'Humanité.

Quelques rides sur ses eaux calmes, une foule de promeneurs qui le longe à pied, à cheval ou à vélo, des milliers de bateaux qui le sillonnent dans les deux sens : Toulouse - Sète, Sète - Toulouse, 240 kilomètres ! Le canal du Midi est pour longtemps encore le plus bel ouvrage d'art du sud de la France. Écluses, pont-canal, réservoirs

d'eau... le voyage est scandé par une succession d'inventions fabuleuses pensées par un génie, Pierre-Paul Riquet. Le décret royal du 7 octobre 1666 donne le feu vert au chantier titanesque, mis en eau en mai 1681. Mais il s'ensable rapidement et c'est Vauban qui reprend le flambeau et parachève l'œuvre de Riquet, décédé en 1680.

Un lien particulier attache la plaine lauragaise au canal du Midi : c'est ici que se trouve le point de partage des eaux, au seuil de Naurouze. Ce sont ses étés caniculaires et ses pluies d'automne qui ont poussé à la plantation de milliers d'arbres le long des berges ; ses écluses et ses ponts en dos d'âne enchantent toujours ses admirateurs. ☺

PRATIQUE
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU CANAL DU MIDI
www.canalmidi.com

> Revel



© DR

Le musée du canal

Quand Pierre-Paul Riquet a dessiné les plans de son barrage et de son "magasin d'eau", il n'imaginait pas que 350 siècles plus tard, le lac de Saint-Ferréol serait un spot fameux pour les véliplanchistes. Entre deux séances de bronzage, il faut visiter le beau musée interactif aménagé dans l'ancien logis de l'ingénieur. ☺

PRATIQUE
MUSÉE ET JARDINS DU CANAL DU MIDI
Ouvert tous les jours :
10 h - 19 h (5 et 3 euros)
Avenue Pierre-Paul Riquet
31250 REVEL
05 61 80 57 57
www.tourisme-midi-pyrenees.com

> Saint-Papoul

© OT Castelnaudary



L'argile, son or

De Saint-Papoul tout le monde connaît l'abbaye bénédictine fondée au IX^e siècle

en l'honneur de Saint-Papoul, l'évangéliste du Lauragais, qui mourut scalpé au II^e siècle non loin du village actuel, sur l'une de ces terres qui, au fil des siècles, se transforma en carrière. L'argile de grande qualité fit la richesse du village. ☺

PRATIQUE
ABBAYE DE SAINT-PAPOUL
Ouvert tous les jours :
10 h - 18 h 30 (4 et 2 euros)
5, place Monseigneur-de-Langle
11400 SAINT-PAPOUL
04 68 94 97 75
www.saintpapoul.fr

> Montferrand

La très discrète clé de voûte du canal du Midi

De l'eau, des arbres, des écluses, le seuil de Naurouze est un petit paradis pour les grands curieux.

Point culminant de la plaine lauragaise, il s'élève à 189 m d'altitude. C'est là que se situe la ligne de partage des eaux, d'où se séparent les eaux s'écoulant vers l'Atlantique et vers la Méditerranée. Idéal pour imaginer le projet fou de Pierre-Paul Riquet, un canal qui relierait la mer à l'océan.

Néron déjà y avait pensé mais il a fallu tout le génie de Riquet pour construire l'immense ouvrage d'art. Sur place, de nombreux panneaux expliquent l'aboutissement de ce projet pharaonique qui fit la gloire et la richesse du Languedoc jusqu'à l'arrivée du chemin de fer. Le lieu est surtout très agréable. Sous de belles frondaisons, les alentours du Seuil proposent de belles promenades. ☺

PRATIQUE
SEUIL DE NAUROUZE
Col de Naurouze, 11320 MONTFERRAND
04 68 60 10 55 - www.canaldumidi.com



© S. Tonon

> Mas-Saintes-Puelles



© Jean Lecuyer

Les artisans de la terre

Depuis plus de 150 ans, la famille Not produit au lieu-dit "du Médecin" les cassoles indispensables à la réalisation du véritable cassoulet, une très ancienne tradition du Lauragais. Les frères Not la perpétuent, extrayant encore aujourd'hui l'argile de la carrière voisine, produisant aussi les vases de Castelnaudary. Multicolores et de toutes tailles, ils trouvent leur place dans tous les jardins. ☺

PRATIQUE
POTERIE NOT
851, route de Labastide
11400 MAS-SAINTE-S-PUELLES
04 68 23 17 01
www.poterinot.fr



Le TUC IMMO

SARL Agence AVEROUX

DEPUIS + DE 40 ANS À VOS CÔTÉS

COURTIER EN ASSURANCES
VENTES - LOCATIONS - GESTIONS LOCATIVES

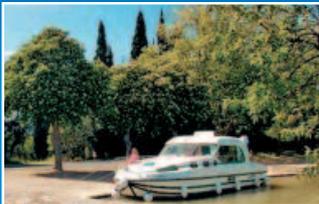
www.averouximmo.com
www.bram.letuc.com

8, av. Général-de-Gaule - BRAM
Tél. 04 68 76 13 11 ou 06 79 69 38 11
E-mail : agenceaveroux@wanadoo.fr



Castel Nautique

Croisières sur le Canal du Midi Sans permis



Location de vedettes fluviales à partir de 250€



Location de bateaux électriques à partir de 27€

Réservez en ligne



Location de vélos et de VTT à partir de 8€

Nouveauté 2016 : croisières aller simple Bram/Capestang

Port de Bram - BP 25 - 11150 Bram
04 68 76 73 34
www.castelnautique.com



Entre Carcassonne et Mirepoix **FANJEAUX**



L'AGENDA DE L'ÉTÉ

JUILLET

- Du vendredi 1er au lundi 4 : **RENCONTRE AUTOUR DU FIL**, salle du couvent, 9 h - 12 h et 14 h - 17 h.
- Du lundi 4 au jeudi 7 : **COLLOQUE DE FANJEAUX : "L'Église et la chair (XII^e - XV^e s.)"**, salle polyvalente, 9 h - 18 h.
- Vendredi 15 : **LE THÉÂTRE DE LA TERRE, spectacle en plein air, aire de jeux**, 20 h 45.
- Samedi 16 : **La compagnie l'Ouragan du rire, pièce de THÉÂTRE "On est tous le con d'un autre"**, salle polyvalente ou Halles, 20 h 30.
- Dimanche 24 : **MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS**, Place du Treil, 10 h - 18 h, **FESTI-FANJEAUX, Festival de rues**, village et salle polyvalente, 15 h - 22 h.
- Vendredi 29 : **Les "Gadgé" présentent le SPECTACLE "Vagabondages"**, salle polyvalente ou Halles, 20 h 30.

AOÛT

- Du samedi 6 au lundi 8 : **RENCONTRE AUTOUR DU FIL**, salle du couvent, 9 h - 12 h et 14 h - 17 h.
- Du 12 au 16 **FÊTE LOCALE avec BALS** tous les soirs à 23 h.
- Dimanche 14 : **FOIRE ARTISANALE, VIDE-GRENIER et MARCHÉ GOURMAND**, de 9 h à 18 h.
- Mardi 16 : **FETE VOTIVE DE SAINT-ROCH**, avec la participation des Marcheurs belges et de l'Entre Sambre et Meuse, 17 h Défilé-historico religieux, procession des reliques, dans les rues du village, 18 h Messe en occitan.

Tout l'été **EXPOSITIONS** à la Maison Gramont, Place des Halles, de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 h 30 à 18 h 30.
«Enluminure en Languedoc - IX^e siècle – XVI^e siècle», «Futur antérieur : l'an 4013», «Arts Contemporains : Peintures, Sculptures, Céramiques »

• **Infos pratiques** : Fanjeaux, cité médiévale, site pôle du Pays cathare. A visiter : Eglise, Maison Saint-Dominique – Couvent des frères prêcheurs - Basilique de Prouilhe.

Renseignements :
Mairie 04 68 24 70 01
<http://fanjeaux.com>

L'Abbaye de Saint-Papoul

AGENDA CULTUREL

Mardi 5 juillet à 21 h : Concert de l'Ensemble vocal Capella Magdalena, répertoire sacré de la Renaissance anglaise. Tarifs : 12€/10€.

Du 16 au 20 juillet à 21 h : Chemin de Danse, performances (danse et gong). Participation libre.

Dimanche 24 juillet à 19 h : Festival des Abbayes : concert de l'Orchestre de chambre Occitania avec Marie Cubaynes et Bernard Soustrot. Suivi d'une dégustation de produits du terroir. Tarif : 15€.

Dimanche 7 août à 18 h : Festival Les Troubadours chantent l'Art roman : concert de l'Ensemble Ghaetta, musique médiévale. Tarifs : 10€/8€.

Dimanche 14 août à partir de 15 h 30 : Festival "Rires & Patrimoine" : spectacles familiaux autour du cirque médiéval. Buvette et restauration sur place. Participation libre.

Exposition photos : A la découverte des Abbayes de l'Aude du 13 juillet au 31 août. Inclus dans le billet de l'abbaye.

« Un havre de paix au cœur du Pays Cathare »

A 7 km de Castelnaudary
Ouverture tous les jours
Juin & Septembre :
10h-12h / 14h-18h
Billetterie fermée à 11h30 et 17h30
Juillet & Août : 10h-19h
Billetterie fermée à 18h30

+ d'infos au 04 68 94 97 75
www.abbaye-saint-papoul.fr

Juillet et août : visite guidée de l'abbaye du lundi au vendredi à 16 h (durée : 1 h)

Villeneuve-la-Comptal

© OT Castelnaudary



Une longue balade dans les collines de La Piège

La Piège, un triangle sauvage entre Fanjeaux, Belpech et Salle-sur-l'Hers.

Peuplée de minuscules villages, au premier rang desquels figure Laurac qui donna son nom au Lauragais, La Piège est une terre pauvre dans une riche contrée. Ses douces collines aux sols de grès et de calcaire couvertes de landes et de petits bois offrent au regard une symphonie de blanc, de gris et de vert argent sous le soleil écrasant. La balade commence par une vision typique de la Piège, un moulin à vent, puis s'aventure sur

PRATIQUE

Mairie de Villeneuve-la-Comptal
5, place Carnot
11400 VILLENEUVE-LA-COMPTAL
04 68 23 09 11
www.villeneuve-la-comptal.fr

Départ du parking devant la salle des fêtes
9 km, durée : 3 h, difficulté moyenne, dénivelé 300 m, balisage jaune et bleu

une lande envahie de lavande, de genévriers, de chèvrefeuille et d'une grande orchidée aux grappes de fleurs roses. Un délice ! Très vite, vous arriverez au Pech Haut, le point culminant de la randonnée. Un point de vue permet de contempler la plaine lauragaise, la montagne Noire et le début des Corbières.

Viennent ensuite des pistes bordées de genêts, des petits bois de chênes verts et blancs, de merisiers où les terriers de blaireaux abondent et de grands champs de blés. Après une retenue d'eau, le chemin traverse le hameau de Laval-Basse et traverse un bosquet d'érables et de chênes blancs. C'est ici qu'il faut s'arrêter pour faire une pause pique-nique. La balade repasse par le Pech Haut et revient au parking où vous avez laissé votre voiture. ☉

Fonters-du-Razès

© OT Castelnaudary



Un pigeonnier dans la boucle de Saint-Christol

Le but de cette balade, par ailleurs un peu trop longue pour les enfants, est le splendide pigeonnier de Mireval.

Récemment restauré, ce pigeonnier du XIX^e siècle est composé d'un cube en colombage reposant sur quatre piliers circulaires en grès et d'une toiture en tuiles plates. Très courant dans le Lauragais, on en trouve aussi à Marquein, à Saint-Michel-de-Lanès ou encore à Belflou. Dans

la tour du château surplombant la Ganguise, le pigeonnier était un signe de richesse, utilisé pour élever les pigeons destinés à l'alimentation. La balade, une boucle au départ de la chapelle de Fonters, débute par une petite montée et emprunte un chemin de crête jusqu'à la Croix de Caux. Après avoir croisé un moulin, le chemin débouche à Mireval, un beau village médiéval. Un petit crochet à partir de la porte sud permet d'aller admirer le fameux pigeonnier. La promenade emprunte ensuite l'ancien chemin de ronde avant de repartir dans la campagne et de traverser un petit bois par un chemin de crête qui revient au point de départ. ☉

PRATIQUE

BOUCLE DE SAINT-CHRISTOL
Le Village
11400 FONTERS-DU-RAZÈS
04 68 60 51 56
www.lauragais-tourisme.fr

Difficulté : moyenne ;
distance : 13 km ; dénivelé :
110 m ; durée : 3 h 30 à pied,
2 h à VTT. Départ du parking
de la Chapelle

Mas-Saintes-Puelles



La balade dans le vent

Qu'ils viennent de la mer (Autan) ou du nord-ouest (Cers), les vents sont une spécialité du Lauragais. Ils soufflent 300 jours par an et ont favorisé l'implantation de moulins à grains. La balade, très facile, démarre à l'école et permet d'admirer les deux moulins perchés sur une crête. Au retour, il faut s'arrêter dans le vieux village. Départ de l'école : 2 km, facile, balisage jaune et vert. ☉

PRATIQUE

Mairie
DU MAS-SAINTE-S-PUELLES
1, rue de la Mairie
11400 MAS-SAINTE-S-PUELLES
05 62 18 96 99

Passez un bon été !

JOUETS INTIMES - LINGERIE - DVD - GADGETS

OUVERT
de 10h à 20h
du lundi
au samedi

6, rue René Panhard - ZI Croix Sud
www.sexshop-narbonne.com

VIVEZ CET ÉTÉ À **100%**

Rendez-vous dans l'un de nos Points PMU de la région.

Demandez la Carte MyPMU, elle est gratuite et offre de nombreux avantages, jusqu'à 2% offerts sur tous vos paris !*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

Pour découvrir
l'Aude autrement

Nos 2 magazines en kiosque tout l'été

L'INDEPENDANT



SIEUR D'ARQUES

Limoux - France

BÉNÉFICIEZ DE **-10% DE RÉDUCTION***
+ un Ice bag **OFFERT** pour l'achat de 12 bouteilles
Sur présentation de cette annonce



On the
ROCKS
NOUVEAU
À CONSOMMER
SUR GLACE

NOS VINS

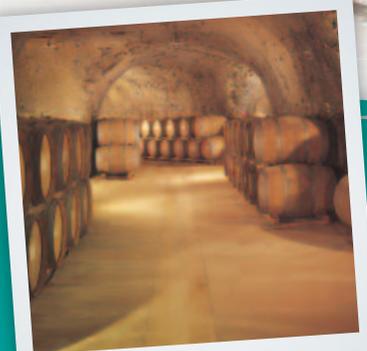
Venez découvrir les Grands Vins du Languedoc, avec une sélection de vins tranquilles et de vins effervescents d'exception qui enchanteront vos apéritifs de l'été !



NOTRE BOUTIQUE

Dégustation gratuite, vente directe dans nos boutiques de vente

Boutique en ligne :
www.boutiquesieurdarques.com
Livraison gratuite à partir de 36 bouteilles
(partout en France métropolitaine)



NOTRE MUSÉE

Découverte de l'histoire de la première bulle du monde et de Toques et Clochers, des méthodes d'élaboration des vins...



* Offre valable jusqu'au 30 septembre 2016, non cumulable avec les promotions en cours et non valide sur le Crémant Ed. Toques & Clochers.

* Sud de France

AVENUE DU MAUZAC - 11300 LIMOUX
(Parking gratuit)

Tél : 04 68 74 63 45 - contact@sieurdarques.com

www.sieurdarques.com



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

www.karecore.fr

> **Espéraza**

© Dinosauria Espéraza



© Dinosauria Espéraza

01. Il est petit, rigolard et son corps est aussi vert qu'une Granny Smith.
02. Les paléologues ont découvert des milliers d'ossements.

Remonter le temps dans la vallée des dinosaures

Il y a 70 millions d'années, un océan tropical recouvrait les Pyrénées. Découverte et surprises assurées en compagnie d'un charmant petit dinosaure vert.



Il est petit, rigolard et son corps est aussi vert qu'une Granny Smith. "Il", c'est Eva, un personnage stylisé et miniaturisé représentant la principale découverte de la région, l'ampélosaure géant. Tout près d'Espéraza, les paléologues ont découvert des milliers d'ossements appartenant à cette espèce disparue il y a des millions d'années. Inoffensif, pacifique et végétarien, la bestiole ne mesurait pas moins de 12 m de long !

Dinosauria, le plus grand musée de la préhistoire en région, raconte l'histoire de cette tribu de dinosaures d'une manière simple et accessible. La visite commence par la galerie de l'évolution, un couloir long de 45 m qui remonte aux origines de la terre, il y a... 4,5 milliards d'années ! Un vertige spatio-temporel illustré par une échelle se terminant avec l'espèce hu-

maine, qui ne représente que quelques centimètres sur cette immense fresque. Guidée par le sourire d'Eva, la visite se poursuit à travers la serre tropicale qui recrée la végétation luxuriante qui couvrait l'Aude il y a 70 millions d'années. Mais le clou du spectacle est la partie réservée aux dinosaures. Une première salle, la plus grande, présente des spécimens fameux retrouvés dans le monde entier. La deuxième, encore plus étonnante, présente les contemporains d'Eva.

Réputé pour la qualité de ses chapeaux

De toutes dimensions, couverts de plumes pour certains, de longs becs, ou à l'apparence d'étranges tortues, ils donnent une idée de la faune inquiétante qui peuplait la planète dans ces temps immémoriaux. À côté de Dinosauria, le musée de la chapellerie rappelle la prospérité d'Espéraza. Jusqu'à la fin des années 50, le village était réputé dans le monde entier pour la qualité des chapeaux sortis de ses ateliers. ☺

PRATIQUE

DINOSAURIA
1, place Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
11260 ESPERAZA
04 68 74 26 88 - www.dinosauria.org

➤ **Montségur**

© DR



**Le plus poignant
des châteaux cathares**

Haut perché, le château a connu l'épisode le plus terrible de la croisade contre les Albigeois.

Du haut de leur pog (un pic en occitan) culminant à 1 200 m d'altitude, les murailles du château de Montségur impressionnent tous les visiteurs. Montségur, le mont sûr en occitan, aurait dû être la citadelle imprenable, refuge des derniers cathares persécutés. Juchée en haut de son nid d'aigle, elle semble défier les temps, immortalisant à jamais le terrible brasier qui clôtura un siège d'un an mené par les croisés de Simon de

PRATIQUE

CHÂTEAU DE MONTSÉGUR
Adultes : 6,50 euros ; enfants (8 - 15 ans) : 3,50 euros. Ouvert tous les jours : 9 h - 19 h (visites commentées à 11 h, 13 h, 15 h et 16 h 30)
09300 MONTSÉGUR
05 61 01 06 94 - www.montsegur.fr

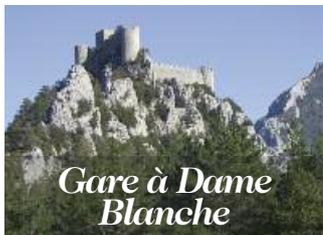
MUSÉE DE MONTSÉGUR
Adultes : 2,50 euros ; enfants (8 - 15 ans) : 1,50 euro. Ouvert tous les jours : 11 h - 13 h, 14 h - 19 h
05 61 01 10 27 - www.montsegur.fr

Montfort. Le 16 mars 1244, 250 "Parfaits" (ainsi se nommaient les convertis à la nouvelle religion cathare) refusèrent d'abjurer leur foi. Ils furent brûlés dans les environs immédiats de la citadelle. Erigée en 1960, une stèle voulue par le penseur Déodat Roché en mémoire du bûcher, borde le chemin menant au château.

Au sommet, peu de vestiges subsistent, l'enceinte, le patio, une citerne et la salle du donjon sont les rares traces ayant résisté aux siècles, donnant une force exceptionnelle à ce site légendaire. En contrebas, le village de Montségur a aménagé un petit musée très intéressant, complément parfait à la visite de la citadelle. ☺

➤ **Puilaurens**

© KarineDuhit



Célèbre pour ses murailles crénelées et pour ses quatre tours d'angle très bien conservées, le château de Puilaurens l'est aussi pour sa légende de la Dame Blanche. Blanche de Bourbon y aurait séjourné au XIV^e siècle. Son fantôme hanterait encore les nuits de pleine lune. Peu de chance de la croiser la journée au cours de la visite, ni la nuit quand le château est éclairé. ☺

➤ **Alet-les-Bains**

Une cité médiévale de la plus belle eau

Les splendides ruines d'une abbaye romane et les maisons à colombages lui donnent tout son charme.



© MarieAlet-les-Bains

Alet-les-Bains a longtemps été une petite station thermale réputée qui attirait de nombreux curistes. De nos jours, l'eau d'Alet coule toujours au griffon municipal. L'été, une piscine alimentée de cette même eau bénéfique accueille les baigneurs. Parfois considérées comme les plus belles de France, les ruines de son abbaye ont conservé des bâtiments romans et gothiques de grès dorés, magiques au soleil couchant. Le centre médiéval, ceint de remparts des XII^e et XIII^e siècles, s'articule autour d'une place entourée de portiques et de belles maisons à colombages du XIV^e siècle. ☺

➤ **Puivert**



© DR

En surplomb du village et de son petit lac, le château entouré de murailles et flanqué de quatre tours dominées par un imposant donjon est un bel exemple d'architecture médiévale. Haut lieu de la culture des troubadours, il conserve dans l'une de ses salles une série de chapiteaux sculptés représentant un petit orchestre.

Un ensemble unique au monde. ☺

PRATIQUE

CHÂTEAU DE PUILAURENS
Ouvert tous les jours,
9 h - 20 h (5 et 3 euros)
11140 PUILAURENS
04 68 20 65 26
www.pays-axat.org

PRATIQUE

ABBAYE D'ALET-LES-BAINS
Ouverte tous les jours, 10 h - 12 h 30, 14 h 30 - 19 h
(3,50 et 2 euros)
Avenue Nicolas-Pavillon
11580 ALET-LES-BAINS
04 68 69 93 56
www.aletlesbains.com

PRATIQUE

CHÂTEAU DE PUIVERT
Ouvert tous les jours,
9 h - 19 h (6 et 3 euros)
Rue du Chemin-du-Château
11230 PUIVERT
04 68 20 81 52
www.chateau-de-puivert.com

Nos services près de chez vous

• **STATION DE CARBURANT ET GPL**
 Paiement CB et espèces «Billet» 24h/24



• **DISTRIBUTEUR DE GAZ AUTOMATIQUE** 24h/24



E.Leclerc 
DRIVE

1 Faites vos courses sur leclercdrive.fr ou sur l'application mobile LeclercDrive



Retrouvez tous vos rayons habituels. Choisissez vos produits en quelques clics. Produits frais, fruits et légumes, boucherie, volaille, surgelés, épicerie, droguerie, hygiène, animalerie...

2



Récupérez-les dans votre drive

1 heure après votre commande ou le jour et l'heure de votre choix, aux emplacements retrait.

3

Nous chargeons vos courses directement dans votre coffre



 **Location**
 E.Leclerc 



LOCATIONLECLERC.COM

TRANSPORTEZ
 TRANSPORTÉZ
 TRIMBALLEZ
 VÉHICULEZ
 DÉPLACEZ
 DÉMÉNAGEZ

LOUEZ MOINS CHER!

LOCATION



5€!
 par jour



leclercdrive.fr

 **espace culturel**
 E.Leclerc 

 **Laverie 24h/24**
 E.Leclerc 



E.Leclerc
Limoux



O'Hyper de la Vallée de l'Aude

 **Location**
 E.Leclerc 

 **E.Leclerc**
 DRIVE 

Route de Carcassonne 11300 LIMOUX - 04 68 74 60 60 - www.e-leclerc.com/limoux



LIMOUX

Porte de la Haute Vallée

Limoux, classée **parmi les cent plus beaux dé-tours de France**, bénéficie d'un patrimoine incomparable avec sa Place de la République et ses magnifiques arcades moyenâgeuses. En hiver, ces arcades servent de décors naturels au plus long Carnaval du Monde. Les fines bulles de **blanquette de Limoux** viennent alors participer à cette joyeuse sarabande costumée. Les Limouxins aiment faire la fête et partager ces moments de convivialité. Vous pouvez apprécier également les **Carnavals du monde** à la fin de l'hiver, **Toques et Clochers** au printemps (grande manifestation destinée à promouvoir les vignobles limouxins), le **Limoux Brass Festival** fin avril (premier festival européen de musique cuivrée), les **Bulles Sonores** (festival incontournable de la grande Région Languedoc-Roussillon/Midi-Pyrénées). Ces événements attirent des dizaines de milliers de visiteurs. Sans compter les **250 jours de fêtes culturelles et musicales dans l'année**.

Parmi les lieux incontournables à visiter : les musées du piano, Petiet, de l'Imprimerie et des Automates. Limoux, porte de la Haute Vallée de l'Aude, est située **au cœur d'un Pays Cathare** sillonné par les sentiers de randonnée permettant d'accéder à des sites naturels exceptionnels tels que **châteaux et gorges de l'Aude**. Sports d'eaux vives, canoë, kayak, tennis, piscine, piste VTT permettront aux sportifs d'entretenir leur condition physique. Alors que **le bonheur des gastronomes** se trouve ici avec la « Fricassée », le « Canard à la Limouxine » ou bien encore le « Limos », le gâteau des roi. Le tout, accompagné du plus vieux brut du Monde ou des vins tranquilles en AOC.



SES 250 JOURS DE FÊTES DANS L'ANNÉE



SON ART DE VIVRE, SA GASTRONOMIE, SES VINS



SES MUSÉES

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération



Service Animations -
Mairie de Limoux
04 68 31 85 26 ou 04 68 20 83 51
animation@limoux.fr

Office de tourisme du Limouxin
Avenue du pont de France
04 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr



Programme et renseignement sur

WWW-LIMOUX.FR





LIMOUXIN

Des paysages effervescents



SON VIGNOBLE



SES ABBAYES

Venez vous ressourcer au cœur du Limouxin. Avec une faune et une flore magnifiques, entre la Cité de Carcassonne et les Pyrénées, notre territoire abrite une diversité rare de paysages. Avec plus de 40 boucles de randonnées et pistes VTT, en quelques kilomètres, passez des charmes de nos vignobles aux forêts de feuillus rafraîchissantes des Hautes Corbières.

Sur les traces des Abbayes

Abbaye de St-Hilaire - Abbaye d'Alet-les-Bains - Abbaye de Rieunette - Aqueduc et Abbaye de St-Polycarpe
Départ : Ladem sur Lauquet, Saint-Hilaire et Saint-Polycarpe

Parcourez les étonnantes Circulades

Départ : Donzac, Malras, La Digne d'Aval et Cailhau

Découvrez notre vignoble

AOC Limoux - AOC Malepère
Départ : Ajac, Gaja et Villedieu, Pieusse et Belvèze-du-Razès

Approchez la tradition d'élevage pyrénéen.

Départ : Villardebelle, Bourigeole

Appréciez les forêts

Départ : Clermont-sur-Lauquet, Villebazy et Villarzel-du-Razès

Sportifs et amateurs de panoramas

Collines du Razès - Croix de St-Pierre - Pic de Brau
Départ : Bourège-Saint Semin, Magrie, Couranel et Lignairolles

En famille

Chemin des Artistes de la Digne d'Aval - Sentier naturaliste de Ninaute à Limoux. Sentier découverte des Plos à Greffeil, Sur les pas d'Achille Laugé à Cailhau

Envie de fraîcheur ?

Canoë-Kayak - Hydrospeed à Alet-les-Bains : 06 70 77 81 38
Club Canoë Kayak de Limoux : 06 86 57 80 68

Des centres équestres à votre disposition

Tours de poneys - Balades familiales - Stages vacances de perfectionnement - Treck avec nuitées. **Idée séjour :** Accueil de loisirs Robert Badoc à Limoux : 04 68 31 26 43



SES SPORTS DE PLEINE NATURE



SES VILLAGES HISTORIQUES ET CIRCULAIRES



Tourisme en Limouxin

7, avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX 04 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr



> **Espexel**

© Aude en Pyrénées



Somptueux paysages de l'immense plateau de Sault

Espezel surplombe l'étroit canyon creusé par la rivière le Rébenty née au col du Pradel.

Son cours a creusé des gorges qui se longent aisément en voiture, à vélo ou à moto, en empruntant la D107. La route traverse une série de défilés particulièrement impressionnants. Barrière naturelle, le Rébenty partage le Pays de Sault en deux. Au sud, le petit plateau est dominé par le massif de l'Ourtiset, culminant à près de 2 000 m d'altitude. Pays de grandes forêts et de

vastes pâturages, il est surtout une terre agricole produisant une variété de pomme de terre renommée. Ramassée manuellement, elle est la reine d'une grande fête annuelle qui se tient à la mi-septembre, la récolte à peine achevée.

Le grand plateau, dominé par les pics du Saint-Barthélemy et du Soularac qui forment le massif de Tabe, est le paradis des randonneurs et des... skieurs.

À la frontière de l'Ariège, le petit village de Camurac est l'unique station de sports d'hiver du département de l'Aude. Autant le savoir pour ne pas s'étonner de croiser des remonte-pentes en pleine saison estivale. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DE SAULT
Avenue d'Ax-les-Thermes
11340 BELCAIRE
04 68 20 15 89
www.tourisme-paysdesault.fr

> **Limoux**

© Ville de Limoux



Elle est la capitale mondiale de la blanquette de Limoux ! Mais son attrait ne se limite pas aux charmes de ses bulles, loin de là. Limoux est bordée par l'Aude, son centre ancien recèle un petit bijou, la place de la République aux jolies arcades délicieuses pour l'apéritif, un musée du piano unique en France, une petite collection de peintures des XIX^e et XX^e siècles et de charmantes petites ruelles. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE LIMOUX
7, avenue du Pont-de-France
11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 - www.limoux.fr

> **Arques**

© OT Aude - Deschamps



Un château rarissime

Le donjon gothique parfaitement conservé du château d'Arques ne se trouve qu'à quelques kilomètres du village. Au cœur de celui-ci, un musée passionnant a été aménagé dans la maison natale du grand historien et penseur du catharisme, Déodat Roché. Un musée parfois un peu ardu mais qui complète très bien la visite d'un château rarissime en Languedoc. ☺

PRATIQUE

LE CHÂTEAU D'ARQUES
Ouvert tous les jours, 10 h - 13 h,
14 h - 19 h (6 et 2 euros)
Le Château, 11190 ARQUES
04 68 69 84 77
www.chateau-arques.fr

> **Couiza**

Au cœur d'une nature d'exception

Des Alpes au Far-West, les environs de Couiza ne sont pas sans rappeler d'innombrables paysages célèbres.

Gros bourg traversé par l'Aude, près des gorges de Galamus, Couiza est connu pour son château des ducs de Joyeuse, une demeure privée convertie en hôtel. Il est surtout le point de départ idéal pour de belles escapades. À l'ouest, les villages construits sur les premiers contreforts du Massif des Corbières offrent de splendides panoramas d'où admirer la chaîne des Pyrénées. Camouflés à l'écart des grands axes routiers, Missègre et Valmigère, sont entourés de grands pâturages et de vastes forêts. Vous êtes dans les Alpes ! Changement de décor radical en redescendant vers le petit village d'Arques. Le paysage est digne de l'Arizona. Ici, la terre est rouge, hérissée de quelques pins parasols. Bienvenue au Far-West. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE COUIZA
17, route des Pyrénées - 04 68 69 69 85 - www.paysdecouiza.fr



© OT Pays de Couiza

> **Quillan**

© OT Aude en Pyrénées



Place au sport

L'ancienne cité ouvrière qui connut la prospérité avec l'industrie chapelière et avec l'usine Formica se tourne désormais vers les sports de pleine nature. Sur l'Aude, rafting et sports d'eaux-vives ont remplacé les carrassiers d'antan. Sur les chemins, ce sont désormais les randonneurs et les vttistes qui partent à travers les grandes forêts. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE QUILLAN
Square André-Tricoire
11500 QUILLAN
04 68 20 07 78
www.pyreneesaudois.com

Bugarach



Des kilomètres de balades autour du célèbre pic

Lieu magique aux pouvoirs mystérieux, la montagne calcaire se détache dans le paysage.

Du haut de ses 1 231 mètres, le Pech de Bugarach domine toutes les Corbières de son imposante masse calcaire. Le plus célèbre des sentiers de randonnée audois, le Sentier cathare, y fait une halte privilégiée. Si la plus haute montagne de la région est le point de rencontre de nombreux randonneurs, elle y rassemble également un public mystique et ésotérique attiré par des visions d'Ovni et de secrets de trésors enfouis.

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE COUIZA
17, route des Pyrénées, 11190 COUIZA
04 68 69 69 85
www.paysdecouiza.fr

Très ardue, l'ascension du pic est réservée aux randonneurs les plus aguerris. Les promeneurs du dimanche auront le choix entre d'agréable balades vers le pont romain et les gorges de la Blanque, le vialasse et ses vestiges d'anciennes constructions wisigothiques ou la place forte templière du château du Bézu.

Deux randonnées permettent d'accéder au sommet du Bugarach à partir du village, une troisième démarre au col de Linas. Elles demandent, toutes trois, un très bon niveau, certains passages étant vraiment délicats, et il est fortement recommandé de ne les pratiquer que par temps sec. La route forestière, longue de 12 km, est beaucoup moins ardue. Elle offre de très beaux points de vue sur les Corbières et sur la chaîne pyrénéenne à travers un environnement forestier d'une grande diversité. Feuillus, chênes, châtaigniers et résineux abritent les randonneurs des ardeurs du soleil. ☉

Rennes-les-Bains



Petite randonnée ombragée pour toute la famille

Amusante et instructive, la balade qui mène au roc d'En Barrou est idéale pour une sortie en famille.

Facile de motiver les enfants pour effectuer cette balade peu exigeante. Au programme : pique-nique en bord de rivière et promesse de piscine chauffée au retour ! La piscine d'eau thermale de Rennes-les-Bains sera la plus belle des récompenses après ces 6 km de marche. Et pour

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE COUIZA
17, route des Pyrénées
11190 COUIZA
04 68 69 69 85
www.paysdecouiza.com

LE ROC D'EN BARROU

Départ du parking, au-dessus de la mairie ; 6 km, dénivelé : 250 m ; niveau facile ; durée : 2 h 30 ; balisage jaune

les motiver en cours de route, n'hésitez pas à leur proposer un petit jeu facile et amusant : regardez bien, vous verrez peut-être un écureuil. On en aperçoit régulièrement dans la partie boisée du parcours, surtout dans les bosquets de pins. Après une montée un peu raide, le chemin prend son allure de croisière à travers champs, bois et anciennes terrasses qui ne sont plus cultivées. Le but de la sortie offre une vue imprenable sur Bugarach et les falaises des Corbières. Avant de rentrer au village, le chemin franchit la Sals, une rivière salée, et débouche sur une petite aire de pique-nique à l'ombre d'acacias, de saules et de peupliers. ☉

Galinagues



La belle boucle

La boucle s'effectue autour du Picou-d'Arques qui culmine à 1 000 m sur le plateau de Sault.

La deuxième partie de la randonnée s'effectue dans la forêt de Campels où il n'est pas rare de croiser une biche ou un chevreuil. ☉

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME PYRÉNÉES AUDOISES
Square André-Tricoire
11500 QUILLAN
04 68 20 07 78
www.rando-pyreneesaudoises.com

Départ : parking à l'entrée du village ; 8 km, dénivelé : 280 m ; niveau facile ; durée : 3 h ; balisage jaune, rouge et blanc



Jardin aux plantes parfumées

À 1 heure de
Toulouse, de
Perpignan et
de Narbonne.
À 15 minutes
de la Cité
médiévale de
Carcassonne.

Jardin sensoriel de 2 hectares, 2 500 variétés de vivaces, arbustes et arbres à parfum. Retrouvez le goût et les senteurs de votre enfance pour repartir des idées plein la tête, des odeurs plein le nez, des couleurs plein les yeux.

Ânes, oiseaux exotiques, vente de plantes rares.

Visite d'au moins 1 heure.



Ouvert du 1^{er} mai au 25 août 2016.
Juillet et août : mercredi, jeudi, vendredi samedi et dimanche
+ jours fériés de 13 h à 18 h. Ouvert le 15 août
12, rue Dewoitine - 11300 Limoux
Tél. : 04 68 31 49 94
contact@labouichere.com

969505



VIVEZ CET ÉTÉ À
100%



Rendez-vous dans l'un
de nos Points PMU de la région.



Demandez la Carte MyPMU,
elle est gratuite et offre de
nombreux avantages, jusqu'à 2%
offerts sur tous vos paris !*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

PMU S.A. 0000 75 01 25 85 50 00

PIRAT'PARC

Attractions & Spectacles - Gruissan

20 ans déjà !

Entrée gratuite

Sky Flyer !
NOUVEAUTE 2016

24 Juin - 28 Août



 **Haute Vallée**

© DT Aude - en - Pyrénées



De nombreux prestataires proposent la descente de l'Aude en kayak ou en canoë-raft. Le site est sublime et le parcours est très sportif.

Escalade et rafting dans les gorges de l'Aude

Entre Quillan et Axat, dans la Haute-Vallée de l'Aude, des falaises vertigineuses surplombent les eaux furieuses de la rivière, terrain de jeu idéal pour les activités sportives.

Au départ de Quillan, la départementale mène à Puilaurens en longeant le cours tumultueux de l'Aude. Une balade à effectuer tranquillement en voiture ou d'une manière beaucoup plus sportive en raft ou en kayak. A Saint-Martin-Lys, le défilé n'est ouvert que depuis le début du XIX^e siècle. Son nom, le Trou du curé, rend hommage à l'abbé Félix Armand, le prêtre du village qui arma ses ouailles de pioches pour creuser l'énorme bloc calcaire qui barrait la route et ouvrir ainsi la route vers Axat et le plateau de Sault.

Un défi pour les amateurs de vertige

L'ouvrage se voit très bien de la rivière ou des falaises sur lesquelles se pratique l'escalade. Long de 4 km, le défilé de Pierre-Lys est constitué de gorges très

étroites entre le lieu-dit du Pont-d'Alès jusqu'au village de Saint-Martin-Lys, l'autre nom donné parfois au défilé. De nombreux prestataires proposent la descente de l'Aude en kayak ou en canoë-raft. Le site est sublime et le parcours est très sportif. Ces activités ne sont pas ouvertes à tous les publics, elles requièrent une bonne condition physique et, parfois, se font sous réserve de quelques conditions techniques. Il en est de même pour les activités d'escalade.

Les falaises creusées par l'Aude sont un véritable défi pour les amateurs de vertige. Grâce au train du Pays cathare et du Fenouillède, les vacanciers moins téméraires pourront admirer ces mêmes paysages confortablement installés dans leur wagon. 

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME PYRÉNÉES AUDIOISES
Square André-Tricoire, BP 8, 11500 QUILLAN
04 68 20 07 78 - www.pyreneesaudioises.com

RODEORAFTE À BELVIANES-ET-CAVIRAC :
04 68 20 98 86 (www.rodeorraft.com)

ALET EAUX-VIVES À ALET-LES-BAINS :
04 68 69 92 67 ou 06 70 77 81 38 (www.aleteauvive.fr)

BASE DE RAFTING DE SAINT-MARTIN-LYS :
04 68 05 77 86 ou 06 19 36 16 47
(www.adventure-active.com)

AXAT, TRAIN DU PAYS CATHARE :
04 68 59 96 18 (www.tpcf.fr)

Chalabre

© Château de Chalabre



Les chevaliers font leur show

Petits ou grands, tout le monde se prend au jeu de cette incroyable aventure aux sensations fortes.

On oublie les jeux vidéos et les parties sur ordinateurs. Dans ce château aux tours et aux murs crénelés, tout est vrai. Vraies enceintes, vraies douves, vrai pont-levis et vrais chevaliers sur de vrais chevaux. Frisson médiéval assuré. Tous les jours, à 16 h, un grand spectacle de chevalerie s'organise pour un public d'enfants et de

parents (et même de grands-parents) absolument ravis. Ecuyers et chevaliers s'affrontent à l'épée ou à la dague, vêtus de cottes de mailles et la tête couverte d'un heaume impressionnant. À la fin du spectacle, un enfant du public est adoubé, comme au Moyen Âge, genou à terre et tête baissée, l'épée se pose sur son épaule.

Des ateliers se déroulent dans le château, initiations instructives sur la vie quotidienne de nos ancêtres, leurs habitudes vestimentaires, culinaires, la calligraphie et l'enluminure. Une exposition présente des machines de guerre et des maquettes de châteaux assiégés. Mille fois mieux qu'une console de jeu, on vous le disait.

PRATIQUE
CHÂTEAU CHALABRE
 Le Château, 11230 CHALABRE
 04 68 69 37 85
 www.chateau-chalabre.com
 Ouvert tous les jours
 sauf samedi, 12 h - 18 h 30
 (15 et 10,50 euros)

Azille



© A. Falvard

Un lac pour sportifs

Cent dix hectares dédiés aux sports d'eau et à la baignade au cœur du Minervois ! Ce petit lac aux plages de sable est un vrai régal. Au petit matin, ce sont les pêcheurs qui sont les plus nombreux. Les canoës-kayak sont ouverts à la location tous les jours tandis que les planches à voile et les kitesurf s'y précipitent les jours de vent.

PRATIQUE
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU HAUT-MINERVOIS
 3, ruelle du Monestier
 11160 CAUNES-MINERVOIS
 04 68 76 34 74
 www.tourisme-haut-minervois.fr

Castans

© OTI Haut Minervois



Virée dans les Andes

Doux et attachants, les lamas sont sans danger pour les petits, ravis de marcher à leurs côtés. Loin des Andes, leurs montagnes d'origine, ils se sont parfaitement adaptés aux forêts de la montagne Noire dans cet élevage original mené par une famille qui partage sa passion pour ces curieuses bestioles que n'aimait pas le capitaine Haddock.

PRATIQUE
LES LAMAS DE LA MONTAGNE NOIRE
 Route de Pradelles
 11160 CASTANS
 04 68 26 60 11
 www.lamabalade.fr
 Visite de leurs enclos et balade (5,50 et 2 euros)

Carcassonne

La Cavayère, plus qu'un lac, un terrain de jeu

Véritable poumon vert de Carcassonne, le lac de la Cavayère offre de multiples activités aux vacanciers.

Et parmi elles, un accro parc réputé pour la qualité et l'originalité de ses parcours. Accessible aux enfants de 4 ans, il propose des circuits bambi, ouistiti et écureuil, spécialement adaptés aux petits et composés de nombreux ateliers. Les plus grands, à partir de "1,50 m les bras levés", ont le choix entre 4 parcours. Le plus dur, le rouge, inclut la traversée du lac en tyrolienne, une expérience inoubliable ! Des plages pour la baignade, un mini-golf et des circuits rando et VTT sont les autres atouts du lac de la Cavayère.

PRATIQUE
O2 AVENTURE
 Ouvert tous les jours : le matin sur réservation, l'après-midi, 13 h - 19 h, sans réservation. Dernier départ : 18 h
 Tarifs (selon la taille) : de 8 à 18 euros
 Lac de la Cavayère, 11000 CARCASSONNE
 04 68 25 33 83 ou 06 07 96 04 55 - www.o2aventure.com



© DR

Carcassonne



Un atelier papier

Aménagé dans les locaux d'une ancienne abbaye, au pied de la cité médiévale de Carcassonne, l'Atelier du livre propose de découvrir et de pratiquer des ateliers d'initiation aux techniques artisanales des métiers du livre. Plongez dans l'histoire de l'imprimerie, réalisez par exemple un marque-page en typographie.

PRATIQUE
L'ATELIER DU LIVRE
 103, rue Trivalle
 11000 CARCASSONNE
 04 68 26 88 90 ou 06 86 97 21 22
 www.atelierdulivre.net
 Ouvert tous les jours :
 10 h 30 - 13 h et 14 h - 18 h 30
 (de 3 à 21 euros)

Espace de liberté

En 25 ans, l'Espace de Liberté a su façonner ses équipements et ses activités pour devenir le plus grand parc sportif et de loisirs du département !



Vous profitez en journée de tous les plaisirs de l'eau avec vos enfants ou entre amis ! Les après-midi et le soir, vous vous éclatez avec quelques parties de bowling autour d'un verre... L'Espace de Liberté avec son bassin olympique extérieur chauffé, c'est aussi depuis 2012 le lieu d'entraînement de Philippe Lucas et de ses nageurs de haut niveau.

Un micro-climat idéal pour des loisirs aquatiques et sportifs 7/7 jours de 10 h à 20 h (10 h - 19 h le Week-end et les jours fériés), 8 h 30 certains matins.

L'espace aquatique intérieur comporte un bassin de 25 mètres dédié à la nage, un bassin ludique agrémenté d'un toboggan, bains à bulles et un nouveau bassin entièrement dédié à l'aquafitness.

L'Espace propose des stages de natation enfants à la semaine ainsi qu'un grand choix d'activités de remise en forme adaptées aux envies et aux budgets de chacun.

À l'extérieur, solarium, pelouses ombragées, pataugeoire sont aménagés pour les jeux et le farniente, le toboggan géant de 85 mètres et le pentaglide 4 pistes attendent les plus audacieux ! Des jeux gonflables sans eau et des trampolines sont mis gratuitement à disposition des plus petits tous les après-midi.

Le bowling est ouvert tous les après-midi et soirées en été : 12 pistes et une machinerie flambant neuve pour jouer dans des conditions optimales et une ambiance aussi agréable que festive. Enfin, certains apprécieront le confort cosy du pub anglais traditionnel.

Cet été, petite ou grande tribu, vous profiterez de fabuleux moments de loisirs et de sport en famille tout en maîtrisant votre budget grâce aux «Passfamille».



Tél : 04 68 42 17 89

Rond-point de la Liberté 11100 NARBONNE

Espacedeliberte.fr & facebook.com/EspacedeLiberte

514368

Thau
AGGLO



J'ai dit... jeudi !



estivales
DE THAU

Dégustations de vins

& produits du terroir

à partir de 18h

21 JUILLET MARSEILLAN

28 JUILLET MIREVAL

4 AOÛT SETE

11 AOÛT FRONTIGNAN PLAGE

18 AOÛT BALARUC-LES-BAINS

Plus d'infos sur www.thau-agglo.fr

Graphisme : delf' inprogress Photo : Aldo Mutillo

Belflou



Un paradis pour les sportifs et les ornithologues

Dissimulé dans les collines lauragaises, l'immense réservoir d'eau fait le bonheur de tous.

Conçu pour les besoins agricoles, le lac de la Ganguise ne s'est jamais limité à l'irrigation des champs et des cultures qui l'environnent. Ses 40 millions de m³ et sa superficie de près de 300 ha ont attiré une foule hétéroclite de sportifs, d'amoureux des oiseaux, de pêcheurs d'eau douce et de randonneurs. Les ornithologues en herbe ou chevronnés viennent y admirer des espèces sou-

vent rares, attirées par les eaux poissonneuses du lac qui font le bonheur des pêcheurs. Hérons cendrés, martins-pêcheurs, aigrettes et bécasses se laissent admirer en début et en fin de journée. Les jours de vent, se sont les véliplanchistes et les plaisanciers qui recouvrent les eaux du lac de leurs voiles multicolores. Le club nautique de Castelnaudary y a installé ses embarcations et la base nautique est connue et reconnue entre Carcassonne et Toulouse. Elle loue du matériel aux vacanciers. C'est ici aussi que les cyclistes louent leurs VTT. Des chemins les amènent des rives du lac au seuil de Naurouze ou le long du canal du Midi. ☺

PRATIQUE
BASE NAUTIQUE DE LA GANGUISE
 Base nautique de la Ganguise
 11410 BELFLOU
 04 68 60 35 68
 www.ganguise.com

Tuchan



Le survol des châteaux

En compagnie d'un moniteur diplômé, une initiation au parapente biplace est ouverte à tous. Seule condition : être capable de courir quelques mètres pour aider au décollage. Après, c'est facile on se laisse guider. Et griser. Selon le temps, les vols se font au-dessus des châteaux de Quéribus ou de Peyrepertuse ou à partir de la falaise de Leucate. Réservation indispensable. ☺

PRATIQUE
PARAPENTE BIPLACE
 22, rue de la Barricade
 11350 TUCHAN
 04 34 44 74 00 ou 06 76 75 18 91
 www.parapentebiplace.fr

Escouloubre



Randonnée sous terre

Une grotte sauvage et merveilleuse qui n'a pas été aménagée pour le grand public. Elle se visite en compagnie de Philippe Moréno, guide spéléologue, à la journée (pique-nique sous terre) ou à la demi-journée en groupe d'une dizaine de personnes. Une bonne forme physique est recommandée ; la balade est accessible aux enfants, à partir de 10 ans, accompagnés d'un adulte. ☺

PRATIQUE
GROTTE DE L'AGUZOU
 RD 118, 11140 ESCOULOUBRE
 04 68 20 45 38
 www.grotte-aguzou.com
 Réservation obligatoire
 (40 et 60 euros)

Leucate

L'étang de Leucate est l'île de tous les loisirs

Au bord de l'étang, l'île aux loisirs invite à la découverte d'un environnement sauvage et préservé.

Venez découvrir l'étang de Leucate à travers la pêche à la daurade, des balades familiales en pédalos, des sorties en bateau sans permis, une chasse au trésor en bateau ou des sorties découvertes en canoë. Trois balades, de 1 heure à 6 heures, sont proposées. ☺

PRATIQUE
L'ÎLE AUX LOISIRS
 Avenue des Roseaux, 11370 LEUCATE
 04 68 40 65 34 ou 06 20 37 65 19 - www.lileauxloisirs.com

Ouvert tous les jours, 9 h - 19 h
 Tarifs : pédalos : 21 euros + 2,50 euros par personne
 Bateaux sans permis : 31 euros + 2,50 euros par personne
 Chasse au trésor : adulte, 16 euros ; enfants moins de 12 ans : 8 euros
 Réservation indispensable



Montferrand



Le Canal à vélo

À partir du seuil de Naurouze, le point de partage des eaux, deux chemins s'offrent aux promeneurs à l'ombre des platanes. Les anciens chemins de halage du canal du Midi mènent vers Castelnaudary, Carcassonne et Sète ou encore en direction de Toulouse et du canal de la Garonne qui mène ensuite à Bordeaux. ☺

PRATIQUE
VÉLOS SÉVERAC
 Seuil de Naurouze
 11320 MONTFERRAND
 04 68 60 14 07 ou 06 88 28 64 44
 www.location-velo-canal-du-midi.com
 Locations de vélos ou de tandem, de 2 heures à 7 jours



*Le domaine est maintenant
la propriété de Rodolphe
et de Bénédicte Gobé.*

Initiations et dégustations en Minervoais

Dans un domaine appartenant depuis deux siècles à la même famille, néophytes et connaisseurs sont invités à la découverte des secrets du vin.

Il était une fois, il y a plus de deux siècles, un amiral qui partit à la découverte du vaste monde... L'histoire débute comme dans un livre de contes. Elle est pourtant bien réelle. En 1817, l'Amiral Gaydé a acquis ce beau domaine, agrandi la cave et le nombre de parcelles. Le château l'Amiral était né. Ses bâtiments construits en fer à cheval sont remarquables.

La propriété de Rodolphe et Bénédicte Gobé

Comme la structure Eiffel de son chai, son parc aux essences rares, rapportées des missions lointaines de l'amiral Gaydé et... l'imposant tombeau néo-classique du fondateur dissimulé dans un coin tranquille du domaine. Embelli, enrichi, agrandi, le domaine est maintenant la propriété de Rodolphe et de Bénédicte Gobé, ses descendants en ligne directe. Chaque jeudi,

ils proposent une promenade d'une heure en leur compagnie à travers leurs vignes. Au programme, découverte des plantes qui parfument leurs vins, des insectes qui les pollensent. De retour au caveau, on s'initie à la vinification.

À l'heure du déjeuner, les bancs du parc et les murets ensoleillés sont là pour les visiteurs qui ont pensé à apporter leur pique-nique. L'atelier "initiation à la dégustation" ouvre les papilles et apprend le délicat métier du goûteur. Sur rendez-vous, enfin, les passionnés peuvent s'imaginer en vignerons d'un jour. Après avoir appris les premiers pas de l'œnologie, ils composent leur propre cuvée qu'ils emporteront à la fin de la journée. ☺

PRATIQUE

CHÂTEAU L'AMIRAL

14, avenue de l'Amiral-Gayde, AIGUES-VIVES
06 83 51 68 88

www.chateaulamiral.fr

Ouverture du caveau : du lundi au vendredi,
de 17 h à 20 h ; samedi et dimanche,
de 10 h 30 à 12 h 30.

Ateliers initiations à la dégustation :
vendredi, 10 h 30 (réservation conseillée).
Promenade dans les vignes : jeudi, 10 h 30
(réservation conseillée)



La rando-jeu emprunte le parcours ampélographique

Blotti au pied des monts de l'Alaric, le village viticole se découvre à travers un jeu familial.

Aussi instructif et amusant pour les petits que pour les grands ! Le jeu, à la fois chasse au trésor et jeu de piste, a été conçu pour les familles et est une manière simple, originale et gratuite pour découvrir la vigne et sa culture. Monze, un très joli village du XI^e siècle aux nombreuses richesses patrimoniales se découvre à travers des questions amusantes. Comptez environ 2 h 30 pour effectuer tout le parcours. Les résultats sont

PRATIQUE

DOMAINE LA LAUSE

20, route des Corbières, 11800 MONZE
04 68 78 73 11 ou 06 73 10 81 51
www.randojeu.com

Ouvert tous les jours, sauf lundi, de 11 h à 20 h. Plateau rando-jeu à télécharger sur le site www.randojeu.com ou à retirer au domaine de La Lause

donnés au domaine de La Lause où l'on peut également se procurer gratuitement le plateau de jeu si l'on ne l'a pas téléchargé au préalable. Une balade ampélographique, mise en place par les vignerons, est aussi proposée aux curieux. Située à travers les vignes de ce territoire classé en Corbières, le parcours ampélographique est composé de vingt-deux panneaux présentant le terroir, les cépages, le cycle du travail de la vigne ainsi que la taille, la floraison, la nouaison et la véraison qui rythment les saisons. Les personnes qui le souhaitent peuvent contacter les propriétaires du domaine qui les accompagneront dans une balade guidée de ce parcours ampélographique absolument passionnant. Une balade qui se termine au caveau par une dégustation des cuvées du domaine. ☺

LA
NARBONNAISE
SURPRENANTE MÉDITERRANÉE

Ici la curiosité
est un **JOLI DÉFAUT**

visit-lanarbonnaise.com

La plage des Chalets de Gruissan par l'artiste Laurent Bonneau



Laissez-vous surprendre par notre carnet de voyage : la Narbonnaise vue par les artistes

VOYAGES-EN-NARBONNAISE.COM

Grand NARBONNE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Limoux



Son et lumière pour les bulles du Limouxin

La plus ancienne cave indépendante limouxine met en scène sa production de blanquette et de crémant.

Ils sont vignerons de père en fils depuis 1875. Leur production, des crémants, des blanquettes et un peu de vin tranquille ont conquis les tables des plus grandes maisons. Le tsar Nicolas 1^{er} avait été conquis par la légèreté des bulles d'un des crémants Guinot, médaille d'or de l'exposition

universelle de Paris en 1889. La maison, la plus ancienne des indépendants de Limoux, perpétue la production selon la méthode dite traditionnelle, c'est-à-dire exclusivement manuelle. En 2015, pour fêter son 140^e anniversaire, la Maison Guinot, a créé un concept inédit de visite de cave, ponctuée de vidéo d'animation réalisée en 3D et d'un spectacle son et lumière.

La visite parcourt les caves d'élaboration, les galeries souterraines, les salles de remuage et se clôture par une dégustation des meilleures cuvées. les spectateurs sont plongés dans la vie de la cave en temps réel. ☉

PRATIQUE

BULLES ET LUMIÈRES, MAISON GUINOT

3, chemin de Ronde, 11300 LIMOUX
04 68 31 01 33
www.blanquette.fr

Tarifs : adulte (plus de 16 ans), 6 euros ; enfant (plus de 4 ans) : 4 euros. Ouvert tous les jours : 10 h 30, 14 h 30, 16 h ; caveau ouvert de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Gruissan



Les visiteurs sont choyés dans ce beau domaine adossé au massif de la Clape. Restaurant avec vue panoramique sur la Méditerranée et chambres d'hôtes pour les chanceux qui peuvent y passer un peu de temps, dégustation et plongée dans le monde du vin à travers un petit espace muséographique, la Légende du Bouïs, pour ceux qui ont moins de temps. ☉

PRATIQUE

CHÂTEAU LE BOUIS

Route Bleue, 11430 GRUISSAN
04 68 75 25 25

www.chateaulebouis.fr

Musée ouvert tous les jours : 10 h - 13 h, 15 h - 19 h 30



en juillet

- SAMEDI 2 / CIRCULADE VIGNERONNE EN TERRASSES DU LARZAC
- DIMANCHE 3 / RENCONTRES VIGNERONNES À GIGNAC AVEC LES IGP VICOMTÉ D'AUMELAS ET SAINT GUILHEM LE DÉSERT
- VENDREDI 8 / SOIRÉE DU 1ER ANNIVERSAIRE IGP COTEAUX DE BÉZIERS À L'AMPHITHÉÂTRE DU PONT VIEUX À BÉZIERS
- DIMANCHE 10 / LA FÊTE DU GRAND SAINT JEAN À FAUGÈRES
- JEUDI 28 / LE ROSÉ QUI FAIT DES VAGUES AVEC LES CÔTES DE THAU À MARSEILLAN
- VENDREDI 29 / NUIT DES BLANCS HAUTE VALLÉE DE L'ORB À HÉRÉPIAN
- VENDREDI 1 ET SAMEDI 2 / THÉÂTRALES VIGNERONNES À SAINT-DRÉZÉRY
- SAMEDI 9 / LES SATURNALES À SAINT-SATURNIN
- JEUDI 14 / SALON DES VINS DE SAINT-DRÉZÉRY
- DU 18 AU 24 / FESTIVAL DE THAU AVEC PICPOUL DE PINET

en août

- LUNDI 1 / CORBIÈRES EN FÊTE À LEZIGNAN CORBIÈRES
- LUNDI 8 / AUDE AUX VINS À LA PLAGE À NARBONNE PLAGE
- MERCREDI 10 / CANAL EN FÊTE À HOMPS
- DU 12 AU MARDI 16 / FÉRIA DE BÉZIERS AVEC PICPOUL DE PINET
- LUNDI 15 / VINUM SALON DES VINS DE SOMMIÈRES

et tout l'été ESTIVALES EN LANGUEDOC, EN NOCTURNE

- LUNDI SOMMIÈRES / MARDI MAISON DES VINS DU LANGUEDOC - LATTES / VENDREDI MONTPELLIER, NARBONNE ET PÉZENAS

Tout au long de l'été, suivez le fil avec les AOC du Languedoc et les IGP Sud de France

BALADES GASTRONOMIQUES ET CENOLOGIQUES DANS LES VIGNES AVEC LES AOC DU LANGUEDOC & LES FESTIVALS DES IGP SUD DE FRANCE

www.languedoc-wines.com
www.igplanguedocroussillon.com



CONSEIL INTERPROFESSIONNEL DES VINS AOC DU LANGUEDOC ET DES IGP SUD DE FRANCE



liste non exhaustive

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Bize-Minervois



Les vignerons coopérateurs s'amuse en 2 CV

Entre Bize-Minervois et Argeliers, les vignerons rendent hommage au légendaire Marcelin Albert.

Il y a quelques années, les caves coopératives de Bize-Minervois et d'Argeliers ont fusionné. Le chai est resté à Argeliers et c'est à Bize-Minervois que se trouve désormais le magasin où se dénichent leurs productions, au Grand Celièr, la dénomination occitane de cellier. En bordure de La Minervoise, le principal axe routier reliant Béziers à Carcassonne, les vignerons ont mis sur pied une exposition originale, clin d'œil nostalgique aux années 2 CV, synonymes de la douceur de vivre. Une exposition colorée qui rappelle de belles vacances sur les routes du Midi de la France. Au départ du Grand Celièr, deux balades, l'une d'une demi-heure, l'autre d'une heure et demie, mène les promeneurs à Argeliers, sur les traces de Marcelin Albert. Natif du village, il reste la plus grande figure des grandes manifestations viticoles de 1907 qui ont secoué le Languedoc. Sa maison natale, sa tombe au cimetière, le clocher où il se réfugia et se cacha et, bien sûr, le célèbre café qu'il tenait sur la place du village. Mais seules les façades sont encore visibles. Marcelin Albert et les énormes manifestations de 1907 ont propulsé sur le devant de la scène le mouvement coopératif. Ce n'est que justice que les descendants des premiers coopérateurs du Minervois lui rendent hommage aujourd'hui.

PRATIQUE

LE GRAND CELIÈR
 Hameau de Cabezac, 11120 BIZE-MINERVOIS
 04 68 70 51 02 - www.grand-celier.com

Ouvert tous les jours : 9 h 15 - 18 h 30 ;
 visite de l'exposition La 2 CV,
 grande et petites histoire (2 euros)

gique aux années 2 CV, synonymes de la douceur de vivre. Une exposition colorée qui rappelle de belles vacances sur les routes du Midi de la France. Au départ du Grand Celièr, deux balades, l'une d'une demi-heure, l'autre d'une heure et demie, mène les promeneurs à Argeliers, sur les traces de Marcelin Albert. Natif du village, il reste la plus grande figure des grandes manifestations viticoles de 1907 qui ont secoué le Languedoc. Sa maison natale, sa tombe au cimetière, le clocher où il se réfugia et se cacha et, bien sûr, le célèbre café qu'il tenait sur la place du village. Mais seules les façades sont encore visibles. Marcelin Albert et les énormes manifestations de 1907 ont propulsé sur le devant de la scène le mouvement coopératif. Ce n'est que justice que les descendants des premiers coopérateurs du Minervois lui rendent hommage aujourd'hui.

La Palme



La vigne en 2CV

À partir du cœur du village de La Palme, une sortie rigolote en 2 CV décapotable autorisée à tout conducteur avec son permis. Idéal à réaliser en famille, il y a plusieurs 2 CV à la location. Isabelle, l'animatrice coordinatrice, propose des formules allant de la simple balade à la découverte du fonctionnement d'une cave.

Laure-Minervois

Balades à vélo dans les vignes du Minervois

Le jeune vigneron Joan Fournil emmène les vététistes sur les chemins de ses vignes bio.



Plantées des cépages traditionnels de la région, carignan, cinsault, syrah, maccabeu, grenache noir et grenache blanc, elles produisent des rouges, des rosés et de la Cartagène, l'apéritif doré emblématique du Languedoc. Joan, qui cultive en agriculture biologique, propose des balades VTT d'une heure et demie, accessibles à tous, suivies d'une dégustation. Les marcheurs ont eux aussi une balade à leur disposition. L'occasion de découvrir le sentier botanique et l'architecture vigneronne traditionnelle.

Leucate



La coopérative des AOC

Rassemblés en coopérative, les vignerons de Leucate cultivent 1 400 ha de vignes, du plateau de Leucate aux hauts terroirs schisteux de Quintillan, et produisent cinq AOC : fitou, corbières, languedoc, Rivesaltes et muscat de Rivesaltes. Une profusion de nectars à découvrir dans le tout nouveau Chai des vignerons du Cap-Leucate.

PRATIQUE

VIN4 HEURES TOUR
 3, rue des Poètes
 11480 LA PALME
 06 82 22 17 72
 www.vin-tourisme-mediterranee.eu
 À partir de 60 euros pour quatre personnes

PRATIQUE

DOMAINE FONTANILLE HAUT
 11800 LAURE-MINERVOIS
 06 78 74 18 65 - www.domainefontanillehaut.com
 Mercredi, 9 h - 12 h, sur rendez-vous les autres jours
 Tarifs : adulte 15 euros ; enfant 10 euros avec son vélo (location vélo : 10 euros). Visite du domaine : samedi, 10 h - 12 h

PRATIQUE

CHAI DES VIGNERONS DU CAP-LEUCATE
 Chai La Prade
 11370 LEUCATE
 04 68 33 20 41
 www.cap-leucate.com

Musée à ciel ouvert

© Barthes



Autour de l'écluse de l'Aiguille, un petit musée présente les œuvres de l'artiste résidant des lieux, Joël Barthes, éclusier depuis de nombreuses années et inventeur d'un bestiaire original de bois et de métal. Son œuvre colorée anime les berges du canal du Midi.

MAIRIE DE PUICHÉRIC

Avenue François-Mitterand, 11700 PUICHERIC
04 68 27 89 89 - www.canaldumidi.com

Un mystérieux abbé

© DR



Un pauvre curé, arrivé sans le sou dans sa nouvelle paroisse en 1885, la couvre en quelques années de bâtisses somptueuses. D'où vient l'argent ? Un mystère qui n'a pas encore été résolu et qui a inspiré Dan Brown, l'auteur du Da Vinci Code.

DOMAINE DE L'ABBÉ SAUNIÈRE

Rue de l'Église, 11190 RENNES-LE-CHÂTEAU
04 68 31 38 85 - www.rennes-le-chateau.fr

UN MYSTÉRIEUX MAÎTRE
QUI EST LE MAÎTRE DE CABESTANY ? SA PATTE SE RETROUVE DANS DE NOMBREUSES ÉGLISES ROMANES DE LA RÉGION MAIS ON NE SAIT RIEN DE LUI. MYSTÈRE. EXPOSITION DE SES ŒUVRES À L'ABBAYE DE SAINT-PAPOUL.

ABBAYE DE PAPOUL

5, place Monseigneur-de-Langle
11400 SAINT-PAPOUL
04 68 94 97 75 - www.abbaye-saint-papoul.fr

L'ÉGLISE SECRÈTE

POURQUOI L'ÉGLISE NOTRE-DAME A-T-ELLE ÉTÉ ÉDIFIÉE À PARTIR D'UN PLAN POLYGONAL À 14 CÔTÉS ? POURQUOI SEPT COLONNES SUR LESQUELLES REPOSE CET ÉTONNANT DÔME ? LE SECRET EST BIEN GARDÉ.

EGLISE DE RIEUX-MINERVOIS

5, rue Sainte-Blaise
11160 Rieux-Minervois
04 68 78 13 98
www.tourisme-haut-minervois.fr

Des croix... rondes

© OT Castelnaudary



Regroupées dans les cimetières ou près des églises du Lauragais, les stèles discoïdales remplacent les croix sur les tombes. On en retrouve en Syrie, en Suède, en Italie ou encore en Scandinavie mais aussi donc en France, et plus précisément dans l'Aude, à Pexiora, Baraigne, aux Cassès et au musée lapidaire de Carcassonne.

MUSÉE LAPIDAIRE DE CARCASSONNE

1, rue Viollet-le-Duc
11000 CARCASSONNE
04 68 72 63 81
www.tourisme-carcassonne.fr



SIBADE PROMOTION

Votre promoteur depuis 1995

Volets son contractuels - FA - Dem Situés 04 68 32 77 60

*Osez vivre à la plage
toute l'année!*



GRUISSAN ESPACE EPHYRA

**Lancement
dernière tranche**



À 2 pas de la plage, **Espace EPHYRA** vous offre un choix d'appartements du **studio au T4**, agrémentés de commerces ouverts à l'année, dans un **environnement d'exception !**

Bureau de vente sur place ouvert 7/7j

04 68 32 77 60

Découvrez toutes nos réalisations en cours sur :
www.sibadepromotion.fr

➤ **Juin**

Dimanche 26

PUIVERT

ANIMATION. En compagnie de la Gesta Albigensis, une plongée dans le XII^e siècle. Campement médiéval et vie quotidienne. 9 h - 19 h. Adulte : 5 €, enfant : 3 €. Château de Puivert. 04 68 20 81 52

RIEUX-MINERVOIS

CONCERT. Festival les Théophanies. Pierre Bouyer, piano forte : Mozart, ombres et lumières. Au Château, à 17 h. 18 €, gratuit - de 15 ans. 04 68 78 38 93

SAINT-PIERRE-LA MER

ANIMATION. Lâcher de percussions dans le centre de la station.

Lundi 27

MONTOLIEU

EXPOSITION. "La peau et les mots", Michel Macréau et Stani Nitkowski deux artistes majeurs de la collection Ceres Franco. La Coopérative, route d'Alzone. Ouvert tous les jours de 14 h à 19 h sauf lundi. Jusqu'à 30 octobre.

NARBONNE

FESTIVAL. 34^e Festival national de théâtre amateur. Variations énigmatiques de Eric-Emmanuel Schmitt. Palais des Archevêques, cour de la Madeleine, 21 h 45. Gratuit. Jusqu'à 2 juillet.

Mardi 28

GRUISSAN

FÊTE DE LA SAINT-PIERRE. Sérénade des pêcheurs à 22 h 30 dans les rues du village avec l'orchestre du "Réveil Gruissanais"

NARBONNE

FESTIVAL. 34^e Festival national de théâtre amateur. Palais des Archevêques, cour de la Madeleine, 21 h 45. Gratuit.

Mercredi 29

GRUISSAN

FÊTE DE LA SAINT-PIERRE. Rassemblement devant la Prud'homie à 9 h 30, grand'messe avec l'offrande des pêcheurs à leur Saint Patron à 10 h 45, messe des Vêpres en hommage à Saint-Pierre à l'église du village à 16 h 45, procession et bénédiction des flots et des filets à 17 h 15. À partir de 19 h : concert Du Bartas

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

THÉÂTRE. Festival de Gaujac. Dans la peau d'Albert Camus de et par Francis Huster. Spectacle à 21 h 30, rendez-vous avec l'artiste à partir de 19 h. Château de Gaujac. 15 €. 04 68 27 10 32

SIGEAN

EXPOSITION. El Camino, six artistes flamands contemporains sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Au L.A.C., Lieu d'Art Contemporain, hameau du Lac. Ouv. tj. sauf mardi de 15 h à 19 h. Entrée libre. Jusqu'à 18 septembre.

Jeudi 30

CARCASSONNE

EXPOSITION. Mattia Bonetti, designer. Musée des Beaux-Arts, 15, boulevard Camille Pelletan. 04 68 77 73 70. Ouv. tous les jours de 10 h à 18 h. Entrée libre. Jusqu'à 24 septembre.

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

CONCERT. Festival de Gaujac. Linda de Suza. Concert à 21 h 30, rencontre avec l'artiste à partir de 19h. Château de Gaujac. 15 €. 04 68 27 10 32.

LIMOUX

CONCERT. Trio Maestria au Musée du Piano à 21 h. Gratuit

FERIA. Animations et spectacles en journée et en soirée sur la promenade du Tivoli et l'avenue Fabre-d'Eglantine. Jusqu'à dimanche 3.



Les producteurs de l'Aude se retrouvent à Capendu.

➤ **Juillet**

Vendredi 1^{er}

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

CONCERT. Festival de Gaujac. Jean-Claude Borelly et sa trompette d'or. Concert à 21 h 30, rencontre avec l'artiste à partir de 19h. Château de Gaujac. 15 €. 04 68 27 10 32

Samedi 2

CAPENDU

TERROIR. Trésors d'Alric, Grand marché de producteurs, jeux pour enfants, initiation à l'œnologie. Place des Figuières de 18 h à minuit. Gratuit.

FLEURY-D'AUDE

FÊTE DES PÊCHEURS. Spectacle du groupe OC, sardinade, bal, feu d'artifice. Les Cabanes de Fleury.

LAGRASSE

FESTIVAL. Festival en blanc et noir : le clavier à Lagrasse. Concerts de musique classiques avec de jeunes pianistes en provenance de toute l'Europe. Jusqu'à 7 juillet. Halle de Lagrasse. Concerts gratuits. 04 68 43 12 40

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

CONCERT. Festival de Gaujac. Yves Duteil - Flaçant délice. Concert à 21 h 30, rencontre avec l'artiste à partir de 19 h. Château de Gaujac. 15 €. 04 68 27 10 32

SERRES

LA MARCHÉ DU SEL. Randonnée-promenade. 8 h, place du village petit-déjeuner paysan. Départ : 9 h. Pique-nique tiré du sac à la source salée. 18 h : apéritif au village, en soirée repas payant (16 €) et animation musicale. Participation pour la journée : 10 €. 04 68 69 82 94

Dimanche 3

ALET-LES-BAINS

FÊTE MÈDIEVALE. Fête des Remparts. Défilé en costumes du Moyen-Âge, animations gratuites, métiers d'autrefois. À partir de 9 h 30. Gratuit

FLEURY-D'AUDE

FÊTE DES PÊCHEURS. Concours de pétanque et concours de peintres, concert Les Chats d'OC, reprises de Brassens, Brel, Piaf sur des rythmes rock et reggae. Les Cabanes de Fleury.

LIMOUX

FERIA. Animations et spectacles en journée et en soirée sur la promenade du Tivoli et l'avenue Fabre-d'Eglantine.

Lundi - 4

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Concert : Midnight Trio. À 20 h 30, place Marcou dans la Cité Médiévale. Gratuit.

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

CONCERT. Festival de Gaujac. Régine, La Grande Zoa. Concert à 21 h 30, rencontre avec l'artiste à partir de 19 h. Château de Gaujac. 15 €. 04 68 27 10 32

Mardi 5

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Théâtre : Toc Toc de Laurent Baffie. À 21 h 30 à l'Hôtel de Rolland. Gratuit.

PORT-LEUCATE

EXPOSITION. Tintin à Leucate, la grande exposition du musée Hergé de Louvain-la-Neuve a rassemblé 100 000 visiteurs à Londres. Elle se tient à l'Espace Henry de Montfreid. Gratuit. Ouvert tous les jours jusqu'à 10 septembre. 04 68 40 91 31



El Camino, l'exposition du L.A.C. à Sigean se tient jusqu'à la fin de l'été.

Mercredi 6

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Concert : Michey 3D. À 22 h 15, place André-Chénier. Gratuit.

NARBONNE

FESTIVAL. Elizik', une semaine de concerts, d'expositions et de découvertes dans divers lieux de la ville. Gratuit. Du mercredi 6 au mardi 12 juillet

CONCERT. Umberto Tozzi. Théâtre de Narbonne. Gratuit. Réservation indispensable : 04 68 90 31 35

Jeudi 7

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Concert : The Liminanas. À 21 h 30, place André Chénier. Gratuit.

NARBONNE

FESTIVAL. Elizik'. Aïcha Redouane et l'ensemble Al-Adwâr, chants arabes du Proche-Orient. À 21 h 30, Palais des Archevêques, cour de la Madeleine. Gratuit. Réservation indispensable : 04 68 90 31 35

PAMIERS

FESTIVAL. Festival Belles Époques, les Années Folles. Spectacles de cirque, guinguettes, anciens métiers, expositions de vélos et de voitures d'époque, anciens manèges.

Vendredi 8

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. La Bohème de Puccini mise en scène de Jacques Attali. De 14 à 79 €. Au Théâtre Jean-Deschamps à 21 h 30.

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Caribbean Dandee avec Joey Starr & Nathy (Tüco). À 22 h 15, place André-Chénier. Gratuit.

NARBONNE

FESTIVAL. Elizik'. Ensemble Canto Allégre. Cathédrale Saint-Just Saint-Pasteur à 21 h 30. Gratuit. Réservation indispensable : 04 68 90 31 35

Samedi 9

CANET

CONCERT. Groupe Oc, musique métrique. Des troubadours aux sonorités électroniques. Parc municipal à partir de 21 h 30. 3 €.

PUILAURENS

ANIMATION. Au Château : De 10 h à 13 h : Présentation des troupes/conférence sur le Catharisme/Combats. De 15 h à 19 h : Visites du château animées par des guides costumés. Toute la journée : jeux médiévaux pour enfants/marché médiéval. 04 68 20 65 26

NARBONNE.

FESTIVAL. Elizik'. Carmela's project. Grands auteurs et grands compositeurs afro et latino-américains. Palais des Archevêques, cour de la Madeleine à 21 h 30. Gratuit. Réservation indispensable : 04 68 90 31 35

Dimanche 10

SAINT-MARTIN-LE-VIEIL

CONCERT. Frantz Listz ou le rêve d'amour avec Brigitte Fossey et Nicolas Celorio. Abbaye de Villelongue à 18 h. 18 €. 04 68 24 90 38

VILLELONGUE-D'AUDE

MARCHÉ PAYSAN. Les Tréteaux. Concert à l'heure de l'apéritif avec la fanfare Les Arpailoux. Marché à partir de 10 h, concert à 11 h.

SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS

CONCERT. Autour de Jean-Sébastien Bach par l'Ensemble Baroque de Toulouse. Église de Sainte Colombe à 17 h. Gratuit - de 15 ans, 10 €.



Les Tréteaux de Villelongue, l'apéro musical du dimanche 10.

© Daniel Vizcaino

ANTUGNAC-CROUX

NUIT DES ÉTOILES. Soirée d'observation des étoiles et des planètes. Expo photos et conférences. 5 € à partir de 12 ans. 06 10 58 12 42

Lundi 11

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Bada Quartet, jazz. À 21 h 30 place Marcou. Gratuit.

NARBONNE

FESTIVAL. Elizik'. Tosi et Cali Symphoniques. Diego Tosi et l'Orchestre de Chambre Perpignan Méditerranée accompagnent Cali. Palais des Archevêques, cour de la Madeleine à 21 h 30. Gratuit. Réservation indispensable : 04 68 90 31 35

Mardi 12

CAMPAGNE-SUR-AUDE

TERRAIRE. De 18 h à 23 h, marché de producteurs de pays et possibilité de restauration sur place au centre du village.

CASTELNAUDARY

TOUR DE FRANCE. 12 h - 17 h : Animations Ilace de la République. 20 h : concert avec l'orchestre les Chansonneurs, place de la République.

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival Off de Carcassonne. Moutain Men, un duo blues, rock, folk. À 21 h 30, place Carnot. Concert gratuit.

FLEURY-D'AUDE

SON ET LUMIÈRE. La Canso. Spectacle son et lumière médiéval. Tout public. Place Jean Moulin. Entrée libre.

NARBONNE-PLAGE

CONCERT. Grand Corps Malade, Funambule Tour. À 21 h 30, aux Terrasses de la Mer. Gratuit.

Mercredi 13

CABRESPINE

MARCHÉ DE PRODUCTEURS.

Marché des producteurs de l'Aude, Pays Cathare. Cœur du village de 14 h à 22 h.

CARCASSONNE

TOUR DE FRANCE. Départ de la 11ème étape du Tour de France.

FESTIVAL. Festival Off de Carcassonne. Barcella, chanson hip-hop et poétique. À 21 h 30, place Carnot. Concert gratuit.

GRUISSAN

BAL. Avec l'orchestre mission, à partir de 21 h, place des Menhirs.

PAMIERS

CONCERT. Johnny Hallyday, tournée 2016 rester Vivant. À partir de 45 €. Stade Pierre Balussou à 21 h. 05 61 67 52 52

Jeudi 14

CARCASSONNE

FEU D'ARTIFICE. Un fabuleux feu d'artifice, tiré des célèbres remparts de la Cité de Carcassonne à partir de 22 h 30.

BAL. Dans le cadre du Festival de Carcassonne, une soirée pour danser avant et après le feu d'artifice sur la place Carnot. Chanson française et musette avec Guy Lacroux à 20 h30. À partir de 23 h, le groupe Mister John interprète les grands standards de la variété française et internationale.

PAMIERS

FESTIVAL FIESTA. Marché artisanal, bodegas et animations pour les enfants. Jusqu'au dimanche 17. Bal dansant avec l'orchestre Brass Band Orchestra en soirée. Gratuit.

©DR



Joey Starr et Nathy en concert gratuit place Chénier, vendredi 8 à Carcassonne.

Vendredi 15

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Plateau d'artistes. 19 h : Rover, 20 h 30 : Lilly Wood & The Prick, 22 h : Indochine. Grande scène La Fajeolle. De 35 à 55 €.

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. les Hurlements d'Leo. À 21 h 30 place Carnot. Gratuit.

FONTFROIDE

FESTIVAL. Musique et Histoire pour un dialogue interculturel. Venise millénaire, musiciens invités d'Arménie, de Grèce, du Maroc, de Turquie et l'Ensemble vocal orthodoxe/byzantin de Salonique. À 21 h 30. 04 68 45 50 47

LIMOUX

FESTIVAL. Festival de Radio France. Le concerto pour piano n°5 de Beethoven, l'Empereur, dans sa version pour piano et quintette à corde. Auditorium du musée du piano à 21 h : 04 68 31 85 26

MARSEILLETTE

FESTIVAL. Convivencia. melech Mechaya, Portugal. Au port de Marseille à 21 h 30. Gratuit.

PAMIERS

FESTIVAL FIESTA. Voir au jeudi 14. En soirée : grande parade lumineuse.

QUILLAN

FESTIVAL. Festival de guitare. Jusqu'au 17 juillet. 04 68 20 00 44

Samedi 16

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Plateau d'artistes. 19 h : Buzz, 20 h 30 : Frank Turner, 22 h : Les Insus. Grande scène de La Fajeolle. De 46 à 61 €.

CASTELNAUDARY

FESTIVAL. Festival de Radio France. Sandra Rumolino, chant et Kevin Seddiki, guitare, zarb et percussions. Musique Argentine. Halles de Verdun à 21 h. Gratuit.

FONTFROIDE

FESTIVAL. Musique et histoire pour un dialogue interculturel. Istanbul La sublime porte 1600-1750. Musiciens du pourtour méditerranéen. Direction & viole d'archet rebec : Jordi Savall. À 21 h 30. 04 68 45 50 47

SALLÈLES-D'AUDE

FESTIVAL EAU, TERRE ET VIN. Vide grenier, joutes languedociennes, bodegas, marché artisanal, animations pour les enfants, concert autour du canal de la Jonction.

SONNAC-SUR-L'HERS

CONCERT JAZZ. Swing latin et chansons françaises par le Trio Bergin'. Église de Sonnac à 17 h. Gratuit- de 15 ans, 10 €.

Dimanche 17

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Plateau d'artistes. 19 h : The Avener, 20 h 45 : Foals, 22 h 30 : Pharrell Williams. Grande scène La Fajeolle. De 49 à 69 €.

PAMIERS

FESTIVAL FIESTA. Voir au jeudi 14. Après-midi : pyramides humaines avec le Castells de Manresa. En soirée, concert des Frero Delavega au plateau du Castella. Concert payant.

SALLÈLES-D'AUDE

FESTIVAL EAU, TERRE ET VIN. Vide grenier, joutes languedociennes, bodegas, marché artisanal, animations pour les enfants, concert autour du canal de la Jonction.



Lasmala Banda met le feu à la péniche de Convivencia lundi 18 au Somail.

© LaSmala Banda

Lundi 18

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Plateau d'artistes. 19 h : Iefa, 20 h 45 : Nekfeu, 22 h 30 : Maître Gims. Grande scène de la Fajeolle. De 47 à 59 €.

GRUISSAN

CONCERT. Les tambours du Bronx à partir de 21 h, parking du Thon Club. Gratuit.

FONTFROIDE

FESTIVAL. Musique et histoire pour un dialogue interculturel. Dialogues celtiques L'homme et la nature. Carlos Núñez, Pancho Alvarez, Xurxo Núñez, Andrew Lawrence King, Frank Mac Guire, Jordi Savall. À 21 h 30. 04 68 45 50 47

LE SOMAIL

FESTIVAL CONVIVENCIA. Après midi : Slam en balade, ateliers d'écriture et d'initiation aux techniques slam. 20 h : Spectacle CIRQMU école des musiques de Lillebonne, 21 h 30 : Concert Lasmala Banda, ska, rumba flamenca, salsa, hiphop, reggae et cumbia. Au Port. Gratuit.

Mardi 19

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Cirk Oblique, cirque. À 20 h 30, place Carnot. Gratuit.

FONTFROIDE

FESTIVAL. Musique et histoire pour un dialogue interculturel. Songes & Utopies, William Shakespeare - Miguel de Cervantes, 400^e anniversaire de leur mort. À 21 h 30. 04 68 45 50 47

Mercredi 20

ANTUGNAC

CONCERT. Nassaj. Une rencontre l'Orient et le baroque autour du oud, du tabla indien et du violoncelle. 21 h à l'église. 8 €.

CASTELNAUDARY

FESTIVAL. Festival de Radio France. Banan'N Jug, jazz et Dirty blues. Halle de Verdun à 21 h 30. Gratuit

LIMOUX

FESTIVAL. Festival de Radio France. Chœur de la radio lettone. Auditorium du Musée du piano à 21 h. Gratuit.

NARBONNE

FESTIVAL. Musique au présent. Découverte de la musique classique et contemporaine. Divers lieux de la ville. Gratuit. Jusqu'au dimanche 24.

PARAZA

FESTIVAL CONVIVENCIA. Blick Bassy, Cameroun, France et DJ Nicoco, Toulouse. Port du canal à 21 h 30. Gratuit.

Jeudi 21

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Alain Souchon & Laurent Voulzy. A 21 h 30 au théâtre Jean Deschamps de la Cité Médiévale. 49 et 55 €.

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Feu ! Chatterton. À 22 h 15, place André-Chénier. Gratuit.

GRUISSAN

VOILE. Tour de France à la Voile. Village animation, concerts en soirée.

LA REDORTE

FESTIVAL CONVIVENCIA. Imed Alibi, percussionniste, Haki Kilic accordéoniste d'origine kurde syrienne et turque, et Virginia Cambuci chanteuse brésilienne. Port du canal à 21 h 30. Gratuit.

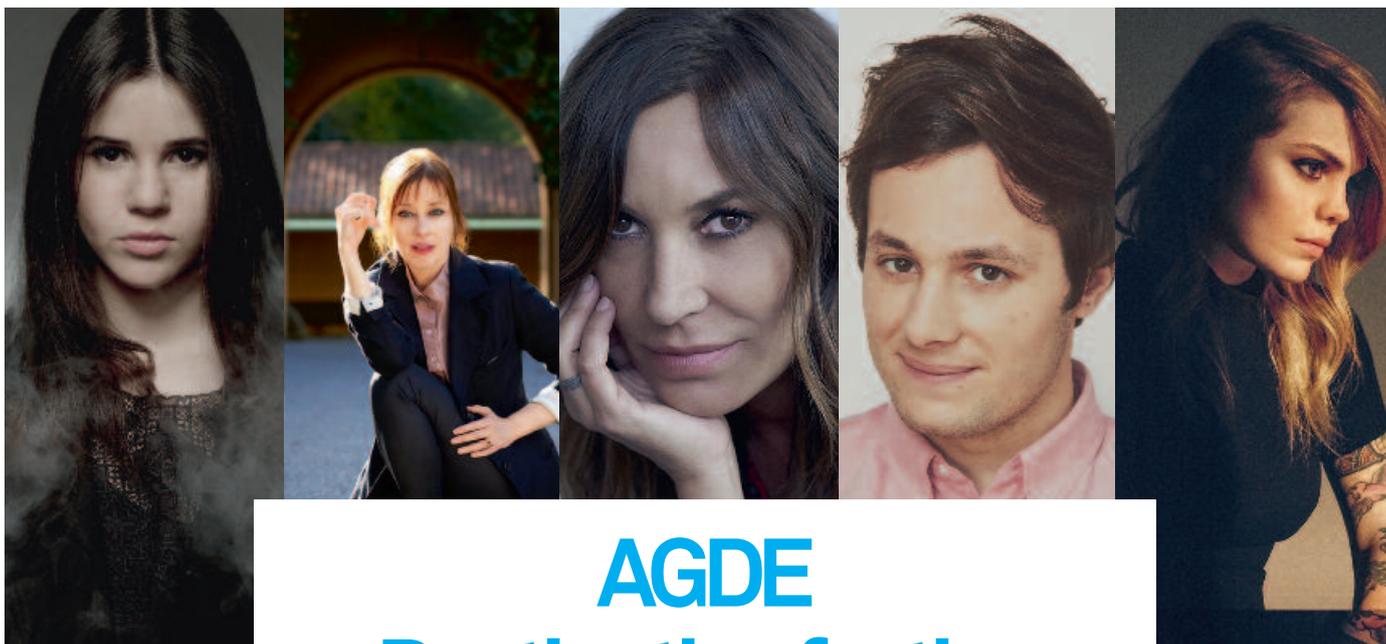
PORT-LA-NOUVELLE

ANIMATION. Anniversaire de la Commune. Défilé, char, bandas, grand orchestre, animations toute la journée. À 22 h 30 : feu d'artifice.

© DR



Eh oui, Pharrell Williams s'arrête au Festival de Carcassonne.



AGDE

Destination festive et culturelle de charme

La perle Noire de la Méditerranée fête les 10 ans de concerts de sa scène flottante et conjugue avec talent animations festives et découverte du patrimoine tout au long de l'été. Depuis que les Grecs en 650 avant J.-C y ont trouvé abri, celle qu'ils baptisent alors "Agathé Tyché" : la "Bonne Fortune" n'a cessé d'attirer les visiteurs. Son histoire, son patrimoine et aujourd'hui la richesse de ses animations, font de la cité Agathoise un site incontournable de la côte méditerranéenne.

La ville qui n'était qu'un cap Rocheux désert à l'origine n'a cessé de vivre et de se développer par et pour la mer. Son emplacement idéal entre le fleuve Hérault, la Mer Méditerranée et le Canal du Midi, et ses 14 km de plages de sable fin, ont longtemps fait d'elle un grand port de commerce. C'est cette histoire et le patrimoine qui en découle que l'on découvre lors de visites guidées théâtralisées qui se déroulent pendant la période estivale.

Une histoire dont témoignent de nombreux vestiges archéologiques et, qui de la mer à la terre a laissé un héritage fait de pêche et de viticulture. Une histoire admirablement retracée au Musée Agathois Jules Baudou, niché dans un hôtel Renaissance au cœur du centre historique. Une histoire qui se dévoile aussi lors de la visite du Musée des traditions, ou en profitant de l'exposition du FRAC Languedoc-Roussillon baptisée «Entre mer et terre » au Moulin des Evêques jusqu'au 31 août. Enfin, Agde se dévoile en



Tout le programme sur :
estivagde.fr

INFOS PRATIQUES

La Nuit du Jazz (2/07)
Fête de la Saint-Pierre (8-10/07)
Feu d'artifice (12/07)
Jean-Pierre Torrent (15/07), Gold (16/07)
Marina Kaye (19/07)
Richard Sanderson et Sloane (21/07)
Les 10 ans de la Nuit Celtique (22/07)
Suzanne Vega (26/07), Zazie (29/07), Orchestre symphonique Agapé (2/08), Nicolas Peyrac (3/08)
Vianney (9/08), Caroline Loeb et les Avions (10/08)
Feu d'artifice (15/08)
Cœur de Pirate (16/08)
et aussi Brocante tous les mercredis sur la Promenade.
Nuit du Tango (19/08)
Raft (23/08)

Et tous les dimanches dans les rues de l'Amour et Jean Roger (concerts, théâtre, déambulation).

déambulant dans la cité, de la cathédrale Saint-Etienne aux remparts en passant par la Maison Consulaire ou les Hôtels particuliers.

Les 10 ans de la scène flottante

Mais ce qui fait aussi le charme de la ville en cette période estivale, provient de la Dolce Vita qui y règne. Un climat propice à la détente qui s'exprime à travers les animations qui chaque jour égayent la ville.

De la place de la Marine au château Laurens, se succèdent de nombreux événements comme la Nuit du Tango, la Nuit Celtique ou les rendez-vous des années 80.

Et puis cette année marque un événement important : ce sont les 10 ans de la scène flottante d'Agde. Une scène installée sur le fleuve Hérault, qui a vu passer plus de 50 artistes depuis sa création.

Pour l'occasion, 6 concerts gratuits sont programmés de Marina Kaye, en passant par Suzanne Vega, Zazie, Vianney ou Cœur de Pirate. Les artistes se succéderont pour des concerts gratuits dans le décor enchanté du plan d'eau de la cathédrale. Par ailleurs et pendant tout l'été, les rues de l'Amour et Jean Roger seront animées tous les dimanches.

Bien entendu, les fêtes traditionnelles comme la Saint-Pierre ou les incontournables tournois de joutes et le fameux Trophée du Languedoc complètent ce programme pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Vendredi 22**CARCASSONNE**

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Tiken Jah Fakoly. À 22 h 15, place André-Chénier. Gratuit.

CASTELNAUDARY

CONCERT. Bana'n Jug, jazz swing, à 21 h 30 sur la place de la République. Gratuit.

FLEURY D'AUDE

FERIA DU VIN. Jeu équestre, dégustation des vins de la commune, musique espagnole. Les Cabanes de Fleury.

LAGRASSE

FESTIVAL. Les Abracadagrasses. À partir de 19 h 30 : Select Aiolo, The Mitchi Bitchi Bar, Anthony Joseph, Smokey Jo and the Kid. 13 et 16 €. Jusqu'au dimanche 24. 06 88 24 49 40

LIMOUX

FESTIVAL NAVA. Nouveaux auteurs en Vallée de l'Aude, festival de théâtre. Création de textes d'auteurs contemporains interprétés par les grands noms de la scène française : Léa Drucker, Annie Gregorio, Nicole Croisille ou Judith Magre. A Serres, Saint-Hilaire et Limoux. Programme complet et réservation au 04 68 31 85 08 Jusqu'au samedi 30.

Samedi 23**BRAM**

FESTIVAL. Festival de Radio France. Trio Fox, jazz. Parc des Essarts à 21 h 30. Gratuit.

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. La Brigade du Kiff à 20 h 30, Massilia Sound System à 22 h 15, place André-Chénier. Gratuit.

LAGRASSE

FESTIVAL. Les Abracadagrasses. À partir de 14 h : jeux, animations et concerts gratuits. À partir de 19 h 30 : Seraphine, La Caravanne Passe, Meta & The Cornerstones. 12 et 15 €. 06 88 24 49 40

RIVEL

CONCERT. Musiques celtiques écossaises par le Duo Johanne McIver et Chirstophe Saunière. Chapelle Sainte-Cécile à 17 h. Gratuit - de 15 ans, 10 €.

TREILLES

FESTIVAL. La Tempora du Grand Narbonne. Ceux qui marchent debout, concert, fanfare funk. À 21 h 30, place de la Fontaine. Entrée libre.

Dimanche 24**ALBIÈRES**

FESTIVAL. Famm, festival d'Albières des musiques du monde. Jusqu'au samedi 30.

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Plateau d'artistes. 20 h 30 : Lilian Renaud, 22 h : Zazie. Théâtre Jean-Deschamps. 39 et 49 €.

FANJEUX

MARCHE DE PRODUCTEURS. Marché des producteurs et des artisans audois. Place du Treil de 10 h à 18 h.

FESTIVAL DE RUE. Animations, spectacles de rues, initiation au cirque, concert de musique classique, expositions, en soirée Rue Rouge en concert. À partir de 15 h.

LAGRASSE

FESTIVAL. Les Abracadagrasses. À partir de 14 h animations, spectacles de cirques, concerts gratuits. À partir de 19 h 30 : Marianne Aya Omac, La 33, Tumi, Dengue Dengue Dengue. 13 et 16 €. 06 88 24 49 40



© Mirabelwhite

Anthony Joseph aux Abracadagrasses de Lagrasse.

VILLELONGUE-D'AUDE

MARCHÉ PAYSAN. Les Tréteaux. Concert avec Jean-Michel Cabrol 4tet à l'heure de l'apéritif. À partir de 10 h, concert à 11 h.

Lundi 25**CARCASSONNE**

EXPOSITION. Mattia Bonetti, designer. Musée des Beaux-Arts, 15, boulevard Camille-Pelletan. 04 68 77 73 70. Ouvert tous les jours de 10 h à 18 h. Entrée libre. Jusqu'au 24 septembre.

PENNAUTIER

FESTIVAL. Festival de Radio France. Florian Noack, piano, interprète Debussy, Borodine et Rimski-Korsakov. Théâtre Na Loba à 21 h. Gratuit. 04 68 11 45 32

Mardi 26**CARCASSONNE**

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Michel Polnareff à 21 h 30 au Théâtre Jean Deschamps de la Cité. De 69 à 154 €.

RENNES-LES-BAINS

CONCERT. Médéric Tabard interprète Bach et les grands maîtres classiques à la guitare andalouse classique. 20 h 45 à l'église. Participation libre.

Mercredi 27**CARCASSONNE**

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Les Chevaliers du Fiel, Otaké, à 21 h 30 au théâtre Jean Deschamps de la Cité Médiévale. De 41 à 59 €.

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Hindie Zahra, à 22 h 15 place Carnot. Gratuit.

CASTELNAUDARY

CONCERT. Concert de jazz quai de la Cybelle. The Struts, Jazz Funk à 21 h.

LAGRASSE

MARCHÉ DE PRODUCTEURS. Dégustations gratuites, ventes, informations sur les marchés et journées découvertes. De 9 h à 18 h sous la halle.

ARMISSAN**COURSE PÉDESTRE.**

Le Clapahut. Course de nuit sur la Clape. Départ à 22h de la cave coopérative d'Armissan, arrivée à Vinassan.

Jeudi 28**CARCASSONNE**

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Plateau d'artistes. 20 h 30 : Oxmo Puccino, 22 h : Ibrahim Maalouf. Au théâtre Jean Deschamps de la Cité Médiévale. Tarif unique : 39 €.

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Jeanne Cherhal, à 22 h 15 place Carnot. Gratuit.

GRUISSAN

CONCERT. Mickey 3D, au village à partir de 21 h. Gratuit.

Vendredi 29**CARCASSONNE**

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Francis Cabrel à 21 h 30 au théâtre Jean Deschamps de la Cité Médiévale. 59 et 69 €.

OUVEILLAN

FESTIVAL. La Tempora du Grand Narbonne. Push Up, The day after, soul rock. À 21 h 30, place Carnot. Entrée libre.

MIREPÉISSET

FESTIVAL. La Tempora du Grand Narbonne. Ceux qui marchent debout ; Concert, fanfare funk. À 21 h 30, parc des platanes. Entrée libre.



Concert gratuit de Tiken Jah Fakoly, le 22 à Carcassonne.

Samedi 30

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. La fanfare de la Companhia Coirena dans les rues du centre ville à partir de 11 h.

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Plateau d'artistes. 20 h 30 : Lou Doillon, 22 h : Marianne Faithfull. Théâtre Jean Deschamps de la Cité. Tarif unique : 36 €.

CUBIÈRES-SUR-CINOBLE

ANIMATION. Grande fête d'Antan. Démonstration d'anciens métiers. Le soir, repas (sur réservation) suivi du bal animé par Sideral.

COUIZA

FOIRE BIO. L'Aude à la Bio. Expo vente d'artisanat et de produits de l'agriculture biologique.

LAGRASSE

POÉSIE. Journée poétique et loufoque avec le poète et musicien poétique Michel Arbatz et ses brigades d'intervention (B.I.P.). De l'abbaye à la place de la Halle, dans le village.

Dimanche 31

CUBIÈRES-SUR-CINOBLE

ANIMATION. Grande fête d'Antan. Démonstration d'anciens métiers. Chorale le matin et nombreuses animations pour les petits et les grands toute la journée.

COUIZA

FOIRE BIO. L'Aude à la Bio. Expo vente d'artisanat et de produits de l'agriculture biologique.

PEZENS

TERROIR. Fête du Melon. De 9 h à 18 h : marché du melon et des produits du terroir. À partir de 13 h : Menu des terroirs. Toute la journée, promenade à dos d'âne, jeux traditionnels, ateliers de maquillage, animations musicales, jeux gonflables et toboggan.

➤ Août

Lundi 1^{er}

CARCASSONNE

FESTIVAL. Festival de Carcassonne. Concert de clôture. Scorpions. à 21 h 30 au Théâtre Jean Deschamps de la Cité Médiévale.

Mardi 2

MONTOLIEU

EXPOSITION. "La peau et les mots", Michel Macréau et Stani Nitkowski deux artistes majeurs de la collection Ceres Franco. La Coopérative, route d'Alzone. Ouvert tous les jours de 14 h à 19 h sauf lundi. Jusqu'au 30 octobre.

NARBONNE

FESTIVAL. Rire comme une madeleine. Des spectacles d'humour pour les grands et les petits dans la cour de la Madeleine du Palais des Archevêques. Adulte : 10 €, enfants : 7 €. Jusqu'au 5 août. 06 35 36 23 22

QUILLAN

EXPOSITION. Exposition photo sur les 72 Criteriums de Quillan à l'Office de Tourisme. Jusqu'au dimanche 14. Entrée libre.

SIGEAN

CONCERT. Jean-Claude et Nathalie au jardin public à 21 h. Gratuit.

Mercredi 3

CASTELNAUDARY

CONCERT. Concert de jazz quai de la Cybelle. Sheik of Swing, jazz manouche, à 21 h.

PEYRIAC-DE-MER

CONCERT JAZZ. Pedro Solar - Gaspar Claus, à 21 h 30 dans la cour du Château Prat de Cest. 15 € à partir de 15 ans. 06 79 92 89 49



La Foire aux Bestiaux de Missègre, le rendez-vous incontournable des Corbières.

TUCHAN

ANIMATION. Animations médiévales, marché toute la journée, visites commentées à 11 h et 15 h. Le soir, repas médiéval sur la place du village. Château d'Aguilar de 11 h à 15 h.

SIGEAN

CONCERT. Blues Unlimited au jardin public. Gratuit.

Jeudi 4

AZILLE

MARCHÉ DE PRODUCTEURS. Marchés et journées découverte. Assiettes gourmandes, animation musicale. De 18 h à 22 h au cœur du village.

COUIZA

APERO JAZZ. Dans le parc de 18 h 30 à 22 h avec le Trio Rumba Catalana.

LAGRASSE

FESTIVAL. Le Banquet du Livre. Le Banquet d'été. Ce qui nous sépare, ce qui nous relie. Librairies, lectures publiques, ateliers philosophiques, randonnées. Abbaye de Lagrasse. Jusqu'au vendredi 12. 04 68 32 63 89 / 04 68 91 46 65

MIREPOIX

FESTIVAL. Mima, festival international des marionnettes. Des dizaines de spectacles, des ateliers, un marché de la marionnette sur le thème de l'art et de la science. Jusqu'au dimanche 7.

ROQUEFERE

FESTIVAL. Jazz sous les Châtaigniers. Guitar Family Connection. Jazz Manouche. À 21 h. De 15 à 30 €. 06 52 08 78 57

Vendredi 5

AXAT

MARCHÉ DE PRODUCTEURS. Marché de 18 h à 22 h. Place Joachim-Estrade.

CASTELNAUDARY

CONCERT. 21 h : Jerry Khan Bangers (Rockabilly), 22 h : Nashville 1950 (Rock'n Roll), place de la République. Gratuit.

ROQUEFÈRE

FESTIVAL. Jazz sous les Châtaigniers. China Moses, Breaking point. À 21 h. De 15 à 30 €. 06 52 08 78 57

SIGEAN

BAL. Grand bal populaire avec The Dragon's Live. À l'allée du Couchant à 21 h. Gratuit.

NARBONNE

TRADITIONS. Véraison. Fête de la Saint-Just et Saint-Pasteur, célébration de la Véraison. Dans le centre-ville à partir de 10 h 30.

Samedi 6

ROQUEFÈRE

FESTIVAL. Jazz sous les Châtaigniers. Raphaël Lemonier & Guests, l'Hommage à Basie. 21 h. De 15 à 30 €. 06 52 0878 57

Dimanche 7

MISSÈGRE

TERROIR. Foire aux bestiaux et aux produits régionaux. Présentation d'animaux et de matériels, expositions, démonstrations et animations diverses, jeux, vide greniers, repas fermier.

SAINT-PAPOUL

FESTIVAL. Les troubadours chantent l'Art Roman. Cantigas de Santa-Maria par l'ensemble Ghaetta. Vin d'honneur dans le cloître de l'abbaye après le concert. À partir de 18 h. 8 et 10 €. 04 68 94 97 75

VILLELONGUE-D'AUDE

MARCHÉ PAYSAN. Les Tréteaux. Concert à l'heure de l'apéritif. À partir de 10 h, concert à 11 h.



Les producteurs de l'Aude se retrouvent à Azille.

SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS
COCCONCERT. Jazz manouche avec les Swing Vandals. Église de Sainte Colombe à 17 h.
Gratuit - de 15 ans, 10 €.

Lundi 8

NARBONNE-PLAGE

TERROIR. Aude aux vins à la plage. Dégustations et marchés des vins de producteurs locaux dans une ambiance boogey. Aux Terrasses de la Mer de 18 h à 22 h.

CONCERT. Cuba Libre. Place des Karantes à 21 h30. Gratuit.

Mardi 9

CRUSCADES

TERROIR. Dégustation des produits du terroir avec "Elvis For Ever". À partir de 20 h au château Étang des Colombes. Entrée gratuite.

DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE

FESTIVAL. Festival médiéval du château de Peyreperouse. Marché d'artisanat médiéval animé à partir de 11 h. Dès 18 h, au village de Duilhac sous Peyreperouse, artisans démonstrateurs, animations, concerts et spectacles nocturnes jusqu'à minuit.

LAGRASSE

MARCHÉ DE PRODUCTEURS. Sous la halle de 9 h à 18 h.

PUILAURENS

ANIMATION. La Confrérie des Chevaliers Cathares. Démonstration de combats d'armes médiévales, reconstitution d'un village médiéval. Château de Puilaurens, de 10 h à 12 h. Adulte : 5 €, enfant : 1 €.

ROQUEFIXADE

FESTIVAL. Musica del Temps Passat. le Jardin des Délices par l'Ensemble Artemandoline. Église de Roquefixade à 21 h. 05 61 02 22 20

Mercredi 10

CASTELNAUDARY

CONCERT. Concert de jazz au quai de la Cybelle. Le Tigre des Platanes, jazz psychédélique à 21 h.

DUILHAC-SOUS-PEYREPERTUSE

FESTIVAL. Festival médiéval du château de Peyreperouse. Marché d'artisanat médiéval animé à partir de 11 h. Dès 18 h, au village de Duilhac-sous-Peyreperouse.

HOMPS

MARCHÉ DE PRODUCTEURS.

Canal en Fête. Marché des producteurs de pays, dégustations de vins, jeux pour enfants, déambulations, fanfares, spectacles. De 17 h à 23 h sur les berges du canal du Midi.

SAINT-MARTIN-LE-VIEIL

CONCERT JAZZ. Trio new-yorkais contemporain et poésie médiévale occitane avec Charlie Rauth, guitare électrique, Jesse Greenberg, glockenspiel et Sasha Zamler-Carhart, chant. À partir de 18 h à l'abbaye de Villelongue. 15 €. 04 68 24 90 38

SIGEAN

CONCERT. Zook Machine et Franky Vincent. À 21 h. Gratuit.

Jeudi 11

CARCASSONNE

EXPOSITION. Mattia Bonetti, designer. Musée des Beaux-Arts, 15, boulevard Camille-Pelletan. 0468 77 73 70. Ouvert tous les jours de 10 h à 18 h. Entrée libre. Jusqu'au 24 septembre.

ROQUEFIXADE

FESTIVAL. Musica del Temps Passat. Musique de la cour royale au XVI^e et au XVII^e siècle par le Collectif Musique Ancienne. Église de Roquefixade à 21 h. 05 61 02 22 20



Le merveilleux festival médiéval du château de Peyreperouse.

Vendredi 12

LIMOUX

ANIMATION. Nuit de la Fricassée. Dès 20 h : apéritif, repas, sorti de Carnaval, bal populaire. Allée des Marronniers. Repas payant.

SIGEAN

BAL. Grand bal populaire avec Pat Animation. Allée du Couchant à 21 h. Gratuit.

Samedi 13

LIMOUX

TERROIR. Vignes et Terroir. Ateliers gratuits sculptures de ballons, maquillages, peintures, poteries, promenades à dos d'âne, animations musicales. Déjeuner pique-nique à l'île de Sourmies. Marché gourmand avec le village des producteurs de l'Aude.

CONCERT. Nadou et Tarabstar, berges de l'Aude à 20 h 30.

SAINT-PAPOUL

FESTIVAL. Rire et patrimoine. Spectacles familiaux conçus par des agitateurs professionnels du Patrimoine. À partir de 15 h 30, abbaye de Saint-Papoul. Libre participation.

SIGEAN

CONCERT. Jeanmy chante Johnny. À 21 h, place de l'Octroi. Gratuit

Dimanche 14

LIMOUX

TERROIR. Vignes et Terroir. Matinée et après-midi : ateliers gratuits sculptures de ballons, maquillages, peintures, poteries, promenades à dos d'âne, animations musicales. Déjeuner pique-nique à l'île de Sourmies. Marché gourmand avec le village des producteurs de l'Aude.

ROUBIA

MARCHÉ DES PRODUCTEURS. De 18 h à 22 h, place du Cadran-Solaire.

SALLÈLES-D'AUDE

MARCHÉ DES POTIERS.

Toute la journée sur la place de la République.

QUILLAN

CRITERIUM. 73^e édition de l'un des plus anciens criterium de France. Dès 15 h dans le centre du village.

SIGEAN

CONCERT. Bachus Groupe Mercury. À 21 h. Gratuit.

Lundi 15

CARCASSONNE

CONCERT. Les Estivales d'Orgues. Alain Daboncourt, flûte et Walter Gatti, orgue. Basilique Saint-Nazaire et Saint-Celse à 17 h. Gratuit.

FANJEAUX

ANIMATION. Foire rurale et artisanale, vide grenier et marché gourmand, de 9 h à 18 h, avec restauration et animations de rues.

SALLÈLES-D'AUDE

MARCHÉ DES POTIERS.

Toute la journée sur la place de la République.

Mardi 16

ARQUES

CONCERT. La Mal Coiffée, chant polyphonique occitan. À 21 h au château d'Arques. 9 €.

FANJEAUX

FÊTE DE LA SAINT-ROCH.

17 h : Procession des reliques conservées en l'église paroissiale. Défilé en costume dans le village. 18 h : Messe en occitan.

ROQUEFIXADE

FESTIVAL. Musica del temps Passat. Coup de cœur de Jordi Savall, Ensemble Euskal Barrokensemble dirigé par Enrique Solinis, Colores del Sur, danses baroques. Église de Roquefixade à 21 h. 05 61 02 22 20



MATTIABONETTI

Le Musée de Carcassonne accueille une grande exposition Mattia Bonetti.

Mercredi 17**CASTELNAUDARY**

CONCERT. Concert de Jazz au quai de la Cybelle. Jazz Oe, jazz swing New Orleans à 21 h.

TUCHAN

ANIMATION. Animations médiévales, marché toute la journée, visites commentées à 11 h et 15 h. adulte 5 €, enfant : 2 €. Château d'Aguilar.

SIGEAN

THEÂTRE. Les Têtes Plates. À 21 h au jardin public. Gratuit.

Jeudi 18**CASTELNAUDARY**

MARCHÉ NOCTURNE. Marché de producteurs, d'artisans et concert de musique tzigane. À partir de 18 h.

GRUISSAN

CONCERT. Cœur de Pirate, place des Moulins à partir de 21 h. Gratuit.

ROQUEFIXADE

FESTIVAL. Musica del temps Passat. Les trésors baroques des Pénitents Noirs par l'Ensemble Antiphona. Église de Roquefixade à 21 h. 05 61 02 22 20

Vendredi 19**ESCALES**

DÉGUSTATION-CONCERT. Dégustation des produits du terroir avec Claude Aréna hommage à Mike Brant. Château Fond Cypres à partir de 20 h. Entrée gratuite.

RENNES-LES-BAINS

MARCHE DES POTIERS. De 10 h à 19 h, place des Deux-Rennes.

ROQUEFEUIL

TERROIR. Terroir sur un plateau. Marché des producteurs du plateau de Sault, bals, repas de producteurs. Jusqu'au dimanche 21.

Samedi 20**LAGRASSE**

MARCHÉ DES POTIERS. Marché des potiers de 10 h à 19 h place de la halle. Démonstrations de tournage, ateliers enfants.

SIGEAN

CONCERT. Grande soirée flamenco de Sigean-les-Pains. À 21 h.

Dimanche 21**LAGRASSE**

MARCHÉ DES POTIERS. Marché des potiers de 10 h à 19 h place de la halle. Démonstrations de tournage, ateliers enfants.

FONTFROIDE

SOIRÉE LITTÉRAIRE. Hommage à Gustave Fayet. Jardins Féériques, avec Isabelle Gardien (ancienne sociétaire de la Comédie Française), Emmanuel Ceysson (1^{re} harpe solo du Metropolitan Opera de New-York), Anna Pétron (piano). 21 h abbaye de Fontfroide. 04 68 11 45 08

RENNES-LES-BAINS

RAID SALE. Course pédestre sur chemin et sentiers, 13 km. Départ à 10 h place des Deux-Rennes. 04 68 69 84 55

Lundi 22**PORT-LEUCATE**

EXPOSITION. Tintin à Leucate, derniers jours pour la grande exposition du musée Hergé de Louvain-la-Neuve qui a rassemblé 100 000 visiteurs à Londres. Elle se tient à l'Espace Henry de Montfreid. Gratuit. Ouvert tous les jours jusqu'au 10 septembre. 04 68 40 91 31

Mercredi 24**NARBONNE-PLAGE**

CONCERT. Route 66. Aux Terrasses de la Mer à 21 h 30. Gratuit.



Tintin, Milou, et tous les autres à Port-Leucate.

Jeudi 25**CARCASSONNE**

FERIA. Village de bodegas, square André-Chénier. Après-midi : sévillanas, bandas dans les rues du centre-ville. À partir de 19 h : musiques latines sur la grande scène. À partir de 1 h : soirées DJ Jusqu'au dimanche 28.

CASTELNAUDARY

FÊTE DU CASSOULET. Concerts gratuits, animations pour tous les âges, jeux pour enfants, concours de pétanque. Gratuit. Tous les soirs, repas payants. Jusqu'au dimanche 28.

GRUISSAN

CONCERT. Collectif Métissé à partir de 21 h, parking du Thon Club. Gratuit.

LAGRASSE

FESTIVAL. Les P'titsbals, festival folk. À partir de 18 h, espace guinguette, buvette et restauration. 18 h - 19 h : ateliers d'initiation aux danses folk (gratuit), scène ouverte à 19 h. Bal à 21 h (payant : 12 et 14 €). Aux Étiroirs, route de Ribaute.

NARBONNE

FESTIVAL. Barques en scène. Jusqu'au samedi 27, le cours Mirabeau et la promenade des Barques font la fête de 14 h à 2 h.

Vendredi 26**LAGRASSE**

FESTIVAL. Les P'titsbals, festival folk. À partir de 18 h, espace guinguette, buvette et restauration. 18 h - 19 h : ateliers d'initiation aux danses folk (gratuit). Bal à 21 h (payant : 12 et 14 €). Aux Étiroirs, route de Ribaute.

LÉZIGNAN-CORBIÈRES

DEGUSTATION-CONCERT. Dégustation des produits du terroir. Le Voyage en Italie, comédie musicale d'Angela Amico. Château La Guirlande à partir de 20 h. Gratuit.

NARBONNE

FESTIVAL. Barques en scène. Le cours Mirabeau et la promenade des Barques font la fête de 14 h à 2 h. Bodegas, place de l'Hôtel-de-Ville à partir de 12 h. Concert des Frero Delavega cours Mirabeau en soirée.

Samedi 27**CASTELNAUDARY**

FÊTE DU CASSOULET. Nombreuses animations, voir au jeudi 25. Dès 13 h, petit bassin du canal du Midi : OFNI, objets flottants non identifiés, joutes nautiques.

NARBONNE

FESTIVAL. Barques en scène. Le cours Mirabeau et la promenade des Barques font la fête de 14 h à 2 h. Bodegas, place de l'Hôtel-de-Ville à partir de 12 h.

PUIVERT

ANIMATION. Hommage aux tisserands cathares, reconstitution historique sous une tente médiévale dans la cour du château de Puivert. À 16 h : conférence sur la vie quotidienne des cathares.

Dimanche 28**CASTELNAUDARY**

FÊTE DU CASSOULET. Nombreuses animations. Voir au jeudi 25. Dès 14 h, grand corso fleuri dans les rues de la ville.

ESPEZEL

RANDO. 16^e édition de la Ronde des Sapins. 04 68 20 39 84

LAGRASSE

FESTIVAL. Les P'titsbals, festival folk. Pique-nique et bal : 12 h 30. Aux Étiroirs, route de Ribaute.

PUIVERT

ANIMATION. Hommage aux tisserands cathares, reconstitution historique sous une tente médiévale dans la cour du château de Puivert. À 16 h : conférence sur la vie quotidienne des cathares.



Le célèbre corso fleuri clôture la Fête du Cassoulet de Castelnaudary.

"LES MÊMES PRIX PARTOUT, MÊME EN VACANCES!"



Avec 1500 magasins, Lidl est toujours proche de vous, même en vacances!
Adresses et horaires des magasins sur lidl.fr



MANGER AUDOIS

c'est avoir tout bon
pour le goût



Testez vous-même

Voir sur aude.fr

LE DÉPARTEMENT S'ENGAGE