



MIDI TOUR

Guide

été

BÉZIERS ET SA RÉGION 2016

GRATUIT



Vivez l'été À FOND

PATRIMOINE TERROIR BALADES LOISIRS AGENDA

Midi Libre

Carrefour

Willkommen - Bienvenue - Welcome - Bienvenido

NOTRE GARANTIE PRIX BAS



Si vous trouvez
moins cher ailleurs,
on vous rembourse
2 fois la différence !!!*

* Voir conditions en magasin

NOS SERVICES AU QUOTIDIEN



STATION
95 E 10 - 95 - 98
GASOIL - GASOIL PLUS



LAVAGE AUTO
ANTI-RAYURES



BORNE
CAMPING CAR



LOCATION
VOITURE



CARREFOUR
PARAPHARMACIE



LAVERIE
(linge)



PRESSE NATIONALE
ET ÉTRANGÈRE



BILLETTERIE
SPECTACLE



TIRAGE PHOTO
OU IMMÉDIAT
avec borne numérique



CB - DISTRIBUTEUR
DE BILLETS



GAZ



JEUX

NOUVEAU

SUSHI DAILY

La Passion du Fait Main Votre Artisan du Sushi

« Les artisans de sushis
au cœur de votre magasin »

Commandez
au 07 68 22 59 81

HYPERMARCHÉ

Carrefour
et sa galerie marchande



SÉRIGNAN

Route de VALRAS
04 67 32 61 20

Un été près de chez vous !



Enfin, l'été ! Sortir de la routine pour prendre les chemins de traverse. Saisir au vol une opportunité de balade, une envie de plonger ou de se prélasser sur l'herbe ou la plage. Laisser libre cours à sa curiosité. Pour goûter à ces plaisirs, et tant d'autres encore, nul besoin de partir au bout du monde. Cherchez plutôt le dépaysement ici, près de chez vous, dans un département situé au cœur de cette nouvelle région Languedoc-Roussillon – Midi-Pyrénées qui offre une diversité d'activités rare, une richesse incommensurable en matière d'attractivités touristiques. Vous serez étonné ! Un été prometteur, parfois insolite, se déroule au fil des pages de ce Guide Été qui vous est offert par votre quotidien. Un été que l'on vous souhaite en tous points inoubliable.

GUIDE DE L'ÉTÉ 2016

Supplément gratuit du 26 juin 2016

Édité par la Société du Journal Midi Libre

Directeur de la publication : **Bernard MAFFRE**

Desk : **David PAGÈS** • Rédaction : **Lionel PEUGEOT**

Régie : MidiMédia Publicité, **Béatrice COLONNA**, 04 67 07 69 48

Composition : **Atelier PAO IDM** • Impression Union Européenne

Dépôt légal ISSN 0397-2550

La reproduction totale ou partielle de l'illustration ou des contenus de ce document est formellement interdite.

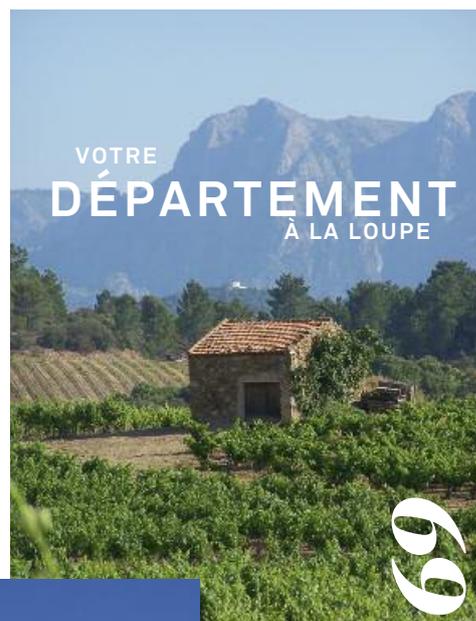
BÉZIERS
CANAL DU MIDI
Biterrois et littoral **15**

PAYS DE THAU
ET DE PÉZENAS
Agathois
et Piscénois **29**
Étang de Thau **37**

VIGNOBLES
St-Chinianais
et Faugréois **45**
Minervoises **53**

HAUT LANGUEDOC
Haut-Languedoc **59**
Grand Orb **65**

SOMMAIRE



© DR

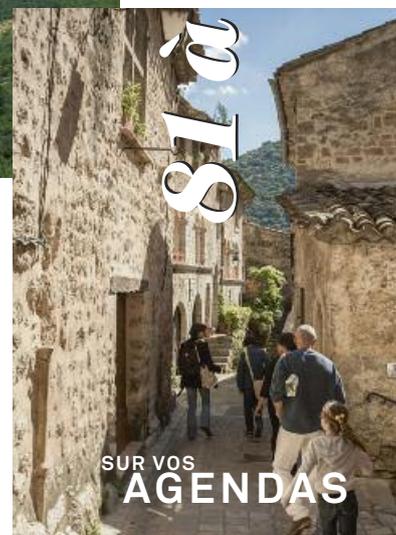
© Aerroc



Les insolites
pages 79 et 80

71 à 78

Loisirs nature
(activités plein air) **72**
Œnotourisme **75**



© Bérénice Rivière

13 à 69

90

81 à

Je suis la douceur de l'eau
Le soleil à même la peau
Je suis l'empreinte dans l'histoire
Dans la pierre et dans les mémoires
Je suis ce frisson inattendu
L'étincelle magique et le temps suspendu.



Illustration: ODD / Illustration: ODD

ma terre,
la mer,
le ciel,
**Languedoc Roussillon Midi Pyrénées,
mon nouvel horizon.**



Languedoc Roussillon Midi Pyrénées, **revenons à l'essentiel...**

MON PATRIMOINE EN QUELQUES CHIFFRES

8 sites classés patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco

140 sites «Patrimoine du XX^e siècle»

27 Grands Sites en région

14 grands sites de France

6 parcs naturels régionaux

21 villes ou pays d'art ou d'histoire

1 parc naturel marin

2 parcs nationaux

12 réserves naturelles régionales

17 réserves naturelles nationales

2^e région de France en communes et ports labellisés Pavillons Bleus

monnouvelhorizon.com



LANGUEDOC
ROUSSILLON
LA RÉGION MIDI
PYRÉNÉES

	Plus beaux villages de France		Via Podiensis
	Grands Sites Midi-Pyrénées		Via Tolosana
	Sites Unesco		Via du Piémont
	Grands sites de France		Via Domitia
	Villes & Pays d'art & d'Histoire		Canal de la Robine
	Stations thermales		Canal du Rhône à Sète
	Ports fluviaux		Canal des Deux Mers :
	Ports de plaisance		Canal de la Garonne
	Stations de montagne		Canal du Midi
	Grottes		
	Golfs		





© Réalisation STUDIO IDIM (Midi Libre) pour Destination LRMIP - Juin 2016 - Reproduction interdite sans autorisation préalable.



Escale incontournable d'un séjour en Languedoc-Roussillon, les Grands Buffets de Narbonne ont à cœur de proposer une véritable expérience culinaire. Avec sa formule unique d'un buffet à volonté haut de gamme, ce restaurant pas comme les autres hisse très haut les saveurs de la cuisine traditionnelle française.



Toutes les saveurs mènent aux Grands Buffets



Pouvoir déguster en un même lieu le meilleur de la charcuterie française, le nec plus ultra des fruits de mer, six recettes de foie gras et depuis peu toute la richesse des crudités bio d'été, a de quoi apaiser bien des appétits.

Aux Grands Buffets de Narbonne, il ne s'agit que de la mise en bouche et il faut savoir ménager sa gourmandise si on veut que le voyage soit total. Dès l'entrée du restaurant, le buffet des desserts vous souhaite la bienvenue et met les papilles en éveil. Cet incroyable restaurant a su s'imposer au fil des ans en renouvelant sans cesse les surprises.

Dans un décor raffiné de boiseries acajou, de lustres en cristal, plantes luxuriantes et de cuivres rutilants, chaque table rend hommage aux arts de la table : nappes en coton blanc, serviettes brodées, couverts à

poisson, vins carafés. La terrasse et ses luxuriants jardins suspendus offrent une oasis de fraîcheur sous les tonnelles de fleurs et dans l'intimité des alcôves végétales.

Les grands classiques

Plongé dans l'ambiance des grands jours et des banquets d'antan, il est temps d'honorer la table et de découvrir les nombreux buffets. Spécialités régionales, recettes oubliées, tradition française, l'émerveillement est total. Tous les grands classiques de la cuisine de tradition sont au garde à vous offrant de délicieux souvenirs des grandes fêtes familiales où l'on n'hésitait pas à mettre les petits plats dans les grands : 6 variétés de foie gras, plateau de fruits de mer, saumon fumé, homard à l'Américaine, turbot, viandes à la broche... Autant de recettes incontournables et parfois injustement oubliées, inscrites dans notre patrimoine et enviées dans le monde entier.

A la rôtisserie, le spectacle est total : une brigade de cuisiniers et marmitons armés de toques et de broches s'activent autour du chef qui connaît parfaitement sa partition pour magnifier les produits les plus nobles. Daubes, blanquettes, rognons, cassoulet, cochon de lait et agneau de lait des Pyrénées à la broche,



tournedos au foie gras, magrets, escargots de Bourgogne et tartare de bœuf ou de cheval s'offrent à vous. Un savoir-faire ancestral reconnu par la prestigieuse Chaîne Mondiale des Rôtisseurs.

70 vins servis au verre, les bouteilles à prix caveau

Le festin ne serait pas complet sans évoquer les vins. Les Grands Buffets sont devenus l'ambassadeur des vigneron Sud de France.

On hésite parmi la sélection de 70 crus du Languedoc-Roussillon, tous proposés au verre. La bouteille servie à table est au prix du producteur, elle vous sera offerte dans le cas où vous décideriez d'acheter un carton (6 bouteilles) de ce même vin. Autre temps fort dans ce temple du bien-manger, le fromage et le dessert méritent le déplacement à eux seuls.

Un assortiment de pains spéciaux est proposé avec l'incroyable plateau de fromage qui s'est enrichi de 15 nouvelles variétés et qui compte aujourd'hui 45 fromages affinés dont 4 variétés de Roquefort. Côté dessert, la surprise est de taille avec la fontaine à chocolat et sa farandole de fruits frais, les grands classiques de la pâtisserie traditionnelle française élaborés par les 6 pâtisseries de la maison, macarons, éclairs, babas, Paris-Brest sans oublier les desserts de vos grands-mères, pommes au four, riz au lait, mousse au chocolat, plus de 50 pâtisseries maison...

Il faudra revenir pour tout goûter !



UN CONSERVATOIRE DES MÉTIERS

Aux Grands Buffets, l'excellence culinaire est possible grâce au savoir-faire de chaque corps de métier : cuisinier, saucier, rôtiisseur, écailler, boulanger, pâtissier, confiseur... Autant de talents qui vont bientôt s'enorgueillir de la création d'un nouveau poste, celui de maître fromager. Un nouveau projet ambitieux, la réalisation du plus grand plateau de fromages : 120 variétés seront proposées grâce à un meuble unique conçu sur-mesure, un bel hommage à la France dont chaque région sera représentée sur ce plateau de fromages sans équivalent dans un restaurant. Cette suite logique était inscrite dans l'ADN des Grands Buffets et sa volonté de devenir un conservatoire des métiers de bouche. Le restaurant a développé une politique ambitieuse pour faire connaître les vins de la région.

Le fromage vient compléter cette logique sans aucune faute de goût.

INFOS PRATIQUES

LES GRANDS BUFFETS

Espace de Liberté
Rond-point de la Liberté
11100 NARBONNE

Réservation par internet :
www.lesgrandsbuffets.com

Réservation par téléphone :
04 68 42 20 01

- Menu buffet à volonté à 32,90 € par personne
- Menu gratuit pour les moins de 6 ans
- Demi-tarif pour les enfants de 6 à 10 ans

les
Grands
Buffets
MAISON FONDÉE EN 1989

florensac florensac florensac



Vinipolis

BISTROT ■ CAVEAU ■ RÉCEPTIONS



Situé à Florensac, au cœur de l'appellation Picpoul de Pinet, Vinipolis constitue aujourd'hui un pôle œnologique incontournable de la région. Cette structure résolument contemporaine est née de la volonté de mettre en valeur les vins et le terroir de Florensac. Vinipolis offre une boutique au concept œnologique et pédagogique original, un restaurant où les vins tutoient la cuisine méditerranéenne et une vaste salle de réception.

■ DÉGUSTATION | VENTE

Distinguée par le label Qualité Hérault, la boutique de Vinipolis propose une découverte originale des vins produits par les Vignerons de Florensac : un comptoir de dégustation permet de goûter les vins tout en consultant sur des bornes interactives les informations liées à chacun d'entre eux (caractéristiques des cépages, mode de vinification...).

■ RESTAURANT

Alexandre Fabre associé à Jean Claude Fabre, font évoluer chaque jour l'ardoise du Bistrot d'Alex au gré de leurs envies et des produits de saison : poissons de la méditerranée, viandes et volailles du pays aveyronnais, légumes en provenance des maraichers de la région, foie gras maison, le sublime Léonce, le 1/2 homard façon lasagnes... Les vins servis au verre ou à la bouteille, à prix doux, sont ceux des vignerons de Florensac.

■ RÉCEPTIONS | SÉMINAIRES

Vinipolis possède une très belle salle de 280 m², dotée de tout l'équipement nécessaire pour l'organisation de réceptions privées ou de séminaires. Séparée du chai à barriques des Vignerons de Florensac par un mur en verre, la salle se prolonge à l'extérieur par une terrasse en pleine verdure. SUR RV. : TÉL. : 04 67 77 00 20



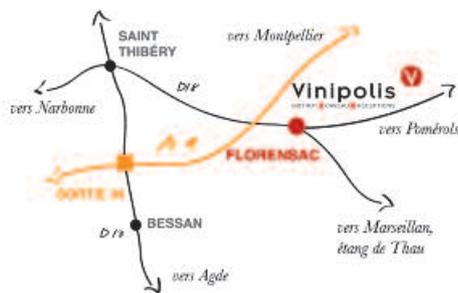
LES VIGNERONS DE FLORENSAC

JUILLET-AOÛT

Ouvert tous les jours
Lundi 10 h-12 h, 14 h-19 h
Mardi - Samedi 10 h - 19 h
Dimanche 10 h - 16 h 30
TÉL. : 04 67 77 70 72

*Bistrot
d'Alex*

Ouvert tous les MIDIS du
MARDI au DIMANCHE et le
SAMEDI SOIR et le vendredi
soir en JUILLET-AOÛT.
TÉL. : 04 67 77 03 05



5, AVENUE DES VENDANGES
34510 FLORENSAC
GPS : LONG.3.4645505 / LAT.43.3886491
WWW.VINIPOLIS.FR



S I T E D ' E X C E P T I O N E N L A N G U E D O C

OFFICES DE TOURISME ET SYNDICATS D'INITIATIVE DE VOTRE DÉPARTEMENT

Les offices de tourisme sont là pour vous accompagner. N'hésitez pas !

BÉZIERS CANAL DU MIDI

BITERROIS ET LITTORAL

○ BÉZIERS MÉDITERRANÉE

accueil.tourisme@beziers-agglo.org

www.beziers-in-mediterranee.com

Béziers Méditerranée Tour   

- BÉZIERS

- 2, Place Gabriel-Péri 04 99 41 36 36

- Neuf écluses de Fonsérannes 04 99 41 36 36

- SÉRIGNAN 04 99 41 36 36

1, avenue de Béziers

- VALRAS-PLAGE 04 99 41 36 36

2, square René-Cassin

- VILLENEUVE-LÈS-BÉZIERS 04 99 41 36 36

Quai du Canal du Midi

○ CAZOULS-LÈS-BÉZIERS 04 67 93 78 93

16, avenue Jean-Jaurés

otcazouls@orange.fr - www.otcazouls.net

○ NISSAN-LEZ-ENSERUNE 04 67 37 14 12

2, place de la République

contact@office-tourisme-nissan.com

www.office-tourisme-nissan.com

POINTS D'INFORMATION

○ COLOMBIERS 04 67 37 00 90

Place du 3^e Millénaire, Cave du Château

info@colombiers.com - www.colombiers.com

○ MAISON DU MALPAS 04 67 32 88 77

Route de l'oppidum

lamaisonumalpas@orange.fr - www.lemalpas.com

○ SI DE MARAUSSAN 04 67 21 58 44

311, avenue Jean-Jaurés

si.maraussan@orange.fr - www.tourisme-maraussan.fr

○ VENDRES 04 67 37 37 82

Point information saisonnier, Chemin des Montilles

service.tourisme@vendres.com - www.vendres.com

PAYS DE THAU ET DE PÉZENAS

AGATHOIS ET PISCÉNOIS

○ PÉZENAS 04 67 98 36 40

Place des États du Languedoc

accueil.pezenas@otpvh.fr

www.pezenas-tourisme.fr /  

○ CAP-D'AGDE

contact@capdagde.com - www.capdagde.com

- Rond Point du Bon Accueil,

Bulle d'accueil 04 67 01 04 04

- Place de la Belle Agathoise,

Ilôt Molière 04 67 31 87 50

- Quai du Beaupré, Centre port 04 67 01 51 57

- Quai Antoine-Fonquerle 04 67 94 33 41

○ VIAS-PLAGE 04 67 21 76 25

Avenue de la Méditerranée

tourisme@ville-vias.fr - www.ot-vias.com / 

○ PORTIRAGNES 04 67 90 92 51

Place du Bicentenaire

contact@tourisme-portiragnes.fr

www.tourisme-portiragnes.fr / 

ÉTANG DE THAU

○ BALARUC-LES-BAINS 04 67 46 81 46

Rue Romaine / contact@balaruc-les-bains.com

www.balaruc-les-bains.com /  

○ FRONTIGNAN

tourisme@ville-frontignan.fr

www.frontignan-tourisme.com

- Rue Lucien-Salette 04 67 18 50 04

- Avenue des Étangs 04 67 18 31 60

○ MARSEILLAN

tourisme@marseillan.com - www.marseillan.com

- Avenue de la Méditerranée 04 67 21 82 43

○ MÈZE 04 67 43 93 08

Quai Baptiste-Guitard, Maison de la Mer

accueil@tourisme-nordbassindethau.fr

www.tourisme-nordbassindethau.fr



○ SÈTE 04 99 04 71 71

60, Grand'Rue Mario-Roustan

tourisme@ot-sete.fr - www.tourisme-sete.com



○ VIC-LA-GARDIOLE 04 67 78 94 43

32, boulevard des Aresquiers

office-tourisme.vic@orange.fr

www.tourisme-viclagardiole.fr / 

VIGNOBLES

ST-CHINIANAIS ET FAUGÉROIS

○ AVANT-MONTS DU CENTRE HÉRAULT

www.tourisme-centre-herault.fr

- FAUGÈRES

tourisme.faugeres@avant-monts-centre-herault.fr

- 4, rue de la Poste 04 67 98 54 73

- Moulins de Faugères 06 45 73 49 82

- MAGALAS 04 67 36 67 13

ZAE l'audacieuse, Espace Vins et Campanes

tourisme.magalas@avant-monts-centre-herault.fr

- ROUJAN 04 67 24 18 01

35, avenue de Pézenas

tourisme.roujan@avant-monts-centre-herault.fr

○ CANAL DU MIDI AU SAINT CHINIAN

- CAPESTANG 04 67 37 85 29

Quai Élie-Amouroux

accueil@tourismecanalumidi.fr

www.tourismecanalumidi.fr

- CESSENON-SUR-ORB 04 67 89 65 32

2, Avenue de la Gare

tourisme@cessenon.fr - www.ot-saint-chinian.com

- SAINT-CHINIAN 04 67 38 02 67

1, Grand'Rue

tourisme@ot-saint-chinian.com

www.ot-saint-chinian.com / 

○ MURVIEL-LÈS-BÉZIERS 04 67 35 90 07

27, avenue de la République

tourisme.pechs@orange.fr

www.tourisme-des-pechs.com

MINERVOIS

○ MINERVOIS - minervois.accueil@orange.fr

www.minervois-tourisme.fr

- MINERVE 04 68 91 81 43

9, rue des Martyrs

- OLONZAC 09 83 09 14 88

2, rue Pierre-Betorz

HAUT LANGUEDOC

HAUT LANGUEDOC

○ CAROUX EN HAUT LANGUEDOC

www.ot-caroux.fr

- MONS 04 67 23 02 21

Avenue de la Gare

mons@ot-caroux.fr

- OLARGUES 04 67 23 02 21

Avenue de la Gare

olargues@ot-caroux.fr

- ROQUEBRUN 04 67 23 02 21

4, avenue des Orangers

roquebrun@ot-caroux.fr

MONT DE L'ESPINOUSE

○ FRAÏSSE-SUR-AGOUT 04 67 97 53 81

Allée des Cerisiers

ot-espinoouse@wanadoo.fr

www.ot-espinoouse.fr

○ LA SALVETAT-SUR-AGOUT 04 67 97 64 44

Place des Archers

salvetat.tourisme@orange.fr

www.salvetat-tourisme.fr

○ SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES 04 67 97 06 65

Place du Foirail

contact@ot-pays-saint-ponais.fr

www.ot-pays-saint-ponais.fr



POINTS D'INFORMATION

○ CAMBON-ET-SALVERGUES

Gîtes la Clairière, Chemin des Courtials

gites-laclairiere@orange.fr

www.cambon-et-salvergues.com

○ MONTAGNE DE ROSIS - CAROUX

ESPINOUSE 04 67 23 69 26

Col de Madale

infocaroux@aol.com - www.rosis-languedoc.com

○ SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

MAISON CÉVENOLE 04 67 23 68 88

12, rue du Pont

mc.stgervais@free.fr

www.saintgervais-hautlanguedoc.fr

GRAND ORB

○ GRAND ORB

- AVÈNE 04 67 23 43 38

10, quai des Tanneries / ot-avene@orange.fr

www.avene-orb-gravezon.com

- LUNAS 04 67 23 76 67

Le Presbytère

lunas.officetourisme@wanadoo.fr

www.avene-orb-gravezon.com

- JONCELS

Place de l'Église

ot-avene@orange.fr

www.avene-orb-gravezon.com

- BÉDARIEUX 04 67 95 08 79

1, rue de la République

tourisme@bedarieux.fr - www.bedarieux.fr

- LAMALOU-LES-BAINS 04 67 95 70 91

1, avenue Capus

office@ot-lamaloulesbains.fr

www.ot-lamaloulesbains.fr / 

- HÉRÉPIAN 04 67 23 23 96

Route de Bédarieux

office@ot-lamaloulesbains.fr

www.ot-lamaloulesbains.fr

Laissez-vous séduire par Villeneuve-lès-Béziers

Son cœur bat dans le Canal du Midi, irrigue ses ruelles vigneronnes et relie Béziers, l'Orb et les plages. Touristique toute l'année, Villeneuve-lès-Béziers sait cultiver son charme et ses surprises, tout en prenant de l'ampleur démographique et économique. Visites, concerts, spectacles, marchés, vous n'avez pas fini d'être conquis par son patrimoine et ses festivités estivales !

Programme des festivités



Dès 19h, ambiance feria garantie. Abrivado, jeux gardians, toro piscine et bodégas



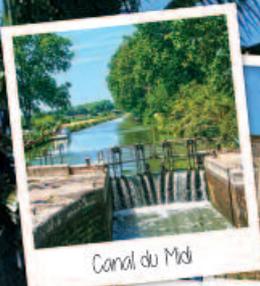
Cérémonie, descente aux flambeaux, embrasement des bâtiments communaux, feu d'artifice tiré depuis l'Hôtel de ville. Pour finir la soirée, bal avec l'orchestre Typic Dance Orchestra



3 jours de fêtes à Villeneuve, animations tout au long de la journée, fête foraine et bal chaque soir. Feu d'artifice le 7 août pour clore les festivités



Jazz manouche et jazz new orleans au programme des 2 soirées. L'excellence de la scène Villenuevoise est très largement reconnue. Chaque nouvelle édition permet au public de découvrir des musiciens dignes des plus grands jazzmen.



Canal du Midi



Eglise Saint Etienne



L'hôtel de ville

 Villeneuve lès Béziers



Pour tout renseignement, Mairie de Villeneuve-lès-Béziers,
1 rue de la Marianne - 34420 Villeneuve-lès-Béziers. Tél : 04 67 39 47 80
Programme complet des festivités sur www.villeneuve-les-beziers.fr

En Languedoc, entre la montagne et la mer, le vignoble ondule, sage et verdoyant. Escarpés, le Haut-Languedoc et les monts d'Orb se dressent comme une muraille face à la Méditerranée. En contre-bas, les cités millénaires ont su accueillir les estivants de passage.

VOTRE DÉPARTEMENT À LA LOUPE

OFFICE DE TOURISME

Béziers
méditerranée



TOUS LES JEUDIS DE JUILLET ET AOÛT

▶▶▶ **19H > 23H** ALLÉES PAUL RIQUET À BÉZIERS



WWW.BEZIERS-IN-MEDITERRANEE.COM



495698



**BEZIERS
IN
MEDITERRANEE**

Renseignements et réservations
Office de Tourisme :
04 99 41 36 36

▶▶▶ **LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ**

Côté mer : Valras village de pêcheurs, Sérignan village languedocien - Côté ville : Béziers Gourmande, Olé Béziers...
Côté vigne : visite-dégustation dans un domaine - Côté Canal du Midi : balade contée et costumée, spéciale 350 ans
Et aussi : visites en gyropodes, kayak, bateau, petit train, mini-bus...

OFFICE DE TOURISME
Béziers
méditerranée

En partenariat avec :

L'AGGLO
Béziers
méditerranée



WWW.BEZIERS-IN-MEDITERRANEE.COM

516324

> **Béziers**

© Lionel-Peugeot



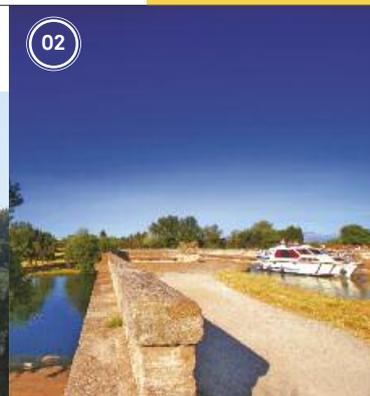
Le canal du Midi, joyau du Biterrois, fête ses 350 ans

Des quais de Béziers, le canal a acheminé des milliers de barriques de vin vers Sète et Toulouse pendant plus de 300 ans.

Béziers doit sa fortune au commerce du vin développé grâce à l'irrigation par le canal du Midi, et acheminé des siècles durant, par bateaux, vers Sète et Toulouse. Les hôtels particuliers de Béziers, les châteaux pinardiers des alentours - demeures grand-luxe des dynasties de vigneron-négociants - racontent cette économie florissante.

Historiques écluses de Fonsérannes

Aujourd'hui, le canal du Midi se décline version tourisme, mais le vignoble n'est jamais loin : les vigneron, couronnés par le label Vignobles & Découvertes, ouvrent leurs domaines aux visiteurs. Tout ça grâce au chef-d'œuvre créé, et légué par le Biterrois Pierre-Paul Riquet. Il a 58 ans en 1666 lorsqu'il lance le



© Gilles-Deschamps

01. Béziers, entre mer, vignes et montagnes, le long du canal du Midi...

02. Aujourd'hui, le canal du Midi se décline version tourisme.

chantier du canal du Midi. Un âge canonique, alors. Mais Pierre-Paul Riquet est si convaincu de bien-fondé de son projet, qu'il ne lésine sur rien : temps, argent, mesures sociales, techniques nouvelles... Le défi est à la hauteur de l'œuvre à accomplir pour ce Biterrois né près des halles actuelles le 29 juin 1609. Si grand même qu'il meurt épuisé, six mois avant l'achèvement de son canal. Il lègue à la postérité un chemin d'eau qui assure le développement économique du Languedoc pour des siècles.

Monument historique depuis 1996, les écluses de Fonsérannes sont considérées comme l'ouvrage majeur du canal. D'une longueur de 312 m, six écluses sont encore en fonction. Au XIX^e, le canal fut détourné via un pont-canal au-dessus de l'Orb afin de pallier les crues du fleuve. Enfin, à noter la tenue des Jeudis de Béziers qui mettent à l'honneur vigneron et restaurateurs sur les allées Paul-Riquet ; et la balade contée "Paul Riquet raconte... son Canal", les lundis, à 10 h, et les jeudis, à 18 h (6 à 8 euros). ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME BÉZIERS MÉDITERRANÉE
Place du Forum, 34500 BÉZIERS
04 99 41 36 36 - www.beziers-in-mediterranee.com



Géant
Casino

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES

LES DIMANCHES : 3 - 10 - 17 - 24 et 30 juillet
(ouvert le matin)

Le jeudi 14 juillet (ouvert toute la journée)

LES DIMANCHES : 7 - 14 - 21 et 28 août

Le lundi 15 août

ZAC de MONTIMARAN - BÉZIERS - 04 67 11 64 00
Ouvert tout l'été de 8h30 à 21h00

escale

T O U R I S T I Q U E

Découverte et dégustation

DÉGUSTATION - VENTE LES VIGNERONS DU PAYS D'ENSÉRUNE

1^{ère} cave coopérative viticole de France, son vignoble s'étend sur 3000 ha et rassemble 650 familles propriétaires récoltants qui ont su mutualiser leur savoir faire pour valoriser leurs vins, préserver leur territoire. Ils vous invitent à découvrir leurs vins en Saint Chinian, Côteaux du Languedoc et d'Ensérune mais aussi Corbières Minervois Pic Saint Loup...



● **Capestang - Nissan lez Ensérune - Cazouls les Béziers**
04 67 93 30 11
De 9h30 - 12h30 & 15h00 - 19h00
sauf dimanche et lundi matin

LE CHICHOULET LA PERLE CACHÉE

Le port départemental du Chichoulet à Vendres : site classé Natura 2000, Pavillon Bleu et « Port Propre ». Ici on a la beauté sauvage du paysage, la quiétude et les meilleurs coquillages.



Escale coup de cœur :

Détente : base nautique

Gourmande : mas conchylicoles, kiosques de dégustation

Nature : plage sauvage, sentier pédestre

FUN : 8 juillet Nuit blanche du

Pavillon Bleu - 4 août Fête de la Mer.

● **A découvrir dans l'arrière pays, Via Ensérune :** des sites d'exception le Canal du Midi, le tunnel du Malpas, l'Oppidum d'Ensérune et l'étang asséché de Montady.



Murviel-lès-Béziers : saveurs et label

Nos charcuteries sont élaborées à partir de recettes à l'ancienne et du terroir. À goûter impérativement.

Au sein de cet établissement qui adhère à une charte de qualité (label) avec traçabilités et contrôles, l'ensemble des porcs est reconnu «Viande de porc française», nous fabriquons l'aliment de nos porcs à partir des céréales que nous cultivons autour de la ferme. Le magasin de vente fait partie du réseau "Bienvenue à La Ferme" et est recommandé par le guide du routard depuis maintenant 7 ans.

Fermé le dimanche et le lundi

Au Cochon Gourmet

Route de Cazouls - 34490 Murviel-lès-Béziers

Tél. 04 67 36 32 99

aucochongourmet@wanadoo.fr - www.au-cochongourmet.com



484014



VIVEZ CET ÉTÉ À 100%



Rendez-vous dans l'un de nos Points PMU de la région.



Demandez la Carte MyPMU, elle est gratuite et offre de nombreux avantages, jusqu'à 2% offerts sur tous vos paris !*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

**JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).**

PMU S.L. 000175 00183 BZ BZ BZ

"LES MÊMES PRIX PARTOUT, MÊME EN VACANCES!"



Avec 1500 magasins, Lidl est toujours proche de vous, même en vacances!
Adresses et horaires des magasins sur lidl.fr



➤ **Béziers**

© Smile Kayak



Sunset et tapas au fil de l'Orb

Au coucher du soleil, un moniteur Smile kayak vous emmène pendant 2 heures pour une balade accompagnée en paddle ou kayak à la découverte des monuments historiques, au fil de l'Orb. Dégustation de tapas en fin de parcours. Du kayak à Béziers, que du bonheur...
Du paddle à Béziers, un régal ! ☺

— PRATIQUE —

SMILE KAYAK
Route de Murviel,
34500 BÉZIERS - 07 82 38 95 96
www.smilekayak.wix.com/smilekayak
Du jeudi au samedi, à 20 h,
jardin de la Plantade (Moulin
Cordier). Tarif : 45 euros
Réservation obligatoire

➤ **Béziers**

Empruntez le petit train de l'histoire

Quoi de plus agréable qu'un périple en petit train pour en savoir plus sur la riche histoire de la ville.

Prenez le train au Neuf écluses de Fonsérannes sur le canal du Midi puis direction la fière cathédrale Saint-Nazaire, via le Plateau des poètes, les allées Pierre-Paul-Riquet, la place et l'église de la Madeleine, les halles, la cathédrale, petites rues jusqu'au moulins cordiers, l'église Saint-Jude, le pont Neuf pour voir le pont Vieux... Côté mer, deux autres trains circulent de Valras-Plage à Vendres-Plage, longeant le bord de mer, au fil de l'histoire de ces deux charmants villages balnéaires. ☺

— PRATIQUE —

PETIT TRAIN TOURISTIQUE
Neuf écluses de Fonsérannes, 34500 BÉZIERS
04 67 32 77 31 ou 06 33 75 72 50
www.beziers-in-mediterranee.com
Petit train de Béziers tous les jours, de 11 h à 19 h,
départ toutes les 40 minutes. Tarif : 4 et 6 euros
Petit train de Valras-Plage tous les jours, de 10 h à 23 h



© MBP

➤ **Béziers**



Béziers en gyropode

Cheminez tranquillement dans le centre-ville en gyropode. Et achevez l'aventure de 1 h 30 au restaurant l'Autrement, pour un apéritif tapas et vins du sud. Un autre circuit accompagné existe sur le front de mer de Valras. Tous les jours, à 17 h 30, à l'office de tourisme de Béziers centre historique. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME BÉZIERS MÉDITERRANÉE
Place du Forum
34500 BÉZIERS
04 99 41 36 36
www.beziers-in-mediterranee.com
Tarif : 20 euros
Réservation au 06 44 27 13 55
(www.gyropode-volt.com)

© Volt

JEUDI 4 AOÛT

Grande soirée de la Sainte Clamery

Dîner - Spectacle

Renseignements et réservations dans les caveaux

50€ par personne

Un cabaret à ciel ouvert
Un menu Exceptionnel
Un grand Orchestre
4 grands artistes 100 % Live
Les tubes 70's et 80's

AVEC :

L'ORCHESTRE Richard GARDET	Didier GUSTIN	Téror (Les Stentors) Mathieu SEMPÈRE	Catherine LARA	Jane MANSON
--------------------------------------	----------------------	--	-----------------------	--------------------

Parvis Cave coopérative SERVIAN à partir de 19 h 15

Les Vignerons de l'Occitane

THÉLÈME
TRAITEUR

Clamery
les caveaux

SERVIAN
PAE La Baume
RN 113 - 04 67 21 83 77
Du lundi au samedi
9 h à 12 h 30 - 14 h 30 à 19 h 00

LODÈVE
6, bd Montalange
04 67 44 06 48
Du mardi au samedi
9 h 30 à 12 h 15 - 15 h 00 à 19 h 00

LE BOUSQUET-D'ORB
2, allée Jean-Bringer
04 67 23 82 98
Du mardi au samedi
9 h 30 à 12 h 15 - 15 h 00 à 19 h

www.clamery.fr - mail : caveaux@clamery.fr

Clamery
les caveaux

Venez découvrir les vins médaillés !

EXCEPTIONNEL !!!

-10%*
sur les VINS CLAMERY jusqu'au 30 septembre 2016

*Sur présentation de ce coupon sous réserve de création gratuite de la carte de fidélité.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

➤ Sérignan



Créée en 1935, la cave coopérative Les Vignerons de Sérignan regroupe aujourd'hui plus de 300 vignerons sur un vignoble de 950 ha. Découvrez les secrets du vin à travers une visite guidée avec projection d'un film, circuit thématique et dégustation des produits commentée. ☺

PRATIQUE

**CAVE COOPÉRATIVE
LES VIGNERONS DE SÉRIGNAN**
114, avenue Roger-Audoux
34410 SÉRIGNAN
04 67 32 23 26
www.vignerons-serignan.com
Tous les mardis
et jeudis, à 17 h, devant
le caveau de vente

➤ Béziers

Zingaro pour les 30 ans du Printemps des Comédiens

30 ans que le Printemps des Comédiens souffle un vent de liberté porteur d'espoir et de partage.

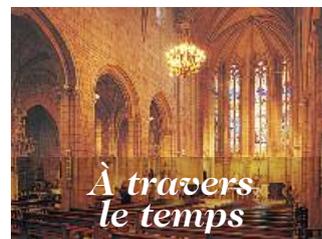
Des chefs-d'œuvre du répertoire classique aux créations inédites et contemporaines, ce festival illustre tout à la fois l'ambition de l'excellence artistique et la volonté de l'offrir à un public le plus large possible. Aller au théâtre, ce n'est plus simplement s'instruire ou se divertir : c'est affirmer que nous sommes vivants. Pour l'occasion, Bartabas et son théâtre équestre Zingaro crée un chef-d'œuvre qui témoigne d'une quête incessante jalonnée d'interrogations mystiques. Avec "On achève bien les anges", Bartabas touille un élixir de sorcier et crée une élégie dont il est le cœur cabossé. ☺

PRATIQUE

SORTIEOUEST
Domaine de Bayssan, route de Vendres, 34500 BÉZIERS
04 67 28 37 32 - www.sortieouest.fr
Jusqu'au 10 juillet, tous les jours, à 21 h, sauf lundi et jeudi
Réservation obligatoire



➤ Sérignan



Le village et la Collégiale sont les témoins du passage du temps sur Sérignan. Mais à ces vénérables pierres s'allie une certaine modernité, dont le Parc rayonnant et le Musée régional d'art contemporain (Mrac) sont les preuves. Visite du centre historique et de la Collégiale avec un guide ; puis l'équipe du Mrac invite à une découverte des lieux puis à une dégustation de vins. ☺

PRATIQUE

**POINT INFO TOURISME
LA CIGALIÈRE**
1, avenue de Béziers
34410 SÉRIGNAN - 04 99 41 36 36
www.ville-serignan.fr

Pour consommer intelligent

Deux magasins producteurs



Quatorze exploitants ont mis en place en 2010 une première boutique à Béziers, et plus récemment, une seconde à Portiragnes, zone du Puech. Ces boutiques sont deux lieux incontournables dans l'achat de produits de saison et de qualité, issus d'une agriculture raisonnée ou biologique, en vente directe. Fruits et légumes de saison, confitures, olives, miel, porc, volailles, viande bovine, foie gras, pains, fromages, vins... Avec, en complément, une dizaine de producteurs présents uniquement en dépôt-vente, les produits de la mer font désormais aussi partie des étals.

De plus, ces magasins contribuent au développement de la région. Ils ont généré des emplois à l'intérieur de la structure mais aussi au niveau des exploitations : au total, une soixantaine de personnes entre salariés et exploitants est dénombrée.

Les éleveurs de volailles, bœuf, et de cochon, n'ayant pas d'intermédiaires, assurent une traçabilité courte de leurs produits.

Cette traçabilité des aliments est renforcée par le contact en face-à-face, en magasin, entre l'éleveur et le client. Effectivement, ces exploitants portent plusieurs casquettes : entre leurs exploitations, leur réunion mensuelle, leur permanence hebdomadaire en boutique, ils organisent également des animations.

À chaque saison, une rencontre avec les agriculteurs est planifiée avec dégustation et animation pour les enfants. Un nouveau projet est en cours d'aboutissement : un Drive ! Il permet de proposer un nouveau service, la commande par internet des produits de saison avec un retrait en magasin en fin de semaine à l'heure de son choix. Aujourd'hui, la qualité des produits peut aussi rimer avec la rapidité. Ne manquez pas toutes les actualités depuis leur compte Facebook.

- La Ferme Biterroise
route de Corneilhan - Béziers - 04 67 77 30 21
lafermebiterroise@gmail.com
- La Ferme Portiragnes
Z.A.E. du Puech - Portiragnes - 04 67 21 85 97
lafermedeportiragnes.com

➤ Sérignan

© DR



Voir les Orpellières

Visitez à pied, avec un guide, les Orpellières, ce cordon dunaire de plusieurs kilomètres, espace naturel classé Natura 2000, géré par le Conservatoire national du littoral. En dénichant espèces végétales et animales, vous découvrirez l'évolution de la Méditerranée. Le mardi, à 16 h, au domaine des Orpellières (fléchage à l'entrée de Sérignan-Plage). ☺

PRATIQUE

POINT INFO TOURISME LA CIGALIÈRE

1, avenue de Béziers, 34410 SÉRIGNAN - 04 99 41 36 36
www.ville-serignan.fr
Tarifs : 4 à 6 euros

➤ Sérignan

Bruno Peinado s'affiche sur la nouvelle façade

Avec 450 m² supplémentaires, le Musée régional d'art contemporain (Mrac) fait peau neuve !

Ce nouveau bâtiment présente l'œuvre permanente de Bruno Peinado sur la façade de l'extension, l'exposition personnelle de l'artiste "Il faut reconstruire l'Hacienda", ainsi qu'un accrochage de la collection du Centre national des arts plastiques. Pour partager des moments en famille avec des artistes, le Mrac propose des ateliers "Petit musée" de création sur 3 jours (12 euros) : du 27 au 29 juillet, initiation au circuit-bending avec l'artiste Bololipsum ; du 24 au 26 août, atelier avec l'artiste Charlette Knoll. ☺

PRATIQUE

MUSÉE RÉGIONAL D'ART CONTEMPORAIN

146, avenue de la Plage, 34410 SÉRIGNAN
04 67 32 33 05 - www.mrac.languedocroussillon.fr
Visite guidée gratuite tous les samedis et dimanches, à 14 h
Tarifs : 3 à 5 euros. Ouvert du mardi au vendredi, 10 h - 18 h, et le week-end, 13 h - 18 h



© OT Béziers

➤ Sérignan



Au marché des saveurs

Le vieux village empreint d'histoire vit tous les soirs d'été au rythme des pas sur sa promenade ombragée. Quand la chaleur se fait moins forte, un marché de producteurs de pays envahit les ruelles étroites. ☺

PRATIQUE

POINT INFO TOURISME LA CIGALIÈRE

1, avenue de Béziers
34410 SÉRIGNAN - 04 99 41 36 36
www.ville-serignan.fr
Les jeudis à partir de 18 h 30
Aussi à Vias-Plage, les lundis jusqu'au 12 septembre, de 8 h 30 à 13 h ;
et à Béziers, les mardis, du 19 juillet au 9 août, dès 18 h

➤ Béziers

© Gilles Deschamps



Vins et découvertes

Le vignoble biterrois est parsemé d'un riche patrimoine architectural, à l'image de sa palette des vins. L'office de tourisme de Béziers proposent cinq circuits découverte autonomes soit cinq façons de découvrir les secrets des domaines, vignobles et cépages : bio et produits du terroir, famille, VTT, aventureux, prestige. Ces circuits vous guident au gré de vos envies... ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE BÉZIERS MÉDITERRANÉE

2, place Gabriel-Péri
34500 BÉZIERS - 04 99 41 36 36
www.beziers-in-mediterranee.com

➤ Valras-Plage

Imaginez, créez, jouez et surtout assemblez !

Le palais de la maquette rassemble sur 200 m² plus de 30 ans de collections Lego et K'Nex.

Pascal, Sylvie et leur fille Anaïs sont fiers d'avoir obtenu en 1991 deux records officiels pour la vitrine d'un château constitué de plus de 4 700 pièces, et pour la plus grande construction en Lego composée de plus de 60 000 pièces ! Cet été, le musée présente six vitrines animées, dont deux par an sont changées au minimum. Les vedettes sont une vitrine de 72 500 pièces dédiée à Star Wars et une autre de Friends dédiée aux filles. Mais le charme de ce musée réside aussi dans la possibilité de construire soi-même. Sept tables contenant plus de 6 500 pièces chacune sont à disposition. ☺

PRATIQUE

PALAIS DE LA MAQUETTE

11, rue du Lieutenant Panis, 34350 VALRAS-PLAGE
04 67 39 13 53 - www.palaisdelamaquette.com
Ouvert tous les jours, de 10 h à 20 h. Tarifs : 4 (3 - 12 ans) à 5 euros



© Monique Bouzize

➤ Béziers



Le vin et l'olive

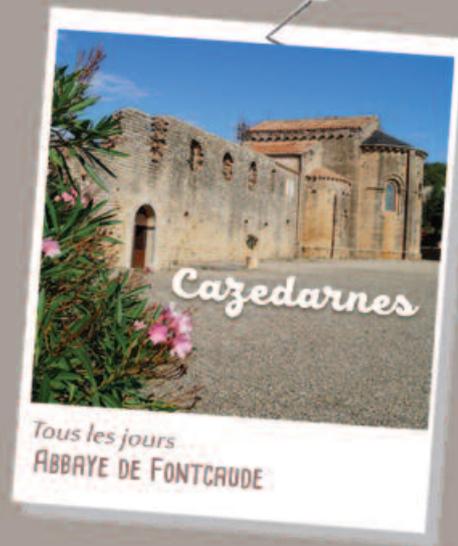
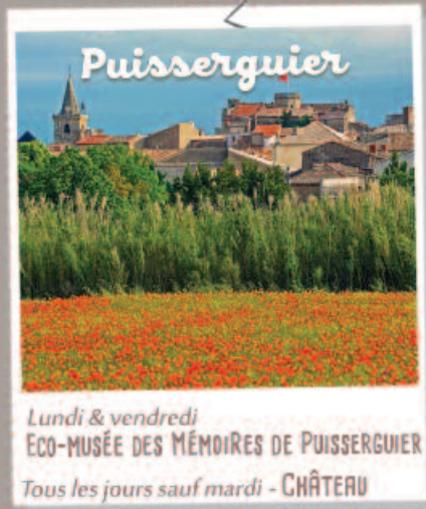
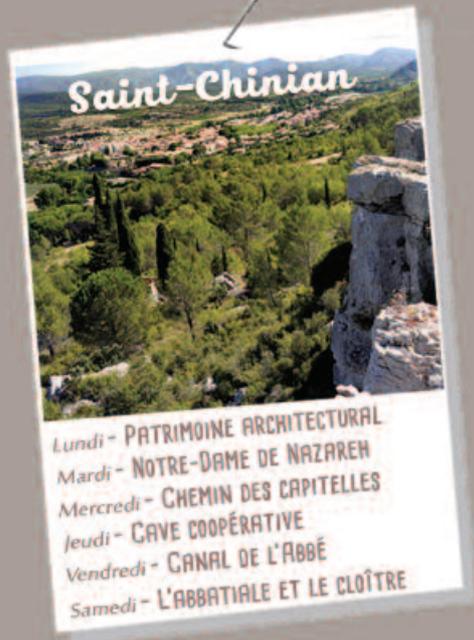
L'agence d'œnotourisme Vinodaqui se donne trois heures pour vous faire découvrir les deux produits phare de la Méditerranée, vin et olive. La visite en minibus commence par un domaine viticole, témoin éclatant d'un patrimoine extraordinaire qui a fait de Béziers la capitale mondiale du vin puis se poursuit par la découverte d'un moulin oléicole. Le programme s'achève par une dégustation de vins. ☺

PRATIQUE

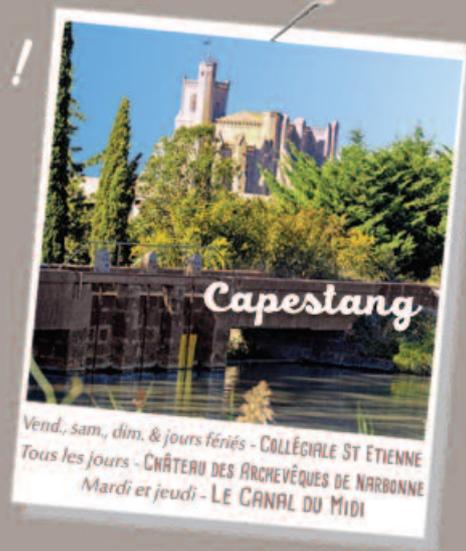
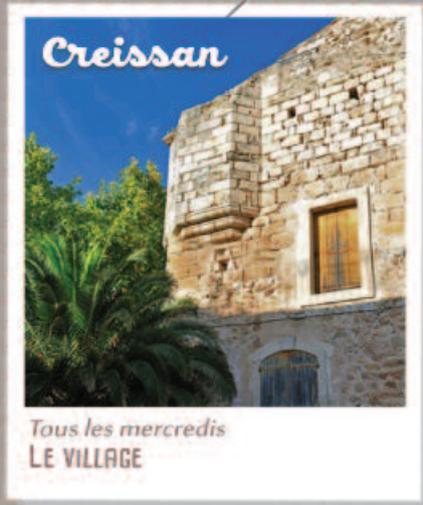
VINODAQUI

5, allée du Chablis
34500 BÉZIERS - 06 25 10 17 26
www.vinodaqui.com
Tarif : dès 50 euros

Du Canal du Midi Au Saint-Chinian



*Entrez
dans l'histoire
le temps d'une visite !*



Sur RDV, visitez aussi L'ABBATIALE SAINTE MARIE DE QUARANTE

...et des activités pour tous !

RENSEIGNEMENTS, TARIFS ET INSCRIPTIONS



+33(0)4 67 37 85 29

OFFICE DE TOURISME

DU CANAL DU MIDI AU SAINT-CHINIAN

www.tourismecanaldumidi.fr

Saveurs méditerranéennes au bord du Canal du midi

Restaurant CÔTÉ CANAL
entre Béziers et Colombiers,
le plaisir n'est pas que dans l'assiette...



Dans une bâtisse typiquement Languedocienne, à l'ombre de grands arbres Stéphanie Fiacre vous accueille dans une ambiance bucolique invitant à la détente et assure avec bienveillance un accueil chaleureux. Au fil d'une carte gaie et colorée qui évolue au rythme des saisons, le restaurant propose le midi, du lundi au vendredi, des salades repas (dès 11 €, la formule semaine, deux plats à 13,50 € et trois plats à 16,50 €) et une cuisine traditionnelle aux saveurs du terroir présentée sur l'ardoise midi et soir (entrées à partir de 7 euros, plats à partir de 11 euros, desserts à partir de 7 euros) et accompagné d'un carte des vins exclusivement Régionale .

Une adresse pour les beaux événements

Outre une terrasse verdoyante, Côté Canal, dispose de deux salles pour accueillir les événements importants. La première dans un style "bistrot chic", la seconde, de 60 cou-

verts, est plus cosy. Avec sa charpente apparente et des teintes de gris bleu et sable elle mêle décontraction et raffinement. Climatisée, sonorisée et disposant d'un écran et d'un vidéoprojecteur, elle est le lieu idéal pour recevoir séminaires et rencontres professionnelles.

Côté Canal, avec son emplacement idéal et son cadre champêtre, est le lieu rêvé pour abriter les événements clés de la vie que sont les baptêmes, communions, mariages ou anniversaire... D'autant que le domaine de la Gourgasse Vieille propose quatre meublés de tourisme de standing de deux à six personnes chacun.

De mai à septembre, ouvert midi et soir.

Fermeture hebdomadaire le mardi (midi et soir) et le samedi midi.

A partir de septembre, consultez notre site internet

Lieu-dit la Gourgasse Vieille - Béziers - GPS : N 43°19'27" E 3°10'16"
Tél. 04 67 28 08 54

www.restaurantcotecanal.fr

Caves de L'Estabel à Cabrières

Rosé par nature,
rouge par culture



Les Caves de L'Estabel offrent depuis plus de 60 ans un rosé d'exception, reconnaissable parmi les meilleures cuvées. Adossé au Pic de Vissou, le vignoble de Cabrières est constitué d'une mosaïque de parcelles aux expositions multiples. Issus d'une histoire géologique unique, les sols de schistes, omniprésents, confèrent aux vins de Cabrières leur caractère particulier.

Des vins aux saveurs gourmandes

Les rosés de Cabrières s'imposent parmi les meilleurs flacons depuis plus d'un demi-siècle. L'adéquation du cinsault à ce terroir permet d'obtenir des rosés fruités dont la robe pastel brillante et les notes florales lui valent de très nombreuses récompenses. Les rouges, réputés gourmands et séduisants sont reconnus pour leur complexité aromatique, leur puissance, leur ampleur et leur longueur en bouche. En blanc, la Clairette du Languedoc souple et minérale accompagne et sublime les plateaux de fruits de mer et crustacés.

Caveau muséographique (géologie, archéologie, histoire médiévale).

Journées portes ouvertes le 23 juillet et 13 août 2016 de 9 h à 20 h.

Dégustations et promotions.

• Les Languedoc Cabrières rosés 2015 des Caves de l'Estabel ont obtenu : 1 coup de cœur au Guide Hachette des rosés 2016 ; 1 médaille d'Or au Concours Général Agricole de Paris 2016 ; 2 médailles d'argent au Mondial des rosés 2016.

Caves de l'Estabel
20, route de Fontès - 34800 Cabrières - 04 67 88 91 65
www.cabrieres.com

Ouvert tous les jours du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-19h.
Dimanches et jours fériés : 10h-12h / 15h-19h

VINS DU BITERROIS



DOMAINE DES 4 RODES
VINS BIOLOGIQUES

Dégustation sur RDV
THÉZAN LÈS BÉZIERS
06 75 75 78 03
06 06 60 08 04

517075

*Domaine
la Croix
des Vignals*



Caveau de vente de vins et de produits régionaux
Vignerons éleveurs - Dégustation Vente
34490 THÉZAN-LÈS-BÉZIERS
04.67.36.36.50
Mail : senquery@laposte.net
www.domainelacroixdesvignals.fr

DÉGUSTATION GRATUITE

Caveau Les Crus Faugères

Caveau des Schistes

Ouvert 7 jours / 7
Été (juillet-août) : 9h / 13h - 14h / 19h

Caveau LES CRUS FAUGÈRES
Route de Bédarieux - 34600 FAUGÈRES
Tél. : 04 67 95 35 39
vignerons.faugeres@wanadoo.fr
<http://www.les-crus-faugeres.fr>

Caveau DES SCHISTES
R.D. 909 - 34480 LAURENS
Tél. : 04 67 90 25 59
caveau-des-schistes@orange.fr
<http://www.caveau-des-schistes.com>

Le Rosé de Bessan

Rue de la coopérative
34550 BESSAN
Tél. 04 67 09 02 63

VENTE DE VIN
Vrac - Bib - Bouteilles

Caveau ouvert
du lundi au samedi
9 h - 12 h 30 et 15 h - 19 h

CHATEAU DE PENNAUTIER



À 5MN DE CARCASSONNE DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL

RESTAURANT - BAR À VIN - VISITES
GITES B&B - SÉMINAIRES - ÉVÈNEMENTS
VIGNOBLES



Jorgeril
CHATEAUX DU SUD

www.chateaudepennautier.com
11610 PENNAUTIER - CARCASSONNE - FRANCE
contact@chateaudepennautier.com

Clochers & Terroirs

RDV DANS NOS CAVEAUX

Caveau de Paulhan
Route de la clairette
34230 Paulhan
Tél. : 04 67 25 01 50
paulhan@clochersetterroirs.com

Caveau de Nébian
Route Nationale 9
34800 Nébian
Tél. : 04 67 96 02 90
neblian@clochersetterroirs.com

www.clochersetterroirs.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

OUVERT
TOUS LES JOURS
JUILLET - AOÛT
SAMEDI ET DIMANCHE
10h30 - 13h et 14h30 - 18h30

CHATEAU SAINT MARTIN
DE LA GARRIGUE



**LE GRAND VIN
DU LANGUEDOC**

Château Saint Martin de la Garrigue
D 613 - 34530 MONTAGNAC
Tél. : 04 67 24 00 40
contact@stmartingarrigue.com
www.stmartingarrigue.com

5110333

DOMAINE **CASTAN**

BOUTIQUE ENVIRONNEMENT

H aute
V aleur
E nvironnementale

DÉGUSTATION/
VENTE MUSEE/CHAI

AOC St Chinian
AOC Languedoc
Vins de Pays (IGP)
Cartagène
Muscat

Visite libre et gratuite

DOMAINE CASTAN
Lundi - Samedi: 10:00 - 12:30 / 16:00 - 19:30
(sauf jours fériés)
26 bis Avenue Jean Jaurès, Cazouls-les-Béziers
+33 (0)467 93 54 45. Info@domainecastan.com

512156



Villa Noria
- L'ÉLÉGANCE AU NATUREL -

VIN EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE
Dégustation Gratuite sur Rendez-vous
Ouvert 7/7 jours

Villa Noria
9, Rue André Bringuier - 34530 Montagnac - France
Portable : +33 (0)6 84 80 33 98 - www.domaine-noria.com

512162

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



Le Buddha, bonheur et exotisme au rendez-vous

Au cœur de Portiragnes-Plages à 200 mètres de la Grande Bleue, il est un lieu convivial et exotique incontournable. Le Buddha, son décor et sa carte exotique vous offre un voyage des sens inoubliable.

Des voilages blancs et rouges, des fontaines et une terrasse qui s'ouvre entièrement sur l'extérieur : bienvenu en Asie. Car c'est bien à un voyage des sens que vous invite le propriétaire du Buddha : « *Je suis tombé amoureux de l'Asie lors de mes voyages et c'est cette ambiance chaleureuse et cette cuisine que j'ai voulu faire découvrir à mes clients sans qu'ils aient à parcourir les milliers de kilomètres* ».

Un décor exotique

Un pari réussi aussi bien côté décor que dans l'assiette. Le lieu tout en bois exotique dispose ses tables dans des espaces composés de paillotes cosy abritées de petits toits de chaume, les lumières sont tamisées et l'on chemine entre les statues et les sofas en osier et cuir pour profiter de la douceur estivale. Un bar tout en longueur débute à l'intérieur pour se poursuivre sur la terrasse extérieure et ainsi offrir à chacun un début de soirée selon ses envies.

Le bonheur des gourmets

Côté gastronomie, le plaisir est au rendez-vous des gourmets entre cuisine traditionnelle française ou « *fusion asiatique* ». Pour les amateurs de produits de la mer, un vivier permet de choisir son homard qui est ensuite cuisiné avec raffinement par le chef. Quant aux poissons frais, ils sont mis en valeur



Tel : 04 67 21 17 91
Lebuddhaportiragnes.blogspot.fr

dans un écrin original, puisque leur lit de glace est installé dans une pirogue balinaise bleue. Des plateaux de fruits de mer, des moules, des gambas grillés, du steak de thon, une parillada de poissons s'offrent aux appétits des convives. Les amateurs de viande ne sont pas dépourvus avec une potence sur laquelle est suspendue de la viande de boeuf et du magret de canard pour y être flambé. A moins qu'ils ne choisissent la délicieuse escalope de foie gras poêlée avec sa confiture de figues et gingembre ou côté asiatique, le délicieux Curry vert thaïlandais au lait de coco et riz parfumé. Bref, le bonheur est dans l'assiette et se confirme avec la carte des desserts et son tiramisu, sa tarte tatin, ou ses nems au chocolat.

Gouter et cocktail aussi

Tout au long de la journée, on vient se lover au Buddha pour une halte goûter autour de crêpes, de gaufres et de glaces à l'italienne. Et dans ce décor magique, la nuit venue, le lieu est idéal pour poursuivre la soirée en profitant des cocktails avec modération. Ces derniers régaler au moins autant les papilles que les yeux. Pour ceux qui souhaitent emporter un peu de cette magie à la maison, le service traiteur du restaurant propose pizzas, moules ou glaces. On vous attend !

INFOS PRATIQUES

Restaurant-Traiteur-Bar-Glacier-Boutique
Ouvert 7J/7
de 10h à minuit

Av de la Tramontane
(Parking du Labech)
34 420 Portiragnes-Plage



WILLY WILLIAM

MERCREDI 20 JUILLET - 22H30
PLACE DU MARCHÉ - MARSEILLAN-PLAGE
GRATUIT



DAVE

DIMANCHE 7 AOÛT - 22H
PLACE DU MARCHÉ - MARSEILLAN-PLAGE
GRATUIT



YURI BUENAVENTURA

MERCREDI 10 AOÛT - 21H30
PARC DE TABARKA - MARSEILLAN-VILLE
GRATUIT

LES OFFRES PRIVILÈGES DE L'APRÈS-VENTE PEUGEOT

VALABLE TOUTE L'ANNÉE
RÉVISION
À **109€**⁽²⁾

- DIAGNOSTIC DES CALCULATEURS
- VIDANGE
- REPLACEMENT DU FILTRE À HUILE
- CONTRÔLES VISUELS PEUGEOT



VALABLE TOUTE L'ANNÉE
RECHARGE CLIMATISATION
À **59€**⁽¹⁾



VALABLE TOUTE L'ANNÉE
PEUGEOT ASSISTANCE
DEPANNAGE ET REMORQUAGE
0800 44 24 24

**7/7j
24/24h**

SERVICE APRÈS-VENTE PEUGEOT,
ENSEMBLE, EMMENONS VOTRE PEUGEOT PLUS LOIN
PEUGEOT RECOMMANDÉ TOTAL

(1) Tarif conseillé TTC pour une recharge du circuit de gaz de climatisation, comprenant la recharge en fluide frigorigère R134 limité à 400 grammes et la main-d'œuvre. Offre réservée aux particuliers dans le réseau Peugeot participant. (2) Selon le dernier tarif TTC en vigueur, pour une 208 Essence 1L et 1,2L et 2008 Essence 1,2L avec le lubrifiant Total 10W40. Voir conditions et véhicules éligibles dans le réseau Peugeot participant.

Sur un simple coup de fil, nous venons chercher votre véhicule.

GRANDS GARAGES DU BITERROIS

BEZIERS
04 67 35 49 00

SETE
04 67 46 76 00

AGDE
04 67 94 82 06

PEZENAS
04 67 90 42 90



PEUGEOT

5020388



Vignerons de Sérignan
Cave Coopérative

Vermeil au Cès

Le Grenache-Cinsault
Médaille d'Or
au Concours Général Agricole de Paris

**À DÉCOUVRIR
AU CAVEAU DE VENTE**



Retrouvez-nous sur
[facebook.com/VigneronsDeSerignan](https://www.facebook.com/VigneronsDeSerignan)

Vente directe - Dégustation
Cave Coopérative Les Vignerons de Sérignan
114, Avenue Roger Audoux - 34410 SERIGNAN
Tél : 04.67.32.23.26 - www.vignerons-serignan.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

 **Colombiers**

© CDRP34



Des rives du canal à l'étang de Montady

À 12 km à l'ouest de Béziers, longez l'étang asséché de Montady puis retrouvez les rives du Canal.

Du parking, passer devant la Maison du Malpas. Au carrefour, franchir la voie au-dessus du canal du Midi. Descendre par la petite route à droite. En bas, prendre la petite route à gauche vers l'étang asséché de Montady. Continuer encore à gauche par la voie goudronnée entre l'étang et l'oppidum. Passer sous le pont, puis atteindre Soustre. Traverser le domaine, puis monter par la piste à gauche sur le plateau de la Masse. Parvenir

— PRATIQUE —

MAISON DU MALPAS
Rue Oppidum, 34440 COLOMBIERS
04 67 32 88 77 - www.ladomitiene.com
8,5 km / 2 h 30. Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.178) disponible à la Maison du Malpas

au niveau d'une oliveraie, face à une vigne. Prendre le chemin à droite. Il domine l'oliveraie. Poursuivre tout droit au croisement et contourner la vigne. À l'intersection, continuer tout droit. Descendre à droite vers l'oliveraie (végétation méditerranéenne caractéristique de figuiers de Barbarie, oliviers, pins...) et traverser le domaine de Régimont-le-Haut. Franchir le pont sur le canal. Tourner à gauche et suivre le chemin qui domine le canal du Midi, en rive sud, sur 1,6 km. Au déversoir, prendre la route à droite sur 400 m, entre les vignes. Passer en bordure d'un ouvrage d'art (servant à la vidange de l'étang de Montady). Au carrefour, partir à gauche par la petite route. Revenir au carrefour et continuer en face le long de la voie ferrée. Au croisement, poursuivre tout droit puis, à droite, rejoindre la Maison du Malpas, puis le parking. ☉

 **Alignan-du-Vent**

© CDRP34



Balcons sur les côtes de Thongues

Contournant piochs et vignes, l'itinéraire vous fera profiter du panorama sur les villages viticoles.

Traverser le parking place de la Liberté et prendre à gauche rue des Aires. À la route, partir à droite et, au carrefour, continuer tout droit sur la D 125. À l'embranchement suivant, tourner à gauche vers Roujan, parcourir environ 20 m, puis virer à droite. Poursuivre ensuite tout droit rue des Jardins, puis à droite rue de Puech-Troupan. Virer sur le chemin à gauche. À la croisée des chemins, virer à droite puis aller à gauche.

— PRATIQUE —

LES VIGNERONS D'ALIGNAN-DU-VENT
27, rue de la Guissaume
34290 ALIGNAN-DU-VENT
04 67 24 91 31 - www.cavecooperative.com
12 km / 3 h 15. Fiche eno-rando disponible à la cave coopérative

Monter à gauche la piste dans le vignoble. Prendre la deuxième piste à droite et, au croisement suivant, continuer à gauche. Traverser et s'engager à gauche sur la piste. Après un mazet, la piste vire à droite et débouche sur une route ; la prendre à gauche sur 300 m. Virer deux fois à droite et entamer une montée. À l'intersection, tourner à gauche et, 300 m après, descendre à droite vers le domaine de Bourdic. Passer au-dessus de celui-ci et rejoindre une petite route. Monter à droite et bifurquer de suite à gauche. À la pompe d'irrigation, prendre à droite, puis atteindre une route. Par deux fois, tourner à gauche, puis à droite. Aux oliviers, tourner à gauche et continuer rue du Moulin. Continuer en direction d'Alignan-du-Vent par la rue des Tioulets. Au plan de la Croix, prendre à gauche la rue des Aires et rejoindre le parking. ☉

UNE INFRASTRUCTURE MAJEURE POUR MONTPELLIER ET SA RÉGION



+ DE SÉCURITÉ

+ DE FLUIDITÉ

+ DE PROTECTION DE LA RESSOURCE EN EAU

+ DE CONNEXIONS

+ DE PROTECTION ENVIRONNEMENTALE

Réalisés et financés par le réseau ASF de VINCI Autoroutes, les travaux du déplacement de l'A9 avancent à grands pas.

Le plus important chantier autoroutier de France entre dans une nouvelle phase avec la réalisation des chaussées, les aménagements paysagers ou encore la mise en place de protections acoustiques, sur les 25 km entre Saint-Geniès-des-Mourgues et Fabrègues.

Toutes les équipes de VINCI Autoroutes sont mobilisées, au quotidien, pour mener à bien ce projet structurant de notre territoire tout en maintenant la circulation.

Fin 2017, trafic local et trafic de transit seront séparés pour une autoroute plus sûre et plus fluide.



RESTEZ CONNECTÉS

Deux outils à votre disposition :

- un site complet pour tout connaître de l'opération www.deplacement-a9.fr
- une plateforme dédiée pour connaître tous les changements sur vos trajets habituels deplacement-a9.fr/montrajet

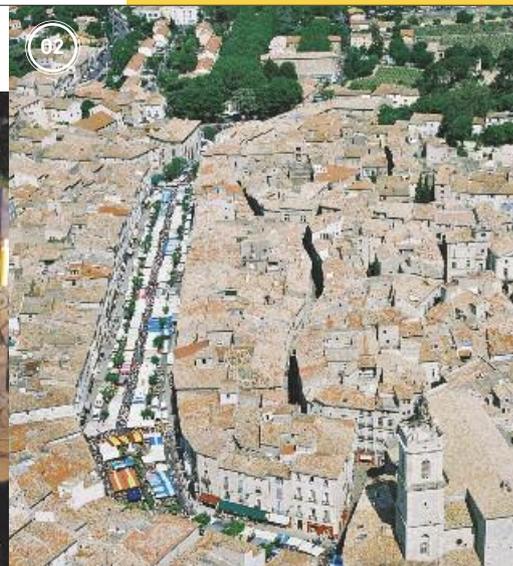
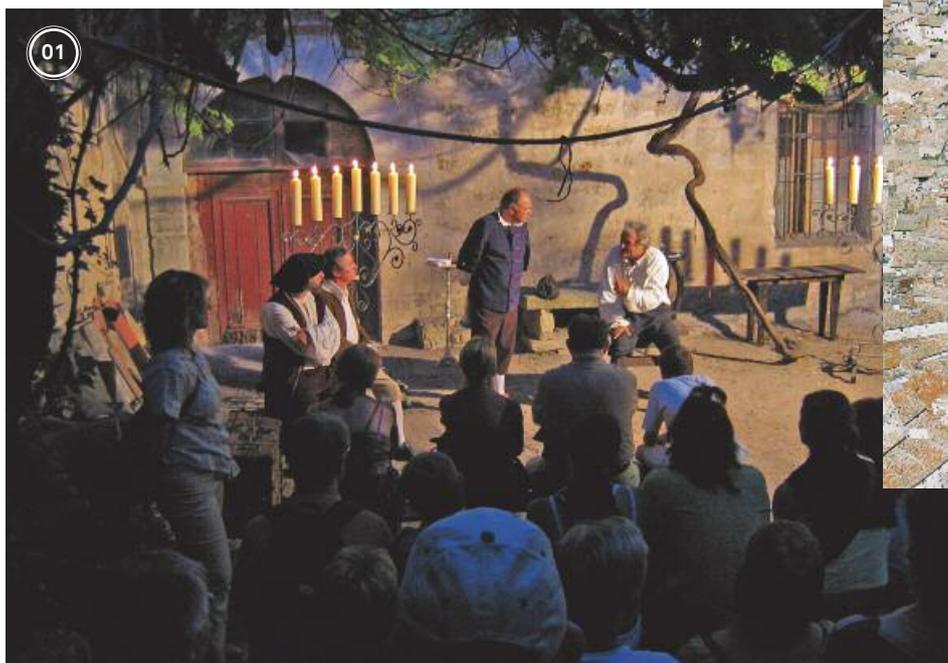
NOUVEAU

Pour ne rien rater, il existe un service gratuit de newsletter et de flash info par mail.



> Pézenas

© OT Pézenas



© DR

01. Le Scénovision Molière, un spectacle qui évoque la vie du célèbre auteur.

02. Pézenas, ville d'art et d'histoire.

Le théâtre de l'Illustre Molière

Bâtie dans une plaine fertile au vignoble chatoyant, Pézenas présente à son visiteur un patrimoine architectural et culturel prestigieux.



À 30 km de la côte méditerranéenne, le pays de Pézenas offre une riche variété de paysages : plaine irriguée par le fleuve Hérault, garrigue à la terre rouge, coteaux viticoles, et enfin un paysage issue d'un volcanisme vieux de 2,5 millions d'années au sol pauvre envahi par le chêne vert et ponctué de capitelles et de murets en pierres sèches. Situé dans un couloir d'échange, Pézenas, avec Montagnac, s'affirme dès 1262 comme l'une des foires médiévales les plus importantes de la plaine du bas Languedoc.

Devenue la capitale des Montmorency, et plus tard le lieu de siège des États généraux, Pézenas garde de cette période un patrimoine architectural remarquable d'hôtels particuliers. Certains ont accueilli Molière lors de son périple provincial depuis Paris. À la fin du XIX^e siècle, la campagne de Pézenas se caractérise par

la construction de domaines agricoles somptueux, grâce à l'argent du vin.

Se laisser tenter par le Scénovision Molière

Aujourd'hui, Pézenas, ville d'art et d'histoire, fait renaître ce glorieux passé et son histoire qui la lie à Molière grâce à une visite théâtralisée nocturne de la ville. Écrit et mis en scène par Philippe Van Elslande, "Lever de rideau sur le théâtre... de la rue à la scène" vous propose de remonter dans le temps jusqu'en 1804 : on s'apprête à ouvrir les portes d'un nouveau théâtre, mais de la rue à la scène, il y a théâtre et théâtre.

Le cœur de Pézenas sera la scène où vous rencontrerez des personnages costumés. Si vous êtes plutôt 3D et son spatialisé, laissez-vous tenter par le Scénovision Molière, un spectacle innovant qui évoque la vie et l'œuvre du célèbre auteur.

Visite théâtralisée à 20 h 30, du 13 juillet au 25 août. Le 13 juillet puis les mardis. Tarifs : 5 à 12 euros. Réservation obligatoire. ☺

PRATIQUE

L'ILLUSTRE THÉÂTRE DE PÉZENAS
22, avenue de la Gare du Midi, 34120 PÉZENAS
04 67 98 09 91 - www.illustretheatre.fr

> **Vias**



Entre mer et vignoble

C'est à Vias que le canal du Midi est le plus proche de la Méditerranée, une escale balnéaire s'impose ! Au départ de la halte nautique, des circuits VTT invitent à la découverte : les ouvrages du Libron sur le canal, les domaines viticoles, le centre historique... Près du canal, la station balnéaire avec ses espaces naturels et l'on se retrouve de plain-pied dans le monde méditerranéen. ☉

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE VIAS-PLAGE

Avenue de la Méditerranée
34450 VIAS - 04 67 21 76 25
www.ot-vias.com

> **Agde**

Un fort Vauban sur une île volcanique

Au large d'Agde se dresse le fort de Brescou sur la seule île volcanique du Golfe du Lion.



Construit en 1586 comme fort défensif pendant les guerres de religion, Brescou est rasé sur ordre de Louis XIII, puis reconstruit sur les plans de Vauban en 1680 pour devenir une prison d'Etat destinée à emprisonner les opposants politiques de Louis XIV. Au XVII^e siècle, le cardinal de Richelieu souhaite lancer une digue jusqu'à l'île de Brescou pour en faire un port, qui manquait alors à la France dans le Golfe du Lion, mais les travaux s'interrompirent l'année de sa mort. Après être passé par une porte étroite appelée "luneton de porte", vous découvrirez un édifice construit avec des blocs de lave noire, devenu un témoin essentiel de la fortification du littoral en Languedoc-Roussillon. ☉

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DU CAP-D'AGDE

Bulle d'accueil, rond-point du Bon Accueil, 34305 AGDE
04 67 01 04 04 - www.capdagde.com

> **Agde**



Des vins du sud à déguster

Les balades vigneronnes, accompagnées d'un guide, revisitent l'histoire, les paysages et le vin. Ce circuit pédestre de 3 à 5 km à pied se finit par une dégustation des crus des caves Richemer. Un des circuits débute au niveau de l'Écluse ronde, qui réunit trois niveaux d'eau différents, et permet aux bateaux de prendre l'une des 3 directions : vers Toulouse, vers Agde et vers le bassin de Thau par l'Hérault. ☉

— PRATIQUE —

BALADES VIGNERONNES

Rue René-Franquès
34300 AGDE - 06 71 23 16 70
www.herault-tourisme.com

Découvrez le bœuf Auvergnat et l'agneau de Lozère

HYPER U

Espace Grand Cap

Une large sélection de vins et fromages

La plus grande librairie-presses d'Agde

Arrivages réguliers en direct de la criée du Grau d'Agde

L'HYPER TOUJOURS LE MOINS CHER

OUVERT LE DIMANCHE MATIN DU 26 JUIN AU 17 JUILLET ET LE 28 AOÛT
OUVERT LE DIMANCHE TOUTE LA JOURNÉE DU 24 JUILLET AU 21 AOÛT
ET LA SEMAINE JUSQU'À 21 H PENDANT LA PÉRIODE ESTIVALE

courses .com
 location
 BILLETTERIE SPECTACLES

HYPER U AGDE - ESPACE GRAND CAP - BOULEVARD MAURICE PACULL RN112 - +33 (0)4 67 01 06 60

➤ **Vias**



Des aqueducs uniques

À Vias, le canal du Midi rencontre le cours d'eau du Libron, qui rejoint la Méditerranée. Dès la création du canal, le franchissement du Libron s'est avéré problématique : ses crues interrompaient la navigation et le commerce ! Pour y remédier, plusieurs dispositifs se sont succédé : réalisé en 1858, un impressionnant mécanisme d'aqueducs mobiles permet aux eaux de la rivière de passer au-dessus du canal sans interrompre la navigation. ☺

PRATIQUE
OT DE VIAS-PLAGE

Avenue de la Méditerranée
34450 VIAS - 04 67 21 76 25
www.ot-vias.com

➤ **Agde**

Un étang aux richesses inconnues

Ici, autour de l'étang de Bagnas, des centaines d'oiseaux sont à admirer. Pour les découvrir, rejoignez l'Adena.

Aux confins de l'ancien delta de l'Hérault, les étangs du Grand et Petit Bagnas s'étendent sur 560 hectares. Flamands rose, canards, avocettes, aigrettes garzettes, cigognes noires, ballbuzard pêcheurs ou encore échasses blanches... Ce sont plus de 250 espèces d'oiseaux qui vous attendent au sein d'une belle diversité de milieux naturels littoraux méditerranéens. Pour les découvrir cet été, rejoignez l'Adena lors d'une visite accompagnée par un animateur-nature qualifié de la réserve. ☺

PRATIQUE

RÉSERVE NATURELLE DE BAGNAS

Domaine du grand Clavelet, route de Sète, 34300 AGDE
04 67 01 60 23 - www.bagnas.n2000.fr
Prêt de jumelles, longue-vues et d'une petite documentation
Adena : domaine du grand Clavelet, sur la route de Sète-Agde
Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h



© Renaud Dupuy-de-la-Grandrive

➤ **Montagnac**



Forêt d'acrobates

À 15 minutes à l'est de Pézenas, à l'ombre d'une pinède, découvrez la forêt d'acrobates au cœur de la base départementale de Bessilles. Tyrolienne géante de 120 mètres de long, saut de Tarzan, pont de singe, tube... Les moniteurs diplômés accueilleront, en toute sécurité, petits (dès 6 ans) et grands pour des parcours aventures du type "acrobranche". ☺

PRATIQUE

LA FORÊT D'ACROBATES

Parc départemental de Bessilles
34530 MONTAGNAC
06 07 13 43 80
www.loisirs-foret.com
Tous les jours, de 9 h à 19 h



Meubles - Salons - Literies

Rustica



FERMÉ



OUVERT

Votre spécialiste du lit rabattable

Gagnez des m²

Venez découvrir nos meubles, salons et literie.

30, boulevard Lisse (direction Pézenas)

SAINT-THIBÉRY / Tél. 04 67 77 80 74



VIVEZ CET ÉTÉ À
100%



Rendez-vous dans l'un
de nos Points PMU de la région.



Demandez la Carte MyPMU,
elle est gratuite et offre de
nombreux avantages, jusqu'à 2%
offerts sur tous vos paris!*

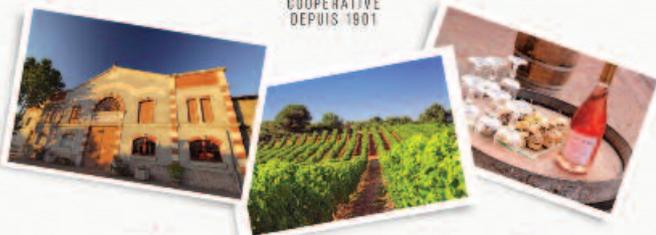
*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

PMU S.A. 4977 152290

LES VIGNERONS DU PAYS D'ENSÉRUNE

COOPÉRATIVE
DEPUIS 1901



Dégustation - Vente
St Chinian - Corbières - Minervois
Coteaux d'Ensérune



Ouvert : 9h00-12h30/15h00-19h00
Fermé le dimanche et le lundi matin



Capestang
Cave coopérative - Avenue de Béziers
04 67 93 30 11
comptoircapestang@vpe.fr

Nissan les Ensérune
Cave coopérative - Route de Narbonne
04 67 37 00 31
comptoirnissan@vpe.fr

Cazouls les Béziers
Cave coopérative - Avenue Jean Jaures
04 67 93 89 21
comptoircazouls@vpe.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

LesVigneronsDuPaysDEnsérune

LES VIGNERONS DE FONTÉS LA FONTESOLE



*Venez découvrir
nos vins médaillés,
et toute notre gamme
de l'été
(vins AOP et IGP OC)*

**16 bvd Jules Ferry
34320 FONTÉS
04.67.24.14.25**

Ouverture du lundi au samedi
de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h
le dimanche de 10h à 13h
d'avril à septembre



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

> Pézenas

© Olivier Lebaron



À l'illustre théâtre, Molière joue à domicile

Au cœur de la ville d'art et de culture, l'illustre théâtre programme, cet été, Molière six jours sur sept.

Gerard Mascot, le directeur artistique, imagine des mises en scène vivantes et enlevées, toujours dans le respect du texte. Cette année, une pièce différente est jouée 6 jours sur 7, du 4 juillet au 31 août. Parmi les temps forts, ne manquez pas les jeudis un magnifique moment de théâtre avec *Cyrano de Bergerac* d'Edmond

PRATIQUE

L'ILLUSTRE THÉÂTRE
 22, avenue de la Gare du Midi
 34120 PÉZENAS
 04 67 98 09 91
 www.illustretheatre.fr
 Dégustation de vins offerte
 Tarifs : 10 à 22 euros

Rostand, un morceau culte du théâtre français : quinze comédiens sur scène en costumes d'époque, des changements de décors à chaque acte, des tirades cultes écrites en alexandrins sans qu'on s'en rende compte ! Autre temps fort : les deux heures de rires assurés par l'humoriste Daniel Villanova (samedis).

Enfin, les trois valeurs sûres du registre de Molière à voir en famille : "Le malade imaginaire" (mardis), "Les précieuses ridicules" (vendredis) et "Les fourberies de Scapin" (lundis) évidemment ! La création contemporaine 2016 de L'illustre théâtre est "Panique en coulisses !" (mercredis). Hormis ce dernier et celui de Daniel Villanova, les spectacles sont donnés en plein air, dans les jardins du théâtre. ☺

> Agde

© FéliciterID



Une journée au cœur de la Criée

Plus de 1 500 tonnes de poissons sont vendues par an à la criée du Grau désormais ouverte au public.

Chaque jour, une dizaine de chalutiers et près d'une centaine de petits métiers viennent décharger le fruit de leur travail. L'esprit communautaire des pêcheurs du Grau perdure de père en fils malgré leur condition de vie difficile. C'est une communauté aux traditions très ancrées, où les fils de pêcheurs n'envisagent pas de faire autre

PRATIQUE

LA CRIÉE AUX POISSONS
 DES PAYS D'AGDE
 Quai Commandant-Méric
 34300 AGDE
 06 16 07 09 62
 www.capdagde.com

Tarifs : gratuit à 5 euros
 Réservation obligatoire

chose. Ouvert en 2015, le Belvédère permet au public de d'approcher ce monde et surtout les coulisses de la Criée aux poissons, sa flotte de pêche, ses installations, mais aussi les hommes et les femmes qui œuvrent au quotidien. Sur 150 m², un parcours pédagogique détaillé guide le visiteur pour découvrir "Une journée à la Criée" qui lui en apprendra beaucoup et de façon très ludique sur cet univers passionnant et souvent méconnu. Le visiteur peut ensuite se plonger au cœur de l'activité professionnelle de la Criée car les baies vitrées qui surplombent la salle des ventes permettent de suivre en direct le circuit du poisson, du pêcheur à l'acheteur. ☺

> Vias



© OT Vias - Henri Comte

Escapades vigneronnes

Si le point d'orgue de la découverte du vignoble à Vias est la fête des vendanges "Vias per Vendemias" en septembre, un programme de rencontres autour des vignes et du canal est proposé dès le printemps. Le café théâtre Le Fût de scène invite, lui, dans un domaine viticole, à des représentations théâtrales. Chez d'autres vigneronnes, c'est un patrimoine classé ou un terroir volcanique que l'on visite. ☺

PRATIQUE

LE FÛT DE SCÈNE
 Domaine de Saint-Pierre,
 avenue de la Méditerranée
 34450 VIAS - 06 16 51 65 93
 www.lefutdescene.com

> Saint-Thibéry



© DR

À la rencontre des producteurs locaux

Dans les petites rues du village gallo-romain de Saint-Thibéry, on se laisse naturellement envoûter par les chuchotis du passé. À deux pas de l'église abbatiale se tient le marché de producteurs de pays du mercredi, un marché conçu pour faire le plein de produits fermiers et pour se restaurer avec les assiettes fermières et les vins de nos terroirs. ☺

PRATIQUE

SAINT-THIBÉRY
 Les mercredis 6 juillet,
 3 et 24 août, à partir de 19 h
 Aussi à Pézenas, les vendredis,
 du 1^{er} juillet au 26 août,
 à partir de 19 h

HIPPOCAP

LE ROSÉ 100% CAP D'AGDE



Les Caves
Richemer

Notre escale entre terre et mer

AGDE - MARSEILLAN

DÉCOUVREZ NOTRE PROGRAMME D'ANIMATIONS 2016

Samedi 25 juin, port de Marseillan ville : balades en mer avec les caves Richemer

- De 14h à 17h promenade gratuite en bateau sur l'étang de Thau.
- En soirée : expositions, musique, danse, brasucade et coquillages...

Samedi 23 juillet : portes ouvertes : promo 5+1*

- Agde : ateliers de dégustation mets-vins de 10 h à 13 h.

Les balades vigneronnes : découvertes œnotouristiques

- De mi-juin à mi-septembre, sur réservation auprès de Cécile Autric au 06 71 23 16 70.
- Visite guidée des vignes et du patrimoine de Marseillan ou le Cap d'Agde.
- Dégustation des vins des caves Richemer.

*(sur toute la gamme des bouteilles Richemer dans nos trois caveaux de vente)

3 Caveaux incontournables
3 unmissable wine cellars

Caveau de Marseillan Ville
Caveau Marseillan Plage
Caveau d'Agde

Les Caves Richemer :

1, rue du progrès
34340 Marseillan
Tél. +33 (0)4 67 77 20 16
Mail : contact@richemer.fr

 Find us on
Facebook

www.richemer.fr

 **Agde**

© CDRP34



De La Tamarissière au Clôt de Vias

Située sur la rive droite de l'Hérault, la Tamarissière offre un cadre ombragé à ses visiteurs.

La Tamarissière doit son nom à la plantation d'arbres, majoritairement des tamaris, effectuée à la fin du XVIII^e siècle afin de lutter contre l'ensablement de l'embouchure de l'Hérault. Du parking, accéder à la plage et partir à droite en la longeant sur 500 m. Au poste de secours, remonter sur la dune et suivre le chemin qui parvient à un croisement. Tourner à droite et parvenir à un carrefour.

 **Montagnac**

© Cave coop. Montagnac



Montagnac, terroir d'art et de nature

Entre Montagnac et Aumes, un terroir secret est ponctué de pierres sculptées par des Héraultais.

Du parking face à la cave coopérative, statues Le Porteur et Les grands Hommes, partir sur la droite. Emprunter à gauche l'avenue Aragón. Passer le poste de gaz et la déviation, puis tourner à gauche au prochain carrefour. Traverser un ruisseau en contrebas puis monter en face à travers vignes. À l'intersection, suivre la petite route à droite. Profiter à droite du belvédère de la Soutière. Au calvaire, partir à droite, puis

PRATIQUE

2,5 km / 1 h. Rando-fiche disponible aux offices de tourisme d'Agde (04 67 01 04 04) et de Vias (04 67 21 76 25)

Possibilité d'effectuer un circuit court : 3 km (45 min). Bifurquer à droite et suivre le sentier le long de l'étang. À la route, prendre à droite en direction de la Tamarissière. Virer à droite rue Vincent-Brigüoles et rallier le parking.

À gauche, suivre l'étang par la plage puis une piste et rallier un cours d'eau. Cheminer à droite sur 300 m et passer un pont. Tourner à droite et suivre le canal sur 800 m (zone humide merci de la préserver).

À la route, traverser le pont, et dans le coude, prendre le deuxième chemin à droite situé entre deux roubines (petits canaux). À l'embranchement, possibilité de prendre à droite une variante accessible aux VTT / équestre. Continuer en balcon jusqu'à la piste (à gauche, PR Le circuit des canaux). Poursuivre en face en longeant les vignes puis un ranch et atteindre une route. La traverser et longer à droite le fleuve Hérault sur 1,5 km. Virer à droite rue Vincent-Brigüoles et rallier le parking. ☉

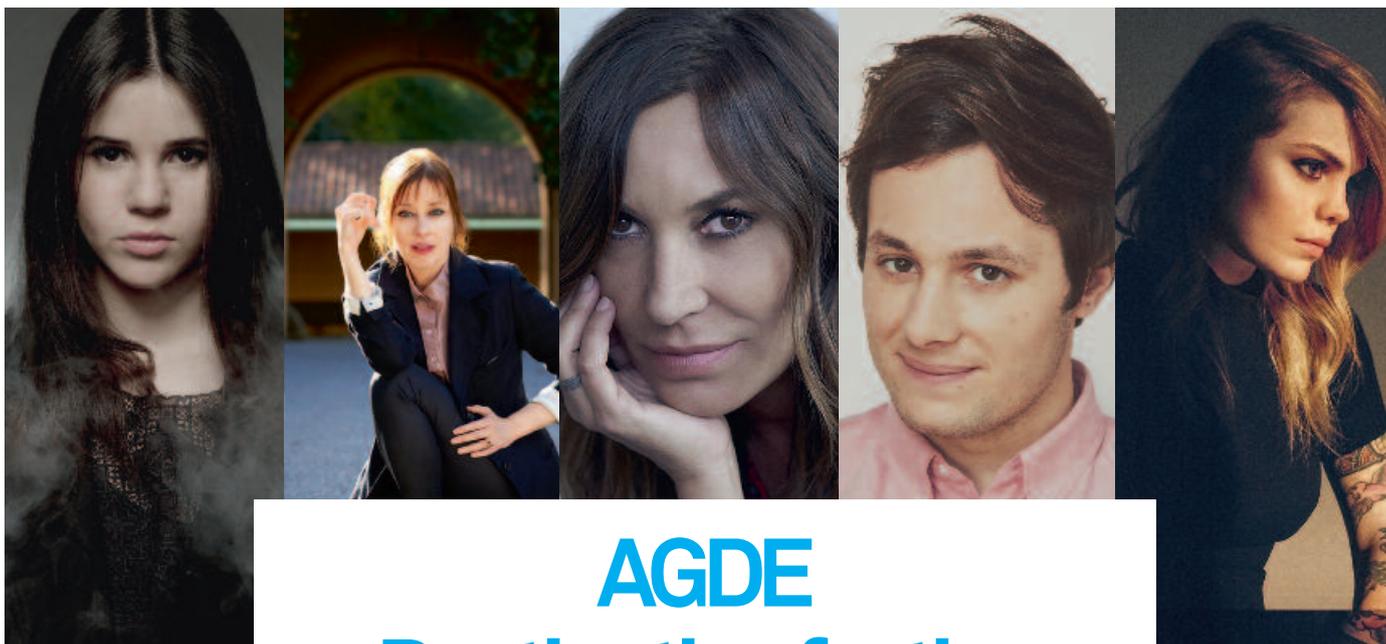
PRATIQUE

OFFICE TOURISME PEZENAS VAL HÉRAULT
1, rue Jean-Jaurès, 34530 MONTAGNAC
04 67 24 18 55 - www.pezenas-tourisme.fr
8 km / 3 heures. Fiche éno-rando disponible à l'office de tourisme et à la cave

longer la statue Le Sommelier sur sa gauche. S'engager sur la route à gauche et rallier la statue La Symbiose. Poursuivre à traverser la pinède puis la garrigue. Au carrefour en T, bifurquer à droite, passer la statue La Vivacité. Cheminer pendant 900 m jusqu'au domaine de Bridau.

Emprunter la 2^e piste à gauche dans les petits pins, bien suivre le balisage. La piste passe devant la statue Le Pressoir. Tourner à droite et remonter vers la statue La Vendangeuse. Reprendre la route à droite, marcher 200 m puis monter un sentier à gauche. Au niveau de la statue La Bouteille, virer à droite sur une piste.

Virer à gauche et parcourir 400 m. Quitter la route et bifurquer à droite (station de pompage). Traverser la route et par la piste rejoindre le point 2. Partir à gauche puis à la route à droite. Retourner à la cave coopérative par l'avenue Aragón. ☉



AGDE

Destination festive et culturelle de charme

La perle Noire de la Méditerranée fête les 10 ans de concerts de sa scène flottante et conjugue avec talent animations festives et découverte du patrimoine tout au long de l'été. Depuis que les Grecs en 650 avant J.-C y ont trouvé abri, celle qu'ils baptisent alors "Agathé Tyché" : la "Bonne Fortune" n'a cessé d'attirer les visiteurs. Son histoire, son patrimoine et aujourd'hui la richesse de ses animations, font de la cité Agathoise un site incontournable de la côte méditerranéenne.

La ville qui n'était qu'un cap Rocheux désert à l'origine n'a cessé de vivre et de se développer par et pour la mer. Son emplacement idéal entre le fleuve Hérault, la Mer Méditerranée et le Canal du Midi, et ses 14 km de plages de sable fin, ont longtemps fait d'elle un grand port de commerce. C'est cette histoire et le patrimoine qui en découle que l'on découvre lors de visites guidées théâtralisées qui se déroulent pendant la période estivale.

Une histoire dont témoignent de nombreux vestiges archéologiques et, qui de la mer à la terre a laissé un héritage fait de pêche et de viticulture. Une histoire admirablement retracée au Musée Agathois Jules Baudou, niché dans un hôtel Renaissance au cœur du centre historique. Une histoire qui se dévoile aussi lors de la visite du Musée des traditions, ou en profitant de l'exposition du FRAC Languedoc-Roussillon baptisée «Entre mer et terre » au Moulin des Evêques jusqu'au 31 août. Enfin, Agde se dévoile en



Tout le programme sur :
estivagde.fr

INFOS PRATIQUES

La Nuit du Jazz (2/07)
Fête de la Saint-Pierre (8-10/07)
Feu d'artifice (12/07)
Jean-Pierre Torrent (15/07), Gold (16/07)
Marina Kaye (19/07)
Richard Sanderson et Sloane (21/07)
Les 10 ans de la Nuit Celtique (22/07)
Suzanne Vega (26/07), Zazie (29/07), Orchestre symphonique Agapé (2/08), Nicolas Peyrac (3/08)
Vianney (9/08), Caroline Loeb et les Avions (10/08)
Feu d'artifice (15/08)
Cœur de Pirate (16/08)
et aussi Brocante tous les mercredis sur la Promenade.
Nuit du Tango (19/08)
Raft (23/08)

Et tous les dimanches dans les rues de l'Amour et Jean Roger (concerts, théâtre, déambulation).

déambulant dans la cité, de la cathédrale Saint-Etienne aux remparts en passant par la Maison Consulaire ou les Hôtels particuliers.

Les 10 ans de la scène flottante

Mais ce qui fait aussi le charme de la ville en cette période estivale, provient de la Dolce Vita qui y règne. Un climat propice à la détente qui s'exprime à travers les animations qui chaque jour égayent la ville.

De la place de la Marine au château Laurens, se succèdent de nombreux événements comme la Nuit du Tango, la Nuit Celtique ou les rendez-vous des années 80.

Et puis cette année marque un événement important : ce sont les 10 ans de la scène flottante d'Agde. Une scène installée sur le fleuve Hérault, qui a vu passer plus de 50 artistes depuis sa création.

Pour l'occasion, 6 concerts gratuits sont programmés de Marina Kaye, en passant par Suzanne Vega, Zazie, Vianney ou Cœur de Pirate. Les artistes se succéderont pour des concerts gratuits dans le décor enchanté du plan d'eau de la cathédrale. Par ailleurs et pendant tout l'été, les rues de l'Amour et Jean Roger seront animées tous les dimanches.

Bien entendu, les fêtes traditionnelles comme la Saint-Pierre ou les incontournables tournois de joutes et le fameux Trophée du Languedoc complètent ce programme pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

> **Sète**

© Lionel Peugeot



© Ville de Sète

Le port de Sète souffle ses 350 bougies !

L'histoire du port de Sète est intimement liée à celle du canal du Midi à qui il donne un débouché maritime pour l'exportation des produits du Languedoc.

C'est par un tournoi de joutes qu'il fut inauguré le 29 juillet 1666, ancrant ainsi cette tradition populaire dans l'âme de la cité. Appelée la "Saint Louis", elle est la fête patronale de Sète. L'édition 2016 sera la 274^e ! Avec ses fantastiques tournois de joutes, cette fête demeure le grand événement de l'année. Avec plus de 70 spectacles de rues et autres bodegas, la ville connaît alors une ambiance délirante... Six jours de festivités non-stop autour du Cadre royal mais aussi dans les rues.

Les passionnés de Port et patrimoine feront un crochet par le cimetière marin, l'un des plus célèbres de France qui doit sa renommée à Paul Valéry qui lui dédia un poème et à sa vue extraordinaire. Le Musée de la mer mérite aussi le détour : c'est dans une ar-

01. Le phare Saint-Louis, haut de 34 m, a été construit en 1948.

02. La Saint-Louis et ses fantastiques tournois de joutes.

chitecture design que l'on peut suivre toute l'évolution du port de Sète et l'histoire des joutes. Mais revenons à l'humain.

Un beau terrain de jeu

Pour s'imprégner de l'accent sétois, embarquez pour l'une des visites iodées à la découverte du premier port de pêche du littoral français toujours en effervescence : "La cité de la pêche" vous permet d'assister au retour des chalutiers, spectacle qui se prolonge par la vente aux enchères à la criée aux poissons ; "Une ville dans la ville", une découverte en minibus des arcanes du port de commerce de Sète qui s'étend sur 172 ha ; "Sète histoire-là" vous emmène à la découverte de Sète depuis la création du port par Louis XIV ; et enfin, en grimpant au phare Saint-Louis (34 m), au bout de la jetée. De son sommet, jetez un œil côté terre vers la lagune de Thau, la plus grande de Méditerranée (75 km²). Un beau terrain de jeu si vous aimez la plongée, le kayak... et les huîtres ! ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE SÈTE

60, Grand'Rue Mario-Roustan, 34200 SÈTE
04 99 04 71 71 - www.tourisme-sete.com



Les Caves
Richemer
votre escale entre terre et mer

AGDE - MARSEILLAN

1, rue du Progrès - 34340 Marseillan
04 67 77 20 16
contact@richemer.fr - www.richemer.fr

3

CAVEAUX
INCONTOURNABLES

AGDE
MARSEILLAN-VILLE
MARSEILLAN-PLAGE

483742

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

➤ **Sète**

© Lionel Peugeot



**Yan Pei Ming
au Crac**

Le Centre régional d'Art contemporain (Crac) propose une grande exposition dédiée à Yan Pei Ming, un artiste peintre chinois né à Shanghai qui vit et travaille à Dijon. Il est aujourd'hui considéré comme l'un des plus grands artistes contemporains de sa génération. ☉

PRATIQUE

CENTRE RÉGIONAL D'ART CONTEMPORAIN

26, quai Aspirant-Herber, 34200 SÈTE - 04 67 74 94 37
www.crac.languedocroussillon.fr
Jusqu'au 25 septembre. Ouvert tous les jours (sauf mardi), de 12 h 30 à 19 h (samedi et dimanche, de 14 h à 19 h)

➤ **Montbazin**

© DR



Circuits-courts

Le CPIE Bassin de Thau et ses bénévoles vous proposent les Paniers de Thau, une autre façon de découvrir et déguster les délicieux produits de la lagune de Thau. Passez votre commande sur www.paniers-dethau.fr et venez récupérer votre panier, directement auprès des producteurs, dans la commune de votre choix : Montbazin, Poussan, Marseillan ou Frontignan. Moment convivial assuré ! ☉

PRATIQUE

LES PANIERS DE THAU

MONTBAZIN
04 67 24 07 55
www.paniersdethau.fr

➤ **Mèze**

**Soyez tous
des sentinelles
de la mer !**

Participez à des sorties sur le littoral, en mer et en lagunes pour protéger le milieu marin.

Le programme "Sentinelles de la mer" propose des sorties nature pour contribuer à des programmes de sciences participatives comme Hippo-Thau ou BioLit. En autonomie ou en sortie organisée, vous pouvez participer à l'étude des hippocampes et des syngnathes de la lagune de Thau, avec le programme Hippo-Thau. Saisissez vos observations sur www.observatoire-hippocampe.fr. Lors de vos balades sur le littoral, participez au programme BioLit pour étudier l'état de santé de la biodiversité littorale. Photographiez les organismes qui composent la laisse de mer (coquillages, os de seiche, etc.) ainsi que les déchets, et envoyez vos photos et informations sur www.biolit.fr. ☉

PRATIQUE

BASSIN DE THAU

Parc technologique et environnemental, route des Salins, 34140 MÈZE - 04 67 24 07 55 - www.cpiebassindethau.fr

➤ **Mèze**

**Les balades
de l'été du CPIE
Bassin de Thau**

Le CPIE vous emmène tout l'été en balade à la découverte du splendide territoire de Thau.

Spéléologie, sentier sous-marin, randonnées palmées, dégustations, balades contées... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Les éducateurs à l'environnement du réseau du CPIE BT, vous emmèneront à la rencontre d'espèces et de paysages étonnants : causses, aven, lagune, zone humide, garrigue... C'est également l'occasion de découvrir des métiers de passions : apiculteur, chevrier, ostréiculteur, producteur de plantes aromatiques... et de déguster les produits du terroir. ☉

PRATIQUE

CPIE BASSIN DE THAU

Parc technologique et environnemental, route des Salins, 34140 MÈZE - 04 67 24 07 55 - www.cpiebassindethau.fr
Réservation obligatoire pour chaque balade
Téléchargez le programme des balades de l'été sur www.cpiebassindethau.fr

➤ **Marseillan**

© CPIE-BT



**Perle
de la lagune**

C'est après avoir traversé la Réserve naturelle nationale du Bagnas que le canal du Midi finit son périple à Marseillan et se jette dans le bassin de Thau. Là, à la pointe des Onglous, l'étendue bleue de la lagune se déroule avec ses parcs à huîtres et Sète au loin. Cette position stratégique, au carrefour de trois eaux, a permis l'essor de Marseillan qui aujourd'hui séduit par son authenticité. ☉

PRATIQUE

PORT DE MARSEILLAN

Avenue de la Méditerranée, 34340 MARSEILLAN
04 67 21 82 43
www.marseillan.com

➤ **Marseillan**

© Patrick Louisy



**Évasion
sur la bassin**

Embarquez avec une pêcheuse professionnelle sur l'Étoile de Thau pour une mini-croisière à la découverte de l'élevage des huîtres de Bouzigues, de la pêche et de la biodiversité de la lagune. ☉

PRATIQUE

L'ÉTOILE DE THAU

Quai Antonin-Gros, 34340 MARSEILLAN
06 03 23 73 65
www.promenade-bateau-marseillan.com
Tous les jours au port
Tarifs : 7 à 11 euros

Rendez-vous

GRANDS MARCHÉS

Tous les mardis :
MARSEILLAN
ET MARSEILLAN PLAGE

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Les jeudis dès 19 h.
Port de Marseillan-Ville

MARCHÉ NOCTURNE

Les vendredis dès 19 h.
Place du Marché - Marseillan Plage.

www.marseillan.com

MARSEILLAN

L'huître : La perle de la lagune de Thau



À Marseillan, la route des mas ostréicoles est un parcours idéal pour savourer les huîtres produites dans cet écrin préservé. Découvrez le savoir-faire de ces artisans de la mer et leurs méthodes d'élevage des huîtres et des moules. Depuis le Chemin de l'Etang et jusqu'à Montpenèdre, 8 mas conchylicoles proposent une dégustation dans un cadre fabuleux, avec des points de vue uniques sur la lagune de Thau. Avec nos producteurs et productrices, savourez les différentes nuances de l'huître marseillanaise accompagnée de son verre de vin blanc au cépage si particulier : le "Terret". Au coucher du soleil la dégustation au bord de l'eau devient un véritable spectacle. Et si l'envie vous tente de visiter les parcs à huîtres, montez à bord de l'Étoile de Thau pour une immersion complète. Plus qu'une promenade, la route des mas vous invite à vivre l'expérience de l'art de vivre marseillanais.



NOILLY PRAT



* La maturation à ciel ouvert fait partie du procédé d'élaboration de Noilly Prat Original Fry.

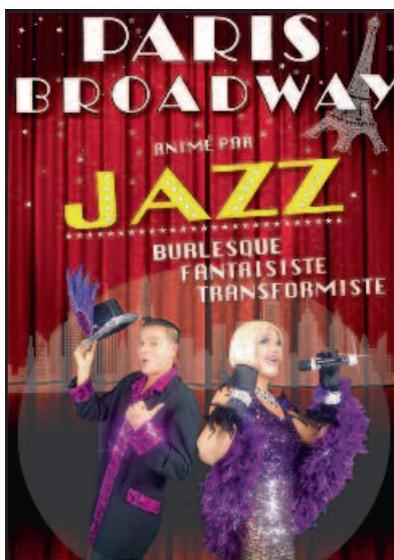
A Marseillan-Ville sur le port, découvrez une cave au soleil !*

Issu d'une recette créée par Joseph Noilly en 1813, le vermouth Noilly Prat est élaboré à Marseillan, au bord de la Méditerranée, depuis les années 1850. Venez découvrir son histoire et les lieux d'élaboration !

1, rue Noilly • 34310 Marseillan
Tél. 04 67 77 20 15
www.noillyprat.com

514816

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ,
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



SOIRÉE DÎNER SPECTACLE

TOUS LES MERCREDIS ET SAMEDIS
Réservation au 04 34 33 32 54

*Des animations
tous les soirs de la semaine*

Restaurant
"NOUS DEUX"

11, avenue de la Méditerranée
MARSEILLAN PLAGE

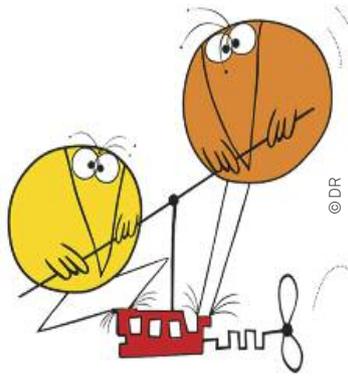
Recommandé Guide du **pétit fute**

➤ **Sète**

Au Musée des arts modestes, c'est Shadoks Forever

Le 29 avril 1968, les Shadoks débarquaient sur "les étranges lucarnes".
Le Miam revient sur la série.

Atterrissage réussi : en quelques jours, ces petits personnages occupent le devant de la scène, suscitant un débat sans précédent. Créateur des Shadoks, Jacques Rouxel affiche à la fois un goût pour l'absurde et une fascination pour les machines. Son entrée au Service de recherche de



© DR

— PRATIQUE —

MUSÉE INTERNATIONAL DES ARTS MODESTES
23, quai Maréchal-de-Lattre de-Tassigny, 34200 SÈTE
04 99 04 76 44 - www.miam.org
Tous les jours, de 9 h 30 à 19 h
Tarifs : gratuit à 5,60 euros ; pass 1, 2, 3 musées : 3,60 euros

l'ORTF fera le reste. On connaît la suite : série après série, les Shadoks s'imposent comme une des œuvres les plus originales du paysage audiovisuel français. Près d'un demi-siècle plus tard, que reste-t-il de cette œuvre inclassable ?

En réponse à cette question, le Musée international des arts modestes (Miam) présente l'exposition Shadoks Forever, première manifestation d'envergure qui propose à la fois un retour sur la genèse de cette extraordinaire aventure artistique, audiovisuelle et culturelle, et une investigation de son héritage au travers d'œuvres d'aujourd'hui. Pour la première fois, les documents originaux sont notamment présentés... ☺

➤ **Marseillan**



© Lionel Peugeot

À deux pas des quais du charmant port, dans les chais centenaires de la maison Noilly Prat, les vins s'assouplissent dans la nuit du temps. Leur couleur d'ambre, leur nez puissant et leurs arômes invitent à de prometteuses associations. Olivia vous propose une belle découverte de ce célèbre vermouth et des produits régionaux à l'occasion de visites guidées. ☺

— PRATIQUE —

LA MAISON NOILLY PRAT
1, rue Noilly,
34340 MARSEILLAN - 04 67 77 20 15
www.noillyprat.com
Tous les jours, de 10 h à 12 h
et de 14 h 30 à 19 h

-1€

AMUSES TOI TOUTE LA JOURNÉE AVEC NOS DINOSAURES

DINOPARK

DINOLAND

MINI-GOLF

ADULTE & ENFANT

ILE DES LOISIRS
CAP D'AGDE

Parc de Jeux
13000 m²
de Loisirs

04 67 26 65 13

www.dinolandpark.com

➤ **Frontignan**

© Office Tourisme Frontignan



Marché de producteurs

Entre mer, garrigue et étangs, Frontignan se savoure comme un concentré de Méditerranée. Les petites rues du pentagone originel s'entremêlent autour de l'hôtel de ville. Au détour d'une ruelle, laissez-vous tenter par le marché de producteurs. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE FRONTIGNAN

Avenue des Étangs,
34110 FRONTIGNAN
04 67 18 31 60

www.frontignan-tourisme.com

Aussi à Villeveyrac,
les lundis, du 11 juillet
au 22 août, dès 18 h,
sauf le 15 août

➤ **Frontignan**

Le plaisir d'une balade pour tous

Les balades "nature" de l'office de tourisme invitent à découvrir un patrimoine naturel protégé.

Les étangs constituent peut-être ce qu'il y a de plus singulier à Frontignan, tant il en émane une douceur, un calme, une sérénité inoubliable. Ils offrent de magnifiques panoramas, et un écosystème remarquable, où faune et flore abondent. Entre mer et collines, Méditerranée et Gardiole, les balades "nature" de l'office de tourisme invitent à découvrir un patrimoine naturel protégé, à pied ou à vélo. Parmi les nouveautés, notez les balades suivantes : "Vols de nuit", "À vélo au fil de l'eau", "Gulliver au pays du plancton", et "À la recherche d'Edmond le poisson". ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE FRONTIGNAN

Avenue des Étangs, 34110 FRONTIGNAN
04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com
À partir de 5 ans. Tarifs : gratuit à 6 euros
Réservation obligatoire.



© Office Tourisme Frontignan

➤ **Marseillan**



Les paysans de la mer

En bordure de la lagune, les mas conchylicoles se succèdent, tous garants de la préservation d'un patrimoine naturel à la riche biodiversité. Plusieurs sont ouverts aux visites et à la dégustation. Déguster une huître tout droit sortie de l'eau avec les conseils avisés de l'ostréiculteur lui confère une saveur particulière.

Version guinguette ou restaurant, il y en a pour tous les goûts. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE MARSEILLAN

Avenue de la Méditerranée,
34340 MARSEILLAN - 04 67 21 82 43
www.marseillan.com

LA FAMILLE DES VINS DE
BEAU VIGNAC

Caveau Beauvignac - MÈZE
Pour information et réservation 04 67 43 80 48

SOIRÉE JAZZ : tous les jeudis.

THAUCYCLETTE BEAUVIGNAC TOUR :
Circuit à vélo sur le terroir, suivi d'une dégustation.



Caveau Beauvignac-Pomerols
Pour information et réservation 04 67 77 89 94

DÉCOUVERTE DE LA FLORE SAUVAGE :
visite guidée et animée par une productrice, tous les mercredis.

DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE :
suivi d'une dégustation, tous les mardis vers 16h45.

DÉCOUVERTE DE LA CAVE ET DU CHAI BEAUVIGNAC :
tous les vendredis vers 16h45.

Caveau de Mèze
109, route de Pézenas
— 34140 Mèze —

www.cave-pomerols.com

Caveau de Pomerols
68, avenue de Florensac
— 34810 Pomerols —

 **Montbazin**

© CDRP34



De Montbazin aux collines de la Moure

À 16 km au nord de Sète, partez vers les contreforts du plateau d'Aumelas et son fameux point de vue.

Après le pont, prendre la route de Villeveyrac. Poursuivre par la D5 sur 50 m, puis s'engager à droite sur le chemin d'Antonègre. Continuer par le chemin d'Antonègre, couper la route et prendre le chemin en face. Au carrefour (maison), prendre le chemin à gauche sur 400 m, puis la route à gauche. Dans le virage, s'engager sur la piste à droite. Prendre le chemin à droite. Plus loin, traverser une piste et continuer en face sur un large chemin caillouteux. Traverser une autre piste et

PRATIQUE

**OFFICE DE TOURISME NORD
BASSIN DE THAU - MÈZE**
Quai Baptiste-Guitard, 34140 MÈZE
04 67 43 93 08
www.tourisme-nordbassindethau.fr
4 h / 11,5 km
Extrait du topo-guide
"Hérault à pied" (p.188) disponible
à l'office de tourisme

poursuivre tout droit. Franchir le ruisseau et gravir la pente raide à droite. Au sommet, suivre le chemin à travers la garrigue jusqu'à la route. Se diriger à gauche sur 500 m environ en longeant le bord droit de la route.

Quitter la route à droite et continuer par le sentier, il mène au ravin de Cristoulet. Remonter à gauche, sur 350 m, le ravin de Cristoulet. Dans le virage à gauche qui s'éloigne du ravin, s'engager sur le sentier (cairns) à droite et descendre dans le ravin. Se diriger à gauche sur 50 m, monter à droite sur l'autre berge et rejoindre le carrefour de l'aller.

À gauche, redescendre vers Montbazin. Tourner à gauche, couper la D 5 et passer le pont. Monter à droite vers la chapelle à travers le Jardin méditerranéen. 

 **Pomérols**

© CDRP34



Circuit du vin à la source

À 10 km au nord d'Agde, un beau panorama va du vignoble jusqu'à l'étang de Thau et la colline de Sète.

De la cave coopérative les Costières, rejoindre la D 18 et la traverser au passage piétons. Aller à droite, traverser par le passage piéton. Environ 100 m plus loin, tourner à gauche dans le chemin de Donaro qui s'enfonce dans les vignes. Contourner un cabanon dans un enclos et parvenir à une intersection.

PRATIQUE

**OFFICE DE TOURISME
DE POMÉROLS**
Place du Général de Gaulle,
34810 POMÉROLS
04 67 00 12 28
www.pezenas-tourisme.fr
2 h / 7,5 km. Extrait de
la fiche œno-rando disponible
à la cave coopérative de Pomérols
et à la mairie

Partir à gauche, longer les vignes puis monter vers la pinède. Descendre la piste à gauche, couper une piste et monter en face. Tourner à droite et descendre jusqu'à la source Fontcouverte. Revenir ensuite sur ses pas emprunter la voie goudronnée. Au croisement, descendre à droite et atteindre la D 18 ; traverser et longer la D161E2 sur environ 700 m.

Au calvaire, bifurquer à gauche sur la piste et monter vers le puech. Au lotissement, virer à droite et à la route, aller à gauche. Profiter du rond-point pour monter en sécurité dans la pinède à droite. 

 **Pays héraultais**

© MB



Retrouvez les nouveaux itinéraires permettant de découvrir, à pied, les vignobles de l'Hérault grâce à la collection "Fiche Œno-rando". Le descriptif et la carte IGN vous accompagneront au long de ces balades, les thèmes abordés décriront les vignes, le travail des vignerons, les paysages, la coopération... Toutes les fiches en téléchargement sur herault.ffrandonnee.fr 

PRATIQUE

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE
DE L'HÉRAULT**
04 67 67 41 16
www.herault.ffrandonnee.fr

DOMAINE RESIDENTIEL de la Grenatière

Votre COTTAGE & PARCELLE DE TERRAIN en pleine propriété

DEVENEZ PROPRIETAIRE A 2.5KM DU PORT DE MARSEILLAN

D161, 34810 POMEROLS - GPS : 43.37436 | 3.516612

Tél : 06 16 16 60 48 ou 06 07 73 92 67



**VISITE DES COTTAGES
TOUS LES JOURS DE
9H30 A 13H30**

Cottage 2 ou 3 chambres
+ 290m² à 520m² de terrain
à partir de **140 000€^{TT}C**



Les AVANTAGES du parc résidentiel de loisirs

Vivez vos séjours en toute sérénité avec des services et installations de standing :

- Site sécurisé avec gardien à l'année
- Bois classé de 1ha au coeur du site
- Piscine chauffée et couverte
- Aire multi-sports / boulodrome
- Jacuzzi
- Domaine ouvert à l'année
- Construction française avec garantie décennale
- Possibilité de gestion locative

Une fois le choix de votre parcelle déterminé (de 290 à 480m²), vous pourrez sélectionner votre habitation. Vos cottages, en version 2 et 3 chambres offrent une superficie de 35 à 63m² et sont prêts à être habités !



Des vacances toute l'année !
www.natureetresidence.com

 Nature&Résidence



Défilé de la Confrérie des Chevaliers.

Maison des Vins

Saint-Chinian : un terroir d'excellence

Ca bouge, ça bouge!
L'appellation Saint-Chinian qui produit un des grands crus du Languedoc, mêle excellence et dynamisme pour animer le terroir de rencontres conviviales et qualitatives.

**Dimanche
17 juillet:
Fête du cru**

La Fête du Cru

Plus de 45 vignerons, une vingtaine d'artisans, un défilé des confréries, des animations pour les plus petits et des dégustations pour les plus grands, la très attendue Fête du Cru réunit chaque année sur la place de Saint-Chinian, vacanciers et locaux.

Le 17 juillet prochain, c'est dans une ambiance conviviale à l'ombre des platanes, que seront disposées tables et chaises afin d'accueillir les plats d'un food truck de produits languedociens. Toute la journée, au rythme de la pena, l'appellation Saint-Chinian et le savoir-faire de ses vignerons sont fêtés dans une atmosphère joyeuse.

La Maison des Vins

Pour tous ceux qui s'aventurent à Saint-Chinian tout au long de l'année, il est un lieu incontournable des amoureux du divin élixir. La Maison des Vins, située dans l'ancienne maison de Charles Trenet sur l'avenue du même nom est une association de vignerons. C'est l'écrin idéal pour découvrir les vins produits par 85 domaines et de nombreuses caves coopératives de l'appellation Saint-Chinian en vente au prix propriété. Sur place, les vins peuvent se déguster grâce à des installations prévues à cet effet et c'est avec compétence et passion que l'on raconte aux visiteurs ce terroir. En été, chaque jour, un vigneron vient présenter son travail. Un moment de convivialité et de découverte sous le signe de Bacchus.



Tel : 04 67 38 11 69
www.saint-chinian.pro

L'expérience au service de l'excellence

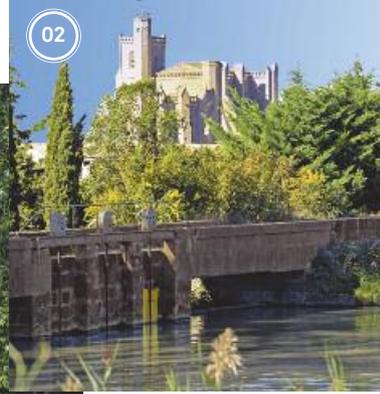
Entre cette terre, les hommes et la vigne, c'est une histoire qui date. En 794, Anhan, un moine bénédictin, décide de fonder un monastère qui prendra le nom de Sanch Anhan, Saint-Chinian, après sa béatification en 1102. Très vite la vigne est plantée sur cette terre de caractère qui borde la méditerranée. L'AOC vient récompenser les fruits du travail de ces hommes, en 1982 pour les rouges et les rosés et en 2004 pour les blancs. Des succès complétés par deux appellations communales pour Saint-Chinian-Berlou et Saint-Chinian-Roquebrun. De part et d'autre de l'Orb et du Venazobres, vingt villages, se sont regroupés pour fonder ce qui est aujourd'hui la 4ème appellation du Languedoc en volume. Au nord, le terroir de schistes donne naissance à des vins fins, élégants et souples qui se dégustent jeunes. Au Sud, la vigne plantée sur un sol argilo-calcaire, produit des vins aux arômes de fruits rouges, marqués par une structure plus prononcée, de la puissance et une belle fraîcheur. Cette belle diversité est à l'origine, depuis 5 ans, d'une sélection baptisée « les virtuoses » qui récompense les plus grands vins de l'appellation. Une jolie vitrine pour découvrir l'excellence de cette terre de contraste et le talent de ses hommes.

INFOS PRATIQUES

La Maison des Vins,
1 avenue Charles Trenet, 34 360 Saint-Chinian.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h.
Le samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30.
Le Dimanche de 10h à 13h

SAINT-CHINIAN
Absolument
GRAND
VIGNON DE FRANCE

> **Saint-Chinian**



Le canal, patrimoine historique exceptionnel

Il y a 350 ans, le roi Louis XIV promulguait l'édit pour la construction d'un canal de communication des deux mers. Le canal du Midi, comme le port de Capestang, allait voir le jour.

Le canal du Midi est le plus ancien et le plus prestigieux canal d'Europe. Rêvé puis réalisé par un homme d'exception, le Biterrois Pierre-Paul Riquet, le chantier fût gigantesque. Au long des 240 km, le canal est jalonné d'ouvrages d'art, aussi beaux que fonctionnels : écluses, aqueducs, ponts et tunnels. Classé au patrimoine mondial par l'Unesco, le canal du Midi offre la plus inattendue des possibilités de découvrir un patrimoine qui exprime parfaitement l'identité de la moitié ouest de l'Hérault : le vin et l'écotourisme par les vignobles qu'il serpente, le patrimoine avec des ouvrages remarquables de Sète à Capestang, les loisirs de pleine nature via la piste cyclable "le canal des deux mers à vélo", la culture et la tradition... Passant par Capestang, le grand bief du

- 01. Passant par Capestang, le canal du Midi surplombe de magnifiques paysages.
- 02. Prenez le temps d'une balade à vélo le long du canal du Midi.

canal du Midi surplombe de magnifiques paysages pendant 54 km sans écluse jusqu'à Béziers. Il traverse quatre destinations labellisées Vignobles et découvertes que sont Minervois, Saint-Chinian, Faugères en Haut-Languedoc, Béziers, canal du Midi, Méditerranée, Pays de Thau et le tout nouveau Languedoc, Cœur d'Hérault. Prendre le temps à pied, à vélo, en bateau et découvrir l'authenticité au fil de l'eau... S'aventurer dans le terroir de Saint-Chinian et des Coteaux d'Ensérune, à la découverte des vigneron.

Des dinosaures à nos jours

Quelle que soit votre envie, faites escale dans ces petits villages authentiques et réalisez un incroyable voyage dans le temps ! Des dinosaures à nos jours, en passant par le néolithique, le catharisme et les guerres de religion, de l'art roman à l'art gothique, de la Via Domitia aux chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU CANAL DU MIDI AU SAINT-CHINIAN
 Quai Élie-Amouroux, 34310 CAPESTANG
 04 67 37 85 29 - www.tourismecanaldumidi.fr



ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Vignerons de SAINT-CHINIAN

Informations : Tél. 04 67 38 28 40
 Cave des Vignerons de Saint-Chinian - 34360 Saint-Chinian
 Direction St-Pons - long : 2°56'52 - lat : 43°25'23

JOURNÉE PORTES OUVERTES

www.vin-saintchinian.com

VENDREDI 5 AOÛT 2016

18h INAUGURATION DE LA FRESQUE EN PRÉSENCE DE L'ARTISTE ET LANCEMENT DE LA CUVEE SPÉCIALE

SOIRÉE GROOVE & FUNK

en compagnie du groupe KINDA

Dégustations de vins - Visites de la cave
 Animations - Repas «tapas»

l'Art en Cave

édition 2016

www.lartencave.com

www.karactero.fr

TREMPLIN MUSICAL

Vendredi 1^{er} Juillet 2016 19h30

STYLE POP/ROCK ELECTRO

Destiné aux musiciens AMATEURS

➤ **Capestang**

© OT



Jeux de pistes et livrets pour comprendre

Dix-sept villages, leurs trésors et leurs secrets sont à découvrir en famille grâce aux offices de tourisme.

Pour apprendre et comprendre le patrimoine qui vous entoure tout en vous amusant, les offices de tourisme proposent sur leur territoire plusieurs jeux de piste et livrets jeux. Venez retirer le livret jeux des villages à l'office de tourisme le plus proche de chez vous. À Cessenon-sur-Orb, en route vers le Moyen Âge ! Les enfants décou-

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DU CANAL DU MIDI AU SAINT-CHINIAN
Maison cantonnière,
quai Élie-Amouroux,
34310 CAPESTANG
04 67 37 85 29
www.tourismecanaldumidi.fr

vriront tour à tour le château, le donjon et les remparts du village, des maisons à l'architecture médiévale, un sarcophage romain et le caractère occitan de Cessenon-sur-Orb. À Saint Chinian, les ruelles du village se prêtent à un jeu de piste pour les enfants alors que les parents parcourent le circuit découverte... Passé bénédictin, industrie drapière et témoignages de la culture de la vigne : un jeu de piste pour traverser les âges...
À Capestang, c'est le canal du Midi qui livre son histoire à travers un jeu de piste. Version papier ou en application à télécharger, le port de Capestang offre ses chemins de halage pour comprendre cet ouvrage extraordinaire classé au patrimoine mondial de l'Unesco. ☺

➤ **Roquebrun**



Un pont dans les gorges

Avant la construction du pont, en 1870, les habitants du village, lorsqu'ils voulaient traverser l'Orb, avaient recours au service d'un passeur qui les chargeait sur un bac situé en amont du moulin à grains, actuellement en ruines.
On imagine facilement l'enthousiasme soulevé par un chantier qui dura trois ans, et n'aurait pu aboutir sans la participation des villageois. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE ROQUEBRUN
4, avenue des Orangers,
34460 ROQUEBRUN
04 67 23 02 21 - www.ot-caroux.fr

➤ **Cessenon-sur-Orb**

© DR



La statue de la liberté

Le charmant hameau encaissé de Lugné abrite discrètement une copie de la statue de la liberté à l'ombre de micocouliers centenaires. Cette réplique de 2 m de haut était à la proue du paquebot le Maxim's des mers qui, en 1986, alla fêter le centenaire de la vraie statue à New-York. Le capitaine du paquebot, originaire de Lugné, décida de la sauver. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU CANAL DU MIDI AU SAINT-CHINIAN
2, avenue de la Gare,
34460 CESSENON-SUR-ORB
04 67 37 85 29
www.tourismecanaldumidi.fr

➤ **Roquebrun**

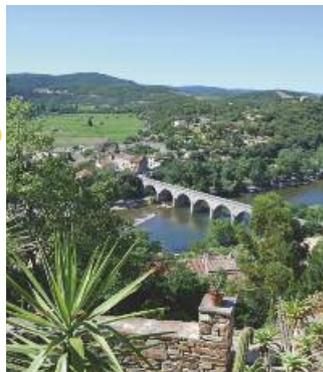
Un charmant petit paradis au bord de l'Orb

Ce village pittoresque invite sans commune mesure à une belle balade dans les ruelles médiévales.

Réfugié en hauteur sur les coteaux d'un méandre de l'Orb qui coule depuis les confins du Larzac, Roquebrun offre au visiteur un savant mélange de Méditerranée et d'arrière pays à la fois. A l'abri des vents froids du Nord et sur le chemin des vents chaud du biterrois qui remontent l'Orb, Roquebrun jouit d'un climat unique. Ici mimosas et orangers poussent en pleine terre, ce qui vaut à Roquebrun le surnom de "petit Nice" de l'Hérault. Au sommet du village, dominé par une tour carolingienne, un jardin méditerranéen propose au visiteur un sentier botanique de la flore locale complété d'un verger d'espèces menacées. ☺

— PRATIQUE —

JARDIN MÉDITERRANÉEN CADE
Place de l'Église, 34460 ROQUEBRUN
04 67 89 55 29 - www.jardin-mediterraneen.fr
Ouvert tous les jours, de 9 h à 19 h. Tarifs : gratuit à 5,5 euros



➤ **Capestang**



Une cathédrale de bois

Après avoir visité le charmant village méditerranéen de Montouliers, ses calades, et sa fontaine romaine, visitez la cathédrale de dentelles de bois ! Cette ancienne cave vigneronne réhabilitée par un artiste montouliérien en atelier et lieu de vie donne l'illusion d'une cathédrale composée d'une multitude de pièces de bois. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU CANAL DU MIDI AU SAINT-CHINIAN
Maison cantonnière,
quai Élie-Amouroux,
34310 CAPESTANG
04 67 37 85 29
www.tourismecanaldumidi.fr

➤ **Faugères**



**Faugères,
le pays où les raisins
mûrissent la nuit**

Aux pieds des premiers contreforts des Cévennes s'étend le paysage vallonné du Faugérois.

À l'abri du Pic de la Coquillade, et entaillé par les divers affluents de l'Orb, vous découvrez la beauté sauvage d'un paysage à la terre rude et pierreuse. Au VI^e siècle avant J.-C., les Phocéens introduisent la vigne sur la côte languedocienne, mais elle ne sera implantée à Faugères que bien plus tard. Ce vignoble connaîtra une période de grandeur jusqu'à l'arrivée du phylloxéra qui décimera les parcelles les unes après les autres. Le

— PRATIQUE —

LES MOULINS DE FAUGÈRES
Route de Pézenas,
34600 FAUGÈRES
04 67 98 54 73 - www.madeinfoaugeres.com
Nombreuses randonnées
Visites hebdomadaires

renouveau du cru aura lieu grâce au courage de quelques vignerons obstinés. Assis à l'ombre d'un chêne vert, prenez donc le temps de comprendre ce paysage dont les vignerons extraient l'un des vins les plus appréciés du moment. Il tire ses tannins fins et élégants du schiste, une pierre capable de retenir l'eau et de restituer lentement la chaleur pendant la nuit. Perchés sur une colline au-dessus du village de Faugères, trois moulins offrent une vue superbe de la Méditerranée jusqu'aux Pyrénées.

Symboles actuels de l'appellation, ils sont les vestiges de l'époque où l'on cultivait des céréales. Ils répondaient à un besoin important de farine pour la population. Un premier moulin fonctionnait déjà au XVI^e siècle sur des vestiges gallo-romains. Seul l'un des deux a été restauré en 1997. Il est l'unique moulin du Languedoc capable de moudre le grain. ☉

➤ **Cazedarnes**



**Étape jacquaire
en l'abbaye
de Fontcaude**

Au cœur de la garrigue, cette abbaye est un véritable joyau de l'art roman en Languedoc.

Ultime exemplaire de l'art roman dans la région, l'abbaye de Fontcaude revit aujourd'hui grâce à un long travail de restauration. Située à 30 km au nord de Béziers, elle offre aujourd'hui une église du XII^e, élément le plus brillant de l'abbaye, un musée de la fonderie de cloches découverte in situ et enfin le moulin à

— PRATIQUE —

ABBAYE DE FONTCAUDE
34460 CAZEDARNES
04 67 38 23 85
www.abbaye-de-fontcaude.com
Ouvert les lundis et mardis,
de 14 h 30 à 18 h, et du mercredi
au dimanche, de 11 h à 18 h
Tarifs : gratuit à 5 euros

huile des chanoines, témoignage de l'activité oléicole de l'abbaye. L'acoustique exceptionnelle de l'église fait de l'abbaye un haut lieu du chant grégorien. L'abbaye renoue avec la tradition jacquaire depuis la restauration de "la bretelle de Fontcaude" reliant Narbonne à Saint-Gervais-sur-Mare. Le dimanche 25 juillet, l'abbaye organise son chapitre au cours de la fête dédiée à l'apôtre. Cette manifestation entre dans le cadre des restaurations de la tradition et de la conservation du patrimoine culturel.

Au programme : cortège des confréries, accueil des cavaliers, chants, conférences, et enfin repas de la Saint-Jacques sur l'Esplanade de l'abbaye. ☉

➤ **Capestang**



La collégiale

Quarante-cinq mètres de haut pour le clocher qui domine le village de Capestang. Un point de vue exceptionnel et chargé d'histoire pour apercevoir autrement les Pyrénées, le Caroux, l'oppidum d'Ensérune, ... Impressionnant, le monument du XIV^e siècle, en style gothique méridional, est inachevé.

Visite libre, de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Visite commentée, à 17 h et 18 h 30.

Tarifs : 2 à 4 euros. ☉

— PRATIQUE —

COLLÉGIALE SAINT-ÉTIENNE
Place Jean-Jaurès,
34310 CAPESTANG
04 67 37 85 29
www.herault-tourisme.com

Saint-Chinian



Saint-Chinian est situé au cœur du vignoble qui porte son nom. Le village est traversé par le Vernazobres, une petite rivière au débit constant alimentée par la "Source de Cauduro". Situé au nord-ouest de Béziers, entre le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc et la Méditerranée, le territoire du Saint-Chinianais vous invite à découvrir les richesses de son patrimoine viticole, historique, architectural et naturel.

Aujourd'hui, Saint-Chinian est un "village méditerranéen" avec ses allées où se déroulent des fêtes et des marchés animés à l'ombre des platanes.

Retrouvez au cœur du village ses différents commerçants qui vous accueilleront chaleureusement...



GTI Immobilier fête ses 20 ans !

Depuis 1996, Hélène et Philippe Godia mettent dans leur agence immobilière, leur expertise juridique et leur connaissance de Saint-Chinian, Cessenon-sur-Orb et des villages alentours.

Au service d'une clientèle locale et Internationale grâce à leurs nombreux sites internet et aux actions publicitaires qu'ils engagent. «Nous accompagnons nos clients, en français ou en anglais, du début à la fin du processus d'achat et même au delà». C'est la qualité et le sérieux de ce travail qui, de la petite maison de village aux grandes propriétés en passant par les terrains à bâtir, a fait aujourd'hui la notoriété de GTI Immobilier.



Du lundi au vendredi
de 9h à 12h Àet de 14h à 18h
GTI Immobilier
6 place du Marché
34360 Saint Chinian
04 67 38 07 87

www.agence-gti.fr - contact@agence-gti.fr

LES OPTICIENS MUTUALISTES

**24, Grand'Rue
Saint-Chinian**

JUSQU'AU 31 AOÛT 2016
CARRERA
ESTREAR SINCE 1984
à votre vue
à partir de
79€*
ÉGALEMENT DISPONIBLE EN VERRES PROGRESSIFS*

Tél. 04 67 25 70 00

LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.



Jeanne horticulture, un jardin enchanté

Voyage au pays des senteurs et des couleurs dans un jardin horticole magique. Coup de cœur assuré, que l'on souhaite agrémenter son jardin ou simplement se promener en famille.



Des musées, des châteaux... et si vous faisiez une halte colorée et parfumée dans votre programme de vacances ? Des rosiers par centaines, des pétunias aux fleurs violettes, roses ou blanches retombant en cascade, des cactées, des aromatiques, des exotiques, des agrumes, des espèces méditerranéennes.... Bienvenue dans un jardin extraordinaire. Jardin de papi, jardin urbain, ici Emmanuelle et Pierre, ingénieurs agronomes de formation, proposent un lieu de contraste et l'un des plus grand choix horticoles de la Région. Toute l'année, ils dénichent de nouvelles espèces pour agrémenter le jardin de leurs clients. Un goût de la découverte qu'ils ont rapporté de leur vie à Madagascar, mais aussi une envie de mettre en scène le végétal en proposant des compositions originales : « Nous avons choisi d'ouvrir un lieu où l'on vient autant pour acheter des plantes pour son jardin, que pour se promener et passer un moment agréable tout simplement ».

Coup de cœur

Ouvert 7 j./7, les 3 hectares de production et les 6 000 m² de serres permettent une visite pour le plaisir des sens, à faire seul ou en famille. Dans une atmosphère conviviale, on découvre le travail effectué par l'équipe horticole, de la bouture au produit fini ; car ici tout est fait sur place et tout le monde est polyvalent. Une excellence et un travail avec les producteurs locaux couronnés par le label « Fleur de France ». Régulièrement, le lieu s'anime d'expositions temporaires, d'ateliers recyclage ou lombricompost avec pour ambition de partager des valeurs, d'échanger et de se rencontrer.



Ouvert 7 jours sur 7 de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h
Jeanne horticulture - Saint Chinian - Route de Cessenon
Tél. : 04 67 38 16 45
www.jeannehorticulture.com facebook : jeanne horticulture

482830



CITROËN
réparateur agréé Citroën

**GARAGE
BERNARD & FILS**
26, avenue de Béziers
34360 SAINT-CHINIAN

Tél. 04 67 38 00 34
FAX : 04 67 38 16 38
garagebernardfreres@wanadoo.fr

AGREE TOUTES ASSISTANCES
STATION SERVICE 7J/7
VENTES VEHICULES NEUFS & OCCASIONS

**BERNARD
& FILS**

**REPARATION
MACHINES
AGRICOLES**

**FORGE
FERRONNERIE**

**FLEXIBLES
HYDRAULIQUES**

34360 SAINT-CHINIAN
06.85.59.40.76



GARAGE BERNARD
55, avenue de Béziers
34460 CESSENON/ORB

Tél. 04 67 89 65 11
FAX : 04 67 24 68 28
garagebernard.cessenon@wanadoo.fr

AGREE TOUTES ASSISTANCES
STATION SERVICE 7J/7
VENTES VEHICULES NEUFS & OCCASIONS

483645

CESSENON-SUR-ORB

Cessenon-sur-Orb est l'une des plus anciennes cités du Languedoc. Avec son paysage vallonné, dominé par de vertes collines



entre lesquelles s'étend le vignoble de l'AOC Saint-Chinian.

© imagination13
Fotolia

Canel Valette
marc valette, vigneron

Route de Causse-et-Veyran
34460 Cessenon-sur-Orb (Hérault)
Tél. +33 (0)4 67 89 51 83
www.canetvalette.com

Vignerons de
CESSENON

Boutique vigneronne
Ouvert 7j/7 - Vente directe
Vins de pays - A.O.P. Saint-Chinian
A.O.P. Languedoc - Produits du terroir

Sud de France
Chouans-Rouillols

Avenue du Stade
34460 Cessenon-sur-Orb
contact@cecina.fr
www.vignerons-cessenon.com
Tél. 04 67 89 39 18

ROQUEBRUN

Le petit Nice de l'Hérault

Roquebrun est situé près de l'entrée méridionale du parc naturel régional du Haut-Languedoc, à 35 kilomètres environ de Béziers, dans les hauts cantons de l'Hérault. Son micro-climat et son histoire rendent ce village unique. Sa terre, très riche en schiste, est un atout pour les vignerons qui avouent que le raisin mûrit même la nuit. Son climat exceptionnel permet aux jardins méditerranéens de développer de beaux fruits, agrumes et les mimosas.

Cave de Roquebrun
SAINT-CHINIAN-ROQUEBRUN

Cave de Roquebrun

Dégustation Vente
AOC Saint-Chinian-Roquebrun
AOC Saint-Chinian
AOC Coteaux du Languedoc
IGP Pays d'Oc

— CAVE DE ROQUEBRUN —
Cave de Roquebrun - Avenue des Orangers - 34460 Roquebrun
04 67 89 64 35 — www.cave-roquebrun.fr
Cave de Roquebrun - ouvert 7j/7 Juillet/Août

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE. CONSOMMEZ AVEC MODERATION

© Subbotina Anna - Fotolia

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

 **Saint-Chinian**

© CDRP34



**Avants-monts et silhouette
du massif du Caroux**

À 28 km au nord-ouest de Béziers, cette balade au pays des vignes amène au roc de Notre-Dame.

Du parking de Saint-Chinian, prendre l'avenue d'Assignan. Emprunter la rue des Jardins à droite. Au carrefour, poursuivre tout droit et, au bout, tourner à gauche. Au calvaire, bifurquer sur la route de droite. Franchir le radier et continuer par le chemin goudronné.

Après le deuxième carrefour, emprunter la passerelle et dépasser l'ancien moulin de la Rive. Prendre à droite la rue des Jardins. Emprunter la D

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME DU CANAL DU MIDI
AU SAINT-CHINIAN**
1, Grand'Rue - 34460 SAINT-CHINIAN
04 67 37 85 29 - www.tourismecanaldumidi.fr
3 h / 9 km. Extrait du topo-guide
"Hérault à pied" (p.176) disponible
dans les offices de tourisme de Saint-Chinian
et Murviel-lès-Béziers

177E6 à gauche, passer le pont et prendre la route à droite sur 300 m. Monter à gauche. Au sommet, sentier à gauche. Poursuivre l'ascension par la route. De la chapelle de Notre-Dame-de-Nazareth, descendre par le chemin de croix.

Prendre la D 177E6 à droite et, avant le pont, emprunter le chemin à gauche. Franchir le ruisseau et monter par la piste jusqu'à un carrefour. Monter à droite sur 350 m jusqu'à la croisée de chemins. Virer à gauche et continuer par le sentier qui mène au moulin. Emprunter la D 20 à gauche sur 20 m puis, après le pont, le chemin à droite. Descendre par le sentier à gauche. Reprendre la D 20 à droite sur 15 m. Par le passage aménagé à gauche, dévaler le sentier puis le chemin et déboucher dans l'avenue d'Assignan. Tourner à droite pour rejoindre le parking. ☉

 **Murviel-lès-Béziers**

© CDRP34



**De Murviel-lès-Béziers
au Pech Belet**

Depuis Murviel, en route vers le pech pour une belle vue sur la plaine biterroise et les avants-monts.

Emprunter à gauche la rue sur 300 m. Prendre à droite la rue Louis-Clavel puis remonter à droite le chemin du Pech. Devant le porche maçonné en pierres, suivre la piste du pech. Elle se transforme en sentier partiellement caladé et atteint un croisement de pistes.

Variante courte (1 h ; 2 km) : prendre la piste à gauche sur 550 m et rester sur la piste principale qui rejoint le circuit (balisage jaune).

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DES PECHS
Le Pouchou, avenue de la République,
34490 MURVIEL-LÈS-BÉZIERES
04 67 35 90 07 - www.tourisme-des-pechs.com
1 h 30 / 3,5 km. Parking : face au caveau
de la cave-coopérative. Extrait du topo-guide
"Hérault à pied" (p.180) disponible
dans les offices de tourisme de Saint Chinian
et Murviel-lès-Béziers

Prendre la piste à droite et continuer par le sentier en bordure du plateau jusqu'aux tables d'orientation (point de vue à 360°). Descendre par le sentier. Emprunter la piste à gauche et ignorer les chemins de part et d'autre. Continuer par la piste cimentée qui descend à droite à travers vignes et plantations d'oliviers.

À l'aplomb d'une oliveraie, s'engager à gauche entre les blocs de pierre et remonter sur le pech par une raide ascension sous les cèdres (vue sur un pigeonnier) et les pins parasols clairsemés.

Descendre par la piste à droite, passer devant la table d'interprétation (vue panoramique sur le village médiéval de Murviel-lès-Béziers) et rejoindre le début du circuit. ☉

MYTHIQUE

LANGUEDOC

*Il a hérité son fruité du soleil,
et sa fraîcheur de la mer.*



VINADEIS

VIGNES - VINS - BOISSONS

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

> **Olonzac**

© ADT34 - E. Brendle



© Jean-Jaubert

Olonzac, harmonie entre nature et histoire

À cheval sur l'Aude et l'Hérault, Olonzac offre au visiteur un marché animé et un sentier patrimonial entre ville et campagne.

01. Olonzac était une cité lacustre au temps des premiers hommes.

02. Le marché d'Olonzac est le marché de la capitale du Minervois.

prochain marché. Une occasion aussi de constituer son pique-nique avant de partir explorer le sentier d'interprétation entre Olonzac et Miraille. Cette balade pédestre intitulé "Des murailles à Miraille", consiste en un itinéraire se partageant entre un parcours sur le patrimoine historique d'Olonzac et un autre à la découverte du patrimoine viticole autour de la pierre sèche.

Une ville en circulade

Au détour des ruelles et des placettes, vous apprendrez ainsi qu'Olonzac était une cité lacustre au temps des premiers hommes ou encore que son enceinte de 1371 possédait 14 tours carrés. Cette ville en circulade a connu un essor majeur au XIX^e siècle avec l'avènement de la viticulture. La visite de son centre historique pourra se prolonger par celle du jardin public et son théâtre de verdure puis par le musée archéologique. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME LE MINERVOIS

9, rue des Martyrs, 34210 MINERVE
04 68 48 49 32 - www.minervois-tourisme.fr
Sentier "Des murailles à Mirailles". Départ : cave coopérative des Celliers d'Onairac. Distance : 6 km

Le marché d'Olonzac est le marché de la capitale du Minervois. Tous les producteurs locaux et de la montagne Noire y descendent, et les estivants y montent depuis le littoral. La ville s'agite tous les mardis entre 9 h et 13 h pour offrir un festival de saveurs bien d'ici. On y trouve de tout : fruit et légumes sous les halles du village et de la Grand-Rue jusqu'au halles (place du marché couvert) ; quelques producteurs bio, un boulanger, des producteurs de volailles (canards) et de viande chevaline, un charcutier, un poissonnier, et un chevrier.

La cave coopérative Les Celliers d'Onairac répond aussi présent. Autant dire que tous les éléments sont réunis pour remplir un beau panier de produits du terroir qui vous raviront toute la semaine jusqu'au





JUSQU'AU 31 AOÛT 2016

CARRERA
à votre vue
à partir de
79€*

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN PERRES PROGRESSIVES*

LES OPTICIENS MUTUALISTES

1, avenue de Béziers

Olonzac

Tél. 04 68 75 20 05

LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. VOTRE PRIORITÉ.



Thau
AGGLO



Dégustations de vins & produits du terroir

à partir de 18h

J'ai dit... jeudi !



estivales

DE THAU

21 JUILLET MARSEILLAN

28 JUILLET MIREVAL

4 AOÛT SETE

11 AOÛT FRONTIGNAN PLAGE

18 AOÛT BALARUC-LES-BAINS

Plus d'infos sur www.thau-agglo.fr

Graphisme : del'Inprogress Photo © Aldo Murillo

PMU

VIVEZ CET ÉTÉ À

100%



Rendez-vous dans l'un
de nos Points PMU de la région.



Demandez la Carte MyPMU,
elle est gratuite et offre de
nombreux avantages, jusqu'à 2%
offerts sur tous vos paris!*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

PMU G.L. 38097555 015 050 100 000 000



Abbaye de FONTFROIDE

À NARBONNE



Visites - Balades - Boutique - Caveau - Restaurant - Gîtes



Pour plus d'infos

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Abbaye de Fontfroide
RD 613 - 11110 Narbonne

04 68 45 11 08 - www.fontfroide.com

> **Minerve**

© Ph Maïric



Une originale et lumineuse visite aux lampions

Est-ce son destin, la vigne, son histoire qui font la célébrité de Minerve ? Bernard de Cessero vous répond...

Peut-être plutôt sa fantastique implantation, telle une île fortifiée au confluent du Brian et de la Cesse ? Le destin tragique de 140 cathares qui périrent dans les flammes en 1210, plutôt que de se rendre à Simon de Montfort ? Sa particularité géomorphologique extraordinaire avec l'érosion glaciaire, puis les cours d'eau, qui ont détaché

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME LE MINERVOIS
 9, rue des Martyrs,
 34210 MINERVE
 04 68 91 81 43
www.minervois-tourisme.fr
 Durée 1 h 30, suivi d'une dégustation avec un vigneron (8 euros)

ce morceau de cause et formé des kilomètres de canyons et des ponts naturels ? Ou bien est-ce le damier des vignes sur les pentes jouxtant le village, pour lesquelles Minerve sert de porte-étendard à une appellation de la viticulture française ? C'est un peu tout cela ! Les lundis (18, 25 juillet et 1, 8, 15 août), l'office de tourisme propose un rendez-vous avec le sieur Bernard de Cessero qui vous accompagne pour un tour de ronde de Minerve et vous transporte dans le passé. À la lueur de vos flambeaux, vous redécouvrirez la vie du village. L'office de tourisme propose aussi de partir à la découverte de Minerve en vivant une aventure ludique en famille avec la chasse au trésor. ☉

> **Félines-Minervoises**

© DR



Les confitures de Philippe

Philippe Keller produit des crèmes de châtaigne et de la confiture de figue rouge très appréciée, presque sans sucre ajouté. "Sans vantardise, les compliments sont monnaie courante après dégustation", s'amuse-t-il après un marché de producteurs. Depuis 2013, Philippe, en plus des abricotiers et pêcheurs, diversifie les plantations : kiwis, groseilles, cassis, rhubarbe, etc. Prenez rendez-vous. ☉

PRATIQUE

PHILIPPE KELLER
 10, route de Saint-Pons,
 34210 Félines-Minervoises
 04 68 91 63 90
www.kellerfelines.fr

> **Azillanet**

Bienvenue aux Jeudis du Pech

Rencontre autour d'un verre et d'une assiette de tapas à la bastide du Pech d'André.

Au creux de sa pinède, la bastide du Pech d'André domine un vignoble qui s'étend entre murets de pierres sèches, garrigues et haies de figuiers sauvages. Tous les jeudis de l'été, à partir de 18 h, la cour du domaine viticole Le Pech d'André se transforme : tables et chaises, jeux en bois pour petits et grands, bac à sable, bar... sans oublier Annie et Fredou qui s'affairent en cuisine. Les Jeudis du Pech sont ouverts à tous et sont devenus au fil des ans un rendez-vous particulièrement apprécié. On se parle, on se rencontre dans une ambiance conviviale. Une parenthèse pendant laquelle Mireille est heureuse de partager avec vous ce qui fait l'identité du Pech, un domaine viticole ancré dans la ruralité. ☉

PRATIQUE

DOMAINE DU PECH D'ANDRÉ
 34210 AZILLANET - 04 68 91 22 66
www.lepech.canalblog.com



© Pech d'André

> **Félines-Minervoises**



Moment suspendu

Cela vous dirait de quitter le plancher des vaches, d'accéder aux cimes des arbres pour voir loin ? Pas de parc d'aventure ici mais un "grimpe d'arbre" sur installations éphémères. Benjamin Baudet, accompagnateur en moyenne montagne, invite à aller faire un tour dans les arbres pour une sieste dans un hamac, observer les oiseaux, un repas... Bref, pour le plaisir d'être dans les branches et profiter de la vue. ☉

PRATIQUE

MONTAGNES ET GARRIGUES
 34210 FÉLINES-MINERVOIS
 06 48 55 70 36
www.montagnesetgarrigues.com

> **Béziers**



Vertige des gorges

© André Berche

Six cents voies d'escalades sont recensées sur trois sites majeurs : Fauzan dans les gorges de la Cesse, Trémenal dans le canyon de Trémenal à coté de la Caunette et Notre-Dame-du-Cros à proximité de Caune-de-Minervoises. Ces voies sont suivies et entretenues par le comité départemental. Les sites fréquentables en été sont ceux de Fauzan et Trémenal dont la moitié des voies est exposé nord à l'ombre. ☉

PRATIQUE

ASSOCIATION MÉGALITHE
 15, rue Général Margueritte,
 34500 BÉZIERES - 06 89 92 80 22
www.megalithe34.free.fr

© BB

➤ **Cassagnoles**

© Pierre Parent



La grande histoire de l'abeille

et des hommes

Grâce à ses bénévoles, la Maison de l'abeille de Cassagnoles fête ses 20 ans en beauté !

À cette occasion des passionnés bénévoles mettent toute leur énergie pour mieux faire connaître l'univers des abeilles. De l'histoire de l'apiculture et l'évolution des techniques aux cycles de la colonie, en passant par les plantes mellifères, la biodiversité et la protection des abeilles, vous découvrirez tous les dimanches les secrets de ce merveilleux monde. Les murs de la Maison

laissent de la place aux magnifiques photographies d'Eric Tourneret dont la démarche est de mettre en lumière la relation de l'homme aux abeilles, de la cueillette la plus archaïque à l'apiculture industrielle et commerciale.

Quelques rendez-vous sont à noter dans votre agenda : 17 juillet, grimpe dans les arbres avec Benjamin Baudet pour découvrir la passionnante reproduction des plantes ; 7 août, démonstration d'extraction de miel et dégustation ; 12 août, balade sur le thème de l'alimentation des abeilles à Ferrals-les-Montagnes (festival Cinémuzik) ; 14 août, grimpe aux arbres et découverte avec l'association La route du bois. ☉

— PRATIQUE —

MAISON DE L'ABEILLE
Ancienne école, Le Village,
34210 CASSAGNOLES
06 14 66 65 66
www.lamaisondelabeille.fr
Visites guidées gratuites
tous les dimanches,
à 10 h et 18 h

➤ **Ferrals-les-Montagnes**



Le marché paysan

Un petit marché, mais riche de la grande diversité des produits offerts, tous fidèles au terroir et à la saison. Ainsi, pain cuit au feu de bois, fromages de chèvre et de brebis, vins, jus de raisins, fruits et légumes, confitures, miels, olives, charcuterie...

s'offrent à la curiosité gourmande des visiteurs. Artistes et artisans apportent leur note de créativité.

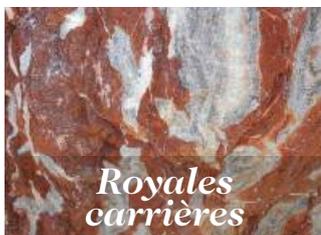
Possibilité de déjeuner sur place à l'Auberge de Ferrals. ☉

— PRATIQUE —

34210 FERRALS-LES-MONTAGNES
Les dimanches,
de 9 h à 12 h 30

➤ **Caunes-Minervois**

© DR



Royales carrières

Au nord de Caunes-Minervois, des carrières de marbre ont suscité un vif intérêt dès le XVII^e siècle. Leur couleur rouge, symbole de puissance, avait de quoi attiser la convoitise du roi Soleil. Quant au veinage blanc, il exprimait à merveille la royauté. La carrière incarnat devint Carrière du Roy, réservée à l'usage exclusif du monarque. On trouve ainsi du marbre de Caunes au Grand Trianon de Versailles, dans l'Arc de Triomphe du Carrousel, à l'Opéra de Paris... ☉

— PRATIQUE —

11160 CAUNES-MINERVOIS

➤ **Minerve**

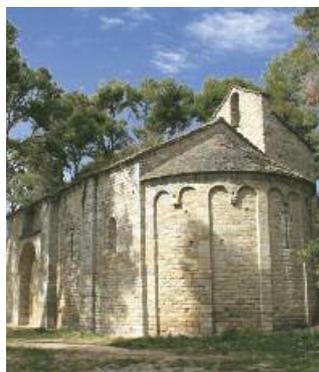
La chapelle Saint-Germain seule survivante

Près de Cesseras, la modeste chapelle domine la garrigue et toute la plaine viticole d'Olonzac.

Àu pied de la montagne de la Serre, à deux kilomètres de Cesseras, la modeste chapelle de Saint-Germain domine la garrigue et toute la plaine viticole d'Olonzac. Cette chapelle est la seule survivante du prieuré dont elle dépendait au Moyen Âge. L'histoire de cet édifice reste encore inconnue mis à part qu'il aura résisté à la guerre de Cent ans et aux guerres de religion. Son saint patron, dit-on, y a accompli de nombreux miracles. Couverte d'un toit de lauze, la chapelle est un exemple intact des formes du premier art roman en Languedoc méditerranéen avec son abside à bandes lombardes et les galons de basaltes au-dessus des baies. ☉

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME LE MINERVOIS
9, rue des Martyrs, 34210 MINERVE
04 68 91 81 43 - www.minervois-tourisme.fr
Ouvert dimanche après-midi



© Lionel Peugeot

➤ **La Livinière**



Les pierres meulieres

Deux kilomètres avant Saint-Julien-des-Meuilières, d'imposants amoncellements de déblais témoignent de la présence en ces lieux d'une carrière de meules. Outre les tas de pierres, qui s'étirent sur des dizaines d'hectares, des meules éparses racontent cette histoire dont le nom même du hameau porte la trace. De taille quasi industrielle, cette carrière a fourni en meules une bonne partie des moulins languedociens qui fonctionnaient au XIX^e siècle. ☉

— PRATIQUE —

Saint-Julien-des-Meuilières
34210 LA LIVINIÈRE

© Nadege Blet

 **Minerve**

© CDRP34



Entre ponts naturels et rues pavées de la cité

À 48 km à l'ouest de Béziers, entre ponts naturels de la Cesse, gorges du Brian et rues pavées de Minerve.

Longer la route d'accès au parking puis la D 147E à gauche sur 400 m. Emprunter le chemin à droite sur 350 m, puis descendre à gauche dans le maquis. Après le mazet, tourner à droite le long de la vigne, puis suivre la piste à droite et continuer par la grande piste. Elle mène à un croisement.

Monter par la piste à gauche sur 800 m. Traverser la D 147 et continuer par la piste qui s'élève à

— PRATIQUE —

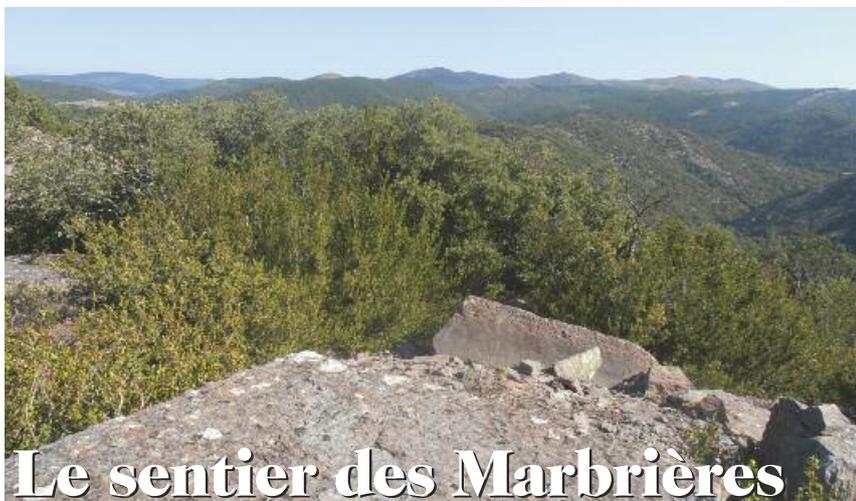
OFFICE DE TOURISME LE MINERVOIS
 9, rue des Martyrs
 34210 MINERVE - 04 68 48 49 32
www.minervois-tourisme.fr
 4 h / 9 km. Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.172) disponible dans les offices de tourisme de Minerve et d'Olonzac

gauche. Poursuivre tout droit vers les gorges du Brian. Dans le virage en épingle, quitter la piste pour le petit chemin à droite. Continuer à flanc sur 450 m, puis dévaler le sentier à gauche. Passer le petit gué, puis descendre par la piste vers la station de pompage et poursuivre par le chemin le long du Brian. Traverser le pont et, sur la rive gauche, grimper par le sentier à flanc jusqu'au carrefour.

Continuer à droite par le sentier abrupt et arriver sur un replat. Le sentier tourne à gauche et parvient sur le plateau. Avancer dans la garrigue sur 200 m. Prendre la large piste à droite sur 1,5 km. Après la catapulte, descendre par le sentier à droite et monter dans la cité par les escaliers. Emprunter la Grand-Rue à droite puis la rue des remparts. À la sortie du village, après la tour, gravir la ruelle afin de rejoindre le parking. ☉

 **Minerve**

© Thomas AZEMA



Le sentier des Marbrières de Félines-Minervoises

À 55 km à l'ouest de Béziers, découvrez un patrimoine exceptionnel de dolmens, capitelles, et carrières de marbre.

Descendre la piste, franchir la passerelle, continuer sur 200 m et emprunter la route des Rivières sur 900 m. Suivre la piste forestière à gauche sur 3 km. À la ferme de Brama, continuer tout droit dans la pinède. Au carrefour, monter à gauche et, au suivant, à droite jusqu'à l'intersection. Monter par la piste sur 450 m.

Au virage, prendre le chemin à gauche sur 20 m, puis poursuivre à droite. Traverser Biot et dévaler

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME LE MINERVOIS
 9, rue des Martyrs
 34210 MINERVE - 04 68 48 49 32
www.minervois-tourisme.fr
 6 h 30 / 21 km. Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.168) disponible dans les offices de tourisme de Minerve et d'Olonzac

le sentier caillouteux. Suivre la piste à droite sur 1,5 km. Avant un virage, monter le sentier à droite. Gravier à droite le sentier caillouteux, puis monter la piste à droite en utilisant deux raccourcis. Grimper à gauche sur 900 m et arriver sur le plateau. Partir à gauche, longer l'ancienne carrière, monter à droite.

Prendre le sentier à gauche, bifurquer à droite en sous-bois. Tourner à gauche, passer à droite du tas de cailloux, continuer tout droit et emprunter le sentier dans la garrigue. Dans la descente, rester sur la piste principale. Suivre la piste à droite et traverser le hameau. Descendre dans le ravin à gauche et dévaler le chemin à droite. Après trois lacets, arriver au carrefour de quatre pistes (citerne). Emprunter la piste en face et la deuxième piste à gauche. En bas, suivre la route à gauche. ☉

GROTTE DE LA DEVÈZE

34220 Courniou-les-Grottes
www.grottedeladeveze.fr

À moins d'une heure de Béziers

Juillet et Août
Ouvert tous les jours

Projections 3D

Espace de Découverte du Milieu Souterrain

Cadeaux à la carte !

Offrez une carte
cadeau Midi Libre

A partir de
49,99€
seulement !



Valable pour un
abonnement livré à domicile.
L'activation du service se fait
par simple appel téléphonique.

Appelez le
04 3000 30 34

Midi Libre



VIVEZ CET ÉTÉ À 100%



Rendez-vous dans l'un
de nos Points PMU de la région.



Demandez la Carte MyPMU,
elle est gratuite et offre de
nombreux avantages, jusqu'à 2 %
offerts sur tous vos paris !*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELÉ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

VOTRE DÉPARTEMENT À LA LOUPE

HAUT-LANGUEDOC

➤ *La Salvetat-sur-Agout*



01. *La Salvetat-sur-Agout, une ville située à 700 m d'altitude.*
02. *À 1 heure du littoral méditerranéen, une nature sauvage s'offre à vous.*

Acrobaties entre Midi et Massif Central

Derniers contreforts sud du Massif Central, le Haut Languedoc est l'ultime promontoire ouvert sur la Méditerranée.



Au nord, un plateau vert, ponctué du bleu des lacs environnés de landes à bruyères. Un peu plus à l'est, les massifs de l'Espinouse et du Caroux.

Creusés de gorges vertigineuses et véritable terrasse ouverte sur la mer, cette barrière tectonique sculptées dans le gneiss est le paradis du mouflon, des randonneurs et peut-être celui de Cebenna, la fille des Titans, qui y aurait fini ses jours.

Enfin au sud, un panorama encore tourmenté de garigue et d'eaux tumultueuses qui prépare doucement le voyageur aux grandes plaines viticoles du Languedoc. Ce royaume de fraîcheur et de verdure a pour capitale la Salvetat-sur-Agout, une ville située à 700 m d'altitude au cœur du plateau des lacs. Tout autour, sur les prairies d'altitude, proches des monts de Somail et de l'Espinouse, plane encore le circaète.

Vous aussi, saisissez l'occasion pour prendre de l'altitude en explorant les ateliers aériens du parc d'aventures de la base des Bouldouires (de 12 h à 19 h ; de 8 à 17 euros) ouvert sur les berges du lac de la Raviège.

Pour les amateurs de la petite reine tout terrain, renseignez-vous sur l'Espace VTT labellisé FFC de La Salvetat. C'est 620 km de pistes qui serpentent entre lacs et forêts du Somail et de l'Espinouse, versants rocheux et landes à genêts du Caroux.

Trente-et-une pistes balisées

De la balade pour les petites excursions, du roulant pour les vététistes endurants ou du sportif pour les plus expérimentés, 31 pistes balisées vous invitent à la découverte des paysages variés de la montagne du Haut Languedoc. À seulement une heure du littoral méditerranéen, une nature sauvage s'offre à vous ! ☉

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME LA SALVETAT-SUR-AGOUT
Place des Archers, 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT
04 67 97 64 44
www.salvetat-tourisme.fr

➤ Rosis



L'hôtel à abeilles, voilà une jolie façon d'éveiller les enfants à l'importance du processus de pollinisation ! Installé en juin 2015, il est devenu la star du Caroux. Il est amusant de suivre l'occupation de ces abris qui sont élaborés avec des matériaux naturels. Au-delà de l'intérêt pédagogique, l'hôtel à abeilles contribue surtout à favoriser la biodiversité locale et à augmenter le savoir scientifique sur les abeilles sauvages en forêt. ☺

PRATIQUE

DOUCH

34610 ROSIS

Près du four à pain

➤ Rosis

Le mouflon, ce maître des lieux

Sur le plateau du Caroux, à l'aube ou au crépuscule, allez à la rencontre du célèbre et emblématique mouflon.



Donner vie aux paysages du Caroux et de l'Espinouse, tel était le rêve de quelques passionnés qui ont acclimaté le mouflon dans les années 1960. Grâce à la Réserve nationale de chasse et de faune sauvage et à la compréhension des chasseurs locaux, les mouflons sont aujourd'hui 1 700 et constituent la plus importante population présente sur le territoire français. À l'aube ou au crépuscule, Karen vous emmène sur le plateau du Caroux à la rencontre du maître des lieux. ☺

PRATIQUE

KAREN SULTER

Douch, 34610 ROSIS - 04 67 97 88 00 - www.coopere34.org

En juillet, les 7, 12, 19, 26 (19 h 30 - 22 h) et le 21 (5 h 45 - 8 h 15). En août, les 2, 9, 16, 23 (19 h - 21 h 30) et le 11 (6 h - 8 h 30). Rendez-vous au parking randonneurs au hameau de Douch (Rosis). Inscription obligatoire (2 à 8 euros)

➤ Ouest Hérault



Cet itinéraire, facile, à VTT emprunte une portion du Réseau vert qui traverse le département d'est en ouest. Cette piste permet de découvrir les allées forestières du Somaïl et de faire le lien entre deux des plus beaux lacs du Haut-Languedoc. Le lac de Vésoles héberge dans ses tourbières une faune et une flore remarquable. Au programme : saut de Vésoles, rocher de l'Oreille d'Aze, les rives de l'Arn, le chemin du Roy et enfin le lac de la Raviège. ☺

PRATIQUE

Durée : 3 h

Distance : 23,5 km

➤ Mons-la-Trivalle

Descente à la fraîche en VTT

Enfourcher un vélo avec l'association sportive Vélo Caroux pour découvrir le Haut-Languedoc.



Théo, Luc, Marie-Paule et toute l'équipe de l'association sportive Vélo Caroux propose des sorties en VTT et trottinettes tout-terrain adaptées à tous. Si vous recherchez les joies du VTT sans les afres de la montée, osez les randos descendantes accompagnées avec dépose en fourgon et descentes ludiques accessibles à tous. Le guide diplômé d'Etat est un natif de la région qui saura vous faire découvrir la faune et la flore locale. Cerise sur la gâteau, la sortie a lieu à la fraîche, de 17 h à 20 h, et se termine par une dégustation de produits du terroir au QG de Vélo Caroux. ☺

PRATIQUE

VÉLO CAROUX HAUT-LANGUEDOC

Station-service RD 908, 34390 MONS-LA-TRIVALLE

06 45 12 52 50 - www.velo-caroux.fr

Tous les jours, réservation obligatoire

Tarif : à partir de 30 euros (prix de groupe possible)

➤ St-Pons-de-Thomières



Le Musée de préhistoire régional offre un formidable voyage dans le temps pour mieux connaître la vie de nos ancêtres. Le point d'orgue est la salle dédiée à neuf statues-menhirs que les Saintponiens sont les premiers à avoir érigés dans le Haut-Languedoc. ☺

PRATIQUE

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE RÉGIONALE

8, Grand'Rue

34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

04 67 97 22 61

www.pays-saintponais.com

Ouvert de 10 h à 12 h

et de 15 h à 18 h,

sauf le lundi

Tarifs : gratuit à 3,50 euros

➤ Fraïsse-sur-Agout



Sur le versant atlantique du Parc naturel régional du Haut Languedoc, les eaux claires courent dans un paysage de bois et de prés pour former de petites rivières et des ruisseaux où la truite reste abondante. À Fraïsse-sur-Agout, tout au long de l'Agout, parfois les eaux s'assagissent, la rivière plus large s'alanguie, ponctuée par de petites retenues. Deux parcours de pêche vous y attendent. On peut y taquiner la truite. ☺

PRATIQUE

FRAÏSSE-SUR-AGOUT

www.pecheherault.com

Permis de pêche obligatoire

➤ **Olargues**



L'Estivale de la bio

Au pied du massif de l'Espinouse, le village médiéval accueille la vingtième édition de cette foire.

Le 15 août, plus de 5 000 visiteurs sont attendus pour la 20^e édition de cette foire au cœur du Parc naturel régional du Haut Languedoc. Elle rassemble plus de 80 exposants, producteurs et transformateurs bio, artisans, associations proposant des produits locaux tels que vins, fromages, confitures, fruits et légumes... et aussi écoproduits, éco-habitat, artisanat... Lieu de détente et d'informations, cette foire favorise les échanges entre consommateurs et producteurs qui ont choisi de s'engager dans une démarche respectueuse de l'environnement en appliquant les principes de l'agriculture biologique. Au programme : marché biologique, balade historique, animations musicales, spectacles, conférences... et des animations toute la journée.

À 10 h et 15 h : atelier "Les solutions pour jardiner au naturel" animé par Catherine Garnier de l'association Les Jardins de Tara ; à 15 h, spectacle de clown par Christian Savier ; à 16 h 30, atelier de jardinage bio pour enfants proposé par le Civam Bio 34.

© Civam-Bio-3

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC
Avenue de la Gare
34390 OLARGUES
04 67 23 02 21 - www.bio34.com
De 9 h à 19 h 30. Gratuit

➤ **Saint-Julien**



Le marché du prieuré

Entre Olargues et Mons-La-Trivalle, Saint-Julien est accroché au versant sud du massif de l'Espinouse. Les lundis de l'été, à deux pas de son prieuré, les ruelles sont envahies par un marché de producteurs de pays. Vous y ferez le plein de produits fermiers en direct des producteurs et en profiterez pour goûter aux assiettes fermières et aux vins de nos terroirs.

PRATIQUE

34390 SAINT-JULIEN
06 14 78 27 34 (Fabrice Grillon)
Les lundis du 11 juillet au 22 août, à partir de 18 h, sauf le 15 août

© DR

➤ **St-Étienne-d'Albagnan**



Herboristes du Salvat

Au cœur du Parc naturel régional du Haut Languedoc, Caroline et Jean-Louis cultivent des plantes aromatiques et médicinales dans le respect du cahier des charges du syndicat Simples, connu pour son exigence de qualité. Les jardins du Salvat abrite un séchoir solaire en bois qui sèche bruyère, primevère, thym, ortie, etc. Au total, pas moins de 31 espèces végétales cueillies à la main.

PRATIQUE

LES JARDINS DU SALVET
Lieu-dit Salvat
34390 SAINT-ÉTIENNE-D'ALBAGNAN
04 67 97 29 84
www.lesjardinsdusalvet.fr

© Lionel Peugeot

➤ **Saint-Pons-de-Thomières**

La voie verte, du Tarn à Bédarieux

Baptisée Passa Païs, la voie verte du Haut Languedoc se prête parfaitement aux sorties familiales.

Baptisée Passa Païs, la voie verte du Haut Languedoc franchit la ligne de partage des eaux entre Courmoules-Grottes (Hérault) et Labastide-Rouairoux (Tarn). Ce sont près de 50 km de Mons-la-Trivalle à Bédarieux. Elle se poursuit dans le Tarn jusqu'à Mazamet pour une traversée pittoresque de la vallée du Jaur. C'est un passage de l'Hérault à celui du Tarn, d'un climat méditerranéen à un climat atlantique. Ancienne ligne reliant Castres à Bédarieux, cette voie ferrée a été déclassée en 1995 par la SNCF.

PRATIQUE

MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC
1, place du Foirail, 34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES
04 67 97 38 22 - www.voiesvertes-hautlanguedoc.fr
Location de VTC, VTT, vélo à assistance électrique...
auprès de Vélo Caroux (Mons-la-Trivalle, station-service, D 908 ; 06 45 12 52 50)



© PNR-H.L.A. Guillaumet

➤ **Fraïsse-sur-Agout**



L'arbre de la Jasse

« Je suis le vétéran des hêtres de la commune, considéré comme millénaire... A l'origine, les terres qui m'entouraient étaient de même niveau mais un jour d'orage, en 1875, une tornade ébranla mes fondements. J'entends encore, certain soirs d'orage, le hurlement de la tempête... et les gémissements de la maison en-dessous qui a failli être emportée. Mes racines abritent toujours les jeux des enfants et parfois des amoureux. »

À la sortie du village, route de Villelongue.

PRATIQUE

34330 FRAÏSSE-SUR-AGOUT

© Lionel Peugeot



Clamouse, chef-d'œuvre de la goutte d'eau !

Une perle nichée dans les Gorges de l'Hérault.
 Découverte en 1945 et aménagée pour le tourisme en 1964,
 la Grotte de Clamouse a été classée parmi
 les sites géologiques remarquables en 2015.

Au cœur d'un territoire exceptionnel, Les Gorges de l'Hérault, «Grand Site de France» depuis 2010 offrent au visiteur, dans un rayon de 3 km, des possibilités de découvertes tant culturelles que sportives.

- A l'entrée des gorges, le Pont du diable du XI^e siècle, classé à l'UNESCO
- 200 m plus loin, la grotte de Clamouse, classée site scientifique et pittoresque par le Ministère de l'Écologie.
- A 3 km le village médiéval de St-Guilhem-le-Désert, classé «plus beau village de France», avec son abbaye classée à l'UNESCO.
- A 500 m, le village de potiers traditionnels de Saint-Jean-de-Fos.
- Le fleuve Hérault et ses balades en canoë.
- Randonnées pédestres.

Clamouse, une expérience hors du temps : Découvrir Comprendre s'Émerveiller !

Pour que chacun puisse apprécier la visite et comprendre ce monde souterrain très particulier, les visiteurs visionneront une vidéo avant l'accès aux galeries souterraines. La balade est une remontée dans le temps, des galeries basses corrodées, aux grandes salles cristallisées les plus anciennes. Vous serez émerveillés par le foisonnement des excentriques, les bouquets d'aragonite dans le célèbre Couloir Blanc et la superbe Méduse jusqu'au tunnel de sortie. A mi-parcours, le spectacle «Mag-



Tel : 04 67 57 71 05.
www.clamouse.com



nificat, poème de Clamouse» dévoilera en musique et en lumière «Cathédrale du Temps».

Un site d'accueil ... accueillant !

Après cette immersion à 15°, douce fraîcheur, le visiteur pourra encore profiter du cadre exceptionnel du site touristique avec sa terrasse ombragée qui surplombe les Gorges de l'Hérault. Certains pourront flâner sur le sentier botanique tandis que la boutique vous proposera toute une gamme de produits locaux et de souvenirs. Le snack-bar assouviira faims et soifs et les enfants se régaleront avec l'aire de jeux.

Une première en France : le Spéléopark

Avec Spéléopark, la grotte de Clamouse vient d'inaugurer le tout premier concept d'accrobranche en milieu souterrain. Ce parcours sportif en marge du circuit aménagé est extrêmement sécurisé par la technique de «ligne de vie continue». Il est ouvert aux enfants à partir de huit ans. Limitée par groupe de huit, il s'agit aussi d'une initiation ludique aux techniques de l'escalade et de la spéléologie, avec ponts de singes, tyroliennes et autres ateliers. Sur réservation au **04 67 57 71 05**.

INFOS PRATIQUES

Visite guidée : 1h20 environ
 Horaires juillet et août : 10h30 à 18h30 NON-STOP
 Tarifs :
 - adultes : 10,20 €
 - moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 8,70 €

- moins de 15 ans: 5,70 € ; gratuit pour les moins de 3 ans.
 - audioguides en 8 langues (anglais, espagnol, allemand, néerlandais, chinois, italien, russe et français pour malentendants) : 1,50 €
 A 30 mn de Montpellier (direction Millau).
www.clamouse.com - 04 67 57 71 05.

 **Saint-Gervais-sur-Mare**

© CDRP34



**De Saint-Gervais
à la Haute-vallée de la Mare**

À 50 km au nord de Béziers, les châtaigniers recouvrent les chemins de bruyères et les crêtes.

Du parking, se diriger vers le centre du village jusqu'à la place de l'Église. Suivre la direction Cours-le-Bas. Passer l'église des Pénitents et franchir à droite le pont de Casselouvre, pour monter à Compeyre.

Emprunter à droite les escaliers, monter dans la châtaigneraie. Passer devant des sécadous. Atteindre une aire de retournement. Gravier la crête de la serre de More. Descendre, franchir le portail de

 **Saint-Pons-de-Thomières**

© T. Azéma



**De Saint-Pons
aux palombières**

À 51 km au nord-ouest de Béziers, balade panoramique sur les contreforts du massif du Somail.

Monter par la rue de Camp Soulel jusqu'au cimetière. À la patte d'oie, bifurquer à droite sur la piste qui s'élève. Après 100 m, tourner à droite et grimper. Après deux virages, atteindre un carrefour dans la châtaigneraie.

Gravier le chemin à gauche puis monter par la piste à droite. Elle mène sur la crête, à un carrefour de pistes. Emprunter la piste de crête à droite. Continuer en crête par le sentier qui descend sous les

— PRATIQUE —

MAISON CÉVENOLE

12, rue du Pont
34610 SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
04 67 23 68 88
www.lamaisoncevenole.over-blog.com
6 h / 17 km. Extrait du topo-guide
"Hérault à pied" (p.128) et rando-fiche
disponible à la Maison cévenole

Roquandouire. Dévaler le sentier de suite à droite. Atteindre une piste et passer le hameau de la Combe. Poursuivre par une petite route, franchir la Mare. Aller à droite et traverser Andabre. Traverser la D922 et continuer jusqu'à Plaisance. Quitter la route à droite, traverser la place et franchir un pont. Monter sur la piste, passer un col et descendre à gauche jusqu'à une route. Descendre à droite par une piste jusqu'à la route. Aller à gauche. À une habitation, descendre à gauche par une piste. Virer à droite au niveau d'un verger de noyers. Traverser le hameau, passer un pont et monter à droite par une piste. Pénétrer en face de la forêt, jusqu'au col de Las Couchas. Prendre le sentier à gauche. Parvenir à un petit col. Avant les ruines du château de Nayran, descendre à droite par un chemin et franchir le pont sur la Mare. ☉

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
DU PAYS SAINT-PONAI**

Place du Foirail, 34220 ST-PONS-DE-THOMIÈRES
04 67 97 06 65 - www.ot-pays-saint-ponais.fr
2 h / 5 km. Extrait du topo-guide
"Hérault à pied" (p.160) disponible
à l'office de tourisme et à la Maison cévenole
de Saint-Gervais-sur-Mare

chênes puis les châtaigniers. Au croisement, prendre la piste à gauche. Après deux virages, bifurquer à droite en sous-bois, en contournant une palombière. Ignorer la piste descendant vers un mazet et continuer tout droit jusqu'à l'intersection. Descendre à droite par le sentier bordé de murets. Tourner à droite puis à gauche et continuer la descente. Aux premières maisons, dévaler la piste bétonnée à gauche et prendre la route à gauche sur 10 m.

Emprunter la rue du Couestou à droite. Longer par la droite la halle du marché, monter en face sur la place et continuer par les rues du Planel et de la Miséricorde jusqu'à la cathédrale. Contourner celle-ci par les rues du Quai puis du Cloître. Descendre la ruelle à l'arrière de la cathédrale, gravir les marches à droite et déboucher dans la Grand'Rue. Rejoindre le parking. ☉



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

il était *une fois*



Il était une fois en GRAND ORB, à l'ouest du département de l'Hérault, une nature enchantée et un patrimoine que le temps a jalousement conservé. Découvrir ces richesses, c'est arpenter, à pied ou à VTT, 300 km de sentiers de randonnée, c'est vivre au rythme des animations et des marchés estivaux et se ressourcer dans des eaux thermales renommées.



Communauté de communes Grand Orb : www.grandorb.fr

Pour plus d'informations, contactez les Offices de tourisme :

Avène 04 67 23 43 38 • Bédarieux 04 67 95 08 79 • Lamalou les bains 04 67 95 70 91

Grand Orb

Lamalou
les bains

Bédarieux

Béziers

A75

Lodève

Clermont
l'Hérault

Montpellier

A9

Mer
Méditerranée

> Vallée de l'Orb

© Lionel Peugeot



Le temps s'est arrêté au Moyen Âge

Blottie dans ce poumon vert de la vallée de l'Orb, se cache un patrimoine naturel et historique encore bien peu connu.

Depuis Bédarieux s'ouvre à vous l'imposant massif des Monts d'Orb. En direction du nord, vers Ceilhes, vous serez surpris par un chapelet de petits villages médiévaux exceptionnellement bien protégés par le temps, grâce à leur éloignement des grands axes de communication. Sur la D34, un kilomètre avant la Tour-sur-Orb, prenez la D23 d'où vous apercevrez Boussaques, un splendide village fortifié. Ce village, à maisons anciennes, comprend deux châteaux du XII^e et XVI^e siècles.

Ils sont l'un et l'autre en cours de restauration par deux couples qui ne ménagent pas leur peine et leur temps pour que ces édifices retrouvent la splendeur de leur passé. Le pari est réussi. Retournez sur la D35, passez le Bousquet-d'Orb, puis prenez la direction de



© Lionel Peugeot

- 01. Boussaques, un splendide village fortifié qui compte deux châteaux.
- 02. Le petit hameau de Rocozels, qui signifie, en occitan, rocheux.

Joncels. Niché au pied du Plô de Cambre, le village attire encore aujourd'hui des pèlerins en chemin entre Lodève et Saint-Pons-de-Thomières. Les origines de son abbaye bénédictine restent encore mystérieuses. Aujourd'hui, un circuit sur le thème des rues part à la découverte de la cité médiévale qui semble avoir suspendu le temps d'arrêt depuis le Moyen Âge.

L'écusson de la famille des Rocozels

Poursuivez sur la D138 jusqu'à Ceilhes-et-Rocozels, où vous emprunterez la D902 jusqu'au petit hameau de Rocozels. Au bout de la ruelle principale se dresse une jolie petite chapelle romane. En occitan, Rocozels signifie rocheux. Battu par les vents au sommet du village, cet édifice religieux prend toute sa force par sa position dominante sur les vallons. N'hésitez pas à en faire le tour pour découvrir l'écusson de la famille des Rocozels qui orne l'entrée primitive. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME PAYS DES MONTS ET DES SOURCES
34260 AVÈNE
04 67 23 43 38 - www.avene-orb-gravezon.com





JUSQU'AU 31 AOÛT 2016

CARRERA
à votre vue
à partir de
79€*

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN VERRES PROGRESSIFS*

LES OPTICIENS MUTUALISTES

1, avenue de Béziers

Olonzac

Tél. 04 68 75 20 05

LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.



➤ **Bédarieux**

© Arbre Et Aventure



Parc accrobranche

Pour vivre des moments de plaisir et de sensation, prenez de la hauteur au parcours aventure dans les arbres sur la route de Pézènes-Les-Mines. Arbre et Aventure 34 propose 7 parcours dès 2 ans. Nouveauté : un parcours avec un enchaînement de deux tyroliennes de plus de 100 m ! ☺

— PRATIQUE —

ARBRE ET AVENTURE 34
Route de Pézènes-Les-Mines
34600 BÉDARIEUX - 06 95 59 90 77
www.arbreetaventure34.com
Tarifs : 5 à 17 euros. Tous les jours, de 10 h 30 à 19 h (sauf samedi matin). Dernier départ 2 h 30 avant la fermeture

➤ **Lunas**

Les truites arc-en-ciel du Gravezon

Pêcher au chant des cigales et des cascades des viviers à truites : quel bonheur !

Entre Lunas et Joncels, à l'ombre des arbres sur les berges du Gravezon, Richard et Corinne Otonello proposent un parcours de pêche, véritable petit havre de paix pour les pêcheurs. En famille ou seul, petit ou grand, débutant ou averti, vous pêcherez des truites arc-en-ciel saumonées, des farios et des saumons de fontaines. Les poissons sont élevés dans des conditions exceptionnelles avec l'eau qui descend directement des plateaux de l'Escandorgue et du Larzac. Même les pros viennent ici pour ne pas revenir bredouilles à la maison... Canne à pêche et appâts vous sont fournis gratuitement et vous paierez au poids. ☺

— PRATIQUE —

PARCOURS DE PÊCHE DU GRAVEZON
Route de Joncels, 34650 LUNAS
04 67 23 88 98 - www.pechegravezon.fr
Ouvert du mardi au dimanche, de 9 h 30 à 19 h. Entrée libre



© Lionel Peugeot

➤ **Bédarieux**



La voie verte arrive

La voie verte Passa Païs arrive enfin à Bédarieux. Cette piste cyclable de 80 km suit l'ancienne voie ferrée depuis Mazamet (Tarn). Interdite à la circulation des véhicules motorisés, elle offre un espace protégé réservé à la pratique du vélo, de la randonnée et de la course à pied sans aucune nuisance. En chemin, découvrez des paysages de vignes, de forêts, de prairies, des ponts Eiffel... ☺

— PRATIQUE —

BÉDARIEUX
www.voiesvertes-hautlanguedoc.fr

© Olivier Octobre

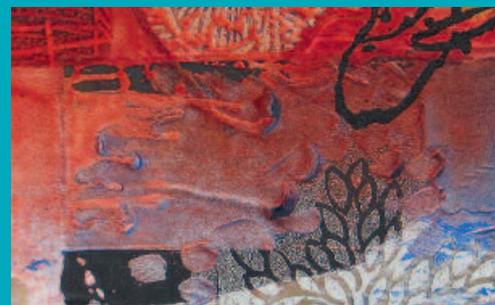
Bédarieux / Grand Orb

Bédarieux, un bel été

La ville de Bédarieux se mue en scène à ciel ouvert le temps d'un «Bel été». En Juillet, venez assister aux concerts et aux Marchés Nocturnes le vendredi sur la Place Pablo Neruda, ainsi qu'à trois importants Festival : Festival radio France, Festival au Coin de la Vigne et Festival International de Folklore! Des animations art de rue et cafés concerts les mardi soirs amuseront les petits et feront swinguer les grands.

PROGRAMME JUILLET

- **Tout l'été** : Exposition CHAHAB Espace d'Art Contemporain - Entrée libre.
- **Mardi 5 juillet / 19 h** : ROSEMONDE (art de rue) Place Roger Abbal - Gratuit.
- **Vendredi 8 juillet / 21 h** : N3RDISTAN (électro oriental) Place Pablo Neruda - Gratuit.
- **Lundi 11 juillet / 21 h** : Festival de Radio France et Montpellier Languedoc-Roussillon. Concert TRIO ALLEGORIES. La Tuilerie - Gratuit.
- **Mercredi 13 juillet à partir de 19 h** : Repas moules / frites et musique. 22 h - Feu d'artifice Grand orchestre "LES MÉDITERRANÉENS" Place Albert Thomas.
- **Vendredi 15 juillet à partir de 18 h** : Marché nocturne avec animation musicale SNEAKY PETE & THE MOONSHINERS Place Pablo Neruda - Gratuit.
- **Samedi 16 juillet 21 h** : Festival de Radio France et Montpellier Languedoc-Roussillon. Concert Emmanuel CHRÉTIEN Quintette - La Tuilerie - Gratuit.
- **Mardi 19 juillet / 19 h** : NOMADJÉ (swing manouche) - Square Schuman - Gratuit.
- **Vendredi 22 juillet / 19 h** : LA MER À LA MONTAGNE (repas et animation musicale salsa) - Parking de l'Orb. Réservations Office de Tourisme 04 67 95 08 79.
- **Samedi 23 juillet / 19 h** : Festival AU COIN DE LA VIGNE (festival rock). Parking de l'Orb - Gratuit.
- **26 et 27 juillet** : Festival international de Folklore, spectacles à La Tuilerie à 21 h. Défilé et animation en ville le Mercredi à 11h.
- **Mardi 26 juillet / 19 h** : FATRAS (spectacle musical). Place Cot - Gratuit.
- **Vendredi 29 juillet à partir de 18 h** : Marché nocturne avec animation musicale Rose Betty Klub, place Pablo Neruda - Gratuit.
- **Marché traditionnel** : Tous les lundis matins.
- **Brocante** les lundis toute la journée sur la Perspective.
- **Marché BioNat** : les samedis matins.



Renseignements :

- **Service Culturel Bédarieux**
19 Av. Abbé Tarroux
04 67 95 48 27 - www.bedarieux.fr
- **Office de Tourisme Grand Orb**
1 rue de la République
04 67 95 08 79 - www.grandorb.fr

➤ **Bédarieux**



Le rouge des paysages

À Bédarieux, La Tour-sur-Orb, Carlencas et Pézènes-les-Mines, des carrières de bauxite ont été exploitées durant les trois premiers quarts du XX^e siècle. L'aluminium n'existe pas à l'état pur, il faut décomposer les éléments naturels qui en contiennent pour l'obtenir. Parmi ceux-ci, les bauxites, roches argileuses qui renferment un pourcentage important d'aluminium oxydé. Elles sont aussi riches en oxyde de fer, qui leur donne une couleur rouge typique des paysages de la région. ☺

➤ **Avène**

Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

Les pierres de l'abbaye de Joncels gardent la mémoire de plusieurs siècles d'histoire. Partez à leur découverte.



Niché au pied du Plô de Cambre, à 4 km au nord de Lunas, le village de Joncels attire encore aujourd'hui des pèlerins en chemin entre Lodève et Saint-Pons-de-Thomières. Les origines de son abbaye bénédictine reste encore mystérieuse. Bâtie à la fin du VII^e siècle, le fondateur de l'ancienne abbaye est encore inconnu. 949 marque le début des années les plus prospères, lorsque l'évêque de Saint-Fulcran racheta le monastère et le fit restaurer. Il rayonnait du diocèse d'Agde à Rodez en passant par ceux de Béziers et de Lodève. Aujourd'hui, un circuit sur le thème des rues part à la découverte de la cité médiévale. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME PAYS DES MONTS ET DES SOURCES
34260 AVÈNE
04 67 23 43 38
www.avene-orb-gravezon.com

➤ **Ouest Hérault**



La randonnée des balcons

Le domaine de randonnée des balcons des Monts d'Orb est constitué d'un réseau de 200 km d'allées forestières, chemins et sentiers, dont 120 km, situés en balcons, offrant une vision panoramique unique. À la faveur des trouées dans la végétation, ceci permet de découvrir par temps clair, côté sud, la Méditerranée et la plaine du Languedoc-Roussillon de la Camargue aux Pyrénées, tandis qu'au nord, les massifs de l'Aigoual et du Mont Lozère invitent à des randonnées plus lointaines. ☺

Bédarieux / Grand Orb

Bédarieux, un bel été

Au mois d'août, c'est avec enthousiasme que la ville et ses habitants vous accueillent. Le patrimoine organistique de Bédarieux sera mis en valeur par des musiciens de grande qualité. La Place Pablo Neruda accueillera deux rendez-vous majeurs avec la fête des vins et le concert pop rock latino de la Cafetera Roja sans oublier l'incontournable soirée Bœuf à la broche et les cafés concerts du mardi !

PROGRAMME AOÛT

• **Du lundi 1^{er} au jeudi 4 août** : Festival Bédarieux voix d'Orgues. Une programmation riche et ouverte déclinée du baroque au Jazz.

Lundi 1^{er} août : Orgue et Voix, « A. Rodier / M. Chiron ». Eglise Saint Louis, 20h30.

Mardi 2 août : Chants « Chœur Aventure et Tavagna chant polyphonique corse ». Eglise Saint Alexandre, 18h30 et 21h.

Mercredi 3 août : Orgue, accordéon et voix « A. Rodier / M. Labri / M. Chiron » « Sébastien Palis ». Eglise Saint Louis, 18h30 et 21h.

Jeudi 4 août : Jazz « Quintet entre amis invite Sébastien Palis » « André Minvielle ». Salle de La Tuilerie, 19h et 21h.

• **Vendredi 5 août de 17h à 23h** : Fête des vins et des produits du terroir. Animation musicale « Jazz ». Place Pablo Neruda.

• **Samedi 6 août 19h** : Grand Bœuf à la broche et bal. Place Albert Thomas.

• **Mardi 9 août 19h** : Banan'N Jug (Jazz - dirty blues). Square Schuman - gratuit.

• **Vendredi 12 août 21h** : La Cafetera Roja (pop rock - hip hop) 1^{ère} partie Association Raïces Flamencas. Place Pablo Neruda - gratuit.

• **Mardi 16 août 19h** : Spectacle musical. Place Roger Abbal - gratuit.

Tout l'été l'Office de tourisme vous propose des visites guidées et initiations : Orgue et église Saint Louis, la ville et ses balcons, musée des arts et traditions, la gare et le chemin de fer, initiations au Qi-Gong, à la restauration de murs en pierres sèches, rencontres avec des producteurs, des randonnées pédestres commentées et des balades vigneronnes.

• **Marché Traditionnel** : tous les lundis matins

• **Brocante** : les lundis toute la journée sur la Perspective

• **Marché BioNat** : les samedis matins



Renseignements :

- **Service Culturel Bédarieux**
19 Av. Abbé Tarroux
04 67 95 48 27 - www.bedarieux.fr
- **Office de Tourisme Grand Orb**
1 rue de la République
04 67 95 08 79 - www.grandorb.fr

➤ **Bédarieux**

© Ville-Bédarieux



**Les Vin'dredis,
un festival
vigneron**

Balade dans les vignobles et fête vigneronne, typiques du terroir, en contrefort des Monts d'Orb.

Le vignoble IGP Haute Vallée de l'Orb est planté en altitude, en contrefort des monts d'Orb. Dans un rayon de 10 km, il est possible de trouver tous les types de terrains viticoles. La minéralité de ces vins est typique du terroir, avec des arômes de soleil chauffant la pierre, de fruits et d'épices. L'œnotourisme dans ce paysage ce

sont des balades dans les vignobles, des fêtes gourmandes, des dégustations à la propriété. Ce tourisme vigneron s'adresse aux amateurs de vins bien sûr, mais aussi aux curieux de paysages, d'histoire et de patrimoine. Le festival vigneron les Vin'dredis est aussi du domaine de la convivialité. Ces cafés vigneron consistent à accompagner des vacanciers dans les vignes et au sein du caveau d'un domaine viticole.

Ce festival propose neuf rendez-vous, toujours les vendredis. Ces manifestations ont pour thématique commune les vins du territoire et visent à les mettre en valeur par des dégustations, toujours accompagnées d'une belle programmation. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE INTERCOMMUNAL
DE TOURISME
DE BÉDARIEUX
1, rue de la République
34600 BÉDARIEUX
04 67 95 08 79
www.bedarieux.fr

➤ **Roqueredonde**



© DR

*Le dessert
du causse*

Jusqu'en 1960, les éleveurs apportaient eux-mêmes le lait de leurs brebis à la fromagerie du village. Le petit-lait, récupéré chaque après-midi, servait à faire la recuite dont toute la famille faisait alors son dessert. Et les jours de fête, les paysannes préparaient la flaune, une recuite sucrée étendue sur une pâte brisée et passée au four. Goûtez-la au gîte d'étape de Roqueredonde. ☺

— PRATIQUE —

GÎTE D'ÉTAPE SAINT-DALMAS
6, place de la Mairie
34650 ROQUEREDONDE
04 67 44 33 94
www.accueil-paysan.com

➤ **Lamalou-les-Bains**

© OT Lamalou



**Aux portes
des Monts d'Orb**

Partez à la découverte d'un patrimoine naturel et historique encore bien peu connu.

Avec Lamalou-les-Bains, c'est le complexe massif des Monts d'Orb qui s'ouvre à vous. En direction du nord vers Ceilhes, vous serez surpris par un chapelet de petits villages médiévaux. Du village fortifié de Boussagues à la petite chapelle Saint-Jacques de Rocozels, c'est une part de l'histoire médiévale du sud de la France qui s'offre

à vous. Oasis de verdure, les Monts d'Orb sont considérés comme l'un des précieux réservoirs du département.

Lamalou illustre à elle seule ce pays que l'on nomme aussi celui des sources. Il ne manque pas d'eau à Lamalou ! Chaudes et fortement minéralisées ou finement pétillantes et équilibrées, elles apportent toutes les bienfaits de leurs apports en minéraux et oligo-éléments.

Vouée au thermalisme, Lamalou aime aussi à surprendre ses curistes. Événement incontournable des mélomanes, Lamalou fête plus de 130 ans d'opérettes ! Les solistes, chœur, orchestre évoluent sur la scène du théâtre parmi des milliers de costumes et de décors. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE COMMUNAUTAIRE
DE TOURISME DU PAYS
DE LAMALOU-LES-BAINS
1, avenue Capus,
34240 LAMALOU-LES-BAINS
04 67 95 70 91
ou 04 67 95 67 35
www.ot-lamalouloubains.fr
Festival d'opérettes :
réservation obligatoire

➤ **Avène**



© OT Avène

*L'eau
miraculeuse*

Avène a la particularité d'offrir une architecture circulaire. Blotti dans l'un des méandres de l'Orb, Avène résiste au temps par ses porches et ses ruelles étroites. Mais ce village est surtout connu pour son activité thermale : depuis 1975, le groupe Fabre propose un équipement moderne dédié à la dermatologie. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME PAYS
DES MONTS ET DES SOURCES
10, quai des Tanneries
34260 AVÈNE - 04 67 23 43 38
www.avene-orb-gravezon.com
Visite guidée du village :
inscription à l'office
de tourisme

 **Bédarieux**

© CDRP34



Panorama sur l'Orb depuis le Roc Rouge

À 34 km au nord de Béziers, ce circuit en balcon serpente à travers les pins et la garrigue.

Du parking, suivre la promenade de la Perspective à gauche, puis le chemin du Vignal. Face à l'office de tourisme, monter à droite et, avant le pont, longer à gauche l'Orb. Traverser la place et monter l'avenue Auguste-Cot.

100 m avant le viaduc, gravir les marches à gauche, continuer par la rue du Puech-du-Four puis par le chemin des Theulès. Monter à droite vers les falaises. Passer sous la ligne électrique. Au

— PRATIQUE —

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE BÉDARIEUX - PAYS D'ORB
 1, rue de la République
 34600 BÉDARIEUX
 04 67 95 08 79
www.parc-haut-languedoc.fr
 7 km / 3 h. Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.116) et rando-fiche disponibles à l'office de tourisme

panneau "site du roc rouge", monter à droite. Au carrefour, gravir à gauche le sentier bordé de murets, passer au bord des falaises et atteindre le plateau. Longer le mur et, plus loin, poursuivre à droite par la piste caillouteuse puis herbeuse. Dans un virage, prendre le sentier à gauche (sable dolomitique) sous les pins. Descendre par la route à gauche sur 300 m jusqu'au virage.

Continuer vers la source de Théron. Passer sous le viaduc, poursuivre à droite, emprunter les escaliers à gauche et, par l'allée de platanes à droite, rejoindre le parking. Autour de Bédarieux, ne manquez pas la table d'orientation au sommet du pic de Tantajo, la chapelle Saint-Raphaël et la fontaine Saint-Jean (source miraculeuse). ☉

 **Lodève**

© CDRP34



Roqueredonde : De l'Orb à l'Escandorgue

À 67 km de Béziers, prenez un bol d'air frais à 850 m d'altitude dans la forêt de l'Escandorgue.

Du parking, prendre la rue qui traverse Roqueredonde, la D 142E2 à droite sur 250 m et le sentier bordé de buis à gauche. Il descend dans la combe. Franchir le pont et gagner l'entrée du Furou.

Contourner la grande bâtisse par la droite et grimper le raidillon. À Autignaguet, suivre la D 142E2 à gauche sur 400 m, puis la piste à droite sur 650 m. À la patte d'oie, monter à droite et gagner

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME LODÉVOIS ET LARZAC
 7, place de la République, 34700 LODÈVE
 04 67 88 86 44
www.tourisme-lodevois-larzac.com
 6 h / 18,5 km. Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.110) et rando-fiche disponibles à l'office de tourisme

le centre bouddhiste tibétain de Lérab Ling. Continuer la route, puis la D142 à droite sur 250 m. Prendre la piste à gauche, dans la forêt de l'Escandorgue. Elle vire à gauche puis à droite et, après 2,4 km, atteint une intersection.

Prendre le chemin à droite. Il mène à un embranchement à gauche. Poursuivre tout droit sur la piste principale. À l'aire de pique-nique, continuer en face par le sentier qui monte sous les résineux puis franchit le vallon. Au portillon métallique, tourner à droite. Le sentier zigzague... Franchir la clôture par l'échalier, couper D 902 et continuer en face par la piste à travers la cédraie. Emprunter la large piste à gauche sur 200 m et descendre à droite au milieu des prairies. À la barrière, continuer à gauche. S'engager à gauche sur le vieux chemin herbeux en sous-bois. Il mène à Roqueredonde. ☉



micropolis®

LA CITÉ DES INSECTES

RÉMI LE DJ

AVEC LUI,
AMBIANCE
GARANTIE !

**PRÉPAREZ-VOUS POUR UNE
JOURNÉE EXCEPTIONNELLE !**

Au programme :

- **En intérieur** 15 salles d'exposition, 1 nouveau film 3D, 1 mur tactile interactif, plus de 70 espèces vivantes, des rencontres surprises avec les éleveurs...
- **En extérieur** un parcours ludique « **le Carnaval des insectes** » et la maison natale de Jean-Henri Fabre

NOUVEAUTÉS 2016

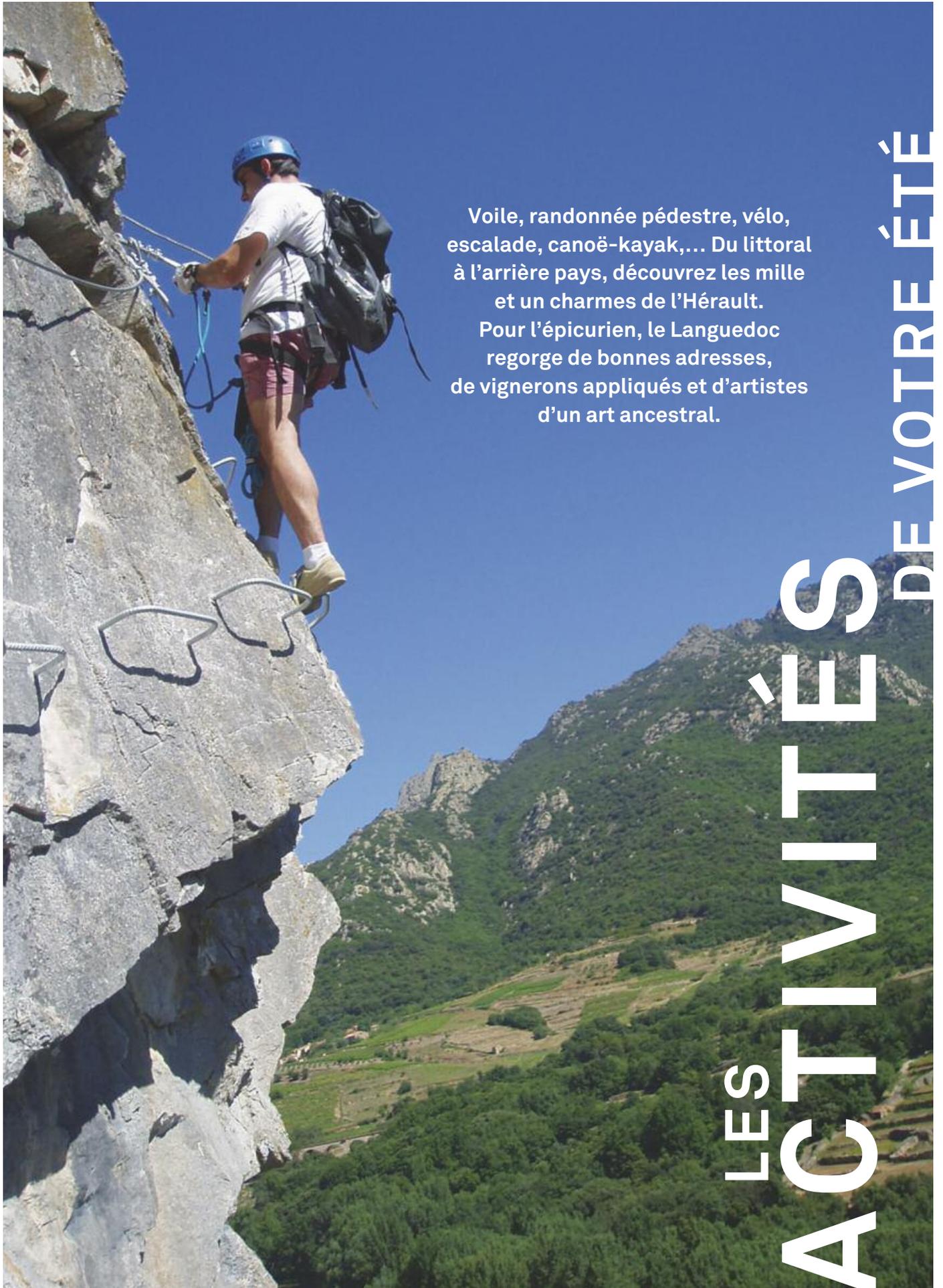
- 1 nouveau film 3D
- 2 nouvelles expositions
- 1 nouvel équipement interactif de visite

AVEYRON
VIVRE VRAI

St-Léons à 20 min de Millau
Tél. 05 65 58 50 50

Grands Sites 
de Midi-Pyrénées
Viaduc de Millau





Voile, randonnée pédestre, vélo, escalade, canoë-kayak,... Du littoral à l'arrière pays, découvrez les mille et un charmes de l'Hérault. Pour l'épicurien, le Languedoc regorge de bonnes adresses, de vigneronns appliqués et d'artistes d'un art ancestral.

LES ACTIVITÉS DE VOTRE ÉTÉ



Les nombreux initiés feront appel aux moniteurs d'Acroroc.

Les abysses des gorges du Haut Languedoc

Amateurs de sensations fortes, parcourez les rivières aux eaux cristallines couleur émeraude et vous repartirez la tête pleine de souvenirs de la même couleur.

Mélange de marche en eau-vive, de nage, de descente en rappel, de toboggans... Le canyoning est un moyen ludique de suivre le lit d'une rivière encaissée dans des lieux magnifiques et étonnants, quasiment inaccessibles autrement. Les différents parcours proposés par les professionnels répondent à toutes les envies, pour tous les niveaux.

Pour les amateurs d'escalade, un important travail de réhabilitation a été réalisé ces dernières années sur les voies du Caroux par l'équipe d'Acroroc. Un topo-guide édité en juin 2015 est disponible dans les offices de tourisme des vallées alentours (250 pages, 27 euros). Les non-initiés feront appel aux moniteurs d'Acroroc pour encadrer leur exploration du rocher école Beylot-Ferran situé dans les gorges d'Héric, après la passerelle des soupirs. En Haut Languedoc,

le VTT et la rando sont d'autres bons moyens de découvrir l'émotion d'une rencontre avec un territoire. Là aussi, il y a du nouveau. L'espace VTT labélisé FFC Caroux en Haut Languedoc propose maintenant 15 parcours totalisant 240 km. Plus haut en altitude, du côté de la Salvetat-sur-Agout, un autre espace VTT FFC s'agrandit lui aussi et propose depuis peu 31 parcours soit 617 km de pistes. De quoi bien s'aérer !

Les cascades du hameau de Mauroul

Côté rando, l'espace du Caroux Haut Languedoc offre 73 boucles de rando balisées en bleu (sentiers de pays). À noter pour les familles, le circuit ludique des cascades du hameau de Mauroul (Saint-Julien) avec au programme : quatre cascades, un ruisseau à traverser sur des passerelles, découvrir où se cache le dragon pétrifié, faire un petit radeau dans le lavoir, boire à la source d'une eau ferrugineuse,... 1,5 km de plaisir partagé avec les petits ! ☺

PRATIQUE

MONITEURS BREVETÉS D'ETAT :

Bol d'air : 06 71 68 88 53 - Aventure 34 : 06 79 35 40 57
Terre liquide : 06 67 12 29 84 - Acroroc : 06 85 34 14 54

Mèze



**Balades de l'été
sentier**

sous-marin

Avec le programme "Sentinelles de la mer", participez à des sorties pour observer le milieu marin.

Le programme "Sentinelles de la mer" propose des sorties nature en Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées, pour vous permettre de contribuer à différents programmes de sciences participatives et faire avancer la science ! En autonomie ou en sortie organisée, vous pouvez participer à

des études sur les hippocampes, les macro-déchets, la biodiversité marine, etc. Cet été, avec l'École de plongée de Marseillan et le CPIE Bassin de Thau, immergez-vous dans la lagune de Thau, entre promenade en bateau et balade aquatique. Au fil du sentier sous-marin, vous allez embarquer vers des paysages lagunaires, entouré d'herbiers de zostères, d'algues et de multiples espèces qui y vivent ou s'y cachent.

À vous d'ouvrir l'œil et de noter tout ce que vous observez pour contribuer à la science. Vous rejoindrez ainsi la communauté des Sentinelles de la mer et deviendrez acteur de la protection du patrimoine naturel marin !

PRATIQUE

CPIE BASSIN DE THAU
Parc technologique et environnemental
Route des Salins, 34140 MÈZE
04 67 21 82 43
www.cpiebassindethau.fr
Plus de renseignements et des idées de balades auprès du CPIE Bassin de Thau. Les mardis et jeudis, de 14 h à 17 h
À partir de 8 ans
Tarifs : 8 à 12 euros

Marseillan



Glisse pour les petits

Le centre Kithau accueille les enfants dès 3 ans afin de leur faire découvrir les joies de la glisse grâce au babyski ou babywake. Kezako ? Une barre latérale fixée sur un bateau à moteur de manière à ce que l'enfant soit toujours près du moniteur. Les skis reliés entre eux sont attachés à l'avant à un système de poulies qui permet au moniteur de régler leur position et leur orientation.

PRATIQUE

KITHAU
Parc de Loisirs de Tabarka
34340 MARSEILLAN - 06 87 07 11 93
www.kithau.com
Tarif : à partir de 22 euros

Marseillan



Histoire d'huîtres

Découvrez l'élevage des coquillages et plus particulièrement des huîtres ! Une conchylicultrice passionnée vous relatera des histoires sur son métier, les artisans de la lagune et leurs produits. De la table conchylicole à l'assiette, vous apprendrez les techniques de culture et pourrez déguster les produits.

PRATIQUE

CIVAM RACINES 34
Réservation au 06 08 06 84 43
MARSEILLAN
D'autres balades du réseau CPIE :
www.cpiebassindethau.fr
Les mardis, de 9 h 45 à 12 h
Tarifs : 3 à 6 euros

Montbazin

Le jardin des plantes aromatiques

Cet été, le réseau du CPIE Bassin de Thau vous emmène en balade sur le magnifique territoire de Thau.

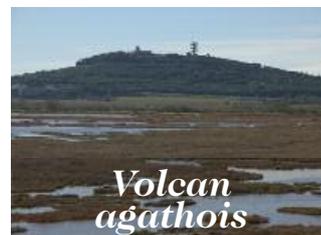
Visitez une exploitation agricole de plantes aromatiques, médicinales et alimentaires. Toutes cultivées sans arrosage et récoltées de façon artisanale. Les "Corinne", jardinières tisanières, vous initieront au geste ancestral de la cueillette et vous feront déguster des sirops aux goûts surprenants. Leurs délicieux produits sont également disponibles dans les Paniers de Thau (circuit-court alimentaire du Bassin de Thau) aux côtés de nombreux autres producteurs locaux. Vous pouvez passer votre commande sur www.paniersdethau.fr et venir retirer votre panier chaque jeudi à Montbazin.

PRATIQUE

MONTBAZIN
Les jeudis de 9 h à 11 h. Tarifs : 3 à 6 euros. Civam racines 34 : réservation au 06 10 27 24 45. D'autres balades du réseau CPIE : www.cpiebassindethau.fr



Agde



Volcan agathois

Suivez l'animateur pour une initiation à la géologie à travers l'étude des roches volcaniques et de la formation du volcan d'Agde, le Mont Saint-Loup. Vous observerez la flore, la faune et découvrirez les écosystèmes méditerranéens et leurs liens avec les activités humaines. Une fois au sommet, profitez de la vue et admirez le paysage !

PRATIQUE

ADENA
AGDE - Réservation au 04 67 01 60 23
D'autres balades du réseau CPIE :
www.cpiebassindethau.fr
Les mercredis, de 9 h à 12 h
Tarifs : 3 à 6 euros

Littoral héraultais

© Ciel-mon-ami



Un voyage dans les étoiles

Des astronomes amateurs proposent une visite du système solaire destinée aux petits et aux grands.

À destination de tous, petits et grands, chaque soirée de l'association Ciel mon ami est l'occasion de recevoir une formation simple et ludique en astronomie en observant le soleil, des étoiles, des planètes, la lune à l'aide de télescopes de diamètre important. Concrètement, après un

bref rappel des bases de l'astronomie, les astronomes présentent le ciel à l'œil nu en vous contant les fabuleuses légendes mythologiques liées aux constellations et aux étoiles les plus célèbres. La soirée se termine par un passage derrière les télescopes.

À Frontignan-plage : tous les mardis de l'été (im passe des Plaisanciers). À Marseillan-Plage : tous les samedis (promenoir de la plage d'Honneur, côté port). À Palavas : jeudi 7 et 21 juillet ; 4 et 18 août (sur le promenoir de la plage, institut Saint-Pierre). À Valras-Plage : dimanche 17 juillet et dimanche 14 et 28 août (boulevard Jean-Moulin, près du poste central de secours).

PRATIQUE
Soirées gratuites
À partir de 17 h
Programme complet sur
www.cielmonami.com

Montagnac



D'un arbre à l'autre

© Forêt des Acrobates

Vous avez un esprit d'aventurier, aimez les sensations fortes, alors laissez-vous tenter par la Forêt d'acrobates. Au cœur du domaine de Bessilles, entre Villeveyrac et Montagnac, ce parc est accessible dès 3 ans. Dans un domaine boisé de pins centenaires, vous passerez un bon moment en famille ou entre amis.

PRATIQUE
LA FORÊT D'ACROBATES
Parc départemental de Bessilles
34530 MONTAGNAC
06 07 13 43 80
www.loisirs-foret.com
Tarifs : 2 à 22 euros
Ouvert tous les jours,
de 9 h à 19 h

Balaruc-le-Vieux

© Lionel Peugeot



Entre vigne et étang

Dans la fraîcheur d'un petit matin d'été, prenez quelques heures pour parcourir la piste cyclable sécurisée entre Balaruc-le-Vieux et Mèze. Quel plaisir de sentir sa bicyclette avancer dans ce petit vent encore frais et humide qui, progressivement, entre l'étang de Thau et Mèze, laissera petit à petit la place aux doux rayons du soleil. Au retour, prenez le temps de vous arrêter dans la crique de l'Angle pour contempler l'étendue d'eau et la faune qui l'habite.

PRATIQUE
BALARUC-LE-VIEUX

Cazilhac

Sur le golf, seul au monde pour se défouler

Le golf de Cazilhac propose un espace ludique et technique au sud des Cévennes.

Situé en sud Cévennes, le golf de Cazilhac est le lieu idéal pour la découverte et l'entraînement à la pratique du golf. Y sont mis à votre disposition un practice de 250 m² et un parcours pitch and putt de 6 trous, de 70 à 190 m. Cet espace exceptionnel propose de découvrir cette activité à petit prix : balles illimitées à 10 euros par jour ! Longtemps considéré comme une activité élitiste et tranquille, le golf, qui s'est aujourd'hui démocratisé, est en réalité un sport à part entière, une discipline où le silence est roi. Le parcours de golf de Cazilhac, c'est aussi un véritable écosystème à observer et à découvrir.

PRATIQUE
LE GOLF DE CAZILHAC
385, chemin du Fesquet, 34190 CAZILHAC
06 19 23 10 40 - www.legolfcazilhac.com
Tous les jours, de 10 h à 19 h



© Golf de Cazilhac

St-Martin-de-l'Arçon



Sensations aériennes

© Acroroc

Si le canyoning n'a pas éteint votre soif d'émotions fortes, demandez donc à David d'Acroroc de tester une via ferrata unique dans la région avec une tyrolienne de 100 mètres ! À partir de cette via ferrata, la vue sur le massif du Caroux et l'Orb coulant dans la vallée en contrebas est somptueuse. Vous pourrez aussi tester votre agilité avec le parcours dans les arbres Arbracadabranche.

PRATIQUE
ACROROC
La Pomarède,
34390 SAINT-MARTIN-DE-L'ARÇON
06 85 34 14 54 - www.acroroc.com
À 35 km au nord de Béziers



Ne manquez pas la sortie de la confrérie des chevaliers de Saint-Chinian.

L'art et l'esprit de la fête en pays vigneron

Les fêtes du cru AOC Saint-Chinian et du Grand Saint-Jean vous invitent à découvrir l'univers des hommes et femmes du vin.

Introduite par des moines bénédictins dès le VIII^e siècle, la vigne doit chercher en profondeur une eau relativement rare. Ce vignoble connaîtra une période de grandeur jusqu'à l'arrivée du phylloxéra qui décimera les parcelles les unes après les autres.

Le renouveau du cru aura lieu grâce au courage de quelques vignerons bien décidés à s'engager vers une politique de qualité qui aujourd'hui porte ses fruits. Assis à l'ombre d'un chêne vert, prenez donc le temps de comprendre ce paysage dont les vignerons extraient l'un des vins les plus appréciés du moment.

Fêtes du cru : tour à tour, le 17 juillet à Saint-Chinian et le 10 juillet à Faugères, les deux villages célèbrent avec bonheur le terroir et son cru. Dans les magnifiques ruelles de Faugères et Saint-Chinian, tous les amoureux du vin, de la gastronomie, de la fête et de

la culture sont conviés à partager des moments de festivité. Le principe : l'achat d'un verre vous donne le droit à une dégustation gratuite chez tous les exposants.

Vignerons indépendants, caves de vignerons coopérateurs, œnologues, sommeliers, ainsi qu'un grand nombre d'artisans de produits du terroir s'associent pour exciter vos papilles.

Grand défilé de la Commanderie de Faugères

L'esprit festif cher à Bacchus sera d'autant plus fort à Saint-Chinian que la journée sera animée au son d'une peña et marquée par une initiation à la dégustation commentée sous forme de verticales (réservation obligatoire) ainsi que la sortie à midi de la Confrérie des Chevaliers de Saint-Chinian qui introduira des grandes personnalités.

À Faugères, ne manquez pas le grand défilé de la Commanderie du Faugères en fin d'après-midi. Bonne dégustation ! ☺

PRATIQUE

De 9 h à 21 h
SAINT-CHINIAN : 04 67 38 11 69
FAUGÈRES : 04 67 23 47 42

LES NOCTURNES DES CAVES MOLIERE
Les Mercredi de Juillet et Août



20 Juillet : Doris & ses Show Girls



27 Juillet : Arnold et Julie - Les grands succès du monde !



3 Août : Cindy & François - Le charme de la chanson française



10 Août : Nicolas Coustellier - L'incontournable des Caves Molière

17 Août : Doris DJ & François Sax Zumba - ÉNORME !



RDV à partir de 19H30 - Parking Caves Molière (39 Avenue de Verdun 34120 Pézenas)

CONCERTS GRATUITS

Lors de nos soirées des produits régionaux et un plat méridional vous seront proposés.
+ Vente promotionnelle de vins à chaque Nocturne
(réservations conseillées)

Renseignements et Inscriptions:
04 67 98 10 05
info@lescavesmoliere.com
www.lescavesmoliere.com

Transport possible avec le Taxi Piscénois - Tarif réduit sur les communes avoisinantes

RÉSERVATIONS

06 09 16 99 06



en juillet

SAMEDI 2 / CIRCULADE VIGNERONNE EN TERRASSES DU LARZAC
DIMANCHE 3 / RENCONTRES VIGNERONNES À GIGNAC AVEC
LES IGP VICOMTÉ D'AUMELAS ET SAINT GUILHEM LE DÉSERT
VENDREDI 8 / SOIRÉE DU 1ER ANNIVERSAIRE IGP COTEAUX DE
BÉZIERS À L'AMPHITHÉÂTRE DU PONT VIEUX À BÉZIERS
DIMANCHE 10 / LA FÊTE DU GRAND SAINT JEAN À FAUGÈRES
JEUDI 28 / LE ROSÉ QUI FAIT DES VAGUES
AVEC LES CÔTES DE THAU À MARSEILLAN
VENDREDI 29 / NUIT DES BLANCS
HAUTE VALLÉE DE L'ORB À HÉRÉPIAN
VENDREDI 1 ET SAMEDI 2 / THÉÂTRALES VIGNERONNES
À SAINT-DRÉZÉRY
SAMEDI 9 / LES SATURNALES À SAINT-SATURNIN
JEUDI 14 / SALON DES VINS DE SAINT-DRÉZÉRY
DU 18 AU 24 / FESTIVAL DE THAU AVEC PICPOUL DE PINET

en août

LUNDI 1 / CORBIÈRES EN FÊTE À LEZIGNAN CORBIÈRES
LUNDI 8 / AUDE AUX VINS À LA PLAGE À NARBONNE PLAGE
MERCREDI 10 / CANAL EN FÊTE À HOMPS
DU 12 AU MARDI 16 / FÉRIA DE BÉZIERS AVEC PICPOUL DE PINET
LUNDI 15 / VINUM SALON DES VINS DE SOMMIÈRES

et tout l'été ESTIVALES EN LANGUEDOC, EN NOCTURNE
LUNDI SOMMIÈRES / MARDI MAISON DES VINS DU LANGUEDOC -
LATTES / VENDREDI MONTPELLIER, NARBONNE ET PÉZENAS

Tout au long de l'été,
suivez le fil avec
les AOC du Languedoc
et les IGP
Sud de France

BALADES GASTRONOMIQUES
ET CENOLOGIQUES DANS LES VIGNES
AVEC LES AOC DU LANGUEDOC
& LES FESTIVALS
DES IGP SUD DE FRANCE

www.languedoc-wines.com
www.igplanguedocroussillon.com



CONSEIL INTERPROFESSIONNEL DES VINS AOC DU LANGUEDOC ET DES IGP SUD DE FRANCE

Sud de France



Saint-Chinian



Dégustation à la Maison des vins

Si vous n'avez pas beaucoup de temps pour visiter les caves, passez faire un tour à la Maison des vins de Saint-Chinian.

Vous y trouverez une belle sélection de vins du Languedoc, de belles machines sous azote et surtout ce sera l'occasion de rencontrer un producteur, de l'écouter parler avec passion de son travail à la vigne, à la cave, de déguster ses vins. ☺

PRATIQUE

MAISON DES VINS

1, rue de la Promenade
34360 SAINT-CHINIAN
04 67 38 11 69
www.saint-chinian.pro

Roquebrun

Une boucle sur le sentier des Schistes

Balade vigneronne aux portes du Parc régional du Haut Languedoc, entre la vallée de l'Orb et le Faugérois.



Entre la vallée de l'Orb et le Faugérois, Mélanie et Bernhard Backhaus ont créé le domaine viticole Lanye-Barrac en 2013. Ils exploitent 25 ha d'un seul tenant dont 19 ha de vignes. Cet été, Bernhard organise des balades vigneronnes comprenant une boucle d'environ 1 h de promenade dans et autour du vignoble (des vues magnifiques sur les Pyrénées et le mont Saint-Clair de Sète), description du métier de vigneron, de l'agriculture biologique, de la polyculture et le travaille avec nos animaux (ânes, vaches, moutons et poules) qui sont aussi une attraction pour les enfants. Suivi d'une dégustation et pique-nique sur demande. ☺

PRATIQUE

DOMAINE LANYE-BARRAC

Rue de l'Église-Ceps, 34460 ROQUEBRUN - 07 87 14 35 45
www.lanye-barrac.fr - Balade vigneronne sur réservation (4 personnes min.). Départ, 10 h, du domaine

Loupian



Les vins romains

Le musée de site gallo-romain Villa-Loupian est le résultat de près de quarante années de fouilles archéologiques réalisées sur la villa gallo-romaine des Près-bas. Une visite à thème propose d'en savoir plus sur le vin antique et même d'en déguster un archéologique. Cette visite s'oriente sur les méthodes de vinification, de conservation et de consommation du vin par les romains. ☺

PRATIQUE

VILLA LOUPIAN

RD 158 E4, 34140 LOUPIAN
04 67 18 68 18 - www.ccnbt.fr
Les jeudis, à 11 h (5 euros)
Réservation conseillée

Florensac



Mille arômes

Vinipolis est un pôle œnotouristique au cœur de l'appellation Picpoul de Pinet. Il combine à la fois un caveau high-tech, un chai de vieillissement et un bistrot à base de produits du terroir. L'espace vente-dégustation est conçu autour de bornes œnothématique qui permettent mille découvertes dont de délicieuses dégustations. ☺

PRATIQUE

VINIPOLIS

5, avenue des Vendanges
34510 FLORENSAC
04 67 77 00 20
www.vinipolis.fr
Ouvert du lundi au samedi de 9 h 30 à 18 h

Pézenas

Les Estivales de Pézenas au rythme de l'été

Tous les vendredis soir, du 1^{er} juillet au 26 août, en présence d'une quarantaine de producteurs et vignerons.



On commence bien le week-end avec des dégustations des vins de l'AOC Languedoc - Pézenas rythmées par des animations musicales et on prolonge l'apéritif avec une assiette fermière de produits du terroir.

Ambiance de rue festive et conviviale en présence d'une quarantaine de producteurs et vignerons. Le petit plus : la saison sera close le 2 septembre avec une dégustation du millésime 2015 pour sa sortie officielle ! ☺

PRATIQUE

ESTIVALES DE PÉZENAS

34120 PÉZENAS
Cours Jean-Jaurès, de 19 h à 23 h
Tarif : 5 euros (deux dégustations plus un verre sérigraphié offert)
Syndicat AOC Languedoc :
04 67 06 04 44 et 06 74 98 05 56

Roujan



Balade gourmande

Au nord de Béziers, la vigne épouse les courbes de niveau sur de superbes paysages. Dans ces vallons, le schiste, pierre feuilletée et fissurée, draine l'eau à faible profondeur. Cette particularité donnent un vin particulier. Les AOC Faugères l'affirment bien haut ! Goûtez ce vin de caractère et prenez le temps de flâner au cœur d'une végétation odorante. ☺

PRATIQUE

Boucle de 47 km
Téléchargez l'itinéraire "Patrimoine au cœur des schistes" sur
www.herault-tourisme.com

Marseillan



Jadis port influent pour l'exportation des vins dans le monde entier, Marseillan en a gardé un riche héritage : le fameux Noilly

Prat (dry, rouge et ambré). L'apéritif préféré de James Bond y cultive ici son secret depuis 1850, et l'enclos à ciel ouvert, avec ses foudres exposés aux quatre saisons, suscite l'admiration. La visite des chais invite à un voyage dans le temps. ☉

PRATIQUE

MAISON NOILLY PRAT
1, rue Noilly,
34340 MARSEILLAN
04 67 77 20 15 - www.noillyprat.com
Ouvert de 10 h à 12 h
et 14 h 30 à 19 h

Aniane



Le Salon des vins d'Aniane met en avant la qualité de 35 domaines et de leurs meilleurs crus. Organisé à l'abbaye du 22 au 24 juillet, ce rendez-vous est devenu incontournable ! Ce sont trois jours de sourires, de musiques et de verres qui se remplissent de découvertes. De nombreuses animations auront lieu durant tout le week-end. ☉

PRATIQUE

SALON DES VINS
ANIANE - 04 67 06 04 44
www.salondesvinsdaniane.com
Vendredi, de 17 h à 23 h,
et samedi et dimanche,
de 10 h à 20 h. Tarif : 5 euros
(verre gravé offert)

Le Bosc

Circulade en Terrasses du Larzac

Une bucolique journée autour du vin et de la gastronomie pour le plus grand plaisir de vos papilles.

Chaque année, l'AOC Terrasses du Larzac organise une balade gourmande à travers son terroir et son patrimoine languedocien. Au menu, ce 2 juillet, découverte du vignoble et des paysages, ponctuée de haltes gourmandes et de dégustation de vins AOC Terrasses du Larzac. Une façon unique de rencontrer "les hommes et les vins", et de découvrir plus de 50 vins différents, blancs et rosés AOC Languedoc, des rouges AOC Languedoc-Terrasses du Larzac. Le menu gastronomique sera préparé cette année par le traiteur montpelliérain Grand, pour le plus grand plaisir de vos papilles et la balade se déroulera sur Loiras-le-Bosc. ☉

PRATIQUE

CIRCULADE VIGNERONNE EN TERRASSES DU LARZAC
Loiras-le-Bosc, 34700 LE BOSQ - 04 67 06 04 44 ou 06 74 98 05 56
www.terrasses-du-larzac.com
De 16 h à 19 h 30. Tarifs : de 55 à 42 euros

Saint-Saturnin-de-Lucian

Les Saturnales font swinger les anneaux

Une journée autour des richesses du terroir de Saint Saturnin en présence d'une quinzaine de vigneron.

Le 9 juillet, une quinzaine de vignerons de l'AOC Languedoc-Saint Saturnin accueillent les amateurs autour d'un espace dégustation-vente, situé au cœur du village de Saint Saturnin-de-Lucian. Une soixantaine de vins sont ainsi à déguster et peuvent être achetés sur place.

À partir de 22 heures, la dégustation se prolonge généralement dans un bar à vins du village, tenu par les producteurs eux-mêmes. Ambiance assurée. Organisée par le Syndicat des producteurs de Saint Saturnin-de-Lucian en coproduction avec l'association "Les Nuits de Gignac". ☉

PRATIQUE

SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN
Place du village, de 18 h à minuit. Tarif : 3 euros,
un verre de dégustation et un carnet de dégustation

Olonzac



Au sud-ouest de Béziers, près de l'Aude, découvrez un terroir original où l'art de vivre méditerranéen est bien présent. Adossé à la montagne Noire, le Minervois montre des vignobles en coteaux. Les terroirs des causses et des Murels offrent des paysages étonnants à la végétation peu abondante. Le canal du Midi et Minerve ponctuent votre itinéraire. ☉

PRATIQUE

OLONZAC
Boucle de 51 km
Téléchargez l'itinéraire
"Balade en Minervois" sur
www.herault-tourisme.com

Clermont-l'Hérault



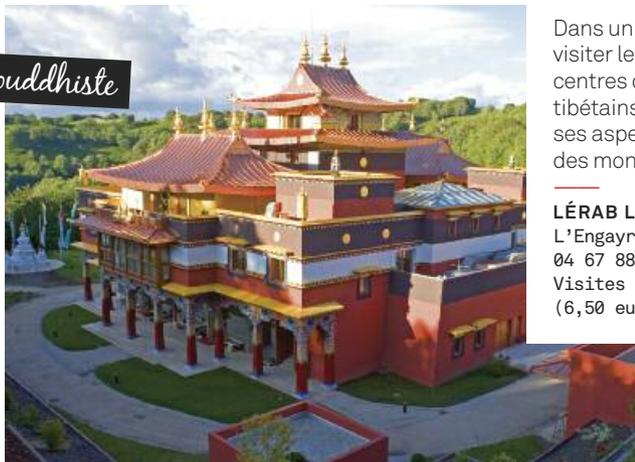
La 17^e soirée des vins du Clermontois aura lieu sur les allées Salengro, sur lesquelles seront réunis une trentaine de vignerons et représentants de caves coopératives du cœur d'Hérault. Tous feront partager leur savoir-faire et leur passion. Ce moment de convivialité est entièrement dédié à la dégustation et à la découverte des vins du terroir local, après l'achat d'un verre. ☉

PRATIQUE

SOIRÉE DES VINS
Allée Salengro,
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT
04 67 96 23 86
www.clermontois-tourisme.fr
De 18 h à minuit

?! **Les insolites**

Temple bouddhiste



© GK

Dans un environnement naturel remarquable, vous pouvez visiter le temple bouddhiste Lérab Ling, l'un des principaux centres de culture et d'enseignement bouddhistes tibétains en Europe. Le temple s'inspire dans tous ses aspects des meilleurs exemples d'architecture des monastères tibétains de l'Himalaya.

LÉRAB LING

L'Engayresque, 34650 ROQUEREDONDE
04 67 88 46 00 - www.lerabling.org/lang-fr
Visites guidées les dimanches, de 14 h à 17 h
(6,50 euros)

Journées romaines



© DR

Les samedi 30 et dimanche 31 juillet, le site de la villa gallo-romaine sera envahi par un campement d'hoplites grecs, légionnaires romains et de gaulois présents pour vous faire revivre l'époque gallo-romaine. Ce sont les Augustales : deux jours destinées à un public familial, mais aussi aux passionnés d'histoire.

VILLA LOUPIAN

RD 158 E4, 34140 LOUPIAN
04 67 18 68 18 - www.ccnbt.fr
Gratuit. Samedi, de 14 h à 19 h ;
dimanche, de 11 h à 19 h

ÉTANG DE MONTADY

C'EST UN DES INCONTOURNABLES DE L'HÉRAULT. SITUÉ AU PIED DE L'OPPIDUM D'ENSÉRUNE, CET ANCIEN MARAIS SAUMÂTRE, RESPONSABLE DE BEAUCOUP D'ÉPIDÉMIES, EST ASSAINI DÈS 1270. DES FOSSÉS DISPOSÉS "EN SOLEIL" SONT CONSTRUITS POUR RENDRE EXPLOITABLES 420 HA DE TERRE.

34310 MONTADY

MUSÉE DU TAMBOURIN

LE TAMBOURIN EST UN DES SPORTS TRADITIONNELS DE L'HÉRAULT. GRÂCE À CET ESPACE DÉDIÉ, VENEZ TOUT APPRENDRE DE CETTE ACTIVITÉ, ET REPLONGEZ DANS L'HISTOIRE DE CE SPORT.

MUSÉE DU TAMBOURIN

100, chemin Marc-Galtier, 34150 GIGNAC
04 67 42 50 09 - www.herault-tourisme.com

Drôles de petetas



© DR

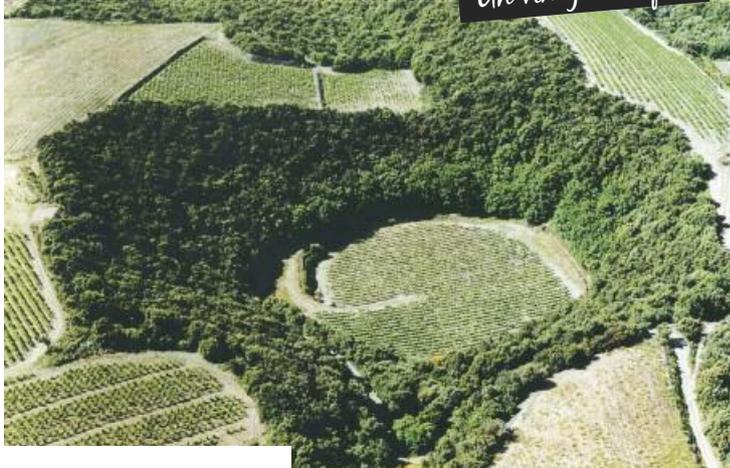
Près de Béziers, dans un village au coeur des vignes, des poupées de chiffon font revivre des personnages du passé. Chaque été depuis 1997, le village circulaire ouvre ses ruelles médiévales à des habitants particuliers : les petetas (poupées en occitan). Elles représentent des métiers et des personnes d'ici.

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DES PECHS

27, avenue de la République,
34490 MURVIEL-LÈS-BÉZIERES
04 67 35 90 07
www.tourisme-des-pechs.com

?! Les insolites

© Ville de Pézenas



Un vin galactique

Dans la garrigue faugéroise existe un grand trou de 220 m de diamètre et 60 m de profondeur.

Des géologues émettent l'hypothèse qu'une météorite serait venu s'écraser ici il y a 10 000 ans. Ce cratère attire de nombreux scientifiques mais aussi des amateurs de bon vin car des vignes du domaine du Météore y ont élu domicile.

DOMAINE DU MÉTÉORE
34480 CABREROLLES
04 67 90 21 12
www.herault-tourisme.com

PLONGÉE EN RIVIÈRE

OSEZ L'EXPÉRIENCE D'UN BAPTÊME DE PLONGÉE EN RIVIÈRE. DANS LES GORGES D'HÉRIC, LES MONITEURS DE PLONGÉE DE TERRE LIQUIDE VOUS GUIDERONT EN TOUTE SÉCURITÉ VERS LES ABYSES DU CAROUX. TARIF : 35 EUROS.

TERRE LIQUIDE
590, route des Gorges d'Heric, 34390 OLARGUES
06 67 12 29 84 - www.terreliquide.com

SILENCE, ON TOURNE !

DEPUIS 2009, MARSEILLAN EST LE LIEU PRIVILÉGIÉ D'ACCUEIL DE TOURNAGES CINÉMATOGRAPHIQUES. PAR CET ANGLE, L'OFFICE DE TOURISME PROPOSE CET ÉTÉ, LE VENDREDI, UNE DÉCOUVERTE DE LA COMMUNE.

OFFICE DE TOURISME
Avenue de la Méditerranée,
34340 MARSEILLAN
04 67 21 82 43 - www.marseillan.com
9 h 15 ; 5 euros



Motos anciennes

© F. Tissier

Aux portes de Béziers, Patrick Tournié a ouvert un musée dédié aux voitures, motos et vélos anciens contenant plus de 1 400 pièces, résultat d'années de traque dans les puces et les bourses de motos. Certains véhicules sont laissés dans leur jus, d'autres remis en état. Le résultat est magnifique.

MUSÉE CHAPY
14, rue du Muscat,
34760 BOUJAN-SUR-LIBRON
04 67 30 03 69
www.herault-tourisme.com
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.
Participation libre

STREET ART

DES ARTISTES DU STREET ART ONT LAISSÉ LEURS EMPREINTES SUR LES MURS DE SÈTE POUR ENRICHIR LE MUSÉE À CIEL OUVERT DE SÈTE. POUR DÉCOUVRIR LES ŒUVRES MAJEURES, DÉMARREZ PLACE LÉON-BLUM (PLACE DE LA MAIRIE), POUR ADMIRER L'ŒUVRE DE M. CHAT.

OFFICE DE TOURISME DE SÈTE
60, Grande-Rue Mario-Roustan,
34200 SÈTE
04 99 04 71 71
www.tourisme-sete.com
Dépliant gratuit de tous les spots à l'office de tourisme

➤ **Juin**

Samedi 25

PÉZENAS

VISITE GUIDÉE. In vino Pézenas. Découverte des vins du territoire dans les plus belles cours intérieures du centre historique. 3 € le verre à dégustation. 06 80 71 83 15

Dimanche 26

BÉZIERS

SPECTACLE. Théâtre équestre Zingaro. Jusqu'au 10 juillet. 19 h ou 21 h, théâtre Sortie Ouest. 21 à 39 €. 01 48 39 18 03

CAMBON-ET-SALVERGUES

BLADE. Randonnée de Saint Pierre. Apéritif et repas à l'ombre des hêtres. 9 h à l'aire de Saint Pierre de l'Espinouse. 06 73 64 50 73

LA LIVINIÈRE

SPORT. Course nature. 12 km. 9 h, place du village. 06 43 78 50 95

LODÈVE

EXPOSITION. "Questions aux arbres d'ici" d'Alexandre Hollan. Jusqu'au 6 novembre. 4,5 €. Visites guidées à 15 h, Cellier des évêques. 04 67 88 86 10

MONTPELLIER

DANSE. Festival International Montpellier Danse. Les plus grandes compagnies de danse du monde. Jusqu'au 9 juillet. 0 800 600 740

MURVIEL-LÈS-MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. Trésors d'archéologie. Site archéologique antique et de son bourg médiéval. Gratuit à 12 €. 04 67 60 60 60

PALAVAS-LES-FLOTS

FESTIVAL. Dessin de presse et de la caricature. Quai Paul-Cunq.

VALRAS-PLAGE

TRADITION. Fête de la Saint-Pierre. Hommage aux pêcheurs et à la Méditerranée.

VILLEVEYRAC

FESTIVAL. Festival Ornithau. Découverte et d'inventaires participatifs. Web : www.cpiebassindethau.fr. Gratuit. 09 72 54 67 07

Lundi 27

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. Faculté de Médecine. Plus ancienne école de médecine du monde occidental. 10 h 30. Gratuit à 12 €. 04 67 60 60 60

Mardi 28

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. Histoire de la Médecine. Amphithéâtre St-Côme, pharmacie de la Miséricorde et la Salle des Actes de la faculté de Médecine. 10 h 30. Gratuit à 9 €. 04 67 60 60 60

PÉZENAS

VISITE THÉÂTRALISÉE. Pézenas à travers le temps. Tous les mardis. 20 h 30. 5 à 12 €. 04 67 98 36 40

POUSSAN

GASTRONOMIE. Paniers de Thau. Les producteurs proposent de délicieuses assiettes gourmandes. Gratuit. 09 72 54 67 05

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Sète Histoire-là. Découverte ludique en famille de l'histoire de Sète, du vieux port et du patrimoine maritime. 6 €. Tous les mardis. 10 h, office de tourisme. 04 99 04 71 71

Mercredi 29

MONTPELLIER

EXPOSITION. Frédéric Bazille, la jeunesse de l'impressionnisme. Jusqu'au 16 octobre. 8 à 10 €. Musée Fabre. 04 67 14 83 00



© E. Morère

Balade gourmande le vendredi 1^{er} juillet à Frontignan. Tous les vendredis.

Jeudi 30

LA-GRANDE-MOTTE

MARCHÉ. Les Puces du Design. Un incontournable des chineurs et amateurs d'art du monde entier. Jusqu'au 3 juillet. Toute la journée au Point Zéro. 4 €. 04 67 56 42 00

MONTBAZIN

GASTRONOMIE. Paniers de Thau. Les producteurs proposent de délicieuses assiettes gourmandes. 19 h à la salle polyvalente. Gratuit. 09 72 54 67 05

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. Frédéric Bazille : une histoire, une énigme. 10 h 30. Gratuit à 9 €. 04 67 60 60 60.

PORTIRAGNES

FESTIVAL. Festival CanalissimÔ. Fanfare, baleti, art de rue, cirque contemporain, concert... Jusqu'au 3 juillet. Gratuit. 04 67 90 92 51

➤ **Juillet**

Vendredi 1^{er}

BALARUC-LES-BAINS

SPORT. Balaruc Beach Soccer. Tournoi de foot sur sable. Jusqu'au 3 juillet. Terrain de beac h, avenue de la gare. Gratuit. 04 67 46 81 46

CARNON

CONCERT. Kiko & les Gipsyland. Une musique gaie, festive et très rythmée. Avant tout gitane, elle est parfois colorée de salsa, de samba et de rumba... 21 h sur le port. Gratuit. 04 67 50 51 15

FRONTIGNAN

GASTRONOMIE. Balade gourmande. Découverte d'un terroir d'exception et savoir-faire des vigneronns. Tous les vendredis. 9 h. À partir de 6 ans. Gratuit à 6 €. 04 67 18 31 60

GANGES

ANIMATION. Les veillées festives et populaires. Jusqu'au 2 juillet. Place Fabre-d'Olivet. 07 81 89 79 28

LA-GRANDE-MOTTE

VISITE GUIDÉE. A la découverte des tortues marines. Tous les vendredis et dimanches. 17 h à 18 h 30, devant le parc aquatique Le Grand Bleu. Gratuit à 6 €. 04 67 56 42 00

LAVÉRUNE

VIN. Les rendez-vous de l'été au château de l'Engarran. Ateliers thématiques, visites, dégustations au cœur du terroir. 10 h à 13 h et 15 h à 19 h. 04 67 47 00 02

SAINT-DRÉZÉRY

THÉÂTRE. Théâtrales vigneronnes. Rencontre de deux formes d'art. Jusqu'au 2 juillet. 20 h. 35 €. 06 76 04 21 11

Samedi 2

COURNONTERRAL

CONCERT. Les intimistes. Jusqu'au 3 juillet. 5 €. 09 51 88 90 66

MÈZE

SPORT. Plongée dans la lagune de Thau à la recherche des hippocampes. 9 h à l'écosite. Gratuit, inscription obligatoire. 09 61 43 51 77

PÉZENAS

HUMOUR. Daniel Villanova. Spectacle "30 ans de fous-rires". Tous les samedis. 10 à 22 €. 04 67 98 09 91

SAINT-JEAN-DE-FOS

ANIMATION. Argileum gratuit. Tous les jours de 10 h à 19 h. Gratuit. 04 67 56 41 96

Dimanche 3

BALARUC-LES-BAINS

CONCERT. Festival des Musiques d'Ailleurs. Spectacles de ballets folkloriques. Jusqu'au 6 juillet. 21 h 30, parc Charles-de-Gaulle. Gratuit. 04 67 46 81 46

PÉZENAS

FESTIVAL. Mironдела dels arts. Peintres dans la rue, parade des animaux totémiques. 12 h, place Gambetta. 04 67 98 20 90

© DR



À la découverte des tortues marines le 1^{er} juillet à 17 h à La-Grande-Motte.

Dimanche 3**SAINT-GEORGES-D'ORQUES**

TRADITIONS. Trophée taurin.
Courses camarguaises.
04 66 26 05 35

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

TRADITIONS. Fêtes des vieux
Métiers. 9 h à 20 h, place du Quai.
04 67 23 68 88

SAINT-JEAN-DE-BUÈGES

GASTRONOMIE. Festival de
gastronomie languedocienne.
Restaurant à ciel ouvert. 11 h 30.
04 11 95 05 75

Lundi 4**BÉZIERS**

BALADE CONTÉE. Riquet raconte
son canal du Midi. Tous les lundis
(10 h) et jeudis (18 h). 6 à 8 €.
04 99 41 36 36

LA-GRANDE-MOTTE

VISITE GUIDÉE. Cité des sables.
Le projet fou d'un architecte
humaniste et philosophe :
Jean Balladur. Tous les lundis.
17 h à 19 h. Gratuit à 6 €.
04 67 56 42 00

CULTURE. Cinétoile. Cinéma
en plein air. Tous les lundis. 21 h,
théâtre de Verdure. 5 €.
04 67 56 42 00

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. La grande
boucle. Cheminer hors
des sentiers battus et plonger au
cœur de l'histoire montpelliéraine.
Tous les lundis. 14 h.
Gratuit à 12 €. 04 67 60 60 60

SÈTE

FESTIVAL. Festival World Wide
Festival. Jusqu'au 10 juillet. 20 h,
théâtre de la mer. 40 €.
04 99 04 71 71

Mardi 5**BÉDARIEUX**

SPECTACLE. Rosemonde.
Entre théâtre de rue et cirque,
Rosemonde est un poème à elle
toute seule. Place Roger-Abbal,
19 h. Gratuit. 04 67 95 78 27

CAPESTANG

BALADE. Découverte et
dégustation au bord du canal
du Midi. Tous les mardis et jeudis.
Départ 17 h, port de Capestang -
Quai Élie-Amouroux. Gratuit.
04 67 37 85 29

COLOMBIERS

VIN. Circuit découverte
patrimoine et vin. Tous les mardis.
Départ de Vendres-plage.
04 67 32 88 77

FRONTIGNAN

ANIMATION. Soirée astronomie.
Une aventure au-delà des nuages !
Tous les mardis. Plage de l'école
de voile, de 17 h à minuit. Gratuit,
sans inscription. 04 67 18 31 60

LATTES

VIN. Estivales Saporta. Rencontre
avec les vignerons de l'AOC
Languedoc et ses terroirs. Tous
les mardis. 18 h 30, au Mas de
Saporta. 2 à 5 €. 04 67 06 04 44

LODÈVE

VISITE GUIDÉE. L'apothicairerie.
L'une des deux dernières
pharmacies conservées in situ
dans l'Hérault. Tous les mardis.
10 h, 14 h. 3,5 à 5 €,
sur réservation. 04 67 88 86 44

MÈZE

BALADE. Balade découverte
à vélo. 18 km pour découvrir
la lagune de Thau, les villages,
la crique de l'angle.
Tous les mardis. 17 h à 20 h,
départ du cimetière. 7 à 20 €.
04 67 43 93 08



Rencontre avec les vignerons de l'AOC Languedoc, tous les mardis au Mas de Saporta.

SAINT-JEAN-DE-FOS

ARTISANAT. Atelier d'initiation
à la poterie. Tous les mardis,
mercredis, jeudis et dimanches.
10 h 30 à 12 h 30 à Argileum.
7 à 9 €. 04 67 56 41 96

Mercredi 6**BALARUC-LES-BAINS**

CONCERT. Ensemble folklorique
de Cuba. Camagua. 21 h 30,
parc Charles-de-Gaulle. Gratuit.
04 67 46 81 46

BÉZIERS

VISITE GUIDÉE. Ole Béziers.
Une passion ininterrompue, qui
marque la ville de son empreinte,
qui vibre dans l'air lors de la Féria,
autour des toros.
Tous les mercredis à 10 h. 6 à 8 €.
04 99 41 36 36

CLARET

MUSÉE. Verre contemporain
slovaque. Exposition et
démonstrations de filage de verre.
Halle du Verre. Gratuit à 6 €.
04 67 59 06 39

PALAVAS-LES-FLOTS

BALADE COMMENTÉE.
Rencontre avec les pêcheurs.
Tous les mercredis. Phare de
la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €.
04 67 07 73 36

SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT

VISITE GUIDÉE. "Ce que Guilhem
m'a conté". Balade ludique dans
le village. Idéale en famille. Tous
les mercredis. 10 h, à l'Office de
Tourisme. 5 €. 04 67 56 41 97

SAINT-THIBÉRY

MARCHÉ. Producteurs de pays.
Assiettes fermières et déguster
des vins de producteurs locaux.
Les mercredis. 19 h, place Francis-
Laurent. 04 67 77 80 57

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Découverte
de l'histoire portuaire de Sète,
de ses métiers et de ses activités.
Mardi (14 h) et mercredi (16 h),
départ du Môle Saint Louis. 12 €.
04 99 04 71 71

Jeudi 7**BÉZIERS**

VIN. Jeudis de Béziers.
Dégustation de vins avec
les domaines et caves du grand
Biterrois. Tous les jeudis de 19 h
à 23 h sur les allées Paul-Riquet.

CANET

VIN. Les jeudis au domaine de la
Dourbie. Soirées avec musique,
restauration et vins du domaine.
Tous les jeudis. 04 67 88 91 65

LA-GRANDE-MOTTE

MARCHÉ. Le Village des Artisans.
Marché artisanal nocturne.
17 h à minuit. Tous les lundis et
jeudis. Gratuit.

LUNEL

VISITE THÉÂTRALISÉE. Centre
historique. 18 h. Gratuit à 5 €.
04 67 71 01 37

MARSEILLAN-PLAGE

BALADE. Thau, oasis de vie.
Découverte de la faune et
de la flore les pieds dans l'eau.
Tous les jeudis. Départ de l'Office
de Tourisme à 9 h 30.
Gratuit à 5 €. 04 67 21 82 43

OLARGUES

BALADE. Mouflon, au crépuscule
sur le Caroux ! Balade
crépusculaire sur le plateau
du Caroux. 19 h 30 à 22 h,
sur inscription. 2 à 8 €.
04 67 97 88 00

PUÉCHABON

MARCHÉ. Place au Terroir.
Dégustations et rencontres
avec les producteurs et vignerons
de la vallée de l'Hérault. 18 h.
Entrée libre. 04 67 57 58 83



Atelier d'initiation à la poterie le mardi 5 juillet à Saint-Jean-de-Fos (Argileum).

Jeudi 7

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
VISITE GUIDÉE. Musée. 15 h
à la Maison Cévenole. 4,50 €. 04 67 23 68 88

SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
VISITE GUIDÉE. Village médiéval
et l'Abbaye de Gellone.
Tous les jeudis. 10 h 30, à l'Office
de Tourisme. Gratuit à 4 €. 04 67 56 41 97

VIAS
VIN. Escapades vigneronnes.
Visite des domaines, découverte
des métiers de la vigne,
dégustation. Tous les jeudis
jusqu'au 21 juillet. 10 h.
Gratuit à 6 €. 04 67 21 76 25

Vendredi 8

BÉDARIEUX
CONCERT. N3rdistan. Entre la
musique électronique et la poésie
arabe. Gratuit. 04 67 95 78 27

GANGES
TERROIR. Marché traditionnel
de Ganges. 250 exposants autour
des halles et plan de l'Ormeau.
De 7 h 30 à 14 h. 04 67 73 00 56

MONTPELLIER
VIN. Les Estivales. Grand marché
nocturne en plein air. Tous les
vendredis. 18 h à 23 h 30,
esplanade Charles-de-Gaulle.
04 67 60 60 60

SÉRIGNAN
VISITE GUIDÉE. Un village
languedocien. Découverte de la vie
du village du Moyen-Âge au
XXI^e siècle. Tous les vendredis
à 10 h. 4 à 6 €. 04 99 41 36 36

Samedi 9

CAZOULS
TERROIR. Les Grangettes
Gourmandes. Découverte
du vignoble, histoire des masets
et dégustation. 18 h à 21 h. 12 €. 04 67 93 78 93

LATTES
EXPOSITION. À l'école des
scribes: les écritures de l'Égypte
ancienne. Jusqu'au 2 janvier 2017.
Site Lattara-Musée Henri Prades.
04 67 99 77 20

MÈZE
SPORT. Randonnée palmée dans
la lagune. Observez et notez tout
ce que vous croisez. 9 h à l'Écosite.
Gratuit sur inscriptions.
09 61 43 51 78

SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS
GASTRONOMIE. Fête de
la Coopérative. Bar à vin,
repas, animations musicales.
04 67 38 03 24

SÈTE
FESTIVAL. Sùnsète festival.
Première édition du festival du film
de Sète avec pour parrain Abdelatif
Kechiche. Jusqu'au 12 juillet.
Gratuit à 6 €. 04 99 04 71 71

VIOLS-EN-LAVAL
PATRIMOINE. Visite
avec archéologue du village
de Cambous. Tous les samedis
(14 h à 18 h) et dimanches
(10 h à 12 h et 14 h à 18 h),
jusqu'au 1^{er} novembre.
04 67 86 34 37

Dimanche 10

CESSERAS
CONCERT. Musicales de Saint-
Germain. Ensemble Follia.
17 h 30, Chapelle Saint-Germain.
12 €. 04 68 91 23 66

FAUGÈRES
TRADITIONS. La Fête du Grand
St Jean. Fête des vignerons et des
vins AOP Faugères. 10 h, toute la
journée. Gratuit. 04 67 23 47 42

GANGES
PUCES. Pucés du vieux Ganges.
De 7 h à 13 h. 5 € pour 4 mètres
maximum. 04 67 73 99 69

OLARGUES
SPECTACLE. Spectacle
pour enfants (marionnette).
Chemin des Pialettes. Payant.



Fête de la Mer (goutes, feu d'artifices) le dimanche 10 juillet à Palavas-les-Flots.

OLONZAC
EXPOSITION. L'Art de Vivre
en Minervois. Exposition d'artistes,
concours, démonstration
de poterie au tour, visite guidée.
9 h à 18 h. 06 26 58 52 91

PALAVAS-LES-FLOTS
TRADITIONS. Fête de la Mer.
Olympiades de la mer, tournoi
Joutes, bal Occitan et feux
d'artifice à 22 h. À partir de 15 h.

Lundi 11

BÉDARIEUX
CONCERT. Festival Radio France.
Trio Les Allégories qui cherche
à proposer un spectacle vivant.
Salle de La Tuilerie, 21 h. Gratuit.
04 67 95 78 27

FRONTIGNAN
VIN. Festival du Muscat.
Un programme riche en arômes.
Jusqu'au 17 juillet. Cœur de Ville -
Toute la journée. Gratuit.

MONTPELLIER
CONCERT. Festival Radio France.
200 concerts dont 90%
sont gratuites. Jusqu'au 26 juillet.

CONCERT. Festival Tohu-Bohu.
Musique électronique.
Jusqu'au 13 juillet. 19 h à 22 h
à Port Marianne. 04 67 60 60 60

SAINT-JULIEN
MARCHÉ. Producteurs de pays.
Assiette fermière, animation
musicale. Tous les lundis.
18 h à 22 h, Salle des fêtes -
Vilaris. Gratuit. 06 14 78 27 34

SÈTE
VISITE GUIDÉE. Criée
aux poissons. Le monde de la
pêche vous ouvre ses portes.
Tous les lundis, mercredis
et vendredis. 16 h 30,
office de tourisme. 3,60 à 7 €. 04 99 04 71 71

VIC-LA-GARDIOLE
VISITE. Village et église.
Tous les lundis. 10 h 30 devant
l'OT. Gratuit sur inscriptions.

Mardi 12

ANIANE
ENFANT. Initiation aux fouilles
archéologiques (7 à 14 ans).
Aussi les 23 et 24 juillet et 9 août.
À l'abbaye d'Aniane. 7 €. 04 67 57 58 83

FRONTIGNAN
BALADE. À la recherche
d'Edmond le Poisson. Découverte
de la vie sous-marine lors d'une
partie de pêche en famille. 9 h 30,
maison du tourisme. Gratuit à 6 €. 04 67 18 31 60

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT
ENFANTS. Jeu de piste. 14 h 30
à l'Office de Tourisme. Gratuit.
04 67 97 64 44

PALAVAS-LES-FLOTS
BALADE COMMENTÉE. Palavas
d'hier à aujourd'hui. Tous les
mardis. Phare de la Méditerranée,
9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

ROQUEBRUN
VIN. Nos blancs d'altitude.
Dégustation et bouchées apéritives
du jardin. 9 h au caveau du Mas
D'Albo. Gratuit. 04 67 24 98 36

VILLENEUVETTE
MARCHÉ. Producteurs bio.
Pour consommer local et bio !
Tous les mardis soir
de 17 h à 20 h. 04 67 96 23 86

Mercredi 13

BÉDARIEUX
ANIMATION. Fête Nationale.
Repas de moules frites, grand feu
d'artifice et orchestre
"Les Méditerranéens". Place
Albert-Thomas, à partir de 19 h.
Gratuit. 04 67 95 78 27.

FRONTIGNAN
CINÉMA. Emmuscades. Cinéma
en plein air dans un domaine.
Aussi le 27 juillet, 10 et 17 août.
19 h 30 domaine à venir. 6 à 10 €. 04 67 18 31 60



Escapades vigneronnes dans les domaines autour de Vias, tous les jeudis à 10 h.

Mercredi 13**LA-SALVETAT-SUR-AGOUT**

ANIMATION. Fête du Lac de la Raviège. 04 67 97 64 44

MINERVOIS

SPORT. Tour de France. 12 h à 13 h. 04 68 91 81 43

MONTPELLIER

SPORT. Tour de France. Arrivée depuis Carcassonne et lendemain étape vers le Mont Ventoux. 04 67 60 60 60

OLARGUES

ANIMATION. Embrasement de la tour. Jusqu'au 14 juillet. Gratuit. 04 67 23 02 21

PÉZENAS

SPORT. Tour de France. Passage Caravane 14 h 20, passage Course 16 h 10. 04 67 90 41 13

PORTIRAGNES-PLAGE

CONCERT. Spectacle année 80. Gratuit.

ROQUEBRUN

ANIMATION. Feux d'artifice sur l'Orb et bal sur l'esplanade. Jusqu'au 14 juillet. Gratuit. 04 67 23 02 21

VISITE GUIDÉE. 18/vin. Tous les mercredis. 18 h, cave. Gratuit. 04 67 89 64 35

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

ANIMATION. Fête du "14 juillet".

SÈTE

FESTIVAL. Jazz à Sète. Jusqu'au 19 juillet. 30 à 43 €. 04 99 04 71 71

VILLETTELLE

VISITE COMMENTÉE. Costumes et parures des Gallo-romains. Tous les mercredis, samedis et dimanches. Site archéologique d'Ambrussum. Gratuit à 6,5 €. 04 67 02 22 33

Jeudi 14**CAP D'AGDE**

ANIMATION. Festival de Feux d'artifice. Grand spectacle pour en prendre plein les yeux. 23 h, port. Gratuit. 04 67 01 04 04

CAPESTANG

FÊTE D'ÉTÉ. Feu d'artifice sur le canal du Midi et bal. 9 h à minuit. Gratuit. 04 67 37 85 29

FRONTIGNAN

TRADITIONS. Tournois de joutes languedociennes et feux d'artifices. Jusqu'au 17 juillet. 15 h sur le canal.

LA-GRANDE-MOTTE

ANIMATION. Les Nuits d'Or-Feu d'artifices pyromérodique. 23 h. Front de mer. Gratuit.

MONTPELLIER

VIN. Les instants Languedoc. Rencontre avec un vigneron autour de 4 cuvées, autour d'une assiette de dégustation. Tous les jeudis. 04 67 06 04 44

PALAVAS-LES-FLOTS

BAL. Los Ninos de la Noche. Tournois de joutes, feux d'artifice. 21 h, canal et Guinguette Rive gauche.

PORTIRAGNES

TRADITIONS. Feria. Jusqu'au 17 juillet. 06 28 04 77 37

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

SPORT. Course d'OFNI. Course d'Objets Flottants Non Identifiés. Lac de La Raviège. Gratuit.

MARCHÉ. Marché Gourmand et Concert. Producteurs locaux et concert. à partir de 19 h, parking de la salle des fêtes. Concert gratuit. 04 67 97 64 44

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Maco. Balade artistique jalonnées d'œuvres des street artistes. Tous les jeudis. 10 h, office de tourisme. 6 €. 04 99 04 71 71



Le Tour de France fait une étape à Montpellier les 13 et 14 juillet.

© Ville de Montpellier

Vendredi 15**BÉDARIEUX**

TERROIR. Marché Nocturne. 18 h. 04 67 95 78 27

BERLOU

VISITE GUIDÉE. Asinerie les petits sabots. Elevage d'ânes de Provence et de sa savonnerie. 17 h, les mercredis et samedis. Gratuit, sur inscription. 06 32 41 80 50

SÉRIGNAN

GASTRONOMIE. Festa Bocca. GASTRONOMIE. languedocienne, avec banquets le soir, fanfares et animations diverses. Jusqu'au 16 juillet. 18 h. 04 67 32 60 90

VIAS

CANAL. Croisières Musicales. Voyage musical au rythmes chaloupés, suivi d'une dégustation. Halte nautique à 18 h 30. Gratuit à 13 €. 04 67 21 76 25

VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

VISITE GUIDÉE. Les visites musicales de Maguelone. Jusqu'au 26 août. 18 h 30, cathédrale de Maguelone. 15 à 30 €. 04 67 50 49 88

Samedi 16**BALARUC-LES-BAINS**

DANSE. Festival Tang'Eau. Spectacles de tango et milongas. Jusqu'au 17 juillet. à partir de 19 h, parc Charles-de-Gaulle. Gratuit. 04 67 46 81 46

BÉDARIEUX

CONCERT. Festival Radio France. Emmanuel Christien accompagné d'un quintette à cordes. Salle de La Tuilerie, 21 h. Gratuit. 04 67 95 78 27

LUNAS

SPORT. Tournoi de boules.

MONTPELLIER

MANIFESTATION. Marche des diversités (Lesbian & Gay pride). 18 h départ au Peyrou. Gratuit. 04 67 57 36 83

Dimanche 17**AVÈNE**

FESTIVAL. Fête de l'Eau de la Nature et du Patrimoine. Jusqu'au 7 août. Office de Tourisme Avène. 04 67 23 43 38

CARNON

TRADITIONS. Fête de la mer. Bénédiction des bateaux en mer, balades, stands, concert. 1 € la balade en mer. 04 67 50 51 15

LUNAS

ANIMATION. Concours des peintres dans la rue. Concours de peinture dans le village. Remise des prix, apéritif à 18 h. De 8 h à 17 h. Inscription à l'OT. Gratuit.

MONS

SPORT. Trail du Caroux. 34 km et 22 km dans le massif du Caroux. 06 70 54 63 21

SAINT-CHINIAN

VIN. Fête du Cru Saint-Chinian. Gratuit. 04 67 38 11 69

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

CONCERT. Orgues. 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

SAINT-PRIVAT

VIN. Visite et dégustation au domaine La traversée. 5 €, sur inscription. 04 67 88 86 44

Lundi 18**MARSEILLAN-PLAGE**

MARCHÉ. Promen'art. 18 h 30, parvis de l'avenue de la Méditerranée. Entrée libre. 04 67 21 82 43

MÈZE

FESTIVAL. Festival de Thau. Jusqu'au 24 juillet. Gratuit à 35 €. 04 67 18 70 83

MONTPELLIER

CONCERT. Festival Radio France. Cf. 11 juillet.



Festival de feux d'artifice le jeudi 14 juillet au port du Cap-d'Agde.

© H. Comte

Mardi 19**LA-GRANDE-MOTTE**

CONCERT. Mix and Live. 21 h 30, esplanade du couchant. Gratuit. 04 67 56 42 00

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

MARCHÉ. Nocturne. 19 h, sur l'Esplanade des Troubadours. Gratuit. 04 67 97 64 44

POUZOLLES

GASTRONOMIE. Brasucades. Tous les vendredis. 20 h, sur l'esplanade. Payant. 04 67 24 68 91

VILLEVEYRAC

FESTIVAL. Festival de Thau. Jusqu'au 24 juillet. Port de Mèze et église de l'Abbaye de Valmagne. 21,60 à 33,60 €. 04 99 04 71 71

Mercredi 20**ANIANE**

VIN. Ateliers d'initiation à la dégustation. Tous les mercredis. 11 h à la vithèque du Grand Site de France au pont du Diable. Gratuit. 04 67 57 58 83

MARSEILLAN-PLAGE

CONCERT. Fête des vacanciers. Show Willy William précédé d'un grand feu d'artifice. Gratuit. 04 67 21 82 43

MINERVE

ANIMATION. Visite pour enfants. C'est le Moyen-Âge, la guerre gronde et nous avons besoin de jeunes damoiseaux et damoiselles. 6 €. 04 68 91 81 43

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

LOISIRS. Chasse au trésor dans le village médiévale. 20 h. 6 €. 04 67 55 09 59

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Quartier de la Pointe Courte. Dégustation d'huîtres ou de crevettes. Tous les mercredis. 9 h 15. 8,8 €. 04 99 04 71 71

SUMÈNE

PATRIMOINE. Visite guidée. 5 €. 04 67 73 00 56

VENDRES

VIN. Les Nocturnes du vin et du terroir. 04 67 39 63 39

Jeudi 21**LAROQUE**

PATRIMOINE. Visite guidée. 5 €. 04 67 73 00 56

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

CONCERT. Soirée Musique et Terroir. 19 h à 22 h, Place Montarnaud. Gratuit à 10 €. 04 67 97 64 44

LODÈVE

FESTIVAL. Résurgence. Théâtre de rue, concerts, cirque. Jusqu'au 24 juillet. 04 67 44 24 60

LOUPIAN

BALADE. NATURE. Traditions et saveurs. 17 h à 20 h, départ l'église Sainte Cécile. Gratuit à 5 €. 04 67 43 93 08

OLARGUES

BALADE. Mouflon, aux premières lueurs... Balade à l'aube sur le scintillant massif du Caroux. 5 h 45 à 8 h 15, sur réservation. 2 à 8 €. 04 67 97 88 00

PALAVAS-LES-FLOTS

BALADE COMMENTÉE. Entre canal et étangs. Tous les jeudis. Phare de la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

PORTIRAGNES-PLAGE

BEAUTÉ. Élection Miss Hérault. 21 h Place du Bicentenaire. Gratuit. 04 67 90 92 51

VILLEMAGNE

VISITE GUIDÉE. Musée archéologique. 15 h devant l'église. 4,50 €. 04 67 23 68 88



À l'aube, partez à la rencontre du mouflon du Caroux, le jeudi 21 juillet.

© CPLE-François Picaud

Vendredi 22**ANIANE**

VIN. Festival des vins d'Aniane. 33 vigneron, visite des terroirs, Master Class, initiation à la dégustation, concert... Jusqu'au 24 juillet. Abbaye d'Aniane. 5 €. 04 67 57 71 28

ARGELLIERS

FESTIVAL. Argelliers Jazz Estival, avec Otis Taylor. Jusqu'au 23 juillet, dès 19 h, au Jardin de Tranquille. Gratuit. www.argelliers-jazzfestival.wordpress.com

ASSIGNAN

FESTIVAL. Festival Vins Musiques. 3 jours, 3 vins, 3 styles de musique. Jusqu'au 24 juillet. 04 67 97 31 38

BALARUC-LES-BAINS

ART CIRCASSIEN. Compagnie Lonely Circus. Fall Fell Fallen : entre concert et performance plastique. 21 h 30, centre-ville. Gratuit. 04 67 46 81 46

BÉDARIEUX

ANIMATION. La Mer à la Montagne. Parking de l'Orb. Gratuit. 04 67 95 78 27

CABRIÈRES

TERROIR. Cave de l'Estabel. Dégustation, tombola. 9 h à 20 h.

COLOMBIÈRES-SUR-ORB

ANIMATION. Fête d'été. Jusqu'au 23 juillet. Gratuit. 06 32 75 98 02

FRONTIGNAN

BALADE. Balade inédite, au crépuscule, à la découverte des reines de la nuit. 19 h 30, maison du tourisme et de la plaisance. 6 €. 04 67 18 31 60

LE GRAU-D'AGDE

ANIMATION. Joutes. Challenge Louis Ferrero. 20 h 30, quai Commandant-Méric. Gratuit. 06 03 15 03 13

LAURENS

TERROIR. Soirée vins et terroir. 19 h au caveau des Schistes. Gratuit. 04 67 90 25 58

MARAUSSAN

FESTIVAL. Théâtre Amateur. 6 pièces avec entracte gourmand. Jusqu'au 24 juillet. Cours de l'ancienne école des filles. 04 67 21 58 44

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

ANIMATION. Balade naturaliste contée sur les îles Rebondines. Réservation obligatoire. 19 h 30 à 22 h 30. 10 à 15 €. 04 67 97 51 16

SÈTE

FESTIVAL. Voix vives. Plus de 650 rencontres poétiques et musicales. Jusqu'au 30 juillet. 04 99 04 71 71

VIAS

CONCERT. Festival de Jazz. Jusqu'au 24 juillet. 19 h. Gratuit. 04 67 21 76 25

Samedi 23**BÉDARIEUX**

FESTIVAL. Au coin de la Vigne. Parking de l'Orb, à partir de 18 h. Gratuit. 04 67 95 78 27

MÈZE

FESTIVAL. Festival de Thau. À 19 h 30, sur le port, place des Tonneliers. 13 à 35 €. 04 67 18 70 83

NEFFIES

FESTIVAL. Les Neffifestivales. Exposition, jeux pour enfants, marché du terroir, dégustation. 17 h. Gratuit. 06 89 94 51 28

PALAVAS-LES-FLOTS

CONCERT. Opéra Flamenco Carmen. 21 h 30, arènes de Palavas. 39 à 49 €. 04 67 50 39 56

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

CONCERT. Avec les musiciens du village. Église paroissiale. 04 67 23 64 93

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

ARTISANAT. Marché des Potiers. Jusqu'au 24 juillet.

© O. Maynard



Tous les mercredis, visite gourmande du quartier de la Pointe Courte de Sète.

Samedi 23**SUMÈNE**

SPECTACLE. Les Transes Cévenoles. Musiques et arts de la rue dans toutes leurs diversités. Jusqu'au 24 juillet. Place du village. Gratuit. 04 67 81 57 90

VILLETTELLE

VISITE GUIDÉE. Site archéologique d'Ambrussum. Gratuit à 6,5 €. 04 67 02 22 33

Dimanche 24**FRONTIGNAN**

TRADITIONS. Fête de la mer. 11 h 30, Quai d'accueil. Gratuit à 6 €. 04 67 18 31 60

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

ASTRONOMIE. La Nuit des Étoiles. 17 h, base de loisirs des Bouldouïres. Gratuit. 04 67 97 64 44

LUNEL

ASTRONOMIE. Nuit des Étoiles. 17 h à minuit, Arboretum. Gratuit à 2 €. 04 67 71 01 37

MARSEILLAN

CONCERT. Fiest' à Marseillan. Dans le cadre de Fiest'a Sète. 19 h, port de Marseillan. Gratuit. 04 67 21 82 43

MONTADY

TERROIR. Fête du melon. Courses de caisse à savon, animations pour enfants. Gratuit. 04 67 90 50 87

PALAVAS-LES-FLOTS

SPECTACLE. Les Chevaliers du Fiel. 21 h 30, arènes de Palavas. 39,5 à 45 €. 04 67 50 39 56

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

CONCERT. Orgues. 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

TRUSCAS

TERROIR. Fête de la moisson. Gratuit. 04 67 23 41 47

Lundi 25**CAZEDARNES**

PROCESSION. Fête de Saint Jacques le Majeur : marche vers l'abbaye de Fontcaude. 16 h à 22 h. 04 67 38 23 85

MINERVE

VISITE GUIDÉE. Visite aux lampions. Cf 18 juillet. 8 €. 04 68 91 81 43

VALRAS-PLAGE

VISITE GUIDÉE. Du village de pêcheur à la station balnéaire. Promenade iodée et commentée du vieux village. Tous les lundis à 18 h. 6 à 8 €. 04 99 41 36 36

VIC-LA-GARDIOLE

BALADE. Le bois cote oiseaux. Cf. 18 juillet.

Mardi 26**LA-SALVETAT-SUR-AGOUT**

SPORT. La Course aux Escaliers Salvetois. 21 h, parking des Hortes. Gratuit. 04 67 97 64 44

SÉRIGNAN-LES-PLAGES

VISITE GUIDÉE. Les Orpellières, entre mer et vignes. Découverte du cordon dunaire, espace naturel classé Natura 2000. Tous les mardis à 9 h 30. 6 €. 04 99 41 36 36

VIAS

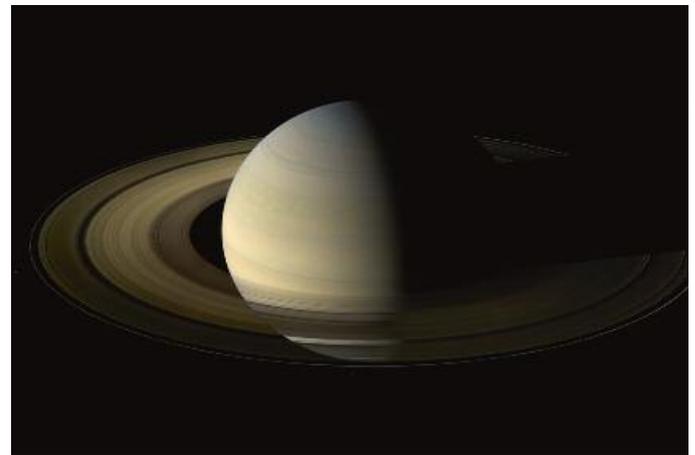
BALADE. Découverte du Littoral. Tous les mardis. Poste de secours de Ste Geneviève à 10 h. Gratuit. 04 67 21 76 25

Mercredi 27**CAMBOUS**

PATRIMOINE. Visite nocturne du site de Cambous en compagnie d'un archéologue. 21 h. 6 €. 04 67 55 09 59

LA-GRANDE-MOTTE

ANIMATION. Les Nuits d'Or. Feux d'artifices pyromélogique. 22 h 30, front de mer. Gratuit.



Soirée Nuit des étoiles le dimanche 24 juillet à La-Salvetat-sur-Agout.

© Ecielmonami

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

BALADE. Rapace. Réservation obligatoire. 9 h à 12 h. Gratuit à 7 €. 04 67 97 51 16

LUNAS

NATURE. Escalade Nature. Stand nature autour de la faune de la rivière et du plan d'eau. Gratuit. 04 67 97 88 00

LUNEL

VISITE GUIDÉE. Histoire et anecdotes. Tous les mercredis, 10 h 30. Gratuit à 5 €. 04 67 71 01 37

MOURÈZE

ANIMATION. Festival de Mourèze. Jusqu'au 31 juillet. Cirque et parc des Courtinals. 04 67 25 14 22

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Criée aux poissons. Le monde de la pêche vous ouvre ses portes. Tous les lundis, mercredis et vendredis. 16 h 30, office de tourisme. 3,60 à 7 €. 04 99 04 71 71

Jeudi 28**HÉRIPIAN**

VISITE GUIDÉE. Musée de la cloche et de la sonnaille. 15 h au musée. 4,50 €. 04 67 23 68 88

LE CAYLAR

FESTIVAL. Roc Castel. Jusqu'au 2 août. 04 67 96 20 42

PALAVAS-LES-FLOTS

CONCERT. Rock Scat and Scratch.

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

BALADE. Les jeudis de Neyran. 9 h 30 à la Maison Cévenole. 12 €. 04 67 23 68 88

SAINT-MARTIAL

PATRIMOINE. Visite guidée. Village insolite et pittoresque situé dans la vallée du Rieutord. 5 €. 04 67 73 00 56

Vendredi 29**AGDE**

CONCERT. Scène estivale. Zazie. 21 h, plan d'eau de la cathédrale. Gratuit. 04 67 94 60 00

BÉDARIEUX

TERROIR. Marché Nocturne. Cf. 15 juillet.

LUNAS

ASTRONOMIE. Observation du ciel. 15 h, place de la poste. Gratuit.

MARSEILLAN

GASTRONOMIE. Fête de l'huître. 18 h. 04 67 21 82 43

MONTPELLIER

EXPOSITION. Frédéric Bazille, la jeunesse de l'impressionnisme. Cf. 29 juin.

ROQUEBRUN

FÊTE. Roquebrun en fête. Jusqu'au 31 juillet. 04 67 23 02 21

VENDRES

ANIMATION. Fête du village. Jusqu'au 30 juillet. 18 h à 23 h. Gratuit. 04 67 32 60 50

Samedi 30**CAMBON-ET-SALVERGUES**

ANIMATION. Fête de la montagne. Jusqu'au 31 juillet. 06 73 64 50 73

FONBINE

TERROIR. Fête du four à pain. 04 67 23 46 25

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

FESTIVAL. Jazz Mount Set Festival. Esplanade des Troubadours.

LOUPIAN

PATRIMOINE. Les Augustales. Reconstitution historique de l'Antiquité, animations enfants et démonstrations artisanales. Jusqu'au 31 juillet. Au musée site gallo-romain Villa-Loupian. Gratuit. 04 67 18 68 18

RIEUSSEC

TERROIR. Fête du pain.

© Bruno Destael



Musique et savants fous au festival de Mourèze le mercredi 27 juillet.

Dimanche 31**AVÈNE**

NATURE. Exposition bonsaï, marché aux plantes. 9 h à 18 h, salle polyvalente. Gratuit.

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

CONCERT. Orgues. 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

 **Août**
Lundi 1^{er}**BÉDARIEUX**

FESTIVAL. Bédarieux Voix d'orgues. Jusqu'au 4 août. Gratuit. 04 67 95 78 27

MINERVE

VISITE GUIDÉE. Visite aux lampions. Cf 18 juillet.

SAINT-JULIEN

MARCHÉ. Producteurs de pays. Tous les lundis de 18 h à 22 h. Gratuit. 06 14 78 27 34

VIC-LA-GARDIOLE

BALADE. Les fables de la forêt. Cf. 18 juillet.

Mardi 2**FRONTIGNAN**

BALADE. Trésors cachés des salins. Les p'tits écolos partent à la découverte, en famille, des anciens salins. 17 h 30, Maison du tourisme et de la plaisance. À partir de 4 ans, gratuit. 04 67 18 31 60

LUNEL

VISITE GUIDÉE. Musée de la Tour de Prisons. Mystère et émotion entre les murailles de la cité médiévale du XII^e siècle, qui recèlent près de 300 graffitis. Tous les mardis, 10 h 30. Gratuit à 5 €. 04 67 71 01 37

MÈZE

VÉLO. Balade découverte à vélo. 18 km pour découvrir la lagune de Thau, les villages, la crique de l'angle. Tous les mardis. 17 h à 20 h, départ du cimetière. 7 à 20 €. 04 67 43 93 08

PÉZENAS

THÉÂTRE. Le malade imaginaire. Une comédie de Molière, chef-d'œuvre du répertoire comique. Tous les mardis. 21 h, l'illustre Théâtre. 10 à 22 €. 04 67 98 09 91

ROQUEBRUN

BALADE. Vigneronne entre deux ruisseaux. Dégustation et bouchées apéritives du jardin. 9 h au caveau du Mas D'Albo. Gratuit. 04 67 24 98 36

SAINT-JEAN-DE-FOS

ARTISANAT. Atelier d'initiation à la poterie. Tous les mardis, mercredis, jeudis et dimanches jusqu'au 31 août. 10 h 30 à 12 h 30 à Argileum. 7 à 9 €, sur réservation. 04 67 56 41 96

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Port de commerce. Les mardis (14 h) et mercredis (16 h), départ du Môle Saint Louis. 12 €. 04 99 04 71 71

FESTIVAL. Fiest'à Sète.

Jusqu'au 7 août. 21 h, théâtre de la Mer. 25 €. 04 99 04 71 71

Mercredi 3**LE CAP-D'AGDE**

ANIMATION. Embrasement du Port de Brescou. Spectacle pyrotechnique. 22 h 30. Gratuit. 04 67 01 04 04

VALRAS-PLAGE

VISITE. Village de pêcheurs. Une balade commentée du port en Petit Train puis dégustation d'huîtres. Tous les mercredis à 18 h. 6 à 8 €. 04 99 41 36 36



Tous les jeudis, balade et dégustation dans les vignes des domaines viticoles de Vias.

Jeudi 4**BRISSAC**

PATRIMOINE. Visite guidée. 5 €. 04 67 73 00 56

CAPESTANG

BALADE. Balade découverte et dégustation au bord du canal du Midi. Tous les mardis et jeudis. Départ 17 h. Gratuit. 04 67 37 85 29

OLARGUES

BALADE. À la rencontre des chauves-souris. 2 à 8 €. 04 67 97 88 00

PALAVAS-LES-FLOTS

BALADE COMMENTÉE. Entre canal et étangs. Tous les jeudis. Phare de la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

VENDRES-PLAGE

ANIMATION. Fête de la Mer. Port départemental du Chichoulet à Vendres-Plage. 04 67 39 63 39

VIAS

VIN. Balades dans les vignes. Tous les jeudis jusqu'au 8 septembre. Office de tourisme à 9 h 45. Gratuit à 6 €. 04 67 21 76 25

VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

ANIMATION. Fête de la mer et de la plage. Jusqu'au 6 août. Plage du Pilou. Gratuit. 06 33 56 69 83

Vendredi 5**BALARUC-LES-BAINS**

CONCERT. Festival des Arts Médis. Jusqu'au 7 août. 19 h, théâtre de Verdure. Gratuit. 04 67 46 81 46

FONTES

VIN. Nuit du rosé. 19 h, cave coopérative. 04 66 69 54 21

FRONTIGNAN

ANIMATION. Journées Andalouses. Jusqu'au 7 août. Cœur de Ville. Gratuit.

GANGES

TERROIR. Marché traditionnel. 250 exposants autour des halles et plan de l'Ormeau. De 7 h 30 à 14 h. 04 67 73 00 56

LA-GRANDE-MOTTE

VISITE GUIDÉE. À la découverte des tortues marines. Tous les vendredis et dimanches. 17 h à 18 h 30, devant le parc aquatique Le Grand Bleu. Gratuit à 6 €. 04 67 56 42 00

LAVÉRUNE

VIN. Les rendez-vous de l'été au château de l'Engarran. Cf. 1^{er} juillet.

MARAUSSAN

EXPOSITION. L'Art à L'air Libre. Jusqu'au 31 août. 04 67 21 58 44

PORTIRAGNES

ANIMATION. Fête locale. Jusqu'au 7 août. 06 28 04 77 37

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

ANIMATION. Fête du village. Jusqu'au 8 août. Place du Quai.

VIAS

TRADITION. Tournoi de joutes nocturnes. Halte nautique à partir de 20 h. Gratuit. 04 67 21 76 25

VILLETTE

VISITE COMMENTÉE. Costumes et parures des Gallo-romains. 15 h, au site archéologique d'Ambrussum. Gratuit à 6,5 €. 04 67 02 22 33

Samedi 6**AVÈNE**

ANIMATION. Concours des peintres dans la rue. Concours de peinture dans le village. 18 h remise des prix et apéritif musical. 8 h à 17 h. Inscription, renseignements Office de Tourisme. Gratuit. 04 67 23 43 38



Partez en famille à la découverte des anciens salins de Frontignan le mardi 2 août.

Samedi 6**BOUZIGUES****GASTRONOMIE.**

Foire aux huitres. Dégustation de coquillages, concert, feux d'artifice. Jusqu'au 7 août. 10 h à minuit, Avenue Louis-Tudesq. Gratuit. 04 67 43 66 40

CARNON**BEAUTÉ.** Miss Languedoc.

Dernière élection de miss Languedoc à Carnon. 21 h sur le port. Gratuit. 04 67 50 51 15

SAINT-JEAN-DE-FOS**ARTISANAT.** Marché des Potiers.

Animations, démonstrations, ventes, expositions et Visite guidée. Jusqu'au 7 août. Toute la journée. 04 67 57 32 30

SAELLES-DU-BOSC

VIN. L'eau et la vigne. Visite et dégustation au domaine "La tête dans les étoiles".

Fin d'après-midi, Domaine La tête dans les étoiles. 5 €, sur inscription. 04 67 88 86 44

Dimanche 7**BALARUC-LES-BAINS****CONCERT.** Festival des Arts Métais.

Soirée brésilienne. Théâtre de Verdure. Gratuit. 04 67 46 81 46

CAMBON-ET-SALVERGUES

BALADE. Randonnée de Cambon. 06 73 64 50 73

CARNON**CINÉMA.** Cinéma sous les étoiles.

Tous les dimanches. 22 h au Jardin du Bosquet, Carnon Ouest. 5 €. 04 67 50 51 15

GANGES**MARCHÉ.** Puces du vieux Ganges.

7 h à 13 h. 04 67 73 99 69

LUNEL**ASTRONOMIE.** Nuit des Étoiles.

17 h à minuit, Arboretum. Gratuit à 2 €. 04 67 71 01 37

MARSEILLAN-PLAGE

ANIMATION. Fête de la plage : sand Ball, Baby Gym, feu d'artifice suivi du show de Dave et Jam City. 10 h, dans les rues de la station. Gratuit. 04 67 21 82 43

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES**CONCERT.** Orgues. Musique

autour de Versailles (chant et orgue). 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

VIOLS-EN-LAVAL**PATRIMOINE.** L'Œil

de l'archéologue. Visiter le village de Cambous avec un archéologue. Tous les samedis et dimanches. Entrée libre. 04 67 86 34 37

Lundi 8**LA-GRANDE-MOTTE****MARCHÉ.** Le village des artisans.

Marché artisanal nocturne. 17 h à minuit. Tous les lundis et jeudis. Gratuit.

CULTURE. Cinétoile. Cinéma

en plein air. Tous les lundis. 21 h, théâtre de Verdure. 5 € Tarif unique. 04 67 56 42 00

MINERVE**VISITE GUIDÉE.** Visite

aux lampions. Cf 18 juillet. 8 €. 04 68 91 81 43

SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIÈRE

FESTIVAL. Remise à Neuf. Spectacles dans les rues, théâtre, concerts. 04 67 88 86 44

VIC-LA-GARDIOLE

BALADE. Qui se cache dans l'étang ? Cf. 18 juillet.

Mardi 9**BALARUC-LES-BAINS**

SPORT. Tambourin. À 18 h 30 et 22 h. Gratuit. 04 67 46 81 46

FRONTIGNAN**ANIMATION.** Soirée astronomie.

Une aventure au-delà des nuages ! Tous les mardis. Plage, impasse des plaisanciers, de 17 h à minuit. Gratuit, sans inscription. 04 67 18 31 60



Tous les jeudis, balade artistique jalonnée d'œuvres des street artistes à Sète.

LA-GRANDE-MOTTE

CONCERT. Mix and Live. DJ et musiciens en live. 21 h 30, esplanade du couchant. Gratuit. 04 67 56 42 00

LATTES

VIN. Estivales Saporta. Cf. 5 juillet.

PÉZENAS

VISITE THÉÂTRALISÉE. Pézenas à travers le temps. Cf. 28 juin.

POUZOLLES**GASTRONOMIE.** Brasucades.

Tous les vendredis. 20 h, sur l'esplanade. Payant. 04 67 24 68 91

SÈTE**VISITE GUIDÉE.** Sète Histoire-là.

Découverte ludique en famille de l'histoire de Sète, du vieux port et du patrimoine maritime. Tous les mardis. 10 h, office de tourisme. 6 €. 04 99 04 71 71

VILLENEUVETTE**MARCHÉ.** Producteurs bio.

Tous les mardis, 17 h à 20 h. 04 67 96 23 86

Mercredi 10**ANIANE**

VISITE GUIDÉE. Abbaye. Découverte de l'histoire de l'abbaye. 10 h 30. 3,50 à 4 €. 04 67 57 58 83

MARSEILLAN**CONCERT.** Destination soleil.

Yuri Buenaventura. 19 h, port de Tabarka. Gratuit. 04 67 21 82 43

MATELLES**MUSÉE.** Maison des Consuls.

Exposition temporaire "Vanités". Tous les jours de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Gratuit à 5 €. 04 99 63 25 46

PALAVAS-LES-FLOTS**BALADE COMMENTÉE.**

Rencontre avec les pêcheurs. Tous les mercredis. Phare de la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

PORTIRAGNES-PLAGE

CONCERT. Tribute Téléphone. Gratuit.

Jeudi 11**FOUZILHON**

VIN. Soirée vigneronne. 19 h 30 au Domaine des 3 Puechs. Payant. 09 62 20 98 87

LODÈVE**VISITE GUIDÉE.** Manufacture

nationale de la Savonnerie. Tous les jeudis et vendredis. 10 h, 14 h ou 15 h 30. 3,5 à 5 € sur réservation. 04 67 88 86 44

MONTPELLIER**VIN.** Les instants Languedoc.

Cf. 14 juillet. 04 67 06 04 44

OLARGUES**BALADE.** Mouflon, aux premières

lueurs... Balade à l'aube sur le scintillant massif du Caroux sur les traces du célèbre mouflon. 5 h 45 à 8 h 15, sur réservation. 2 à 8 €. 04 67 97 88 00

PÉZENAS

SPECTACLE. Miss Carpenter avec Marianne James. 21 h 30, parc Sans Souci. 35 à 40 €. 04 67 98 20 90

SÈTE**VISITE GUIDÉE.** Maco. Balade

artistique jalonnées d'œuvres des street artistes. Tous les jeudis à 10 h. 6 €. 04 99 04 71 71

VALLÉE-DE-L'ORB**VISITE GUIDÉE.** Musée

Les lumières de la mine. Suivie de la viste du four à chaux de la Tour sur Orb. 15 h devant la mairie. 4,50 €. 04 67 23 68 88

Vendredi 12**BÉZIERS****TRADITION.** Feria de Béziers.

Jusqu'au 15 août.



Grandes corridas aux arènes et fête géante pour la Feria de Béziers le vendredi 12 août.

Vendredi 12

LE CAP-D'AGDE

SPORT. Beach Soccer Tour. Animations, initiations et tournois (FFF). Jusqu'au 13 août. 10 h à 18 h 30, Plage du Mail de Rochelongue. Gratuit. 04 67 94 65 64

SAINT-ÉTIENNE-D'ALBAGNAN

TRADITION. Fête du village. Jusqu'au 14 août. 06 18 35 51 43

SAINT-THIBÉRY

CONCERT. Festival de jazz. Jusqu'au 14 août. 19 h, place de la mairie. 04 67 77 80 57

VIAS

CANAL. Croisières Musicales. Cf. 15 juillet.

VILLENEUVETTE

ANIMATION. Théâtre de rue, concerts, marionnette, poésie et autres surprises... dans un cadre idyllique. Jusqu'au 14 août. Manufacture royale de Villeneuve.

Samedi 13

CABRIÈRES

VIN. Cave de L'Estabel. Dégustation, tombola. 9 h à 20 h.

MAUGUIO

TRADITION. Fête votive. Concerts, encierro, bandido, défilés, journée à l'ancienne, toro piscine, etc. Jusqu'au 21 août. Gratuit. 04 67 29 05 00

Dimanche 14

FRONTIGNAN

TRADITION. Fête du port. Prendre le bateau pour voir le feu d'artifice en mer. 04 67 18 31 60

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

TERROIR. A la Rencontre des Terroirs. 04 67 97 64 44

SPORT. Trail La Salvetat-la Raviège Tour. 10 kms (350 D+)/ 26 kms (900D+) Marche nordique chrono 10 kms (350 D+). La Salvetat. 12 à 25 €. 06 07 30 21 44

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

CONCERT. Orgues. Violon et orgue Caroline Chardonnet (violon) Olivier Chardonnet (orgue). 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

ANIMATION. Fête de la Route de Narbonne. Animations, repas, bal, feux d'artifice. Jusqu'au 15 août.

VILLETELLE

VISITE GUIDÉE. Site archéologique d'Ambrussum. Découverte du quotidien des Gallo-romains. Tous les samedis et dimanches, à 15 h. Gratuit à 6,5 €. 04 67 02 22 33

Lundi 15

LA-GRANDE-MOTTE

ANIMATION. Les Nuits d'Or-Feu d'artifices pyromélogique. 23 h. Front de mer. Gratuit.

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. L'Essentielle. Lieux emblématiques du centre historique. Tous les jours. Gratuit à 9 €. 04 67 60 60 60

OLARGUES

MARCHÉ. Estivale de la bio. Marché de produits biologiques, écoproduits, écohabitat, artisanat. Ateliers pour enfants. Gratuit. 04 67 06 23 90

PALAVAS-LES-FLOTS

BAL. Los Ninos de la Noche. Tournois de joutes, feux d'artifice. 21 h, canal et Guinguette Rive gauche.

VIC-LA-GARDIOLE

BALADE. Promenons-nous dans le bois... Cf. 18 juillet.

Mardi 16

COLOMBIERS

VIN. Circuit découverte patrimoine et vin. Tous les mardis. Départ de Vendres-plage. 04 67 32 88 77



Les 17 et 18 août, le chant des sirènes de Frero Delavega au Cap-d'Agde puis Palavas.

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

ENFANTS. Jeu de piste pour les enfants. 14 h 30 à l'Office de Tourisme. Gratuit. 04 67 97 64 44

MONTPELLIER

ANIMATION. Fête de la Saint-Roch. Cortèges, expositions des reliques, manifestations liturgiques, visite du puits de Saint-Roch, distribution d'eau aux pèlerins. 06 82 69 97 24

PALAVAS-LES-FLOTS

BALADE COMMENTÉE. Palavas d'hier à aujourd'hui. Tous les mardis. Phare de la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

PÉZENAS

THÉÂTRE. Le Malade imaginaire. Cf. 2 août.

SÉRIGNAN

TRADITION. Fête de la Saint-Roch. Bénédiction des animaux, messe, sortie de la statue de Saint-Roch. 9 h. 04 67 32 60 90

Mercredi 17

LE CAP-D'AGDE

CONCERT. Les Frero Delavega. 21 h 30, arènes, Pinède de la Clape. 35 €. 04 67 26 79 83

CLERMONT-L'HÉRAULT

CONCERT. Gospels & spirituals à l'église Saint Paul à 21 h. Gratuit à 20 €. 06 30 09 06 21

VENDRES

TERROIR. Nocturnes du vin et du terroir. Producteurs locaux, animation musicale, dégustation de produits du terroir. Port. 04 67 39 63 39

VENDRES-PLAGE

TERROIR. Nocturne du vin et du terroir. Confectionnez votre assiette, régalez vos papilles dans un cadre naturel. 18 h à 23 h au port du Chichoulet. Gratuit. 04 67 32 60 50

Jeudi 18

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

CONCERT. Soirée musique et terroir. Soirée conviviale pour les amateurs de musique et de gastronomie. 19 h à 22 h, Place Montarnaud. Gratuit à 10 €. 04 67 97 64 44

PALAVAS-LES-FLOTS

CONCERT. Frero Delavega. 21 h 30, arènes de Palavas. 35 €. 04 67 50 39 56

POUSSAN

BALADE. Traditions et saveurs. Découverte de la flore, circulate, Via Domitia, vignobles, dégustation. 17 h à 20 h. Gratuit à 5 €. Tél: 04 67 43 93 08

Samedi 20

CARNON

CONCERT. Le Condor. Musique provençale d'une ère nouvelle. 21 h sur le port. Gratuit. 04 67 50 51 15

OLARGUES

CONCERT. Autour du quatuor. Programmation de qualité et lieux magiques. Jusqu'au 27 août. Prieuré St Julien. Gratuit à 15 €. 04 67 97 71 28

PÉZENAS

HUMOUR. Daniel Villanova. Cf. 2 juillet.

Dimanche 21

CESSERAS

CONCERT. Musicales de Saint-Germain. Ensemble Clematis. 17 h 30, Chapelle Saint-Germain. 12 €. 04 68 91 23 66

LUNAS

CONCERT. Philippe Cornier. 18 h, église.

SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIÈRE

BALADE. Visite et dégustation au domaine du Clos du serres. 5 €, sur inscription. 04 67 88 86 44



Gospels et spirituals le mercredi 17 août à l'église Saint-Paul de Clermont-l'Hérault.

Lundi 22**BALARUC-LES-BAINS**

CONCERT. Beatik.
France/Slovaquie. 21 h 30,
parc Charles-de-Gaulle. Gratuit.
04 67 46 81 46

Mardi 23**LA-SALVETAT-SUR-AGOUT**

ASTRONOMIE. La Nuit
des Étoiles. 17 h, base de loisirs
des Bouldouïres. Gratuit.
04 67 97 64 44

PALAVAS-LES-FLOTS

HUMOUR. Jean-Marie Bigard.
21 h 30, arènes de Palavas.
29,5 à 36,5 €. 04 67 50 39 56

Mercredi 24**FAUGÈRES**

ANIMATION. Les Transversales
des Moulins. Lecture, rencontres
écrivains, éditeurs, musiciens
et dégustations. 19 h aux Moulins
de Faugères. Gratuit.
06 45 73 49 82

SAINT-THIBÉRY

MARCHÉ. Producteurs de pays.
Cf. 6 juillet.

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Quartier de la
Pointe Courte. Découverte de ce
typique quartier de pêcheurs.
Tous les mercredis. 9 h 15. 8,8 €.
04 99 04 71 71

SUMÈNE

PATRIMOINE. Visite guidée.
Cf. 20 juillet. 5 €. 04 67 73 00 56

Jeudi 25**BRISSAC**

PATRIMOINE. Visite guidée. 5 €.
04 67 73 00 56

LA-GRANDE-MOTTE

ANIMATION. Fête de Saint
Augustin : course pédestre,
carnaval des enfants, corso,
bénédictin des bateaux,...
Jusqu'au 28 août. Gratuit.
04 67 56 42 00

OLARGUES

ASTRONOMIE. Nuits des étoiles.
2 à 8 €. 04 67 97 88 00

PALAVAS-LES-FLOTS

CONCERT. Les Années 80.
21 h 30, arènes de Palavas. 20 €.
04 67 50 39 56

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

BALADE. Les jeudis de Neyran.
Visite archéologique, dégustation.
9 h 30 à la Maison Cévenole. 12 €.
04 67 23 68 88

TRESSAN

MARCHÉ. Place au Terroir.
Cf. 7 juillet.

Vendredi 26**BÉZIERS**

VISITE GUIDÉE. Centre historique
avec des pauses gourmandes.
Tous les vendredis à 10 h. 6 à 10 €.
04 99 41 36 36

GANGES

PATRIMOINE. Visite guidée.
Centre marchand important
du Moyen-Âge, jadis entourée de
murailles percées de 4 portes. 5 €.
04 67 73 00 56

MONTPELLIER

VIN. Les Estivales. Cf. 8 juillet.

PORTIRAGNES-VILLAGE

FÊTE. Bodega avec tapas
et boissons. Groupe Gypsi
et Dj Julien. 19 h.

PRADES-SUR-VERNAZOBRES

ANIMATION. Fête d'été. Soirée
en plein air animée par DJ Alain
Simon. 22 h à 00 h. Gratuit.
07 61 58 67 41

Samedi 27**LATTES**

TRADITION. Trophée taurin.
Courses camarguaises.
04 66 26 05 35

PRADES-SUR-VERNAZOBRES

ANIMATION. Bal de clôture. 15 h.
07 61 58 67 41



Les Bescoudos rassemblent des milliers de motos le lundi 29 août au Cap-d'Agde.

RIOLS

FÊTE. Fête du Jaur.
Jusqu'au 28 août. 06 79 09 85 83

UIEUSSAN

SPECTACLE. Cinéma plein air.
19 h 30, Le lézard bleu. Payant.
04 67 97 10 21

Lundi 29**LE CAP-D'AGDE**

ANIMATION. Bescoudos Bike
Week (Harley Davidson et
Goldwing). Jusqu'au 4 septembre.
Gratuit. 04 67 89 30 93

VIC-LA-GARDIOLE

VISITE. Village et église. Tous les
lundis. 10 h 30 devant l'OT.
Gratuit sur inscriptions.

Mercredi 31**FRONTIGNAN**

BALADE. Tour d'horizon des
anciens marais salants. 17 h 30.
À partir de 12 ans, gratuit.
04 67 18 31 60

➤ Septembre

Jeudi 1^{er}**VALLÉE DE LA BUÈGES**

SPORTS. Festival activités nature.
04 11 95 05 75

VIC-LA-GARDIOLE

SPORTS. Concours mixte
de pétanque. 19 h au boulodrome.

Samedi 3**GANGES**

SPECTACLE. Ganges 1900.
800 figurants en tenues
traditionnelles.
Jusqu'au 4 septembre. Gratuit.
04 67 73 00 56

LUNEL

VISITE THÉÂTRALISÉE.
Arboretum. 18 h. Gratuit à 5 €.
04 67 71 01 37

OCTON

RANDONNÉE. Notre Dame
de Roubignac. 9 h sur la place.
4 et 3 €. 04 67 44 45 82

VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

TRADITION. Trophée taurin.
Courses camarguaises.
04 66 26 05 35

Dimanche 4**CLAPIERS**

MARCHÉ. Festival de la tomate.
Découvrir des centaines
de variétés. Parc Leenhardt.
Gratuit.

Mercredi 7**FRONTIGNAN**

MARCHÉ. Marché Paysan.
Produits bio et circuits court.
6 h à 12, square de la Liberté.

Vendredi 9**VIAS**

TRADITION. Fête des Vendanges
(Vias per Vendemias). Hommage
au riche patrimoine viticole et aux
traditions. Jusqu'au 11 septembre.
Gratuit. 04 67 21 76 25

Samedi 10**LE CAP-D'AGDE**

ANIMATION. Meeting Cox
Toujours. Jusqu'au 11 septembre.
Gratuit. 04 67 21 79 09

ANIMATION. Grande Braderie.
Jusqu'au 11 septembre. 9 h à 20 h,
centre Port. Gratuit.

LUNAS

CONCERT. Festival de fanfares.
Place de l'Église de 16 h à 1 h.

PORTIRAGNES-PLAGE

SPORT. Festival du vent.
Jusqu'au 11 septembre. Gratuit.
04 67 90 92 51



Tous les vendredis, l'esplanade Charles-de-Gaulle accueille les Estivales de Montpellier.



Ormarine

Rencontre de terroirs

100% Soleil
100% Méditerranée



**3 espaces
Vente &
Dégustation**

COURNONTERRAL

9 Chemin de l'amour (34660) - Tel : 04.67.85.00.35

PINET

13 Avenue du Picpoul (34850) - Tel : 04.67.77.98.15

VILLEVEYRAC

26 Route de Montagnac (34560) - Tel : 04.67.78.64.33

www.cave-ormarine.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION

NEW OPTICAL

LE PRIX

- Forfait optique/solaire simple foyer (monture + verres)

54 €*

- Forfait progressif/solaire (monture + verres)

140 €*

LA QUALITÉ EN PLUS

- Paiement 3 fois sans frais
- Garantie adaptation 3 mois au verre progressif
- 1 boîte de lentilles =

1 produit d'entretien OFFERT

ET TOUJOURS...

**1 PAIRE DE LUNETTES ACHETÉE
1 PAIRE DE LUNETTES OFFERTE****

(** même en progressifs et pour toutes les corrections)

**Garantie casse 3 ans monture et verres
Entretien et dépannage gratuits Tiers-payant mutuelle**

Z.A.C. de la Domitienne, bât. Montéléone
(Zone BUT, INTERSPORT, CASTORAMA, SO SELECT) **BÉZIERS**

04.67.09.32.86

Ouvert du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 19 h

PARKING GRATUIT

www.newoptical.fr

* Voir conditions en magasin. Photos non contractuelles.