



MIDI TOUR

Guide

été

MONTPELLIER ET SA RÉGION 2016

GRATUIT



Vivez l'été À FOND

PATRIMOINE TERROIR BALADES LOISIRS AGENDA

Midi Libre



CET ÉTÉ,
EXPLOREZ
L'OCÉAN

Un été près de chez vous !



Enfin, l'été ! Sortir de la routine pour prendre les chemins de traverse. Saisir au vol une opportunité de balade, une envie de plonger ou de se prélasser sur l'herbe ou la plage. Laisser libre cours à sa curiosité. Pour goûter à ces plaisirs, et tant d'autres encore, nul besoin de partir au bout du monde. Cherchez plutôt le dépaysement ici, près de chez vous, dans un département situé au cœur de cette nouvelle région Languedoc-Roussillon – Midi-Pyrénées qui offre une diversité d'activités rare, une richesse incommensurable en matière d'attractivités touristiques. Vous serez étonné ! Un été prometteur, parfois insolite, se déroule au fil des pages de ce Guide Été qui vous est offert par votre quotidien. Un été que l'on vous souhaite en tous points inoubliable.

GUIDE DE L'ÉTÉ 2016

Supplément gratuit du 26 juin 2016

Édité par la Société du Journal Midi Libre

Directeur de la publication : Bernard MAFFRE

Desk : David PAGÈS • Rédaction : Lionel PEUGEOT

Régie : MidiMédia Publicité, Béatrice COLONNA, 04 67 07 69 48

Composition : Atelier PAO IDM • Impression Union Européenne

Dépôt légal ISSN 0397-2550

La reproduction totale ou partielle de l'illustration ou des contenus de ce document est formellement interdite.

MONTPELLIER	
PETITE CAMARGUE	
Montpelliérain	15
Littoral	25
Lunellois	33
PAYS DE THAU	
Étang de Thau	41
CÉVENNES	
PIC SAINT LOUP	
Pic Saint-Loup	51
Cévennes	57
PAYS DE L'HÉRAULT	
Cœur d'Hérault	63

SOMMAIRE



VOTRE
DÉPARTEMENT
À LA LOUPE

73

©DR



LES
ACTIVITÉS
DE VOTRE ÉTÉ



Les insolites
pages 86 et 87

75 à 85

Loisirs nature
(activités plein air) 77

œnotourisme 81



SUR VOS
AGENDAS

13 à

98

89 à

© DT Montpellier - Elchim Carrau

© Corinne Sospèdra

Je suis la douceur de l'eau
Le soleil à même la peau
Je suis l'empreinte dans l'histoire
Dans la pierre et dans les mémoires
Je suis ce frisson inattendu
L'étincelle magique et le temps suspendu.



Illustration: ODD / Illustration: ODD

ma terre,
la mer,
le ciel,
**Languedoc Roussillon Midi Pyrénées,
mon nouvel horizon.**



Languedoc Roussillon Midi Pyrénées, revenons à l'essentiel...

MON PATRIMOINE EN QUELQUES CHIFFRES

8 sites classés patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco

140 sites «Patrimoine du XX^e siècle»

27 Grands Sites en région

14 grands sites de France

6 parcs naturels régionaux

21 villes ou pays d'art ou d'histoire

1 parc naturel marin

2 parcs nationaux

12 réserves naturelles régionales

17 réserves naturelles nationales

2^e région de France en communes et ports labellisés Pavillons Bleus

monnouvelhorizon.com



LANGUEDOC
ROUSSILLON
LA RÉGION MIDI
PYRÉNÉES

	Plus beaux villages de France		Chemins de St-Jacques-de-Compostelle :
	Grands Sites Midi-Pyrénées		Via Podiensis
	Sites Unesco		Via Tolosana
	Grands sites de France		Via du Piémont
	Villes & Pays d'art & d'Histoire		Via Domitia
	Stations thermales		Canal de la Robine
	Ports fluviaux		Canal du Rhône à Sète
	Ports de plaisance		Canal des Deux Mers :
	Stations de montagne		Canal de la Garonne
	Grottes		Canal du Midi
	Golfs		





© Réalisation STUDIO IDIM (Midi Libre) pour Destination LRMIP - Juin 2016 - Reproduction interdite sans autorisation préalable.



Escale incontournable d'un séjour en Languedoc-Roussillon, les Grands Buffets de Narbonne ont à cœur de proposer une véritable expérience culinaire. Avec sa formule unique d'un buffet à volonté haut de gamme, ce restaurant pas comme les autres hisse très haut les saveurs de la cuisine traditionnelle française.



Toutes les saveurs mènent aux Grands Buffets



Pouvoir déguster en un même lieu le meilleur de la charcuterie française, le nec plus ultra des fruits de mer, six recettes de foie gras et depuis peu toute la richesse des crudités bio d'été, a de quoi apaiser bien des appétits.

Aux Grands Buffets de Narbonne, il ne s'agit que de la mise en bouche et il faut savoir ménager sa gourmandise si on veut que le voyage soit total. Dès l'entrée du restaurant, le buffet des desserts vous souhaite la bienvenue et met les papilles en éveil. Cet incroyable restaurant a su s'imposer au fil des ans en renouvelant sans cesse les surprises.

Dans un décor raffiné de boiseries acajou, de lustres en cristal, plantes luxuriantes et de cuivres rutilants, chaque table rend hommage aux arts de la table : nappes en coton blanc, serviettes brodées, couverts à

poisson, vins carafés. La terrasse et ses luxuriants jardins suspendus offrent une oasis de fraîcheur sous les tonnelles de fleurs et dans l'intimité des alcôves végétales.

Les grands classiques

Plongé dans l'ambiance des grands jours et des banquets d'antan, il est temps d'honorer la table et de découvrir les nombreux buffets. Spécialités régionales, recettes oubliées, tradition française, l'émerveillement est total. Tous les grands classiques de la cuisine de tradition sont au garde à vous offrant de délicieux souvenirs des grandes fêtes familiales où l'on n'hésitait pas à mettre les petits plats dans les grands : 6 variétés de foie gras, plateau de fruits de mer, saumon fumé, homard à l'Américaine, turbot, viandes à la broche... Autant de recettes incontournables et parfois injustement oubliées, inscrites dans notre patrimoine et enviées dans le monde entier.

A la rôtisserie, le spectacle est total : une brigade de cuisiniers et marmitons armés de toques et de broches s'activent autour du chef qui connaît parfaitement sa partition pour magnifier les produits les plus nobles. Daubes, blanquettes, rognons, cassoulet, cochon de lait et agneau de lait des Pyrénées à la broche,



UN CONSERVATOIRE DES MÉTIERS

Aux Grands Buffets, l'excellence culinaire est possible grâce au savoir-faire de chaque corps de métier : cuisinier, saucier, rôtiisseur, écailler, boulanger, pâtissier, confiseur... Autant de talents qui vont bientôt s'enorgueillir de la création d'un nouveau poste, celui de maître fromager. Un nouveau projet ambitieux, la réalisation du plus grand plateau de fromages : 120 variétés seront proposées grâce à un meuble unique conçu sur-mesure, un bel hommage à la France dont chaque région sera représentée sur ce plateau de fromages sans équivalent dans un restaurant. Cette suite logique était inscrite dans l'ADN des Grands Buffets et sa volonté de devenir un conservatoire des métiers de bouche. Le restaurant a développé une politique ambitieuse pour faire connaître les vins de la région.

Le fromage vient compléter cette logique sans aucune faute de goût.

tournedos au foie gras, magrets, escargots de Bourgogne et tartare de bœuf ou de cheval s'offrent à vous. Un savoir-faire ancestral reconnu par la prestigieuse Chaîne Mondiale des Rôtiisseurs.

70 vins servis au verre, les bouteilles à prix caveau

Le festin ne serait pas complet sans évoquer les vins. Les Grands Buffets sont devenus l'ambassadeur des vigneron Sud de France.

On hésite parmi la sélection de 70 crus du Languedoc-Roussillon, tous proposés au verre. La bouteille servie à table est au prix du producteur, elle vous sera offerte dans le cas où vous décideriez d'acheter un carton (6 bouteilles) de ce même vin. Autre temps fort dans ce temple du bien-manger, le fromage et le dessert méritent le déplacement à eux seuls.

Un assortiment de pains spéciaux est proposé avec l'incroyable plateau de fromage qui s'est enrichi de 15 nouvelles variétés et qui compte aujourd'hui 45 fromages affinés dont 4 variétés de Roquefort. Côté dessert, la surprise est de taille avec la fontaine à chocolat et sa farandole de fruits frais, les grands classiques de la pâtisserie traditionnelle française élaborés par les 6 pâtisseries de la maison, macarons, éclairs, babas, Paris-Brest sans oublier les desserts de vos grands-mères, pommes au four, riz au lait, mousse au chocolat, plus de 50 pâtisseries maison...

Il faudra revenir pour tout goûter !



INFOS PRATIQUES

LES GRANDS BUFFETS

Espace de Liberté

Rond-point de la Liberté

11100 NARBONNE

Réservation par internet :

www.lesgrandsbuffets.com

Réservation par téléphone :

04 68 42 20 01

- Menu buffet à volonté à 32,90 € par personne
- Menu gratuit pour les moins de 6 ans
- Demi-tarif pour les enfants de 6 à 10 ans

les
Grands
Buffets
MAISON FONDÉE EN 1989



fruits et légumes

épiceries d'ici et d'ailleurs

fromagerie

boucherie

poissonnerie

Le meilleur marché

Le meilleur marché c'est
**5 PROFESSIONNELS
ENGAGÉS**



5 Professionnels de l'alimentation réunis sous une même halle :
un Primeur, un Épicier d'Ici et d'Ailleurs, un Boucher, un Fromager et un Poissonnier.

À MONTPELLIER

3056 avenue Etienne Méhul

Tél. : 04 99 92 86 84

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h non-stop

Le dimanche de 9h à 12h30

Retrouvez-nous sur

www.grandfrais.com

OFFICES DE TOURISME ET SYNDICATS D'INITIATIVE DE VOTRE DÉPARTEMENT

Les offices de tourisme sont là pour vous accompagner. N'hésitez pas !

MONTPELLIER PETITE CAMARGUE

MONTPELLIÉRAIN

- MONTPELLIER MÉDITERRANÉE
MÉTROPOLE
Esplanade Charles-de-Gaulle
contact@ot-montpellier.fr
www.montpellier-tourisme.fr
Vivez, partagez #montpelliernow
f t i
- MONTPELLIER 04 67 60 60 60
Place de la Comédie,
30, allée Jean-de-Lattre-de-Tassigny
- LATTES 04 67 22 52 91
Avenue de Montpellier,
Espace Lattara
contact@ot-montpellier.fr
- CASTRIES 04 67 52 04 24
Rue Sainte-Catherine
- VILLENEUVE-
LÈS-MAGUELONE 04 67 99 88 78
Avenue René-Poitevin
(Bureau saisonnier)

LITTORAL

- LA-GRANDE-MOTTE 04 67 56 42 00
55, rue du Port
infos@lagrandemotte-tourisme.com
www.ot-lagrandemotte.fr
www.lagrandemotte.com
#visitlgm
f t i p
- MAUGUIO-CARNON 04 67 50 51 15
Rue du Levant
tourisme@mauguio-carnon.com
www.carnontourisme.com

- PALAVAS-LES-FLOTS ... 04 67 07 73 34
Phare de la Méditerranée
tourisme@ot-palavaslesflots.com
www.ot-palavaslesflots.com
f i

LUNELLOIS

- PAYS DE LUNEL 04 67 71 01 37
16, cours Gabriel-Péri
contact@ot-paysdelunel.fr
www.ot-paysdelunel.fr

f

PAYS DE THAU

ÉTANG DE THAU

- BALARUC-LES-BAINS 04 67 46 81 46
Rue Romaine, Pavillon Sévigné
contact@balaruc-les-bains.com
www.balaruc-les-bains.com

f i

FRONTIGNAN

- Rue Lucien-Salette 04 67 18 50 04
- Avenue des Étangs 04 67 18 31 60
tourisme@ville-frontignan.fr
www.frontignan-tourisme.com

f i s p

MARSEILLAN

- Av. de la Méditerranée 04 67 21 82 43
- Place du Théâtre-Henri-Maurin
..... 04 67 01 76 54
tourisme@marseillan.com
www.marseillan.com

f t i

MÈZE NORD BASSIN DE THAU

- 04 67 43 93 08
Quai Baptiste-Guitard,
Maison de la Mer
accueil@tourisme-nordbassindethau.fr
www.tourisme-nordbassindethau.fr

f ..

SÈTE 04 99 04 71 71

- 60, Grand'Rue Mario-Roustan
tourisme@ot-sete.fr
www.tourisme-sete.com

f t

VIC-LA-GARDIOLE 04 67 78 94 43

- 32, boulevard des Aresquiers
office-tourisme.vic@orange.fr
www.tourisme-viclagardiole.fr

f

CÉVENNES PIC SAINT-LOUP

PIC SAINT-LOUP

- GRAND PIC SAINT-LOUP
contact@tourisme-picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr
- SAINT-MARTIN-DE-LONDRES
..... 04 67 55 09 59
Place de la Mairie
- SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
..... 04 11 95 05 75
130, allées des Trois-Voies f i

CÉVENNES

- CÉVENNES MÉDITERRANÉE
contact@ot-cevennes.com
www.ot-cevennes.com
- GANGES 04 67 73 00 56
26, avenue Pasteur
f

PAYS CŒUR D'HÉRAULT

CŒUR D'HÉRAULT

- SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
VALLÉE DE L'HÉRAULT
oti@saintguilhem-valleeherault.fr
www.saintguilhem-valleeherault.fr
#valleeherault
#tourismesaintguilhem
f t i s ..
- ANIANE 04 67 56 41 97
Pont du Diable, Maison du Grand Site
- GIGNAC 04 67 57 58 83
3, parc de Camalcé
- SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
..... 04 67 56 41 98
2, place de la Liberté
- CLERMONTAIS
tourisme@cc-clermontais.fr
www.clermontais-tourisme.fr
f i
- CLERMONT-L'HÉRAULT 04 67 96 23 86
Place Jean-Jaurès
- MOURÈZE 04 67 96 61 48
Route de Clermont
- OCTON 04 67 96 22 79
Place Paul-Vigne-d'Octon

- LODÉVOIS ET LARZAC
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
www.tourisme-lodevois-larzac.com
f t i s

- LODÈVE 04 67 88 86 44
7, place de la République
- SAINT-MAURICE-NAVACELLES
..... 04 67 88 86 44
Maison du Site du Cirque de Nava-
celles, Belvédère de la Baume Auriol
www.baumeauriol.com

DOMAINE RESIDENTIEL de la Grenatière

Votre COTTAGE & PARCELLE DE TERRAIN en pleine propriété

DEVENEZ PROPRIETAIRE A 2.5KM DU PORT DE MARSEILLAN

D161, 34810 POMEROLS - GPS : 43.37436 | 3.516612

Tél : 06 16 16 60 48 ou 06 07 73 92 67



**VISITE DES COTTAGES
TOUS LES JOURS DE
9H30 A 13H30**

Cottage 2 ou 3 chambres
+ 290m² à 520m² de terrain
à partir de **140 000€^{TT}**

Les AVANTAGES du parc résidentiel de loisirs

Vivez vos séjours en toute sérénité avec des services et installations de standing :

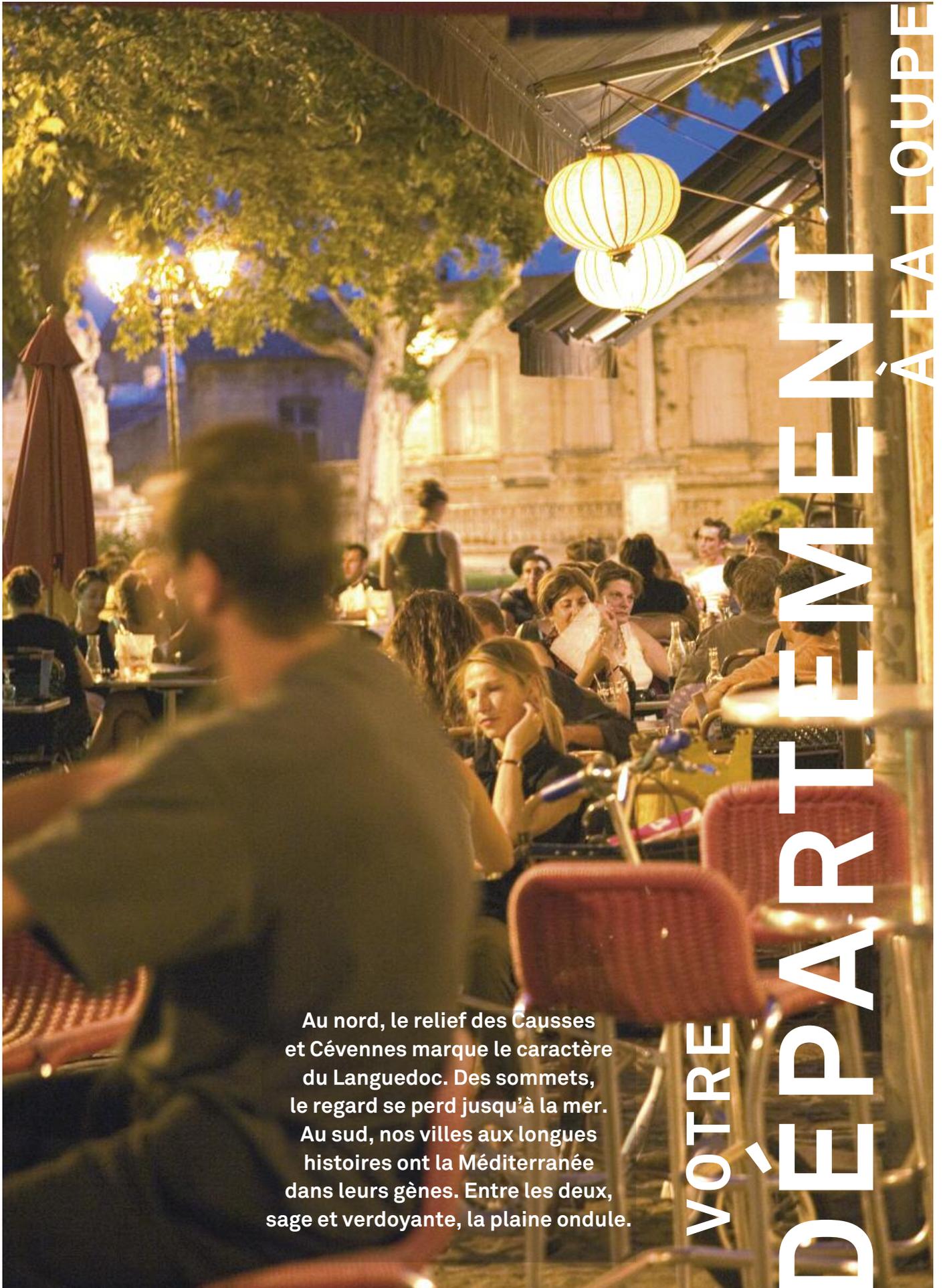
- Site sécurisé avec gardien à l'année
- Bois classé de 1ha au coeur du site
- Piscine chauffée et couverte
- Aire multi-sports / boulodrome
- Jacuzzi
- Domaine ouvert à l'année
- Construction française avec garantie décennale
- Possibilité de gestion locative

Une fois le choix de votre parcelle déterminé (de 290 à 480m²), vous pourrez sélectionner votre habitation. Vos cottages, en version 2 et 3 chambres offrent une superficie de 35 à 63m² et sont prêts à être habités !



Des vacances toute l'année !
www.natureetresidence.com

Nature&Résidence



Au nord, le relief des Causses et Cévennes marque le caractère du Languedoc. Des sommets, le regard se perd jusqu'à la mer. Au sud, nos villes aux longues histoires ont la Méditerranée dans leurs gènes. Entre les deux, sage et verdoyante, la plaine ondule.

VOTRE DÉPARTEMENT À LA LOUPE

UNE INFRASTRUCTURE MAJEURE POUR MONTPELLIER ET SA RÉGION



+ DE SÉCURITÉ

+ DE FLUIDITÉ

+ DE PROTECTION DE LA RESSOURCE EN EAU

+ DE CONNEXIONS

+ DE PROTECTION ENVIRONNEMENTALE

Réalisés et financés par le réseau ASF de VINCI Autoroutes, les travaux du déplacement de l'A9 avancent à grands pas.

Le plus important chantier autoroutier de France entre dans une nouvelle phase avec la réalisation des chaussées, les aménagements paysagers ou encore la mise en place de protections acoustiques, sur les 25 km entre Saint-Geniès-des-Mourgues et Fabrègues.

Toutes les équipes de VINCI Autoroutes sont mobilisées, au quotidien, pour mener à bien ce projet structurant de notre territoire tout en maintenant la circulation.

Fin 2017, trafic local et trafic de transit seront séparés pour une autoroute plus sûre et plus fluide.



RESTEZ CONNECTÉS

Deux outils à votre disposition :

- un site complet pour tout connaître de l'opération www.deplacement-a9.fr
- une plateforme dédiée pour connaître tous les changements sur vos trajets habituels deplacement-a9.fr/montrajet

NOUVEAU

Pour ne rien rater, il existe un service gratuit de newsletter et de flash info par mail.



> **Montpellier**

© Lionel Peugeot



© Lionel Peugeot



Repas gourmands et grands vins languedociens

Grande ville du sud, Montpellier rayonne depuis le XII^e siècle. Son art de vivre en fait le cœur d'un Languedoc-Roussillon gourmand.

Le centre historique de Montpellier surprend par un dédale de ruelles médiévales riches d'hôtels particuliers, des petites places où prendre le frais et un quartier Antigone à l'architecture contemporaine. Le soir venu, les terrasses des restos chic et des bars à vin font le plein pour des soirées savoureuses et bon enfant. Au cœur de l'Écusson, dans un ancien hôtel particulier restauré avec charme, la Maison de la Lozère invite au partage des plaisirs de sa table déjà récompensée d'un Gault Millau d'Or.

Plus loin, la cuisine du Pastis étonne par sa cuisine raffinée et ses saveurs subtiles. Dans un cadre bucolique au bord du Lez, la Réserve Rimbaud offre à goûter une cuisine guidée par le produit du terroir et la simplicité. En guise d'apéritif ou en after, entre amis

01. L'Écusson et ses hôtels particuliers ouvrent leurs portes.

02. Rue Saint-Guilhem, un des lieux incontournables du cœur de ville.

ou en couple, profitez aussi des bars à vins qui se distinguent par la richesse et la finesse de leurs sélections des grands crus de notre région. Dans ces lieux, les AOC coteaux du Languedoc, faugères, saint-chinian, minervois... sont à l'honneur. Au Petit jardin, véritable havre de paix et de verdure, on parlera de vignobles et de cépages avec passion.

Meilleurs crus, tapas et concert

Au Trinque Fougasse O'Sud s'associent les meilleurs crus, des tapas de qualité et un concert live. A l'Atelier, autre lieu incontournable de l'Écusson, les bons vins s'apprécient au verre et à la bouteille dans un cadre feutré conjuguant vieilles pierres et boiseries. A quelques ruelles de là, les Tanins d'abord a pour crédo d'exalter les goûts rares et subtils des vins dans un cadre convivial. Goûtez comme c'est bon ! ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME & DES CONGRÈS MONTPELLIER
MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE

30, allée Jean-de-Lattre-de-Tassigny
34000 MONTPELLIER
04 67 60 60 60
www.ot-montpellier.fr



VISITEZ

LE SALIN D'AIGUES-MORTES



Promenade en Petit Train et à vélo - Musée - Boutique
Ouvert 7j/7 de mars à octobre
Tél. 04 66 73 40 24 - www.visitesalineaiguesmortes.com

À LA DÉCOUVERTE
DU SEL DE CAMARGUE

LA CAMARGUE MAGIQUE

➤ **Montpellier**

© DR



Frédéric Bazille, la jeunesse de l'impressionnisme

Le musée Fabre célèbre le peintre montpellierain Frédéric Bazille, au cœur de la naissance de l'impressionnisme.

À Montpellier, ville natale de Frédéric Bazille (1841 - 1870), près de 120 œuvres vous invitent à s'immerger dans le travail de ce peintre à la carrière aussi fulgurante que déterminante dans la formation future de l'impressionnisme. Certains

décors de la ville, et plus largement de la région, sont présents dans ses toiles. A l'inverse de ses contemporains, Bazille n'a laissé qu'un corpus restreint d'une cinquantaine de peintures.

Entre réalisme et impressionnisme, marqué du sceau de Corot, Delacroix et Manet, l'œuvre de Bazille déroule sa chronologie pendant la décennie 1860, si riche pour la peinture française, creuset de "la plus belle époque d'art" selon les mots de Zacharie Astruc, critique et ami du peintre. Cette exposition souhaite ainsi redonner toute sa richesse et sa singularité à l'œuvre de Bazille, parfois réduite à n'être qu'un premier jalon dans l'histoire de l'impressionnisme. ☺

— PRATIQUE —

MUSÉE FABRE
39, boulevard Bonne-Nouvelle
34000 MONTPELLIER
04 67 14 83 00
museefabre.montpellier3m.fr

Jusqu'au 16 octobre
Ouvert tous les jours, de 10 h à 18 h, sauf le lundi. Fermeture des guichets 30 minutes avant la fermeture. Tarifs : 8 et 10 euros (billet famille : 21 euros)

➤ **Castries**



© DR

Perchée sur une colline, Castries profite d'un splendide décor de vignobles, de garrigues, avec l'Etang de l'Or et l'azur du rivage méditerranéen à l'horizon. Construit avec la pierre dorée du midi, émerge l'imposante silhouette du château et ses façades Renaissance. A deux pas de là, un marché de producteurs de pays anime le dédale des rues anciennes le jeudi, du 7 juillet au 4 août, dès 19 h. ☺

— PRATIQUE —

MARCHÉ DE PRODUCTEURS
Place du Cartel
34160 CASTRIES
06 14 78 27 34
www.marches-producteurs.com

NOUVEAU MAZDA CX-3



UN TEMPÉRAMENT D'AVANCE

Groupe Capel
AUTOMOBILES
www.groupe-capel.com

MAZDA Montpellier
450, route de Nîmes - LE CRÈS
Tél. 04 67 100 110



440997

➤ **Montpellier**

© DR



**Un atelier-musée
tout dédié
à l'art brut**

L'étonnant atelier-musée Fernand-Michel fait la part belle à son œuvre insolite et à l'Art brut.

Ouvert en avril dernier dans le quartier des Beaux-Arts, l'atelier-musée des Arts bruts propose une collection unique selon les spécialistes de cet "art des fous" définit ainsi par le peintre français Jean Dubuffet. Ce lieu unique joue dans la cour des grands à côté de la Collection de l'Art brut à Lausanne et le LaM, le musée d'Art

moderne, d'Art contemporain et d'Art brut à Villeneuve-d'Ascq. Ce nouveau lieu de plus de 800 m² valorise, avec 2 300 œuvres appartenant à près de 250 artistes, la création d'auteurs auto-didactes visionnaires, géniaux précurseurs et initiateurs de la mouvance art brut et singulier.

Ce nouvel espace permet au visiteur d'avoir un large aperçu des artistes bruts, singuliers, surréalistes européens et américains allant de la période historique du début du XX^e siècle jusqu'à l'art outsider international d'aujourd'hui. Parmi les icônes de l'art brut, le musée présente les plus importants : Aloïse Corbaz, Adolf Wölfl, Mad Gil, Augustin Lesage, Oswald Tschirtner... ☺

PRATIQUE

**ATELIER-MUSÉE
FERNAND-MICHEL**
1, rue Beau-Séjour
34090 MONTPELLIER
04 67 79 62 22
www.atelier-musee.com

Ouvert du mercredi au dimanche,
de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h
(de 6 à 8 euros)

➤ **Montpellier**



© Lionel Peugeot

**Bucolique
Méric**

Situé sur les hauteurs des rives du Lez, entre Castelnau et Montpellier, le domaine de Méric et son parc de 12 ha forment un site paysager frais et ombragé où règne un calme absolu ; un site exceptionnel en plein cœur de la ville.

Au XIX^e siècle, ce splendide domaine fut la résidence d'été du peintre Frédéric Bazille, l'un des précurseurs de l'impressionnisme. ☺

PRATIQUE

PARC DU DOMAINE DE MERIC
Rue de Ferran
34090 MONTPELLIER
04 67 79 00 95
www.montpellier-tourisme.fr
Ouvert tous les jours,
8 h - 21 h 30

**GAMME
CIVIC**

**REPRISE
ASSISTANCE
GARANTIE**

HONDA
The Power of Dreams[®]

À PARTIR DE
149€⁽¹⁾/MOIS
1^{er} LOYER DE 2600 €

**LOCATION
3 ans**

(1) Loyer arrondi à l'euro supérieur, hors assurance facultative. Exemple de Location Longue Durée de 148,92 €/mois sur 36 mois et 30 000 km après un 1er loyer de 2 600 € pour une Civic 1.4 i-VECTE ELEGANCE incluant l'option peinture métallisée/perlée (600 €) au prix client de 21 390 €. Selon tarif au 02/01/2016. Offre valable pour toute immatriculation avant le 30/09/2016. Prix du modèle présenté Civic 1.6 i-DTEC Executive Navi avec option peinture métallisée (600 €) : 26 650 € selon tarif au 02/01/2016. Consommation et émissions de CO₂ : 3,7 l/100 km en cycle mixte et 98 g/km de CO₂. Restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilométrages supplémentaires. Offre réservée aux particuliers. Sous réserve d'acceptation par Honda finance, département de CA Consumer Finance, SA au capital de 460 157 919 € - rue du Bois Sauvage 91 038 Evry Cedex, RCS Evry 542 097 522. Intermédiaire d'assurance inscrit sous le N° ORIAS : 07008079 (www.orias.fr). Cette publicité conçue par CA Consumer Finance et est diffusée par votre concessionnaire Honda auto qui est intermédiaire de crédit non exclusif de CA Consumer Finance et qui apporte son concours à la réalisation d'opérations de crédit sans agir en qualité de prêteur. *Donnez vie à vos rêves. www.honda.fr



E.A.G HONDA www.honda-montpellier.com
MONTPELLIER
450, route de Nîmes - LE CRÈS
04 67 54 22 44

NÎMES
2700, route de Montpellier
04 66 709 230



➤ **Montferrier-sur-Lez**

© Yézid Allaya



Son étal de primeurs est son jardin

Au bord du Lez, Yézid Allaya exploite un hectare de terre bio depuis treize ans.

Au bord du Lez, dans un coin charmant aux portes nord de Montpellier, Yézid Allaya exploite un hectare de terre bio depuis 13 ans. Ce producteur atypique y élève cochons et agneaux de lait et surtout cultive avec passion une grande variété de fruits et légumes qu'il vend au détail sur un étal. Cet été, il propose les services de Louise Amossé, une chef cuisto, qui élaborera des repas

gastronomiques uniquement à partir des produits du jardin. Plus qu'un producteur, Yézid conçoit son métier comme une occasion de sensibiliser ses clients, petits et grands, au quotidien d'un agriculteur. « *Mon exploitation vit, se transforme et s'auto-alimente afin de pérenniser cet outil de production qu'est le sol* », explique Yézid.

Au cours d'une visite (mardi et vendredi, de 16 h à 18 h 30), l'agriculteur vous expliquera que sa production variée et régulière implique une organisation cohérente : les restes de la récolte de poivrons part au compost avec le fumier de l'ânesse et des poules pour servir l'an prochain à enrichir le sol qu'il laboure avec l'ânesse. Rien ne se perd. ☺

PRATIQUE

LUTIN JARDIN
127, chemin du Mas de l'Huile
34980 MONTFERRIER-SUR-LEZ
06 10 23 53 68
www.lutinjardin.fr

➤ **Montpellier**



© Lionel Peugeot

Des folies montpelliéraines

Au XVIII^e siècle ont fleuri tout autour de Montpellier des "folies", villas entourées de jardins finement ciselés. Citons les châteaux de la Mogère et de la Mosson, mais il y a surtout celui de Flaugergues. En plus d'être classée monument historique, cette propriété est aussi un domaine viticole. Laissez-vous par exemple guider par Brigitte et Henri de Colbert lors d'une visite-dégustation. ☺

PRATIQUE

CHÂTEAU DE FLAUGERGUES
1744, avenue Albert-Einstein
34000 MONTPELLIER
04 99 52 66 37
www.flaugergues.com

➤ **Lattes**

© DR



Scribes égyptiens

C'est un immense saut dans le temps à la découverte des écritures de la grande civilisation égyptienne auquel vous invite le musée Henri-Prades. Cette exposition dévoile une soixantaine d'œuvres à l'aune des dernières découvertes. Le musée archéologique propose aussi deux ateliers ô combien enrichissants pour enfants. ☺

PRATIQUE

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE HENRI-PRADES
390, route de Pérols
34970 LATTES
04 67 99 77 24
www.museearcheo.montpellier3m.fr
Tarifs : gratuit à 4 euros
Inscription aux ateliers obligatoire

➤ **Montpellier**

Un jardin au charme romantique

Cet incroyable Jardin des Plantes, lieu d'étude et d'inspiration, est l'un des poumons verts de la ville.

Créé en 1593, dès les premières années de son existence, les visiteurs de l'Europe entière sont venus admirer le jardin établi par Pierre Richer de Belleval que le roi avait missionné pour développer à Montpellier la démonstration des plantes médicinales. Outil scientifique novateur, le Jardin des Plantes a inspiré depuis plus de quatre siècles de grandes pages de l'histoire botanique. Le Jardin des Plantes occupe aujourd'hui 4,5 ha au cœur de la ville et présente plus de 2 000 espèces végétales cultivées en plein air, dont des sujets historiques comme le Gingko biloba. ☺

PRATIQUE

JARDIN DES PLANTES
Boulevard Henri-IV, 34000 MONTPELLIER
04 67 63 43 22
www.umontpellier.fr/universite/patrimoine/jardin-des-plantes/
Gratuit. Visites guidées. Ouvert du mardi au dimanche, de 12 h à 20 h



© OT Montpellier

➤ **Montpellier**



© OT Montpellier

Une intime demeure

L'hôtel de Cabrières-Sabatier d'Espéran accueille le département des arts décoratifs du musée Fabre. Construite en 1874 - 1875, cette demeure historique permet de découvrir les cadres de vie des sociétés bourgeoises et aristocratiques des XVIII^e et XIX^e siècles. ☺

PRATIQUE

MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS SABATIER D'ESPEYRAN
6, rue Montpelliéret
34000 MONTPELLIER
04 67 14 83 00
www.museefabre.montpellier3m.fr

Tarifs : 2,5 et 4 euros
Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h



VIVEZ CET ÉTÉ À
100%



Rendez-vous dans l'un
de nos Points PMU de la région.



**Demandez la Carte MyPMU,
elle est gratuite et offre de
nombreux avantages, jusqu'à 2%
offerts sur tous vos paris!***

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

MONTPELLIER

Kafelin, Ronrons Gourmands



470238

LE CONCEPT ?

Kafelin est un restaurant / salon de thé où vivent huit chats que vous pouvez caresser, admirer et avec qui vous pouvez jouer. Le tout accompagné d'une cuisine simple et savoureuse, préparée sur place avec des produits sélectionnés avec soin.

QUI SONT ILS ?

Tous dits de "seconde chance", venant de refuges ou réformés d'élevage, vous y découvrirez un sphynx (chat sans poils), un maine coon (chat géant), un exotique shorthair (chat au nez plat), un selkirk (chat bébé phoque), un scottish fold (chat aux oreilles pliées), ainsi que des européens tout aussi adorables.

L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER

Restaurant chaleureux bien que climatisé, l'accueil y est personnalisé et soigné. Bienvenue dans un resto'chats à l'hygiène irréprochable. Pour déjeuner ou pour une pause goûter, pensez au petit coin de paradis félin, pensez à Kafelin !

INFOS PRATIQUES

KAFELIN
ouverture de 12 h à 19 h
du mercredi au dimanche
14, rue Durand - MONTPELLIER
à 150 m de la gare St Roch
à 350 m de place de la Comédie
Tél. 07 823 123 99
@ : www.kafelin.fr

HALLES GOURMANDES



(ET ÉTÉ MANGEZ VRAI !)

**DIRECT
PRODUCTEURS**

Maison Sud de France ≈ 3840, avenue Georges-Frêche (Parc Expo/Arena) - PÉROLS

Du lundi au jeudi de 8 h à 19 h - Les vendredi et samedi de 8 h à 20 h - Tél. 04 67 64 53 24

Boucherie - Charcuterie - Poissonnerie - Fruits & légumes - Fromages - Épicerie - Cave à vin



©annalish

ÉTAPES GOURMANDES MONTPELLIER LITTORAL

LES CHÂTAIGNIERS HÔTEL RESTAURANT

GRAND BUFFET À VOLONTÉ

- Hors d'œuvre variés
- Fruits de mer
- Poissons
- Viandes
- Variétés de pâtes légumes
- Fromages
- Pâtisseries
- Salade de fruits
- Corbeille de fruits
- Choix de glaces

AUTRES PLATS DISPONIBLES EN SUPPLÉMENT DU BUFFET
Buffet : 16,50€ en semaine - 19,50€ le week-end

04 67 70 37 94 - 04 67 70 20 16
7j/7 - Toute l'année - VENDARGUES

Les tontons flingueurs

Restaurant-Pizzeria-Tapas



PLATS FAITS MAISON AVEC DES PRODUITS FRAIS

Place René Devic
Le Triangle niveau bas
MONTPELLIER
04 67 58 20 25

f Tontons Flingueurs



GRAND SLAM

Burger gourmet
et artisanal !



Sur place ou à emporter
En livraison sur takeeateasy.fr

Du dimanche au jeudi : de midi à 22h
Vendredi et samedi : de midi à 23h

16, rue Boussairolles - MONTPELLIER




RESTAURANT "Brasserie chic"

100% fait maison avec des produits frais
Menu à partir de 20 €

Quai du Maréchal Foch
Esplanade portuaire • Rive droite
34250 Palavas-les-Flots
Tél. 04 67 69 00 31
www.leriva.fr - fb Restaurant le Riva

512943

Restaurant CASA BRASIL

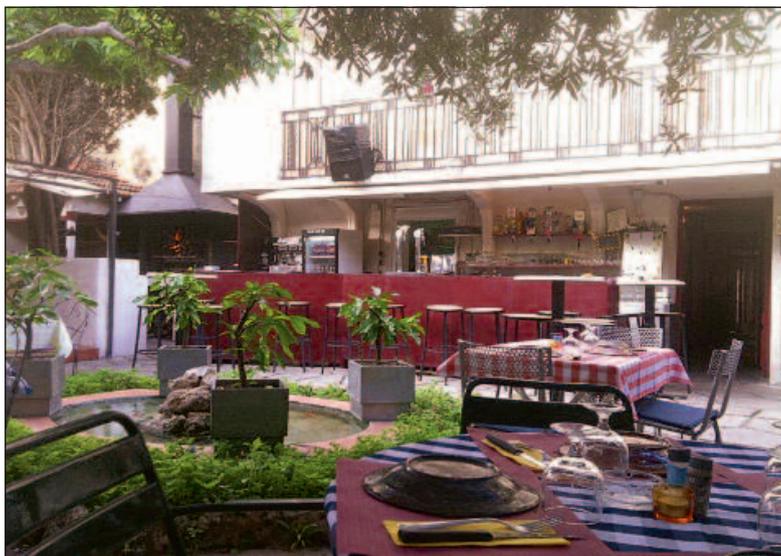
09 84 54 30 46 - 06 89 94 50 49

f <https://m.facebook.com/CASA-BRASIL-501753969976552>

1 Quai Georges Clemenceau
Port de Plaisance
34250 Palavas-les-Flots



Redécouvrez une cuisine traditionnelle et faite maison.



RESTAURANT Le Jardin

Bar - Grill saisonnier

Ouvert tous les soirs de juin, juillet, août
et dimanches midi et soir

24, place de la Libération
(place de la Mairie)

MAUGUIO - 04 67 29 30 59

RESPIREZ SOUS L'EAU COMME SUR TERRE

39€
99

Vu à
la TV



513026

MASQUE
EASYBREATH®

TRIBORD

INNOVATION

DECATHLON

MONTPELLIER - ODYSSEUM



À 15 min
Direction
Montpellier
CC Odysseum **P**

**NOUS SOMMES TOUS
PASSIONNÉS DE SPORT !**

04 99 53 24 24
1072 rue Georges Méliès



AQUA DETECTION

Recherche de fuite d'eau sur :

- Piscine
- Maison et immeuble
- Réseaux d'eau enterrés

Tel: 06 12 99 55 63

Mail: philaquadetecion@gmail.com

L'eau, si nécessaire à la vie, vous la gâche aujourd'hui !

51750

FABRIQUE ARTISANALE DE MACARONS RECETTE TRADITIONNELLE À L'ANCIENNE

MAISON ROUX
Montpellier
Caramélisés artisanalement à l'ancienne

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE
FABRICATION ARTISANALE
SANS GLUTEN FREE
DOMERADE

ATELIER, BOUTIQUE ET SALON DE THÉ AVEC TERRASSE
15, RUE DU CHEVAL VERT - MONTPELLIER - 09.84.35.31.41
WWW.MAISON-ROUX.FR

DUO

RESTAURANT | Cuisine du sud et saveurs du monde

Cette belle adresse installée sur la jolie place piétonne de la Chapelle Neuve a fait peau neuve et domine de sa terrasse l'une des places les plus typiques du Vieux Montpellier. Amoureux du vin et de la cuisine du sud, le Chef a voulu offrir à ses hôtes un lieu unique à l'atmosphère chaleureuse, doté d'une confortable vinothèque et d'une salle de restaurant restaurée avec goût où ses partitions font merveille. Si les crus locaux sont mis à l'honneur, la carte des vins du monde proposée mérite aussi une attention particulière.

> Nous sommes heureux de vous accueillir tous les jours, 7 jours sur 7, midis et soirs.
Place de la Chapelle Neuve | 34000 Montpellier • Tél. 04 67 66 39 44 • www.duorestaurant.bio

Gault & Millau
L'expert gastronomique

5139900

TERRASSE DES SENS

After Work de l'été
TOUS LES MARDIS DU 5 JUILLET AU 9 AOÛT 2016

- CONCERT LIVE
- FOODING
- EXPO
- RENCONTRES PRODUCTEURS LOCAUX

Mercure HOTELS
MONTPELLIER CENTRE COMÉDIE
MERCURE CENTRE COMÉDIE
(Parking Polygone)
6 rue de la Spirale - 34000 Montpellier
Tél : +33 (0)4 67 99 89 89
www.mercure.com

BABOUCHE

 **Montpellier**

© CDRP34



Balade des poètes sur les berges du Lez

Au fil de l'eau, vous serez séduit par la variété des sites et la diversité de vos découvertes.

Du parking, remonter la rue de Ferran et pénétrer dans le domaine de Méric par l'entrée principale. Après la visite libre du parc, longer le haut mur de soutènement de la terrasse par un chemin qui vous ramène au parking. Descendre à droite la rue de Ferran. Au premier croisement, laisser la rue à gauche et continuer tout droit pour atteindre un portail métallique donnant accès aux berges du domaine de Lunaret.

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME & DES CONGRÈS
MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE**
30, allée Jean de Lattre-de-Tassigny
34000 MONTPELLIER
04 67 60 60 60 - www.montpellier-tourisme.fr

Extrait du topo-guide "Montpellier à pied"
(p.78 et 79), disponible à l'office de tourisme
de Montpellier

Sinueux, ombragé, le sentier rejoint et longe les zones humides bordant le cours d'eau, pour atteindre les bords du Lez puis le barrage en pissière. La promenade traverse des secteurs variés. Continuer par un sentier plus étroit qui longe une falaise. Sortir du site préservé du Lez par un portail métallique qui s'ouvre sur les champs cultivés. Longer la rivière par une belle allée de platanes sur environ 300 mètres, puis tourner à gauche en direction des bâtiments agricoles du domaine. Laisser les bâtiments et s'engager à droite par un chemin. Traverser l'arboretum en continuant de suivre les berges du fleuve. Sortir du bois de chênes qui prolonge l'arboretum et tourner à gauche pour rejoindre le parking d'Agropolis. Reprendre le même itinéraire pour rejoindre le point de départ. ☉

 **Vic-la-Gardiolo**

© CDRP34



Flamants roses et pinède aux Aresquiers

A 18 km au sud-ouest de Montpellier, la balade longe l'un des grands espaces protégés du littoral.

Longer le bord de l'étang jusqu'à un portail. Prendre le sentier à gauche en laissant le portail sur la droite. Longer l'étang sur 2,5 km. Le circuit s'éloigne un peu du rivage. Emprunter le platelage sur 400 m jusqu'au panneau du Conservatoire du littoral. Suivre le chemin longeant la clôture sur 500 m. Il mène à gauche de l'ancien mas de Maraval. Parcourir le platelage à gauche sur 200 m. Il passe près du mas des Gardes. Au

— PRATIQUE —

BOIS DES ARESQUIERS
34110 VIC-LA-GARDIOLE
04 67 78 94 43
www.tourisme-viclagardiolo.fr

Extrait du topo-guide "Hérault à pied"
(p.26), disponible aux offices de tourisme
de Vic-la-Gardiolo et Villeneuve-lès-Maguelone

bout, suivre à droite le sentier qui se dirige vers les salins de Frontignan et franchir la passerelle. S'engager en face sur la sente, contourner le salin par la gauche et retrouver le chemin communal. Franchir à nouveau la passerelle et revenir par le patelage. Continuer par le chemin en face en bordure de la pinède. Il ramène aux plots de l'aller. Tourner à gauche et suivre le sentier qui s'enfonce dans la forêt. Il longe grillage et vigne sur 500 m. Au portail, prendre le chemin à droite. Il passe près d'une ancienne fontaine et d'une aire de pique-nique. Poursuivre tout droit sur 750 m. À l'enclos grillagé, aller à droite puis à gauche en lisière du bois. Ignorer le chemin à gauche et continuer tout droit sur 250 m en laissant la maison du garde du bois des Aresquiers à gauche et rejoindre le portail de l'aller. ☉

"LES MÊMES PRIX PARTOUT, MÊME EN VACANCES!"



Avec 1500 magasins, Lidl est toujours proche de vous, même en vacances!
Adresses et horaires des magasins sur lidl.fr



> **La Grande-Motte**

© Lionel Peugeot



© Lionel Peugeot

01

Et d'un marais surgit une ville avant-gardiste

La Grande-Motte est sortie des sables de Camargue grâce à l'audace du jeune philosophe architecte Jean Balladur, avant-gardiste inouï.

- 01. Aujourd'hui, on classe cette ville comme un élément patrimonial.
- 02. Et d'un marais surgit une ville destinée à devenir un jardin.

La Grande-Motte et de cinq autres unités touristiques est lancé. L'idée novatrice étant de concentrer la population des estivants attendus et de laisser des poumons qui épargnent la côte sauvage. Très tôt, le projet est confié à l'architecte Jean Balladur, philosophe et ami de Jean-Paul Sartre.

Inspiré par les temples précolombiens

La commande que De Gaulle lui confie sera celle de sa vie. Il met en œuvre un projet architectural d'une audace inouïe, inspiré par les temples précolombiens de Teotihuacan au Mexique. Il osa les pyramides et le rêve d'une ville destinée à devenir un jardin. La symbolique de la pyramide est aussi l'idée que tout le monde aura un point de vue différent. Aujourd'hui, on classe cette ville comme un élément patrimonial mais, à l'époque, l'architecte en a entendu de toutes les couleurs car nous étions dans une vision de l'architecture et de la ville qui voit loin. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE-MOTTE
55, rue du Port, 34280 LA GRANDE-MOTTE
04 67 56 42 00 - www.lagrandemotte.com



On est au début des années 1960. A la place de La Grande-Motte, au cœur de ce territoire inconnu, le curieux traversait un marécage et longeait de longues plages de sable fin bordées de hautes dunes échevelées d'hoyas. Qu'est-ce qui pousse le général de Gaulle à aménager le littoral pour y accueillir 100 000 vacanciers ? Ce sont sans doute de très beaux paysages mais le général de Gaulle voit d'un mauvais œil les touristes du nord de l'Europe qui traversent la France sans s'arrêter jusqu'à la Costa Brava espagnole.

La civilisation des loisirs et des vacances est en train de naître et la France n'a rien pour cette classe moyenne qui réclame son bout de plage. C'est aussi pour éviter des kilomètres de constructions bâties à la hâte qui défigurent déjà le littoral que le projet de



Carnon

Brocante du Port

Tous les samedis
en juillet et août

Contact ART & COM :
06 25 17 16 76 / 06 81 37 96 64
artcommp@gmail.com






**LE SEAQUARIUM
CHANGE**

VOTRE FAÇON DE VOIR

**N°1
DU REQUIN
EN FRANCE**

**SEAQUARIUM
LE GRAU DU ROI**

VISITEZ L'AQUARIUM INTELLIGENT

517281

**LUNA PARK
CARNON**

**Du 25 Juin
au
28 août**

**TOUS
LES SOIRS
À PARTIR
DE 20H30**

513914

LOC'KARTING

10m Session

Formules
Grand Prix
Endurance

Lieu-dit La Pailletrice
34470 PÉROLS
04 67 17 03 42

www.lockarting.fr
lockarting-herault@wanadoo.fr

513914



➤ **Mauguio**

© Laurent Ballesta - Andromède Océanologie



Une biodiversité subaquatique insoupçonnée

De Villeneuve-lès-Maguelone à La Grande-Motte, le littoral héraultais offre bien plus que des plages de sable...

Au large de Carnon, Palavas et La Grande-Motte, la mer Méditerranée est le bassin final d'un vaste ensemble hydro-géographique où se croisent et interagissent en amont différents milieux aquatiques : ruisseaux, lacs, marais, lagunes littorales... Malgré leur interdépendance, ces milieux fonctionnent différemment et abritent une

vie diversifiée dans laquelle nous prélevons nos ressources sans vraiment en connaître le fonctionnement. Une première approche consisterait à prendre de la hauteur en se rendant au sommet du phare de Palavas : de ce point de vue unique, votre regard embrasse la géographie complexe des étangs de l'Or, du Méjean, de l'Arnel et de Vic.

Vient ensuite le temps de s'émerveiller de la biodiversité sous-marine avec le biologiste sous-marin Laurent Ballesta qui propose dans sa galerie une expo photos qui prouvent que la beauté est là, sous vos yeux, à quelques mètres de la plage ; au cœur du bassin méditerranéen, point chaud de biodiversité tant terrestre que marin. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME
DE MAUGUIO CARNON
Rue du Levant
34280 MAUGUIO
04 67 50 51 15
www.carnontourisme.com

➤ **Mauguio**



© Lionel Peugeot

En terre sauvage

Entre la cathédrale de Maguelone et les berges du Vidourle, le canal du Rhône à Sète s'invente un passage dans le paysage brûlé de soleil d'une Petite Camargue gonflée d'eau. Pour découvrir de l'intérieur ce décor naturel sans pareil, prenez les commandes d'un bateau sans permis au départ de Carnon. Vous découvrirez les flamands roses, les chevaux blancs et les taureaux noirs de Camargue. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME
DE MAUGUIO CARNON
Rue du Levant, 34280 MAUGUIO
04 67 50 51 15
www.carnontourisme.com

Office de tourisme de Mauguio Carnon

Hôtes en gyropode, pots, rencontres, ateliers et stages jeune public, cet été, un air de nouveauté souffle sur la station de Carnon...



Dans le cadre de ses nouvelles stratégies d'accueil, l'Office de Tourisme Mauguio Carnon met en place un accueil en mobilité hors les murs : Perchés sur leur gyropode, les conseillers en séjours viendront à votre rencontre pour vous informer, vous diriger et guider au mieux vos activités estivales.

Parmi les nouveautés, citons également le pot d'accueil proposé tous les dimanches, de 11h à midi, à l'Office de Tourisme : un moment convivial d'échange avec une présentation des activités sportives et culturelles de la semaine.

Ecotourisme et balades naturalistes sur l'Etang d'or, visite du centre historique de Mauguio, séances de cinéma en plein air, activités artistiques et sportives, promenade en mer, partie de pêche : Carnon est une station familiale, sportive et soucieuse de son environnement.

Ses 7 km de plage, de dunes et de sable fin ont obtenu le

Label pavillon Bleu. Symbole de qualité environnementale, il représente une véritable reconnaissance des actions menées par la ville de Mauguio Carnon en matière de développement durable.

Stage de comédie musicale, Expression corporelle flamenco, ateliers land'art ou peinture Carnon propose des prestations adaptées à tous les âges et à toutes les envies, avec des ateliers Jeune public : l'un des points fort d'une politique engagée vers la jeunesse.

Retrouvez guides et programmation des festivités à l'accueil de l'Office de Tourisme ou/et en téléchargement sur <http://www.carnontourisme.com>

Du lundi au samedi : 9h-18h30. Dimanche : 9h-13h.

Office de tourisme de Mauguio Carnon

Rue du Levant - 34280 Carnon

Tél. : 04 67 50 51 15

<http://www.carnontourisme.com>



➤ **La Grande-Motte**



Au marché des saveurs

Installé sur les berges de l'étang du Ponant, le marché éponyme rassemble 25 producteurs locaux. Aux côtés des maraîchers, le chaland découvrira les produits du terroir : huîtres de Bouzigues, tielles sétoises, charcuterie lunelloise... Et une fois votre marché terminé, prenez le temps de déguster quelques huîtres accompagnées d'un Picpoul de Pinet blanc. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE-MOTTE
55, rue du port
34280 LA GRANDE-MOTTE
04 67 56 42 00
www.lagrandemotte.com
Chaque mercredi, de 16 h à 20 h

➤ **Dans l'Hérault**

Lire à la mer, à l'ombre des paillotes

Les paillotes de "Lire à la mer" : voilà un bon plan pour bouquiner les pieds dans l'eau.



© J.P. Degas

Envie de sable chaud et d'écouter le long va-et-vient des vagues ? Et pourquoi pas, en plus, lire un bon livre à l'ombre des paillotes "Lire à la mer" de Frontignan, Cap-d'Agde, Valras-Plage, Paulhan ou Clermont-l'Hérault ? Vous y trouverez 2 000 ouvrages gratuitement mis à votre disposition : presse quotidienne, romans, BD... Il est aussi parfois proposé des lectures à voix haute pour tous les âges (mardi, de 16 h à 17 h), des temps de jeux (mercredi, de 10 h à 12 h), des spectacles musicales... ☺

— PRATIQUE —

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'HÉRAULT
Avenue des moulins, 34184 MONTPELLIER
04 67 67 71 71 - www.herault-tourisme.com
Gratuit. Tous les jours, de 10 h à 19 h, à Frontignan (plage du port, rive ouest), au Cap-d'Agde (plage du Mail de RocheLongue) et à Valras-Plage (poste de secours central)

➤ **Mauguio**



Un vaste territoire

© Lionel Peugeot

La commune de Mauguio s'étale sur un grand territoire qui comprend aussi Carnon, station balnéaire ayant une situation privilégiée sur la côte du Languedoc. Autour du port et des quais refaits à neuf, court une promenade sous les pins où le visiteur se prélassa à la terrasse des cafés. Côté plage, Carnon présente 7 km de plage de dunes et de sable fin en pente douce, idéal pour les familles. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE MAUGUIO CARNON
Rue du Levant, 34280 MAUGUIO
04 67 50 51 15
www.carnontourisme.com

LA GRANDE MOTTE SPORT

ÉTÉ 2016

STAGES DE TENNIS

Stages du lundi au vendredi par groupe de 3 à 6 stagiaires encadrés par des moniteurs titulaires d'un Brevet d'Etat de Tennis

Mini - TENNIS

POUR ENFANTS DE 4 À 6 ANS
sur un terrain ludique adapté.
▶ 1h de tennis par jour
de 9h30 à 10h30

80€
SEMAINE

TENNIS progression

ADULTES ET ENFANTS pour s'initier ou se perfectionner en travaillant tous les coups du tennis.
▶ 1h30 de tennis par jour de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30

135€
SEMAINE

TENNIS compétition

ADULTES ET ENFANTS pour aborder au mieux la compétition en vue de vos futurs tournois.
▶ 3h de tennis par jour

220€
SEMAINE



CAMPUS, LES STAGES MULTISPORTS

Stages du lundi au vendredi par groupe de 6 à 14 stagiaires, suivant formule, encadrés par des moniteurs titulaires d'un Brevet d'Etat

NOUVEAUX STAGES MULTISPORTS pour se dépenser en pratiquant des activités sportives au Parc et au Palais des Sports.

STAGES MULTISPORTS pour s'initier ou se perfectionner au tennis en profitant d'autres activités sportives ludiques. **ACTIVITÉS*** : TENNIS + golf, badminton, tennis de table, Espace Grand Bleu et sports collectifs.

CAMPUS Kids

▶ **9 À 12 ANS**
Activités sportives : handball, basket-ball, rugby flag, bumball, base ball, beach soccer, tir à l'arc, course d'orientation, trophée des champions.
▶ 3h de sport par jour

100€
SEMAINE

CAMPUS 1/2 journée

▶ **6 À 14 ANS**
1h tennis
+ 2h sport / jour
▶ 3h par jour
de 9h à 12h ou
de 14h à 17h

120€
SEMAINE

CAMPUS journée

▶ **6 À 14 ANS**
2h tennis
+ 4h sport / jour
▶ 6h par jour
de 9h à 12h et
de 14h à 17h
Possibilité de prise en charge entre 12h et 14h avec repas au restaurant des tennis

200€
SEMAINE

Top CAMPUS

▶ **7 À 14 ANS**
1h30 stage tennis
PROGRESSION
+ 1h30 sport / jour
▶ 3h par jour
de 9h à 12h

175€
SEMAINE

* programme non contractuel, modifiable en cas d'intempéries.



Service des Sports | Plaine des Jeux | 34280 La Grande Motte |
☎ 04 67 56 62 63 | tennis@lagrandemotte.fr | www.lagrandemotte.fr



➤ **Palavas-les-Flots**

© Lionel Peugeot



Les lagunes dévoilent

leurs secrets

Entre Montpellier et Sète, les lagunes palavasiennes offrent des paysages uniques à découvrir absolument.

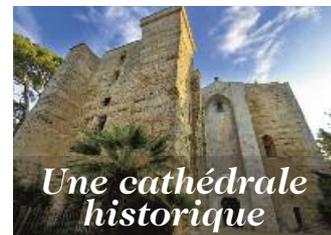
Situé entre Montpellier et Sète, ce paysage offre une multitude de milieux naturels d'une richesse inestimable. Un patrimoine commun à tous, qu'il faut connaître et comprendre pour mieux le protéger. C'est pourquoi l'office de tourisme de Palavas organise chaque semaine cinq balades découvertes accessibles à tous : le mardi,

un atelier nature parents-enfants, à la rencontre des pêcheurs, découvrir leur travail et leurs techniques, leurs embarcations, les espèces de poissons pêchés en Méditerranée ; le mercredi, 17 h, partez en kayak de mer à la rencontre d'un patrimoine sauvage, découvrir le monde secret de Palavas dans un site classé Natura 2000 ; le jeudi, un atelier nature parents-enfants, à la découverte des espèces aquatiques grâce à une petite pêche à pied sur le bord de mer ; le mercredi, 9 h 30, rencontre avec les pêcheurs dont les générations se succèdent depuis le XVIII^e siècle, animent le canal et les quais, entretiennent une culture locale dense. Ouvrez grand vos yeux et vos oreilles ! ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE PALAVAS-LES-FLOTS
Place de la Méditerranée
34250 PALAVAS-LES-FLOTS
04 67 07 73 34
www.ot-palavaslesflots.com
Tarif : 5 euros

➤ **Villeneuve-lès-Maguelone**



Une cathédrale historique

Perchée sur un promontoire volcanique entre la mer et la lagune, la cathédrale de Maguelone est le berceau historique de Montpellier. En 1085, le comte Pierre de Melgueil a fait don de l'évêché au pape Grégoire VII et à ses successeurs : et c'est le pape Urbain II qui déclara cette cathédrale "deuxième après celle de Rome". ☺

PRATIQUE

SERVICE MUNICIPAL DU TOURISME
Place Porte-Saint-Laurent
34750 VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE
04 67 50 63 63
www.villeneuvelesmaguelone.fr
Ouvert tous les jours, de 10 h à 20 h

➤ **Mauguio**

© Lionel Peugeot



Entre terre et eau

À l'heure où la température est plus douce, partez à la découverte du marais de Candil-largues. Entre terre et eau, ce paysage est couvert de roseaux et salicornes s'étalant à perte de vue. Soudain, derrière les joncs, un héron blanc s'envole. Ce marais est sauvage, mais les hommes y ont aussi leur place. Depuis des générations ils gèrent les circulations d'eau grâce aux martellières des canaux. ☺

➤ **Mauguio**

La cité des comtes de Melgueil

Aux portes de Montpellier, le village circulaire de Mauguio est la première cité médiévale du Bas Languedoc.

Mauguio renferme un passé historique passionnant que peu de visiteurs, même héraultais, devinent lorsqu'ils traversent ce village circulaire typique. La visite du centre historique vous fera plonger dans une époque où Montpellier n'existait pas encore. Chassés de l'abbaye de Maguelone en 737, les comtes de Melgueil édifièrent en 960 une motte féodale sur laquelle ils installèrent un château en bois. Les 20 m de hauteur de cette colline seront constitués par la boue creusée pour créer un port à l'emplacement actuel des Cabanes du Salaison. Du haut de leur colline, les comtes de Melgueil ont ainsi régné sur le bassin méditerranéen de 950 à 1350. ☺



© JMM

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE MAUGUIO CARNON
Rue du Levant, 34280 MAUGUIO
04 67 50 51 15
www.carnontourisme.com

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE MAUGUIO CARNON
Rue du Levant, 34280 MAUGUIO
04 67 50 51 15 - www.carnontourisme.com
Visites guidées par l'office de tourisme

➤ **La Grande-Motte**



Entre mer et étang

Recouverte au tiers d'espace verts et parcourue par un réseau de 20 km d'allées piétonnes et de passerelles au-dessus des grands axes, La Grande-Motte offre une foule de combinaisons de balades à pied et à vélo à la découverte de son patrimoine. Cinq circuits thématiques de 3 à 4 km et une grande boucle de 12 km vous emmènent ainsi zigzaguer d'un quartier à l'autre entre mer et étang. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE-MOTTE
55, rue du Port
34280 LA GRANDE-MOTTE
04 67 56 42 00
www.lagrandemotte.com

© P.Ecoche

© Maynard - OT La Grande-Motte

Villeneuve-lès-Maguelone

© cdrp34



**Sur le chemin
des étangs magiques
et des anciens salins**

À 12 km au sud de Montpellier, histoire et biodiversité au menu de cette balade de 4 heures.

Suivre la direction de l'étang de l'Arnel. Prendre à droite le chemin qui longe la berge. Au parking, prendre à droite le chemin du Pilou sur 50 m, puis tourner à gauche. Emprunter à gauche la piste qui file tout droit sur 1,3 km environ. Se diriger à droite par la route. Tourner à gauche vers le mas des Moures et atteindre un mazet en ruine. Continuer à droite sur 200 m et suivre à gauche le chemin qui longe les mazets.

PRATIQUE

SERVICE MUNICIPAL DU TOURISME
Place Porte-Saint-Laurent
34750 VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE
04 67 69 75 92
www.villeneuvelesmaguelone.fr

Extrait de "Montpellier à pied" (p.28), disponible à l'office de tourisme

En vue du bord de l'étang de Vic, obliquer à droite et suivre la berge. À l'ancienne station de pompage, prendre le chemin qui borde le canal de la Bouffie. À la vanne, prendre à gauche le chemin du Saunier. Prendre à droite l'ancien chemin goudronné de Montpellier à Sète bordé par le mur du bois Biquet. Emprunter à droite la route, au niveau du mas de la Madeleine. Franchir le passage à niveau et prendre le chemin goudronné à droite. Tourner à droite et de suite à gauche sur une piste. À 500 m, emprunter à gauche une route puis le second chemin à droite et rejoindre le carrefour de l'aller. Se diriger à gauche puis tourner à droite à la croix du Mas-Neuf. Atteindre le chemin du Pilou, traverser et prendre l'escalier en face. Aller à gauche, longer les terrains de sports et, par la piste cyclable, rejoindre le point de départ.

Lansargues

© Lionel Peugeot



Les marais en barque

Moyen de transport typique dans les marais des étangs littoraux, le négafols est une barque étroite à fond plat adaptée aux eaux peu profondes. Il est mû par les cabaniers à la partègue, une perche de bois permettant de diriger la barque. Sensible aux intempéries, il est de préférence mis à l'abri sous une cabane ; Lansargues en possède 32.

Mauguio

Richesses naturelles entre terre et mer

Spécificité de la petite Camargue, l'étang de l'Or se situe sur une voie de migration majeure.



Entre l'Eurasie et l'Afrique, l'étang de l'Or constitue un réservoir alimentaire exceptionnel pour les 2 500 canards et 10 000 oiseaux d'eau qui y séjournent. Pour observer de plus près cette biodiversité spécifique à la petite Camargue, Mauguio organise une balade naturaliste guidée sur le sentier des cabaniers sur les berges de la baie de la Capoulière. Cette excursion hebdomadaire gratuite de 2 heures est aussi l'occasion de découvrir des usages qui restent ancrés dans les coutumes locales : la chasse au gibier d'eau, la pêche à l'anguille ou l'élevage de taureaux et de chevaux de Camargue.

La Grande-Motte

© Lionel Peugeot



Une architecture éphémère

Ce 26 juin, à La Grande-Motte, ne manquez pas le dernier jour du festival des Architectures vives qui permet de découvrir autrement la station balnéaire, à travers un parcours architectural original. Cet été, le festival souhaite engager une réflexion autour de l'innovation en architecture : « Il ne suffit plus de s'adapter, il faut aujourd'hui innover ».

PRATIQUE

OFFICE DU TOURISME DE LANSARGUES
Place Saint-Jean
34130 LANSARGUES
04 67 86 72 05
www.lansargues.fr
Au bout du canal de Lansargues, à 4 km au sud du village

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE MAUGUIO CARNON
Rue du Levant, 34280 MAUGUIO
04 67 50 51 15 - www.carnontourisme.com
Chemin pédestre et cyclable de 5 km aller-retour
Inscription auprès de l'office de tourisme

PRATIQUE

FESTIVAL DES ARCHITECTURES VIVES
4, rue des Trésoriers-de-la-Bourse, 34000 MONTPELLIER
04 67 92 51 17
www.festivaldesarchitectures-vives.com

LUNEL, VILLE DE TRADITIONS

Du muscat aux taureaux, les charmes du sud...

Porte de la Camargue, la ville cultive une identité forte et assumée. Son centre historique s'ouvre sur une longue histoire, celle de la « méridionalité ». Entre deux grandes cités que sont Montpellier et Nîmes, Lunel a su cultiver une identité propre et authentique. Sa véritable personnalité s'affirme au travers de ce qui fait son histoire, celle de son célèbre muscat, « vin des Rois et Rois des vins », de ses courses camarguaises, de ses taureaux, de son patrimoine culturel et architectural ou encore de la pluralité de ses animations et la diversité de ses marchés.

Pour comprendre ce qui fait Lunel, il faut commencer par vivre « La Pescalune ». Il s'agit de la fête locale, qui se déroulera cette année du 9 au 17 juillet. Elle renferme tous les ingrédients de l'identité lunelloise. Neuf jours d'animations qui concentrent tout ce que la ville possède comme âmes. Il y a là le taureau-roi, qui se dévoile à travers les courses camarguaises dans des arènes San Juan réputées comme les « plus dures ». La tradition taurine a d'ailleurs valu à Lunel le surnom de « Reine des courses libres ». Il y a les abrivados, les bandidos, l'incontournable défilé des Arlésiennes, les bodegas ou encore le lâcher des 100 taureaux et des 100 chevaux. Le programme de la « Pescalune » est impressionnant. Du début, avec le défilé d'ouverture, durant lequel le Maire / Président de la Communauté de Communes, Claude Arnaud, remet les clés de la ville à l'un des clubs taurins, à sa conclusion, avec le magnifique Toro de Fuego dans les arènes (feu d'artifice).

Un des temps forts de l'édition 2016 sera le concert de Zaz, après Fréro Delavega, Amel Bent, Jenifer et Julien Doré. Toujours à la recherche des valeurs de la tradition, Lunel fait revivre, depuis des années, sur les berges de son canal, l'esprit des guinguettes. Le 15 août prochain, les berges seront de nouveau investies par l'esprit de la fête. Au programme : musique, piste de danse, animations et jeu

de vivre. On y dégustera l'incontournable muscat de Lunel et les produits du terroir dans les bodegas. Les enfants s'y amuseront avec des ateliers maquillage et des jeux gonflables et en clôture, le traditionnel feu d'artifice du 15 août !

Lunel, c'est aussi l'esprit du goût, celui de la musique et plus particulièrement le Jazz, qui fait l'objet depuis 12 ans d'un Festival dédié. Ce sera les 11, 12, 13 et 14 août, avec comme thème « Les couleurs du jazz ! ». Ce sera l'occasion de découvrir, chaque soir, sous les étoiles de l'écrin de verdure du Parc Jean Hugo et sur la place des Caladons, un style de jazz différent et une formation de renom.

Lunel vous proposera aussi de partir à la découverte des constellations pendant les nuits des étoiles à l'Arboretum les 24 juillet et 7 août. N'hésitez pas à visiter ce site vert en journée pour y admirer tous ses arbres méditerranéens à petits fruits organisés en chambres d'époque.

À visiter aussi : le remarquable musée Médard et celui de la Tour des prisons qui vous laisseront paotois.

La saison estivale permet à Lunel de donner toute sa dimension. Elle lui offre l'opportunité de laisser s'exprimer toute sa personnalité, tout son caractère méridional. Mais surtout de rappeler qu'elle est aussi le gardien de l'âme de l'esprit de cette Camargue toute proche. ■



INFOS PRATIQUES

Les marchés sont nombreux à Lunel. Le plus prestigieux se trouve au sein des Halles, magnifique bâtisse de style Baltard, qui campe au cœur du quartier historique. C'est aussi le grand marché, sur l'esplanade Roger Damour, qui étale ses stands les jeudis et dimanches. C'est encore le marché alimentaire le jeudi et le marché aux fleurs le dimanche, avec ses terrasses de café conviviales et ses animations musicales. Et c'est le marché aux puces, le samedi. De la diversité, de la convivialité, de la découverte et des rencontres... Dans un esprit authentiquement lunellois. Vous y venez une fois et vous y revenez à chaque fois !

+ d'infos : www.lunel.com

—  [bienalunel](https://www.facebook.com/bienalunel)

> **Villetelle**

© CC-Pays de Lunel



Ambrussum, une archéologie bucolique

Un musée présente l'aventure du site d'Ambrussum, un ancien relais-routier sur la via Domitia et propose un atelier archéologie et une chasse au trésor pour les enfants.

Situé à 7 km au nord de Lunel, le site d'Ambrussum a livré un ensemble exceptionnel édifié au cours des périodes gauloise et romaine. Vous y découvrirez ce qu'était la vie autour d'un oppidum, d'un relais routier de plusieurs îlots, et du célèbre pont sur le Vidourle. Vous suivrez les traces de la voie Domitienne et d'une voie d'usage local, le chemin de la Monnaie qui se perd dans la garrigue.

Une plongée dans 2 500 ans d'histoire

Le pont Ambroix, édifié pour franchir le Vidourle, est le témoin le plus spectaculaire du site d'Ambrussum. Il a fasciné des générations d'archéologues, d'architectes, de dessinateurs et de peintre dont Courbet. Il fait partie du paysage familier des habitants de cette



© CC-Pays de Lunel

01. Le pont Ambroix ne présente qu'une arche aujourd'hui.

02. Inscrivez votre enfant à l'atelier d'initiation à l'archéologie.

région qui l'ont vu se réduire au cours des siècles. Si la via Domitia est connue comme la route symbolique du pouvoir romain dans nos régions, elle n'a pas servi qu'à organiser le transport. Le relais-routier nous renseigne surtout sur l'organisation du cursus publicus, l'ancêtre de la poste actuelle. Si une plongée dans 2 500 ans d'histoire vous semble un peu ardue pour votre petit(e), ne manquez pas soit de l'inscrire à l'atelier d'initiation à l'archéologie soit de lui procurer le livret Chasse au trésor (6 à 12 ans).

L'objet de l'atelier est de proposer aux enfants de 8 à 14 ans de se mettre dans la peau d'un archéologue. Au programme, chaque mardi et jeudi, à 15 h (5 euros) : mise en pratique des gestes et des méthodes de l'archéologue autour d'un bac de fouilles aménagé près du musée, recelant de nombreux objets du quotidien des Gallo-romains. ☺

PRATIQUE

AMBRUSSUM

Chemin d'Ambrussum, 34400 VILLETTELLE
04 67 02 22 33 - www.ambrussum.fr
Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h
Visite du musée et du site gratuite



ÉMOTIONS GRANDEUR NATURE



Unique en Europe et classée parmi les plus beaux jardins de France, la Bambouseraie est une expérience monumentale du végétal. **Levez la tête, ouvrez le regard :** la nature est si belle quand elle vous dépasse...

À découvrir sur place !
BAMBOU
SER/IE en libre-service

Tél : 04 66 61 70 47 
www.bambouseraie.com

BAMBOU
SER/IE
EN CÉVENNES

© KFH - 06/2016 - © Shutterstock

> **Lumel**



**La course camarguaise,
un spectacle roi
dans les arènes**

Cette course est une tradition locale de notre Camargue. Découverte d'un sport pas comme les autres.

Spectacle local par excellence, la course camarguaise est très prisée des aficionados. De nombreux touristes sont curieux chaque année de connaître les us et coutumes. Il est essentiel de savoir que la course camarguaise est un sport et qu'à l'issue de la course, le taureau réintègre le toril et s'en ira rejoindre les prés. La course camarguaise met en compétition l'homme et le bête, mais à armes égales.

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUNEL
16, cours Gabriel-Péri, 34400 LUNEL
04 67 71 01 37
www.ot-paysdelunel.fr

Programme des courses camarguaises disponible auprès de l'office de tourisme

L'enjeu : les attributs que porte le taureau entre ses cornes sont primés et permettent aux raseteurs de totaliser des points pour le classement final : celui qui a obtenu le plus de points sera consacré vainqueur. Le jeu consiste donc à "raser" au plus près le taureau et lui subtiliser les attributs qu'il porte : pour cela, le raseteur, vêtu de blanc, est muni d'un crochet comportant quatre lames recourbées. Le temps du taureau est limité à 15 minutes. Il regagnera le toril avant si les raseteurs ont réussi à le dépouiller. Généralement, six taureaux concourent dans une même après-midi. Les raseteurs sont aidés dans leur discipline par les tourneurs dont le travail consiste à détourner ou fixer l'attention du taureau. Des taureaux qui jouent le rôle le plus important : ils portent un nom permettant au public de les suivre dans leur ascension. ☺

> **Saint-Christol**



Une aventure pour tous

Vingt-quatre parcours (de 1 à 20 m au-dessus du sol) composés de plus de 200 ateliers font de Tyroliane le deuxième plus important parc d'aventure en France. Depuis plus de 10 ans, l'équipe de moniteurs diplômés accueille le public sur un site sécurisé (dès 3 ans). Les plus exigeants se lanceront sur les deux tyroliennes de plus de 100 m ! ☺

> **Saint-Christol**

Dans la peau du petit vigneron

Le monde du vin, accessible à tous, grâce à la promenade guidée du Pôle œnotouristique Viavino.

Tous les vendredis, Marie-Hélène Dal Cin, œnologue et sommelière du site œnotouristique Viavino, invite les enfants à devenir de vrais petits vignerons durant une promenade guidée. La vigne et les cépages présents sur le territoire ainsi que la reconnaissance des arômes et senteurs de violette, fraise, pêche... n'auront plus aucun secret pour eux. Un atelier de goût leur est proposé par la suite avec, au programme : découverte du raisin, fabrication typique du vin... tout en mettant leurs sens en éveil grâce à la dégustation de jus de raisin bio. Pour les parents épicuriens, trois autres ateliers sont proposés. ☺



PRATIQUE

PÔLE ŒNOTOURISTIQUE VIAVINO
80, chemin de Vêrargues, 34400 SAINT-CHRISTOL
04 67 83 45 65 - www.viavino.fr
De 6 à 12 ans. De 18 h à 19 h. Tarif : 8 euros
Réservation obligatoire

> **Lunel**



Un marché sous les halles

Dès 8 h, les étals des halles couvertes de Lunel s'animent autour des marchands de produits de terroir : fromages et charcuteries côtoient fruits et légumes de saisons provenant des jardins de la plaine fertile de Saint-Just, Marsilargues et Lunel. Le dimanche matin, faites un détour par l'écailler présent sur la place du Pescalune. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUNEL
16, cours Gabriel-Péri
34400 LUNEL - 04 67 71 01 37
www.ot-paysdelunel.fr
Halles ouvertes jusqu'à 13 h, tous les jours sauf le lundi



VIAVINO

PÔLE ŒNOTOURLSTIQUE

LES VENDREDIS DE VIAVINO

À partir du 22 juillet jusqu'au 26 août
de 18h à minuit



Marché
de producteurs



Concerts



Animations
enfants*



Composez votre assiette et profitez
des produits de pays :
fruits et légumes de saisons gorgés
de soleil, savoureuses huiles d'olive,
tapenades, grillades et charcuteries...

Et bien sûr des vins aux arômes
caractéristiques de notre terroir !

* Atelier du Goût junior - Payant et sur réservation

contact@viavino.fr - Tél : 04 67 83 45 65

A9 - Sortie 27 direction Sommières
80 chemin de Vérargues

SAINT-CHRISTOL | HÉRAULT

www.viavino.fr

Viavino, le pôle œnotouristique



www.paysdelunel.fr



AMBROSSUM

Site et musée archéologiques

Menez l'enquête
et résolvez

L'affaire

Pétronius

1 énigme, 5 suspects, 3 témoins,
vous permettront peut-être,
de retrouver le coupable.

Une manière ludique pour les adultes et ados de visiter le site d'Ambrussum

Site et musée en accès libre

VILLETTELLE (34)

A9 - Sortie 27 (Lunel) - Oppidum d'Ambrussum

Tél. 04 67 02 22 33 | ambrussum@paysdelunel.fr

www.ambrussum.fr



www.paysdelunel.fr

➤ **Lunel**

© DR



Aux racines de l'Europe judéo-chrétienne

Au XII^e siècle, Lunel, la petite Jéricho médiévale, fut un foyer important de réflexion culturelle.

« **L**unel renferme une sainte assemblée d'Israélites, qui s'appliquent jour et nuit à l'étude de la loi [...] Tous ceux qui viennent des pays éloignés pour apprendre la loi, sont nourris et instruits par eux ». Voici une description écrite en 1160 par Benjamin de Tudèle, un rabbin espagnol. Ce passage à Lunel est l'une des étapes de son voyage d'une dizaine d'années à travers le

monde dans le but de rencontrer les communautés juives. À cette époque, suite aux persécutions dont faisait l'objet la communauté juive, notamment en Espagne, Lunel était en effet devenue un foyer important de réflexion intellectuelle et culturelle. On y lisait les textes sacrés, le Talmud, on y enseignait la médecine, les arts...

à la fin du XIII^e siècle, la ville comptait 250 juifs sur ses 5 000 habitants. Malgré sa notoriété, l'école juive de Lunel sera abandonnée suite à l'expulsion des Juifs par le roi de France Philippe Le Bel en 1306. De cette époque, peu de vestiges architecturaux sont identifiés mais des travaux de fouilles sont en préparation avec l'université de Montpellier. ☉

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DE LUNEL
16, cours Gabriel-Péri
34400 LUNEL
04 67 71 01 37
www.ot-paysdelunel.fr

➤ **Boisseron**



© C.Sabatier

À l'ancienne

Entre Boisseron et Saint-Christol, le mas de Theyron est une ancienne propriété du diocèse de Montpellier. Racheté en 1996 par des Suisses à l'état de ruine, le domaine restauré présente aujourd'hui un beau jardin à l'italienne. Les vignes du domaine sont bien exposées sur un grand terroir argilo-calcaire encombré de galets roulés. Particularités du domaine : culture raisonnée, labour à la traction animale... ☉

— PRATIQUE —

MAS DE THEYRON
Route de Saint-Christol
34160 BOISSERON - 04 67 86 48 48
www.masdetheyron.com




BIENVENUE

WELCOME

Willkommen

BENVENUTO

BIENVENIDO

Les portes de la mer

VENEZ PROFITER DE L'ÉTÉ

DANS LE PLUS GRAND

INTERMARCHÉ DE FRANCE



C.C. Les Portes de la Mer
LUNEL

Lundi au Samedi - 8h30 / 21h00

Le Dimanche - 9h00 / 12h30



➤ Pays de Lunel

© Lionel Peugeot



Des plantes bénéfiques

La beauté olfactive d'un végétal est un élément important en garrigue. Le mécanisme reste encore mal connu mais nous savons que plus de 10% de la flore méditerranéenne est aromatique. Cela ne peut pas être pour rien. Les molécules de synthèse ont notamment mis un coup d'arrêt à l'exploitation locale. En tous cas, les plantes de la garrigue étaient récoltées en période creuse par les agriculteurs à qui cela offrait un revenu complémentaire. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DE LUNEL
www.ot-paysdelunel.fr

➤ Lunel

Une belle virée en pays vidourlenque

Paysages et patrimoine de la vallée du Vidourle méritent le détour. À la découverte d'un sud authentique...

Partez à la découverte des paysages et du patrimoine de la vallée du Vidourle, fleuve aux caprices méditerranéens ! Combinez découvertes et émotions au travers d'étapes historiques, gastronomiques et paysagères dans un sud secret et authentique. Vous traverserez les paysages vallonnés du Languedoc oriental, alternant coteaux viticoles, oliveraies et garrigues et découvrirez des sites au patrimoine digne d'intérêt comme Ambrussum, le moulin de Carrière (XIII^e), l'un des rares moulins fortifiés du Languedoc, les émouvantes carrières de Junas, Sommières, Boisseron ou encore le village viticole de Saussines. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUNEL
16, cours Gabriel-Péri, 34400 LUNEL
04 67 71 01 37 - www.ot-paysdelunel.fr
Distance : 27 km. Fiche descriptive disponible auprès de l'office de tourisme.

➤ Pays de Lunel

© Lionel Peugeot



En pierres sèches

Les murs de pierres sèches sont au départ, des constructions neuves et stériles mais petit à petit, dans le mur, qui est en contact avec le sol, va se produire un phénomène de peuplement par la végétation. Ainsi, des plantes pionnières, telles que les mousses et les lichens, vont coloniser ce milieu et le diversifier. Cette présence va créer un embryon de sol qui permet de venir continuer à peupler le milieu. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DE LUNEL
www.ot-paysdelunel.fr

PMU

VIVEZ CET ÉTÉ À **100%**

Rendez-vous dans l'un de nos Points PMU de la région.

Demandez la Carte MyPMU, elle est gratuite et offre de nombreux avantages, jusqu'à 2% offerts sur tous vos paris!*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

CAVE COOPÉRATIVE 34400 - SAINT CHRISTOL
"CÔTEAUX" ST CHRISTOL
www.cave-saint-christol.com

Une histoire

- DE CRISE
- D'HOMMES
- DE FAMILLE
- DURABLE
- D'ENGAGEMENT
- DE FIDÉLITÉ

Visite et découverte du terroir viticole de l'appellation **St Christol**

2^h30 environ **Tous les Jeudi de juin à septembre**

Juin et septembre : départ à 10h et 16h
Juillet/août : départ à 9h et 17h
RDV sur le parking de la cave coopérative

Randonnée légère
Suivi d'une dégustation des vins.
Avec Noëlle BARDOU
Accompagnatrice Oenotouristique Diplômée

Renseignement inscription 04 67 86 01 11
caveau@cave-saint-christol.com

 **Lunel**

© CDRP34



Les capitelles de la Bénovie

À 25 km au nord-est de Montpellier, la balade permet de découvrir des capitelles.

À gauche de la Vierge, monter par l'avenue de Montpellier. Traverser le village. Tourner à gauche, franchir le gué et continuer sur 700 m. Partir sur la sente à gauche puis utiliser le chemin à gauche. Prendre la piste à droite sur 400 m. Franchir le muret puis le lapiaz et parvenir à la capitelle. Bifurquer à droite et longer la Bénovie sur 500 m. S'engager en face sur un chemin jusqu'à la capitelle qu'on laisse sur la gauche.

 **Lunel**

© CDRP34



Les coteaux d'un village vigneron

À 9 km au nord-ouest de Lunel, la balade emmène au cœur des vignobles et offre de jolis panoramas.

Rejoindre Viavino. Tourner à gauche sur la D 118 puis à droite dans la rue des Cigales. À la croix aux Cyprès, descendre à gauche puis virer à droite. Traverser la D 105. Dans le virage, s'engager à droite sur la piste et dépasser la croix de Malte. À la patte d'oie, prendre le chemin du milieu puis franchir le gué. Monter par la piste à droite en direction du bois. À la hauteur d'une pinède, descendre à gauche, franchir

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUNEL
16, cours Gabriel-Péri, 34400 LUNEL
04 67 71 01 37 - www.ot-paysdelunel.fr

Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.36)

Franchir la piste et au bout tourner à gauche. Traverser le chemin de terre rouge, poursuivre en face et emprunter la piste à gauche. Au carrefour, tourner à droite puis passer devant la capitelle. Quitter la piste à gauche, emprunter la piste parallèle à droite sur 300 m puis le chemin à gauche. Avant la capitelle, descendre à la source des Tourrilles. Franchir la passerelle, longer à gauche le ruisseau et suivre le chemin bordé de murets. Prendre à droite le chemin caladé, la D 135 à droite sur 50 m et le chemin à gauche. Continuer par la piste, tout droit. Plus loin, emprunter la route à droite sur 150 m, le chemin à gauche, le chemin en face et descendre par la route à gauche sur 450 m. À l'entrée du virage, prendre le chemin à droite. À l'orée du bois, tourner à gauche et traverser la pinède. Suivre par la rue des Zibelines à gauche, la route de Beaulieu à droite et la D 135E1 qui ramène au parking. ☉

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUNEL
16, cours Gabriel-Péri, 34400 LUNEL
04 67 71 01 37 - www.ot-paysdelunel.fr

Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.34)

le gué et remonter sur 400 m. En haut d'un virage, tourner à gauche, ignorer le départ à droite et gagner le domaine de La Coste-Moynier. Après les bâtiments, virer à gauche le long de la haie. Après 100 m, descendre à droite vers le poteau. Au bout de la piste, descendre à droite, traverser la pinède, puis emprunter la route à droite. Au carrefour, s'engager à droite sur la voie ferrée. Au bout de la ligne droite, prendre à gauche le sentier longeant un terrain, puis l'ancienne gare. Remonter vers le rond-point et utiliser en face la sente. Traverser la route, poursuivre en face. À la croix, prendre la rue à gauche, la traverser, la rue des Chardonnerets à droite et la rue de l'Épargne à gauche. Traverser la place puis, place du Christ, passer à gauche du calvaire. Emprunter la rue des Clauzes à droite, le chemin du Coulet à gauche sur 400 m, puis à gauche pour rejoindre le parking. ☉

Frontignan, les grands rendez-vous de l'été 2016

• 14 juillet
FÊTE NATIONALE, TOURNOI DE JOUTES ET FEU D'ARTIFICE

• 11 > 17 juillet
30^e FESTIVAL DU MUSCAT ET 80 ANS DE L'AOP MUSCAT DE FRONTIGNAN

• 24 juillet
FÊTE DE LA MER ET RETOUR DE SAINT-PAUL

• 22 juil. > 7 août
À LA RENCONTRE DES SUDS

• 5 > 7 août
JOURNÉES ANDALOUSES

• 14 août
FÊTE DU PORT, TOURNOI DE JOUTES ET FEU D'ARTIFICE

• 13 et 27 juil. - 10 et 17 août
EMMUSCADES : CINÉMA DANS LES VIGNES



Informations :
office de tourisme
04 67 18 31 60



Dégustations de vins & produits du terroir

à partir de 18h

J'ai dit... jeudi !



estivales

DE THAU

- 21 JUILLET MARSEILLAN
- 28 JUILLET MIREVAL
- 4 AOÛT SETE
- 11 AOÛT FRONTIGNAN PLAGE
- 18 AOÛT BALARUC-LES-BAINS

Plus d'infos sur www.thau-agglo.fr



Sète, cité maritime de caractère



Plage, gastronomie, festivals et culture,
tous les plaisirs de vos vacances sont ici.
A Sète, l'air du large est intelligent.

Préparez votre séjour sur tourisme-sete.com

> **Sète**

© Lionel Peugeot



© Ville de Sète

01. Le phare Saint-Louis, haut de 34 m, a été construit en 1948.

02. La Saint-Louis et ses fantastiques tournois de joutes.

Le port de Sète souffle ses 350 bougies !

L'histoire du port de Sète est intimement liée à celle du canal du Midi à qui il donne un débouché maritime pour l'exportation des produits du Languedoc.



C'est par un tournoi de joutes qu'il fut inauguré le 29 juillet 1666, ancrant ainsi cette tradition populaire dans l'âme de la cité. Appelée la "Saint Louis", elle est la fête patronale de Sète. L'édition 2016 sera la 274^e ! Avec ses fantastiques tournois de joutes, cette fête demeure le grand événement de l'année. Avec plus de 70 spectacles de rues et autres bodegas, la ville connaît alors une ambiance délirante... Six jours de festivités non-stop autour du Cadre royal mais aussi dans les rues.

Les passionnés de Port et patrimoine feront un crochet par le cimetière marin, l'un des plus célèbres de France qui doit sa renommée à Paul Valéry qui lui dédia un poème et à sa vue extraordinaire. Le Musée

de la mer mérite aussi le détour : c'est dans une architecture design que l'on peut suivre toute l'évolution du port de Sète et l'histoire des joutes. Mais revenons à l'humain.

Un beau terrain de jeu

Pour s'imprégner de l'accent sétois, embarquez pour l'une des visites iodées à la découverte du premier port de pêche du littoral français toujours en effervescence : "La cité de la pêche" vous permet d'assister au retour des chalutiers, spectacle qui se prolonge par la vente aux enchères à la criée aux poissons ; "Une ville dans la ville", une découverte en minibus des arcanes du port de commerce de Sète qui s'étend sur 172 ha ; "Sète histoire-là" vous emmène à la découverte de Sète depuis la création du port par Louis XIV ; et enfin, en grim pant au phare Saint-Louis (34 m), au bout de la jetée. De son sommet, jetez un œil côté terre vers la lagune de Thau, la plus grande de Méditerranée (75 km²). Un beau terrain de jeu si vous aimez la plongée, le kayak... et les huîtres ! ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE SÈTE
60, Grand'Rue Mario-Roustan, 34200 SÈTE
04 99 04 71 71 - www.tourisme-sete.com

SAVEURS ET TERROIRS

1

La Belle Bio

- Alimentation biologique
- Compléments alimentaires
- Cosmétiques Dr Hauschka
 - Aliments sans gluten
 - Fruits et légumes

3, rue Alsace-Lorraine
SÈTE - 09 65 38 64 11
Lundi, Mardi, Vendredi, Samedi
9h/12h30 - 15h30/19h15
Mercredi 8h30/12h30 - 15h30/19h15

2

Bières & Terroirs

Bar et cave à bières

Coffrets cadeaux à partir de 9,50€

5 pressions au choix et plus de 230 bières à découvrir sur place ou à emporter

Piat du jour à partir de 9,50€ le midi

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

1, place Delille
SÈTE
04 67 74 32 92

3

Restaurant - Spécialités de fruits de mer

La MAISON du PÊCHEUR

Le restaurant vous proposera ses coquillages et ses spécialités en toute convivialité

- Cuisine traditionnelle
- Poissons frais
- Plateaux de coquillages crus et gratinés
- Zarzuela, macaronade, parillada

Vente à emporter

Sur le port à MÈZE
04 67 18 87 78 - 06 67 92 30 30
ouvert toute l'année 7/7 jours

4

PROCHAINEMENT NOUVELLE BOUTIQUE Quartier des Salins résidence Thaléa à Sète

La Belle Époque, biscuiterie artisanale

Perpétuer le patrimoine de nos anciens pour que nos enfants connaissent les produits de qualité

Créée en 1997 par Gaston Bentata, La belle Époque vous fait découvrir les petits gâteaux issus de la tradition familiale. Tous les biscuits de la Belle Époque sont fabriqués à base de produits nobles, sans colorant ni conservateur, comme le faisait la mère, la grand-mère... de Gaston dans la chaleur du four familial. Venez découvrir l'incontournable Zézette de Sète et nos autres spécialités.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h30 à 12h30 et de 16h30 à 19h
2 et 4 rue des Saunier ZIA du Barnier - Frontignan
Tél. : 04 67 43 90 67
belleepoque@belleepoque.fr www.belleepoque.fr



➤ **Sète**

© Lionel Peugeot



**Yan Pei Ming
au Crac**

Le Centre régional d'Art contemporain (Crac) propose une grande exposition dédiée à Yan Pei Ming, un artiste peintre chinois né à Shanghai qui vit et travaille à Dijon. Il est aujourd'hui considéré comme l'un des plus grands artistes contemporains de sa génération. ☉

— PRATIQUE —

CENTRE RÉGIONAL D'ART CONTEMPORAIN

26, quai Aspirant-Herber,
34200 SÈTE - 04 67 74 94 37
www.crac.languedocroussillon.fr
Jusqu'au 25 septembre. Ouvert tous les jours (sauf mardi), de 12 h 30 à 19 h (samedi et dimanche, de 14 h à 19 h)

➤ **Mèze**

**Soyez tous
des sentinelles
de la mer !**

Participez à des sorties sur le littoral, en mer et en lagunes pour protéger le milieu marin.

Le programme "Sentinelles de la mer" propose des sorties nature pour contribuer à des programmes de sciences participatives comme Hippo-Thau ou BioLit. En autonomie ou en sortie organisée, vous pouvez participer à l'étude des hippocampes et des syngnathes de la lagune de Thau, avec le programme Hippo-Thau. Saisissez vos observations sur www.observatoire-hippocampe.fr.

Lors de vos balades sur le littoral, participez au programme BioLit pour étudier l'état de santé de la biodiversité littorale. Photographiez les organismes qui composent la laisse de mer (coquillages, os de seiche, etc.) ainsi que les déchets, et envoyez vos photos et informations sur www.biolit.fr. ☉

— PRATIQUE —

BASSIN DE THAU

Parc technologique et environnemental, route des Salins,
34140 MÈZE - 04 67 24 07 55 - www.cpiebassindethau.fr



© CPiE-BT

➤ **Marseillan**



© Lionel Peugeot

C'est après avoir traversé la Réserve naturelle nationale du Bagnas que le canal du Midi finit son périple à Marseillan et se jette dans le bassin de Thau.

Là, à la pointe des Onglous, l'étendue bleue de la lagune se déroule avec ses parcs à huîtres et Sète au loin. Cette position stratégique, au carrefour de trois eaux, a permis l'essor de Marseillan qui aujourd'hui séduit par son authenticité. ☉

— PRATIQUE —

OT DE MARSEILLAN

Avenue de la Méditerranée,
34340 MARSEILLAN
04 67 21 82 43
www.marseillan.com

LA CURE GOURMANDE
BISCUITS CHOCOLATS CONFISERIES

FONDÉE EN 1989, L'IDÉE INITIALE DE CETTE BISCUITERIE, CONFISERIE ET CHOCOLATERIE AU STYLE DES ANNÉES 1900 ÉTAIT DE RETROUVER, AU-DELÀ DE LA QUALITÉ GUSTATIVE, LES ÉMOTIONS AFFECTIVES DES PRODUITS TRADITIONNELS D'ANTAN.

Situé dans l'ancienne Gare de Balaruc-les-Bains, le magasin de fabrique La Cure Gourmande est un véritable lieu d'émerveillement. Dans ce site hors norme vous pourrez assister à la réalisation de nos recettes de madeleines et de cakes et vous laissez transporter par l'univers de La Cure Gourmande. Un endroit magique où vous serez dévoilés les secrets de fabrication. Votre visite s'achèvera par une dégustation de nos produits dans notre boutique où votre gourmandise sera exacerbée par le plaisir des yeux. Vous découvrirez ainsi nos recettes de Biscuits, Calissons, Olives au Chocolat, Caramels ou encore Nougats...

La Cure Gourmande a fait le choix d'être fabricant, afin de garantir une qualité irréprochable de ses produits, tant dans le choix des matières premières que dans les procédés de fabrication, assurant ainsi une créativité constante, gage de la dynamique du concept. La Cure Gourmande, c'est aussi une magnifique collection de boîtes métalliques et de coffrets décorés et patinés à l'ancienne, renouant ainsi avec les présentations traditionnelles du début du siècle dernier.

C'est l'emballage décoratif que l'on garde précieusement !

WWW.CURIGOURMANDE.COM

Montbazin



Circuits-courts

Le CPIE Bassin de Thau et ses bénévoles vous proposent les Paniers de Thau, une autre façon de découvrir et déguster les délicieux produits de la lagune de Thau. Passez votre commande sur www.paniers-dethau.fr et venez récupérer votre panier, directement auprès des producteurs, dans la commune de votre choix : Montbazin, Poussan, Marseillan ou Frontignan. Moment convivial assuré ! ☺

PRATIQUE

LES PANIERS DE THAU
MONTBAZIN
04 67 24 07 55
www.paniersdethau.fr

Mèze

Les balades de l'été du CPIE Bassin de Thau

Le CPIE vous emmène tout l'été en balade à la découverte du splendide territoire de Thau.

Spéléologie, sentier sous-marin, randonnées palmées, dégustations, balades contées... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges ! Les éducateurs à l'environnement du réseau du CPIE BT, vous emmèneront à la rencontre d'espèces et de paysages étonnants : causses, aven, lagune, zone humide, garrigue... C'est également l'occasion de découvrir des métiers de passions : apiculteur, chevrier, ostréiculteur, producteur de plantes aromatiques... et de déguster les produits du terroir. ☺

PRATIQUE

CPIE BASSIN DE THAU
Parc technologique et environnemental, route des Salins, 34140 MÈZE - 04 67 24 07 55 - www.cpiebassindethau.fr
Réservation obligatoire pour chaque balade
Téléchargez le programme des balades de l'été sur www.cpiebassindethau.fr



© Patrick Louisy

Marseillan



Évasion sur le bassin

Embarquez avec une pêcheuse professionnelle sur l'Étoile de Thau pour une mini-croisière à la découverte de l'élevage des huîtres de Bouzigues, de la pêche et de la biodiversité de la lagune. ☺

PRATIQUE

L'ÉTOILE DE THAU
Quai Antonin-Gros, 34340 MARSEILLAN
06 03 23 73 65
www.promenade-bateau-marseillan.com
Tous les jours au port
Tarifs : 7 à 11 euros

BALARUC LES BAINS
PLACE DE L'ANCIENNE GARE

LA CURE GOURMANDE

Visite Gratuite de la Biscuiterie





ACCUEIL DE VISITEURS INDIVIDUELS SUR RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE AU 04 67 80 38 87
MAGASIN OUVERT DU LUNDI AU DIMANCHE DE 9H00 À 20H00 / VISITE LE MERCREDI ET LE VENDREDI À 10H30 ET 11H30 (SUR RENDEZ-VOUS)
(ATTENTION : PAS DE FABRICATION LE WEEK-END !)

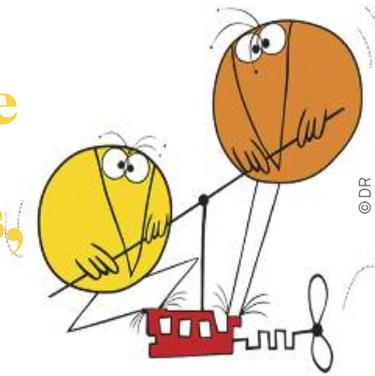
 LA CURE GOURMANDE FRANCE
 LCG.LAGARE@CUREGOURMANDE.COM
 WWW.CUREGOURMANDE.COM

➤ **Sète**

Au Musée des arts modestes, c'est Shadoks Forever

Le 29 avril 1968, les Shadoks débarquaient sur "les étranges lucarnes".
Le Miam revient sur la série.

Atterrissage réussi : en quelques jours, ces petits personnages occupent le devant de la scène, suscitant un débat sans précédent. Créateur des Shadoks, Jacques Rouxel affiche à la fois un goût pour l'absurde et une fascination pour les machines. Son entrée au Service de recherche de



— PRATIQUE —

MUSÉE INTERNATIONAL DES ARTS MODESTES
23, quai Maréchal-de-Lattre de-Tassigny, 34200 SÈTE
04 99 04 76 44 - www.miam.org
Tous les jours, de 9 h 30 à 19 h
Tarifs : gratuit à 5,60 euros ; pass 1, 2, 3 musées : 3,60 euros

l'ORTF fera le reste. On connaît la suite : série après série, les Shadoks s'imposent comme une des œuvres les plus originales du paysage audiovisuel français. Près d'un demi-siècle plus tard, que reste-t-il de cette œuvre inclassable ?

En réponse à cette question, le Musée international des arts modestes (Miam) présente l'exposition Shadoks Forever, première manifestation d'envergure qui propose à la fois un retour sur la genèse de cette extraordinaire aventure artistique, audiovisuelle et culturelle, et une investigation de son héritage au travers d'œuvres d'aujourd'hui. Pour la première fois, les documents originaux sont notamment présentés... ☺

➤ **Frontignan**



© Office Tourisme Frontignan

Entre mer, garrigue et étangs, Frontignan se savoure comme un concentré de Méditerranée. Les petites rues du pentagone originel s'entremêlent autour de l'hôtel de ville. Au détour d'une ruelle, laissez-vous tenter par le marché de producteurs. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE FRONTIGNAN
Avenue des Étangs,
34110 FRONTIGNAN
04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com
Aussi à Villeveyrac,
les lundis, du 11 juillet
au 22 août, dès 18 h,
sauf le 15 août

➤ **Frontignan**

Le plaisir d'une balade pour tous

Les balades "nature" de l'office de tourisme invitent à découvrir un patrimoine naturel protégé.

Les étangs constituent peut-être ce qu'il y a de plus singulier à Frontignan, tant il en émane une douceur, un calme, une sérénité inoubliable. Ils offrent de magnifiques panoramas, et un écosystème remarquable, où faune et flore abondent. Entre mer et collines, Méditerranée et Gardiole, les balades "nature" de l'office de tourisme invitent à découvrir un patrimoine naturel protégé, à pied ou à vélo. Parmi les nouveautés, notez les balades suivantes : "Vols de nuit", "À vélo au fil de l'eau", "Gulliver au pays du plancton", et "À la recherche d'Edmond le poisson". ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE FRONTIGNAN
Avenue des Étangs, 34110 FRONTIGNAN
04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com
À partir de 5 ans. Tarifs : gratuit à 6 euros
Réservation obligatoire.



© Office Tourisme Frontignan

➤ **Marseillan**



© FD-CIVAM34

En bordure de la lagune, les mas conchylicoles se succèdent, tous garants de la préservation d'un patrimoine naturel à la riche biodiversité. Plusieurs sont ouverts aux visites et à la dégustation. Déguster une huître tout droit sortie de l'eau avec les conseils avisés de l'ostréiculteur lui confère une saveur particulière. Version guinguette ou restaurant, il y en a pour tous les goûts. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DE MARSEILLAN
Avenue de la Méditerranée,
34340 MARSEILLAN - 04 67 21 82 43
www.marseillan.com



© Lionel Peugeot

À deux pas des quais du charmant port, dans les chais centenaires de la maison Noilly Prat, les vins s'assouplissent dans la nuit du temps. Leur couleur d'ambre, leur nez puissant et leurs arômes invitent à de prometteuses associations. Olivia vous propose une belle découverte de ce célèbre vermouth et des produits régionaux à l'occasion de visites guidées. ☺

— PRATIQUE —

LA MAISON NOILLY PRAT
1, rue Noilly,
34340 MARSEILLAN - 04 67 77 20 15
www.noillyprat.com
Tous les jours, de 10 h à 12 h
et de 14 h 30 à 19 h

(re)découvrez

BALARUC

LES BAINS

Une presqu'île de bien-être

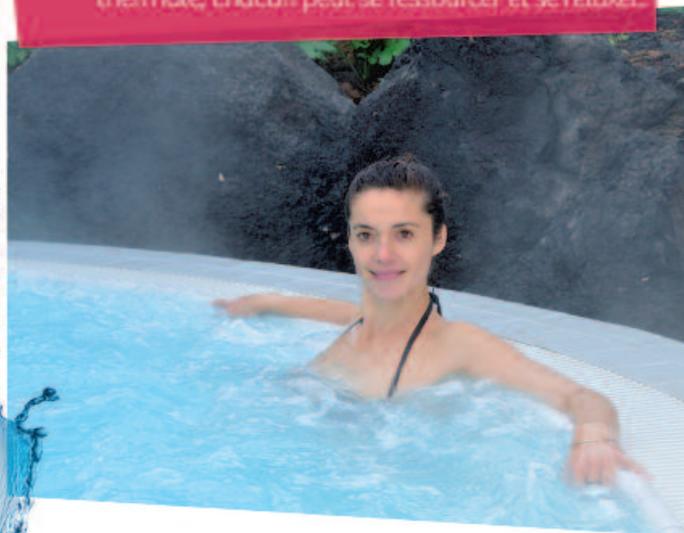
au coeur des éléments naturels qui font la richesse de la Méditerranée, au bord de la lagune de Thau.



Première station thermale de France.

Réouvrez toute la générosité et les bienfaits des éléments de la Méditerranée.

Offrez-vous une pause à O'balia, premier spa thermal de Méditerranée. Lieu unique de plaisir et de détente où, grâce à l'eau thermale, chacun peut se ressourcer et se relaxer.



Découvrez la gamme cosmétique Thermaliv[®]
www.thermaliv.fr

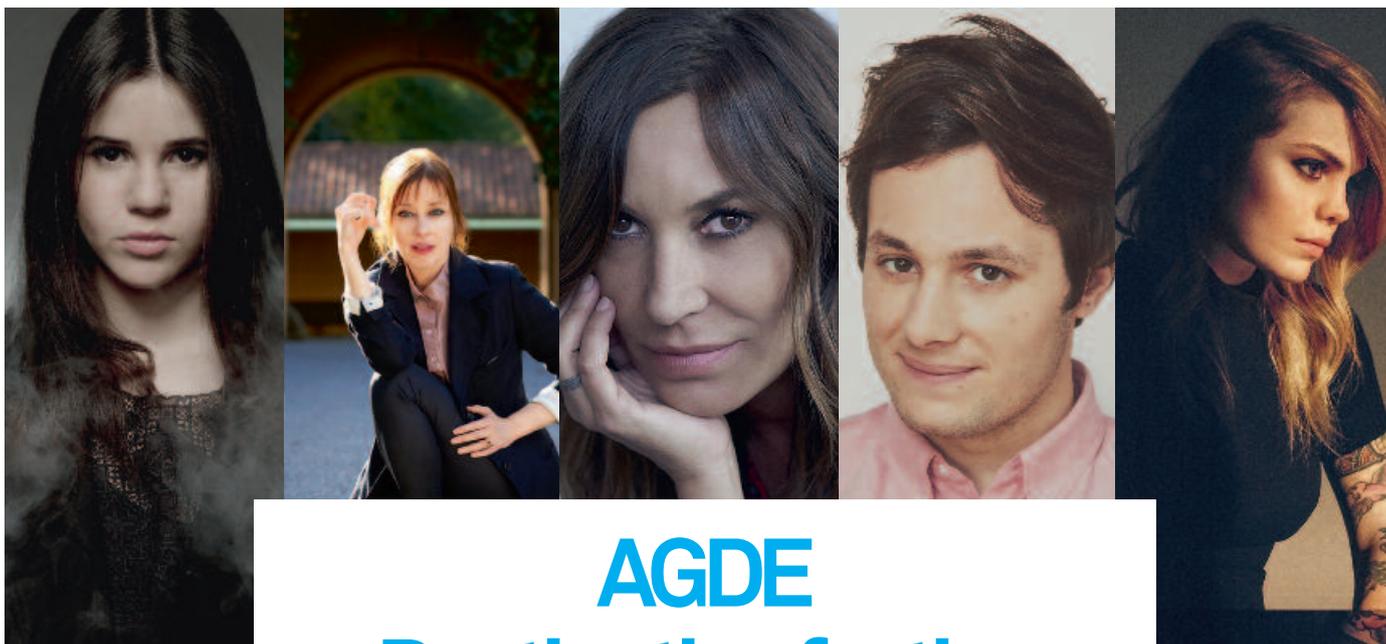


Le centre nautique Manuréva ou "l'eau loisir"
À Manuréva, de nombreuses activités sont possibles autour du nautisme pour tous les âges et tous les niveaux : planches à voiles, kayaks de mer, catamarans...



Perdez-vous dans la magie du Jardin antique méditerranéen, labellisé Jardin Remarquable...





AGDE

Destination festive et culturelle de charme

La perle Noire de la Méditerranée fête les 10 ans de concerts de sa scène flottante et conjugue avec talent animations festives et découverte du patrimoine tout au long de l'été. Depuis que les Grecs en 650 avant J.-C y ont trouvé abri, celle qu'ils baptisent alors "Agathé Tyché" : la "Bonne Fortune" n'a cessé d'attirer les visiteurs. Son histoire, son patrimoine et aujourd'hui la richesse de ses animations, font de la cité Agathoise un site incontournable de la côte méditerranéenne.

La ville qui n'était qu'un cap Rocheux désert à l'origine n'a cessé de vivre et de se développer par et pour la mer. Son emplacement idéal entre le fleuve Hérault, la Mer Méditerranée et le Canal du Midi, et ses 14 km de plages de sable fin, ont longtemps fait d'elle un grand port de commerce. C'est cette histoire et le patrimoine qui en découle que l'on découvre lors de visites guidées théâtralisées qui se déroulent pendant la période estivale.

Une histoire dont témoignent de nombreux vestiges archéologiques et, qui de la mer à la terre a laissé un héritage fait de pêche et de viticulture. Une histoire admirablement retracée au Musée Agathois Jules Baudou, niché dans un hôtel Renaissance au cœur du centre historique. Une histoire qui se dévoile aussi lors de la visite du Musée des traditions, ou en profitant de l'exposition du FRAC Languedoc-Roussillon baptisée «Entre mer et terre » au Moulin des Evêques jusqu'au 31 août. Enfin, Agde se dévoile en



Tout le programme sur :
estivagde.fr

INFOS PRATIQUES

La Nuit du Jazz (2/07)
Fête de la Saint-Pierre (8-10/07)
Feu d'artifice (12/07)
Jean-Pierre Torrent (15/07), Gold (16/07)
Marina Kaye (19/07)
Richard Sanderson et Sloane (21/07)
Les 10 ans de la Nuit Celtique (22/07)
Suzanne Vega (26/07), Zazie (29/07), Orchestre symphonique Agapé (2/08), Nicolas Peyrac (3/08)
Vianney (9/08), Caroline Loeb et les Avions (10/08)
Feu d'artifice (15/08)
Cœur de Pirate (16/08)
et aussi Brocante tous les mercredis sur la Promenade.
Nuit du Tango (19/08)
Raft (23/08)

Et tous les dimanches dans les rues de l'Amour et Jean Roger (concerts, théâtre, déambulation).

déambulant dans la cité, de la cathédrale Saint-Etienne aux remparts en passant par la Maison Consulaire ou les Hôtels particuliers.

Les 10 ans de la scène flottante

Mais ce qui fait aussi le charme de la ville en cette période estivale, provient de la Dolce Vita qui y règne. Un climat propice à la détente qui s'exprime à travers les animations qui chaque jour égayent la ville.

De la place de la Marine au château Laurens, se succèdent de nombreux événements comme la Nuit du Tango, la Nuit Celtique ou les rendez-vous des années 80.

Et puis cette année marque un événement important : ce sont les 10 ans de la scène flottante d'Agde. Une scène installée sur le fleuve Hérault, qui a vu passer plus de 50 artistes depuis sa création.

Pour l'occasion, 6 concerts gratuits sont programmés de Marina Kaye, en passant par Suzanne Vega, Zazie, Vianney ou Cœur de Pirate. Les artistes se succéderont pour des concerts gratuits dans le décor enchanté du plan d'eau de la cathédrale. Par ailleurs et pendant tout l'été, les rues de l'Amour et Jean Roger seront animées tous les dimanches.

Bien entendu, les fêtes traditionnelles comme la Saint-Pierre ou les incontournables tournois de joutes et le fameux Trophée du Languedoc complètent ce programme pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

 **Montbazin**

© CDRP34



De Montbazin aux collines de la Moure

À 16 km au nord de Sète, partez vers les contreforts du plateau d'Aumelas et son fameux point de vue.

Après le pont, prendre la route de Villeveyrac. Poursuivre par la D5 sur 50 m, puis s'engager à droite sur le chemin d'Antonègre. Continuer par le chemin d'Antonègre, couper la route et prendre le chemin en face. Au carrefour (maison), prendre le chemin à gauche sur 400 m, puis la route à gauche. Dans le virage, s'engager sur la piste à droite. Prendre le chemin à droite. Plus loin, traverser une piste et continuer en face sur un large chemin caillouteux. Traverser une autre piste et

PRATIQUE

**OFFICE DE TOURISME NORD
BASSIN DE THAU - MÈZE**
Quai Baptiste-Guitard, 34140 MÈZE
04 67 43 93 08
www.tourisme-nordbassindethau.fr
4 h / 11,5 km
Extrait du topo-guide
"Hérault à pied" (p.188) disponible
à l'office de tourisme

poursuivre tout droit. Franchir le ruisseau et gravir la pente raide à droite. Au sommet, suivre le chemin à travers la garrigue jusqu'à la route. Se diriger à gauche sur 500 m environ en longeant le bord droit de la route.

Quitter la route à droite et continuer par le sentier, il mène au ravin de Cristoulet. Remonter à gauche, sur 350 m, le ravin de Cristoulet. Dans le virage à gauche qui s'éloigne du ravin, s'engager sur le sentier (cairns) à droite et descendre dans le ravin. Se diriger à gauche sur 50 m, monter à droite sur l'autre berge et rejoindre le carrefour de l'aller.

À gauche, redescendre vers Montbazin. Tourner à gauche, couper la D 5 et passer le pont. Monter à droite vers la chapelle à travers le Jardin méditerranéen. 

 **Pomérols**

© CDRP34



Circuit du vin à la source

À 10 km au nord d'Agde, un beau panorama va du vignoble jusqu'à l'étang de Thau et la colline de Sète.

De la cave coopérative les Costières, rejoindre la D 18 et la traverser au passage piétons. Aller à droite, traverser par le passage piéton. Environ 100 m plus loin, tourner à gauche dans le chemin de Donaro qui s'enfonce dans les vignes. Contourner un cabanon dans un enclos et parvenir à une intersection.

PRATIQUE

**OFFICE DE TOURISME
DE POMEROLS**
Place du Général de Gaulle,
34810 POMÉROLS
04 67 00 12 28
www.pezenas-tourisme.fr
2 h / 7,5 km. Extrait de
la fiche œno-rando disponible
à la cave coopérative de Pomérols
et à la mairie

Partir à gauche, longer les vignes puis monter vers la pinède. Descendre la piste à gauche, couper une piste et monter en face. Tourner à droite et descendre jusqu'à la source Fontcouverte. Revenir ensuite sur ses pas emprunter la voie goudronnée. Au croisement, descendre à droite et atteindre la D 18 ; traverser et longer la D161E2 sur environ 700 m.

Au calvaire, bifurquer à gauche sur la piste et monter vers le puech. Au lotissement, virer à droite et à la route, aller à gauche. Profiter du rond-point pour monter en sécurité dans la pinède à droite. 

 **Pays héraultais**

© MB



Retrouvez les nouveaux itinéraires permettant de découvrir, à pied, les vignobles de l'Hérault grâce à la collection "Fiche Œno-rando". Le descriptif et la carte IGN vous accompagneront au long de ces balades, les thèmes abordés décriront les vignes, le travail des vignerons, les paysages, la coopération... Toutes les fiches en téléchargement sur herault.ffrandonnee.fr 

PRATIQUE

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE
DE L'HÉRAULT**
04 67 67 41 16
www.herault.ffrandonnee.fr

LES OFFRES PRIVILÈGES DE L'APRÈS-VENTE PEUGEOT

VALABLE TOUTE L'ANNÉE
RÉVISION
À **109€** ⁽²⁾

- DIAGNOSTIC DES CALCULATEURS
- VIDANGE
- REPLACEMENT DU FILTRE À HUILE
- CONTRÔLES VISUELS PEUGEOT



VALABLE TOUTE L'ANNÉE
RECHARGE CLIMATISATION
À **59€** ⁽¹⁾



VALABLE TOUTE L'ANNÉE
PEUGEOT ASSISTANCE
DEPANNAGE ET REMORQUAGE
0800 44 24 24

7/7j
24/24h

SERVICE APRÈS-VENTE PEUGEOT, ENSEMBLE, EMMENONS VOTRE PEUGEOT PLUS LOIN
PEUGEOT RECOMMANDÉ TOTAL

(1) Tarif conseillé TTC pour une recharge du circuit de gaz de climatisation, comprenant la recharge en fluide frigorigène R134 limité à 400 grammes et la main-d'œuvre. Offre réservée aux particuliers dans le réseau Peugeot participant. (2) Selon le dernier tarif TTC en vigueur, pour une 208 Essence 1L et 1,2L et 2008 Essence 1,2L avec le lubrifiant Total 10W40. Voir conditions et véhicules éligibles dans le réseau Peugeot participant.

Sur un simple coup de fil, nous venons chercher votre véhicule.

GRANDS GARAGES DU BITERROIS

BEZIERS
04 67 35 49 00

SETE
04 67 46 76 00

AGDE
04 67 94 82 06

PEZENAS
04 67 90 42 90



PEUGEOT

502838



Les bons plans de l'été

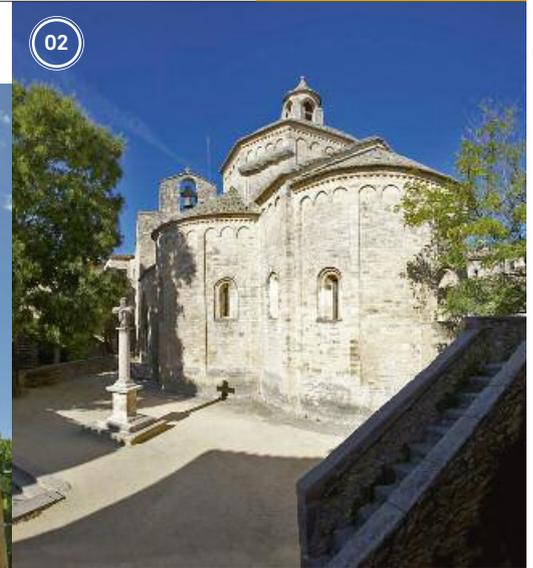
SORTIES,
DÉCOUVERTES,
GASTRONOMIE, INFOS,
LOISIRS, DÉTENTE,
TRADITIONS...

POUR UN ÉTÉ INTENSE !
NE MANQUEZ RIEN DE L'ACTUALITÉ...



> **Causse-de-la-Selle**

© C Naigeon



© Lionel Peugeot

- 01. Le territoire du Pic Saint-Loup offre des vins exceptionnels.
- 02. Saint-Martin-de-Londres, pays de toutes les saveurs.

À la rencontre des vins et des vignerons

Déguster un vin en compagnie de son vigneron a le goût authentique et unique de l'instant partagé avec son créateur.



Les paysages aux parfums de garrigues et l'accueil des vignerons font du vignoble héraultais une destination idéale pour les amateurs de bons vins. Si le caractère des vins AOC Languedoc Grès de Montpellier et Pic Saint-Loup est exceptionnel, il le doit aussi à la terre qui le nourrit.

Le long des routes sinueuses entre les gorges de la haute vallée de l'Hérault et le massif de la Seranne, le territoire du troisième AOC Terrasse du Larzac compte huit caves coopératives et 85 caves particulières. Aller à la rencontre de ces vignerons reconnus pour la qualité de leur vin c'est l'occasion de créer un lien privilégié.

Entre une parcelle de vigne et l'ombre d'une pinède aux senteurs méditerranéennes, Serge et Marc Cou-

det du domaine de Brunet partagent volontiers la passion de leur métier. Situé sur un plateau calcaire à 10 km à l'ouest de Saint-Martin-de-Londres, les ceps de leur vignoble s'enracinent sous le soleil chaleureux du Languedoc et les vents secs du nord.

Au marché de Saint-Martin-de-Londres

Fiers de leur savoir-faire artisanal, ils proposent à la dégustation dans leur domaine une cuvée prestige AOC Terrasses du Larzac, où les cépages s'expriment pleinement. Pour savourer ces nectars, rien ne vaut la richesse du patrimoine culinaire local. Celle des marchés languedociens offrant un festival de saveurs. Une richesse à retrouver par exemple dans les allées du marché de Saint-Martin-de-Londres qui se tient chaque dimanche matin sur la place de la Fontaine. ☺

PRATIQUE

DOMAINE DE BRUNET

34380 CAUSSE-DE-LA-SELLE
04 67 73 10 57 - www.domainedebrunet.com
Plus d'information sur les domaines de l'AOC Languedoc : 04 67 06 04 44
Domaine de Brunet, ouvert tous les jours sauf le dimanche matin, de 8 h à 12 h et de 15 h 30 à 19 h 30

➤ **Saint-Mathieu-de-Trévières**

© Anne-Marie Moret



**Les chevaliers
à l'assaut**

du château

Au pied de la Séranne, Saint-Jean-de-Buèges se rafraîchit sur les bords de la Buèges.

ICI, le minéral l'emporte sur le végétal. Perché sur le roc de Tras Castel, le château de Baulx réhabilité depuis 1991 en est le point culminant à tout point de vue. Il attire le regard quand le visiteur descend dans la vallée. La présence de deux dolmens à la sortie de Saint-Jean-de-Buèges atteste un habitat local très ancien. Cette présence

humaine s'est poursuivie à l'époque romaine par des exploitations agricoles installées dans la vallée. Le village actuel s'est construit autour d'un prieuré, fille de l'abbaye de Saint-Guilhem-le-Désert, au confluent de la Buèges et d'un petit ruisseau, le Garrel.

Le château médiéval qui domine le village a été réhabilité il y a vingt ans. Il présente aujourd'hui un aspect intéressant du système défensif assez complet du Moyen Âge : un fossé sec, un rempart crénelé sur lequel est monté un élément de hourd en bois, et un donjon en appui derrière. Pour en savoir plus, laissez-vous guider pendant une heure par un passionné d'histoire. ☺

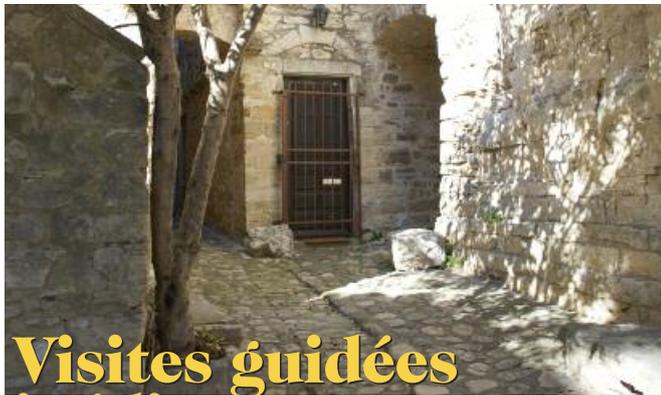
— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME
DU GRAND PIC SAINT-LOUP**
130, allée des Trois-Voies
34270 SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIÈRES
04 11 95 05 75
www.tourisme-picsaintloup.fr

Visites guidées :
informations auprès de
l'office de tourisme

➤ **Saint-Martin-de-Londres**

© Lionel Peugeot



**Visites guidées
inédites**

Des visites pour découvrir la faune et la flore locale ainsi qu'un passionnant patrimoine roman.

ON DOIT l'édification de Saint-Martin-de-Londres aux moines de l'abbaye de Gellone à Saint-Guilhem-le-Désert. Une ancienne chapelle castrale du XI^e et XII^e siècle constitue un bel exemple de l'architecture romane. Lundi, mercredi et vendredi, explorez avec Isabelle les anciennes ruelles pavées du bourg, sa tour-beffroi du

XIII^e siècle et son église romane. Dimanche, jour du marché hebdomadaire, vous commencez votre semaine de vacances en douceur avec un café de bienvenue offert par l'office de tourisme. Les lundis, Françoise vous emmène en balade à l'ombre du pic Saint-Loup et de l'Hortus.

Les mercredis, c'est Fred l'archéologue qui vous fait découvrir les mystères de la préhistoire ou encore du site de Cazarils. Mardi et jeudi soir, à 17 h, Séverine organise une chasse au trésor médiévale dans les ruelles du village. Vendredi, terminez votre semaine en mode sportif ! Au choix, via ferrata ou canyoning, avec les moniteurs d'escalade diplômés d'État Ludovic, Loïc, Mathieu et Jean. ☺

— PRATIQUE —

POINT INFO TOURISME
Place de la Mairie
34380 SAINT-MARTIN-DE-LONDRES
04 67 55 09 59
www.tourisme-picsaintloup.fr

Tarifs : de 2 à 35 euros

➤ **Combaillaux**



**Les oliviers
des Vialla**

L'olivier est un arbre millénaire à qui les frères Vialla laissent ici de la place pour s'épanouir. 10 000 d'entre eux sont plantés sur 40 hectares autour du domaine familial vieux d'un demi siècle, baptisé Domaine de l'Oulivie. Le domaine est passé en bio. Après une visite, laissez-vous tenter par une balade en tracteur puis une dégustation des produits du domaine. ☺

— PRATIQUE —

DOMAINE DE L'OULIVIE
Mas de fourques
34980 COMBAILLAUX
04 67 67 07 80 - www.olivie.eu
Ouvert, de 10 h à 12 h
et de 14 h à 19 h

➤ **St-Martin-de-Londres**



**Un chèvre
onctueux**

Situés entre Saint-Martin-de-Londres et Frouzet, Sandra et Michel élèvent 180 chèvres Rove qui produisent une petite quantité de lait dont la richesse exceptionnelle donne un fromage fermier d'une onctuosité extraordinaire. Ils sont éleveurs depuis quinze ans et dans une démarche de respect du cycle de vie naturel de la chèvre. ☺

— PRATIQUE —

FERME REGAIN
Le Frouzet
34380 SAINT-MARTIN-DE-LONDRES
04 67 55 05 41
www.masdesviolette.com
Ouvert les lundis et mardis
de 11 h à 13 h et 16 h à 19 h

➤ **Causse-de-la-Selle**

© Claude Cruellis



À Causse-de-la-Selle, loin des feux de la rampe, à 37 km au nord-ouest de Montpellier, les calcaires dolomitiques richement sculptés et colorés des falaises offrent une trentaine de voies avec des niveaux allant du 4c au 8b. Près du fleuve Héroult, en rive droite du barrage de Bertrand, le nouveau rocher école est équipé pour tous les niveaux. Orienté sud/sud-est, le site est au soleil jusqu'à 15 h l'été. ☺

— PRATIQUE —

SCALATA NATURE
150, rue de Malbosc
34080 MONTPELLIER
09 52 71 43 78
www.scalatanature.fr

➤ **Les Matelles**

Nouveau musée des arts et de l'archéologie

La Maison des consuls souhaite créer un dialogue vivant entre archéologie et art contemporain.



© C. Coirat

Installé dans la maison dite "des Consuls", au cœur du village médiéval, le nouveau musée d'arts et d'archéologie a ouvert en septembre 2015 après une profonde métamorphose. Ce tout nouvel espace muséographique souhaite créer un dialogue vivant entre archéologie et art contemporain sous toutes ses formes.

Le point commun réside dans le savoir-faire de l'homme, sa capacité à transformer son environnement. Y sont exposées 1 800 pièces dont des silex, poteries, cuivres, des ossements d'animaux paléolithiques ainsi que deux statues-menhirs. ☺

— PRATIQUE —

MAISON DES CONSULS
Rue des Consuls, 34270 LES MATELLES
04 99 63 25 46 - www.cc-grandpicsaintloup.fr
Ouvert tous les jours, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h
Tarifs : gratuit à 5 euros

➤ **Claret**

© C. Coirat



Une longue histoire unit le pic Saint-Loup, le causse de l'Hortus et le verre. Un itinéraire touristique permet de découvrir une ancienne verrerie à bois et des ateliers d'artisans verriers.

La Halle du verre offre un voyage dans l'histoire et les techniques du verre du bassin méditerranéen, de l'Antiquité à nos jours. ☺

— PRATIQUE —

HALLE DU VERRE
50, avenue du Nouveau Monde
34270 CLARET
04 67 59 06 39
www.cc-grandpicsaintloup.fr
Le week-end, de 14 h à 18 h, démonstrations de soufflage de verre (gratuit à 6 euros)

➤ **Valflaunès**

Un marché de producteurs aux mille senteurs

Valflaunès et Saint-Martin-de-Londres font, chaque été, la part belle aux produits du pays.



© DR

Village fréquenté par les amateurs de vignobles et les adeptes d'escalade, Valflaunès est aussi un rendez-vous connu pour déguster les produits frais et locaux du pic Saint-Loup. Les mercredis de l'été, un marché de producteurs de pays vous propose de faire le plein de produits fermiers en direct des producteurs et se restaurer avec les assiettes et les vins de nos terroirs. C'est aussi une parenthèse pendant laquelle les producteurs locaux sont heureux de partager avec vous ce qui fait l'identité de leur terre. Ce marché est en alternance avec celui de Saint-Martin-de-Londres. ☺

— PRATIQUE —

FABRICE GRILLON
06 14 78 27 34
Les mercredis 27 juillet, 10 août et 24 août, à partir de 18 h
Aussi à Saint-Martin-de-Londres, les mercredis 20 juillet, 3 août et 17 août, à partir de 18 h

➤ **St-Jean-de-Cuculles**



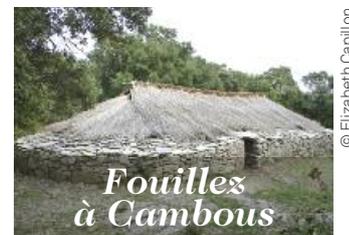
© Oc Aventures

Au pied du pic Saint-Loup, le parc d'aventure Oc Aventures déroule 10 parcours acrobatiques à l'ombre d'une belle pinède aux senteurs méditerranéennes. Et pour frissonner, essayez les deux tyroliennes géantes. Pour se remettre en douceur, laissez-vous glisser dans l'eau bien fraîche du lac de Cécélès, à 6 km du parc. ☺

— PRATIQUE —

OC AVENTURES
Lieu-dit Le Boulidou
34270 SAINT-JEAN-DE-CUCULLES
06 19 89 53 86
www.oc-aventures.com
Ouvert tous les jours,
de 10 h à 13 h et de 14 h à 20 h
Tarifs : de 9 à 20 euros

➤ **Viols-en-Laval**



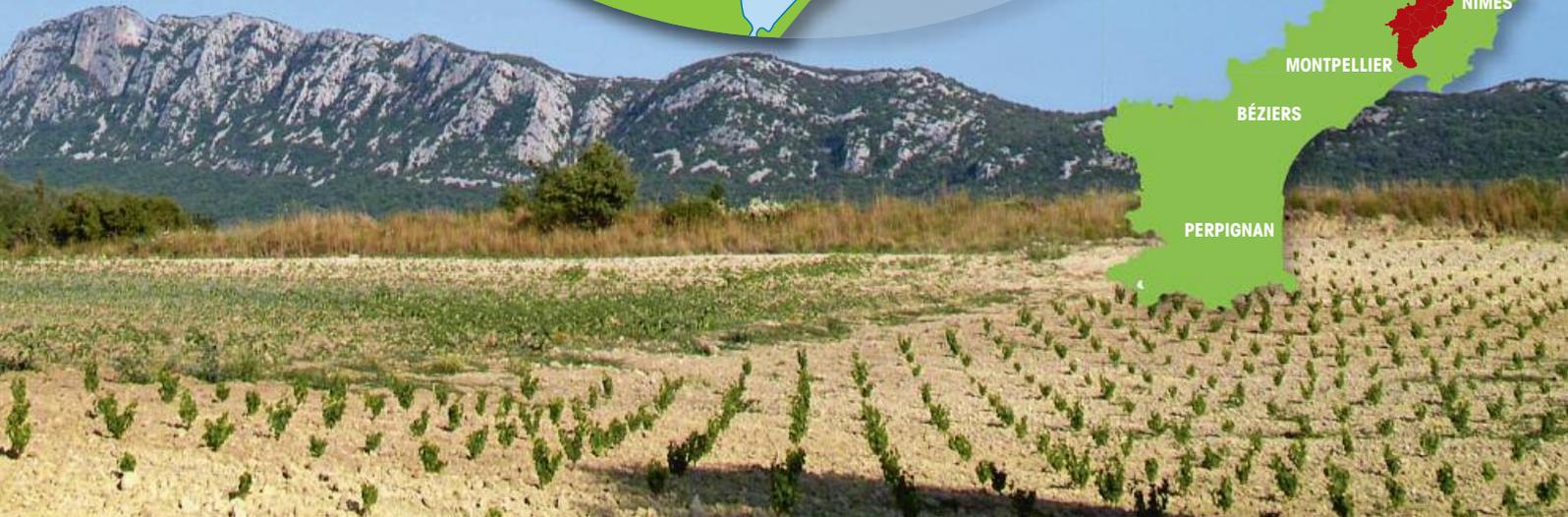
© Elizabeth Capillon

Il y a un peu moins de 5 000 ans, de petites communautés d'agriculteurs bâtirent ce qui devint le site de Cambous qui est certainement le plus vieux village de France, tel qu'il fût abandonné par ses habitants. Pour pousser un peu plus loin l'exploration, l'équipe d'archéologues vous propose jusqu'au 22 juillet de participer aux fouilles. ☺

— PRATIQUE —

SITE DE CAMBOUS
34380 VIOLS-EN-LAVAL
04 67 86 34 37
www.cc-grandpicsaintloup.fr
Tarif : gratuit à 4 euros
Ouvert, du mardi au dimanche,
de 14 h à 19 h

ROUTE DES VINS DU GRAND PIC SAINT-LOUP



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

1



VIGNOBLES COULET
Saint-Jean de Buèges

Venez découvrir notre vignoble planté sur les coteaux de la Séranne, ainsi que nos vins AOC Terrasses du Larzac



06 62 57 24 22
VIGNOBLES COULET - 34380 SAINT-JEAN DE BUEGES
domaine.coulet@live.fr - www.vignobles-coulet.com

2



Château MONTEL
Vignerons depuis 1872

Pic Saint-Loup - Saint-Drézéry - Languedoc



Aux portes de Montpellier...
Visites sur R.-V.

CAVEAU DE VENTE
Le samedi de 10h à 12h et de 15h30 à 19h
1, rue du Dèvès - 34820 TEYRAN
04 67 70 20 32
www.chateau-montel.com

3

CHÂTEAU DE LANCYRE
Dégustation sans rendez-vous
PIC SAINT LOUP



Une étape gustative en Pic Saint Loup

Ouvert du lundi au samedi
10 h à 12 h 30 et 14 h 30 à 18 h 30

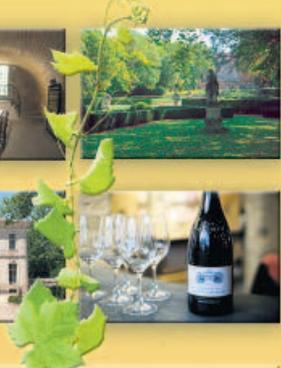
Tél. 04 67 55 32 74 – English Spoken
Hameau de Lancyre – 34270 Valflaunès
www.chateaudelancyre.com

514762

4

œnotourisme
aux portes de Montpellier



Visite à 2 ou en groupe
Séminaires
Programme à la carte
Contactez-nous

Château de l'Engarran - Lavérune
(à 10 minutes de Montpellier)
04 67 47 00 02
caveau.lengarran@orange.fr
www.chateau-engarran.com



5



ADVERSIS DURO



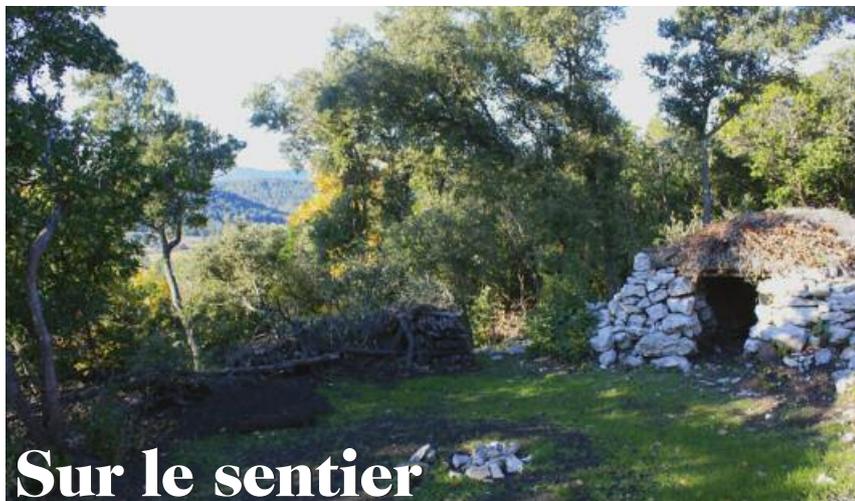
CHÂTEAU LA ROQUE
Cru Pic Saint-Loup

Le domaine bénéficie d'un environnement préservé au cœur du Pic Saint Loup. Il produit des vins de qualité issus de l'agriculture biologique et biodynamique. Cet été, tous les jeudis, du 23 juin au 25 août (sauf le 14 juillet) : soirées à thèmes (food-truck, plancha, Méditerranée, wok, etc.), d'excellentes occasions d'apprécier nos vins dans une ambiance musicale.

Château La Roque - FONTANÈS
04 67 55 34 47 • www.chateau-laroque.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Sainte-Croix-de-Quintillargues



Sur le sentier des Charbonnières

À 15 km au nord de Montpellier, cette boucle thématique permet de découvrir la vie des charbonniers.

Du parking de Sainte-Croix-de-Quintillargues, se diriger à gauche vers le village et arriver sur la route d'Assas. Tourner à droite vers l'église. Atteindre la place et prendre à gauche la rue étroite, puis au bout de cette rue, tourner à droite. Juste après une piste DFCI, à gauche, quitter la route par une piste à droite, sous les pins. Poursuivre tout droit sur environ 200 m, puis quitter la piste pour un sentier sinueux, à gauche, en

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME
DU GRAND PIC SAINT-LOUP
130, allée des Trois-Voies
34270 SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
04 11 95 05 75
www.tourisme-picsaintloup.fr

6 km / 2 h 30
Fiche disponible à l'office de tourisme

sous-bois. Atteindre un croisement. Monter à gauche dans le bois de Mounié. Plus loin, atteindre une intersection ; monter à droite. Poursuivre la montée, passer devant un lapiaz, puis une charbonnière. Se diriger à gauche et monter jusqu'à une zone dégagée. Accès à un point de vue (50 m) : monter à droite (point de vue sur la plaine, le pic Saint-Loup, le château de Montferland, le plateau de l'Hortus), puis revenir sur ses pas. Descendre le sentier. Poursuivre la descente jusqu'à un carrefour bien marqué. Continuer en face, puis obliquer à droite. Passer un petit four et tourner à droite pour gagner un four à chaux. En contrebas du four à chaux, à droite, poursuivre par le sentier qui descend au milieu de la garrigue pour rejoindre la piste. A droite, rejoindre le point de départ par le même itinéraire qu'à l'aller. ☉

Saint-Jean-de-Buèges



De Saint-Jean-de-Buèges à Peyre-Martine

A 46 km au nord-ouest de Montpellier, au départ du joyau caché de l'arrière-pays montpelliérain.

Du parking de l'église de Saint-Jean-de-Buèges, emprunter la piste cimentée qui sort de village. A la bifurcation, monter par la piste à gauche entre les murets de pierres sèches. Au calvaire, s'engager sur le sentier à droite. Il atteint la ligne de crête du massif de la Séranne. Après la prairie, longer la clôture de barbelés et continuer par la large piste sur 150 m. Quitter la piste, partir à gauche. Montée jusqu'au sommet de Peyre-Mar-

— PRATIQUE —

POINT INFO TOURISME
Place de la Mairie
34380 SAINT-MARTIN-DE-LONDRES
04 67 55 09 59
www.tourisme-picsaintloup.fr

6 h / 17 km.
Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.58)
Rando-fiche disponible à l'office de tourisme

tine (782 m). Descendre à travers les lapiaz (bien suivre le balisage !) et parvenir au col (croix) qui domine le cirque de la Séranne. Descendre par le sentier à gauche dans la combe. Traverser le hameau du Méjanel, dévaler la draille à gauche et aboutir au parking d'accès à la source de la Buèges (aire de pique-nique). Continuer par la route, couper la D 122 et s'engager à gauche sur le sentier à travers les dolomies. Monter progressivement jusqu'à une clôture. Continuer le long de la crête, puis dévaler la forte pente et, plus loin, traverser un petit bois de cèdres. Prendre la piste DFCI sur 1,5 km puis la D122 à gauche sur 175 m et s'engager à droite sur le sentier en sous-bois. Il descend et franchit une combe. Couper la D 122, et retrouver la route en contrebas. À droite, elle conduit à Saint-Jean-de-Buèges. ☉

> **Ganges**

© COLL

01



02



© Lionel Peugeot

- 01. *Le cirque de Navacelles, une merveille écologique et géologique.*
- 02. *La ville médiévale de Ganges.*

Un décor de rêve entre gorges et causses

Au pied des Cévennes, dans un bassin calcaire truffé de merveilles géologiques, Ganges a un joli pont gothique qui enjambe l'Hérault.



La ville médiévale de Ganges se trouve au croisement des gorges de la Vis, de l'Hérault et du Rieutord, blottit au pied de la colline de Ranz. Sous Louis XIV, un crime particulièrement révoltant, l'assassinat de "la belle Provençale", la séduisante et chaste marquise de Ganges, par ses deux beaux-frères, dont elle avait repoussé les assiduités, mit la ville au premier plan de l'actualité.

Le cirque de Navacelles, un Grand site

À cette époque, la ville était déjà connue pour la qualité de ses bas de soie. Les alentours sont criblés d'avens, dont le plus spectaculaire est connu sous le nom de grotte des Demoiselles. Après avoir servi de

cachette aux camisards, puis aux prêtres catholiques sous la Révolution, la grotte, à laquelle on accède maintenant par un funiculaire, est superbement aménagée. Une salle immense, la "cathédrale", est ornée d'une profusion de concrétions translucides, dont la plus curieuse est une énorme stalagmite bizarrement contournée, baptisée la "Vierge à l'enfant".

Pour compléter votre exploration partez vers l'ouest, au cœur des causses de Blandas et du Larzac, où le cirque de Navacelles est une merveille écologique et géologique reconnue Grand site. Le panorama est spectaculaire depuis les points de vue aménagés.

Depuis le belvédère de la Baume Auriol, l'office de tourisme propose des itinéraires de randonnées, des expositions et la dégustation de produits régionaux. Depuis le belvédère de Blandas, la vue est imprenable sur le cirque. La Maison du site propose un espace de documentation, une boutique avec des produits du terroir, un restaurant... ☺

PRATIQUE

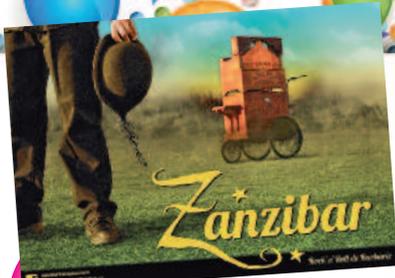
OFFICE DE TOURISME CÉVENNES MÉDITERRANÉE
 Plan de l'Ormeau, 34190 GANGES
 04 67 73 00 56 - www.ot-cevennes.com
 Visites guidées. Réservation conseillée
 auprès de l'office de tourisme

VOS COMMERÇANTS ET LA MUNICIPALITÉ DE GANGES VOUS PROPOSENT

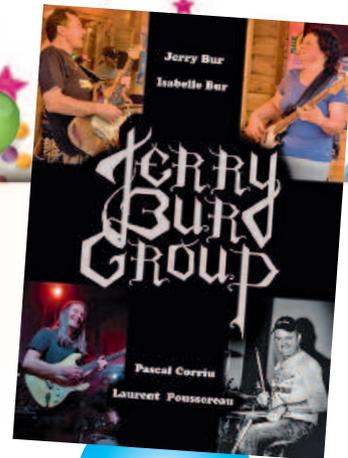
le programme des festivités estivales

ENTIÈREMENT GRATUITES

Un cadeau vous est OFFERT !
RV à la boutique au Fil de Soi,
9 rue Jeu de Ballon à Ganges avec le code "Be Happy"



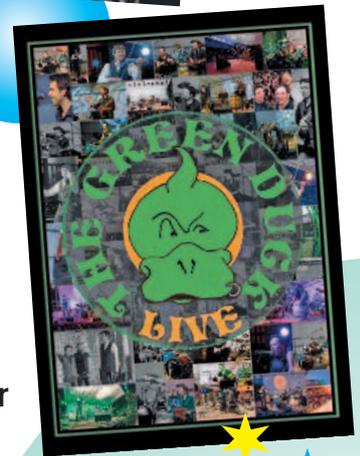
Les Mardis de l'été !



DU 5 JUILLET AU 19 AOÛT

- Marché artisanal à partir de 18 h
- Concert gratuit à partir de 20 h 30
- Un quartier différent à découvrir chaque mardi
- Vos commerces ouverts jusqu'à 23 h les mardis soir

DÉCOUVREZ TOUT LE PROGRAMME SUR : www.vitrinesdeganges.fr



Les Jeudis de l'été !

Concerts
suivis d'une projection cinéma
en plein air à la Médiathèque.

- 7 juillet 2016 :
*20 h - Carmin Expériencia
21 h 30 - Papa ou Maman
Durée : 1 h 25
- 21 juillet 2016 :
*20 h - Rota do run
21 h 30 - Welcome
Durée : 1 h 50
- 4 août 2016 :
*20 h - Julien Heurtebise
21 h 30 - Purple Rain
Durée : 1 h 51
- 18 août 2016 :
*20 h - Brass Band / Saint Bau
21 h 30 - Le Petit Prince
Durée : 1 h 47

VENDREDI matin : **Grand marché** - **DIMANCHE** matin : **Puces**





Saveurs d'oc

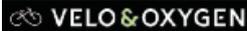
- Vins de viticulteurs régionaux, Pic Saint-Loup, Terrasses du Larzac.
- Produits régionaux.
- Confiserie senteurs, cadeaux, paniers gourmands.

Un magasin pour les épicuriens



7, rue Biron 34190 Ganges - 04 67 17 31 62



- **Chaussures - Sport - Mode**
- **Vélos** - Réparation - Pièces détachées 
- **Rayon camping**
- **Rayon randonnée POLAR**
- **Rayon prêt à porter** (hommes, femmes, enfants)
Mode & Sportswear
- **Espace maroquinerie**
- **Espace jeux de plein air**

1, rue Ferdinand Paloc
GANGES
04.67.73.75.75

Route de Saussines
SOMMIÈRES
04.66.80.67.05



Be digital.fr

@ L'ACHAT INTELLIGENT

Votre magasin de proximité

TV - HIFI - VIDÉO
ÉLECTROMÉNAGER



Digital c'est aussi
votre partenaire cuisine



PARKING SUPER U
GANGES
04 67 73 84 46

Navettes Touristiques
Le Mont-Aigoual & le Cirque de Navacelles

Montet
SARL TRANSCVENOL

transcevenol.fr 04 67 81 06 68



transcevenol@orange.fr
caussesetcevennestours.fr



- Permis de pêche
- Articles de pêche
- Appâts & vifs
- Coutellerie
- Articles de fête

B. DUBOSSON
2, rue des Arts - GANGES
04 67 73 83 21
Ouvert du lundi au dimanche matin
6h30 - 12h30 / 15h - 19h

Au fil de Soi



Prêt à porter • Mercerie
Loisirs créatifs • Laine
RETOUCHES / COUTURE

9, rue de Ballon - GANGES
tél. 06 43 31 85 48



SPORT & MODE
TEXTILES - CHAUSSURES
ARTICLES DE SPORT - SPORTWEAR...

04 67 50 93 60
Centre-ville
7, avenue Pasteur - 34190 GANGES
culture-sport@orange.fr  Csport



➤ **Saint-Bauzille-de-Putois**



Le ver à soie dans les Cévennes

Au XVIII^e siècle, la vallée connut une époque glorieuse qui fit d'elle la capitale de bas de soie de luxe.

La soie naturelle est produite par le ver à soie, un papillon originaire d'Extrême-Orient, le bombyx du mûrier. Une fois dévidé, le cocon fournit 1 200 m de soie grège. Il faut réunir les fils de six cocons pour obtenir un fil de soie d'un diamètre convenable. On a produit de la soie en France à partir du XIII^e siècle mais c'est seulement à l'aube du XVII^e siècle que la culture de l'indispensable

sable mûrier se répandit dans les Cévennes. Disposant de feuille de mûrier, le paysan cévenol put acheter de la "graine" et la faire éclore dans la douce chaleur de la magnanerie familiale. La sériciculture connut son âge d'or de 1820 à 1853. Ganges connut alors une époque glorieuse qui fit d'elle un temps la capitale de bas de soie de luxe. Ensuite, la concurrence de la soie artificielle puis des textiles synthétiques mit progressivement fin à l'élevage cévenol. Survivante de cette époque, la Sotexmi est l'unique fabricant de bas et collants du département. Cette société familiale invite à découvrir son savoir-faire et ses outils à travers de nombreux supports. ☺

PRATIQUE

SOTEXMI
825, avenue du Chemin Neuf
34190 SAINT-BAUZILLE-DE-PUTOIS
04 67 73 70 19
www.basclicio.com

Visite gratuite sur rendez-vous

➤ **St-Bauzille-de-Putois**



Une fameuse grotte

À 9 km au sud de Ganges, la route monte vers la montagne du Thaurac au flanc de laquelle elle s'élève jusqu'à l'entrée de la grotte. Ce gigantesque aven découvert en 1770 est une merveille à ne pas manquer : ses salles de 50 m de haut, ses concrétions et dentelles de pierre en font une vraie cathédrale souterraine classée parmi les plus belles grottes françaises. ☺

PRATIQUE

GROTTE DES DEMOISELLES
CD 986
34190 ST-BAUZILLE-DE-PUTOIS
04 67 73 70 02
www.demoiselles.com
Visites de 10 h à 18 h (9,60 euros)

➤ **Ganges**



Ici, on brade !

Chaque dimanche, 70 exposants non professionnels prennent leurs quartiers dans la rue Frédéric-Mistral jusqu'au plan de l'Ormeau et autour des halles. On y trouve de tout : meubles et objets XVIII^e, XIX^e, art déco, années 50 et 70, ferronnerie et outils, verrerie et argenterie, bijoux anciens et fantaisie, etc. A vous de fouiller pour dégoter le petit trésor qui vous rappellera vos vacances en Cévennes. ☺

PRATIQUE

MARCHÉ AUX PUCES
34190 GANGES
04 67 73 00 56
www.ot-cevennes.com
De 8 h à 13 h

➤ **Ganges**

Des vigneron font revivre le sud Cévennes

Entre oliviers et vergers, cinq vigneron des contreforts héraultais reçoivent l'été pour des visites animées.

Ils sont cinq vigneron des contreforts cévenols héraultais, un peu à l'écart des projecteurs, à cultiver un vignoble sur des sols calcaires dans un paysage vallonné où il côtoie vergers, oliviers et céréales. Tous ont en commun d'avoir fait revivre cette zone de l'arrière pays héraultais en restaurant de magnifiques domaines pour y produire des vins de qualité. Tous l'été, ces vigneron proposent des visites : domaine de Sauzet, à Saint-Bauzille-de-Putois ; domaine Les Caizergues, à Brissac ; domaine de Brunet, au Causse-de-la-Selle. Les domaines de la Devèze, à Montoulieu (04 67 73 70 21), et d'Anglas, à Brissac (04 67 73 70 18) organisent aussi des animations. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME CÉVENNES MÉDITERRANÉE
Plan de l'Ormeau, 34190 GANGES
04 67 73 00 56 - www.ot-cevennes.com



➤ **Ganges**



Savoureux pélardon

Protégé par un AOC-AOP, ce petit fromage au lait cru de chèvre est un pur produit de la garrigue héraultaise. Chaque pélardon est unique. Jeune de 11 jours ou affiné jusqu'à 30 jours, on lui trouvera une texture fine et fondante, un goût délicat et équilibré entre arômes floraux, caprins et végétaux, avec souvent une pointe de noisette. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME CÉVENNES MÉDITERRANÉE
Plan de l'Ormeau, 34190 GANGES
04 67 73 00 56
www.ot-cevennes.com
Liste des producteurs disponible à l'office de tourisme

➤ **Saint-Mathieu-de-Trévières**

© Yves Thuries



Un festival de gastronomie languedocienne

À l'ombre des platanes, une belle journée partagée avec des chefs étoilés et des vigneron primés.

Le 3 juillet, le village pittoresque de Saint-Jean-de-Buèges s'animera autour de la 11e édition du festival de gastronomie languedocienne. Un festival où la cuisine du sud, gourmande et de qualité, est à l'honneur. Le temps d'un dimanche, Saint-Jean-de-Buèges devient la capitale de la gastronomie languedocienne et le village un restaurant à ciel ouvert. Dès 11 h 30, le

village fermé à la circulation se laisse envahir par 11 grands chefs venus du département et d'ailleurs pour un festival de saveurs jusqu'à 22 h 30. Cette édition est marquée par une attention particulière portée aux enfants avec un concours du petit chef, à 16 h, et surtout des portions spécialement pensées pour eux.

À l'ombre des platanes des places du village, les convives vont de cuisine en cuisine, observer les chefs à l'œuvre avant de leur acheter des mini-portions (entre 1,5 et 4,5 euros) qui composeront un repas gourmand de 10 à 12 mets. Un chocolatier, un fromager, un boulanger et plusieurs vignerons du cru sont associés à la journée. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME
DU GRAND PIC SAINT-LOUP
130, Allée des Trois Voies
34270 SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIÈRES
04 11 95 05 75
www.tourisme-picsaintloup.fr

➤ **Laroque**

© DR



Du pain royal !

Le village médiéval fortifié était un bourg stratégique ouvrant la porte de la plaine languedocienne aux Cévennes. Du haut de son donjon de 27 m, il est possible d'observer tout l'arrière-pays. À l'intérieur de l'enceinte haute du XII^e siècle, un vieux four banal âgé de 970 ans a été remis en chauffe l'an dernier. Aujourd'hui, le boulanger Vincent Pelletier y fait cuire pain bio et viennoiseries. Il est possible de le voir à l'œuvre tous les jours (10 h et 17 h). ☺

PRATIQUE

www.laroque.fr

➤ **Ganges**

Nouvelle visite historique et culinaire

La naissance de Ganges se perd dans la nuit des temps. Partez à la découverte de son patrimoine historique.

L'existence de Ganges est attestée depuis l'Antiquité grâce à des vestiges découverts vers l'ancienne gare et dans la vieille ville. Ganges était un centre marchand important au Moyen Âge, entouré de murailles percées de quatre portes que l'on peut découvrir en empruntant les Traverses. Pour découvrir ce patrimoine historique passionnant, et déguster les saveurs des produits locaux, ne manquez pas la nouvelle visite organisée par l'office de tourisme qui part à la rencontre des producteurs présents au marché du vendredi et se termine par une dégustation d'une sélection de produits du terroir. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME CÉVENNES MÉDITERRANÉE
Plan de l'Ormeau, 34190 GANGES
04 67 73 00 56 - www.ot-cevennes.com
Chaque vendredi, à 10 h. Tarif : gratuit à 5 euros.
Réservation obligatoire



© OTCM

➤ **Ganges**



Baignade à la fraîche

Lorsque le soleil chauffe le calcaire des causses, pour terminer une randonnée par un plongeon, barboter avec ses enfants ou prendre un bain de soleil, rien de plus divin que de se plonger dans les ondes vivifiantes des rivières des Cévennes. Au pied du pont de Saint-Etienne-d'Issensac, sur la plage de galets publique à Saint-Bauzille-de-Putois ou encore sur la plage de galets à Laroque... ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME
CÉVENNES MÉDITERRANÉE
Plan de l'Ormeau, 34190 GANGES
04 67 73 00 56
www.ot-cevennes.com



Randonner avec un âne

Olivier concocte des itinéraires, avec ou sans ânes, à parcourir en famille ou entre amis, par les petits sentiers qui parcourent son cher pays. "Randonner avec un âne est le meilleur moyen de réussir sa balade", explique t-il. Contrairement aux légendes, l'âne est un animal intelligent, un excellent compagnon de route. Il permet une grande autonomie, en portant les bagages et les enfants fatigués. ☺

PRATIQUE

À LA SER'ÂNE
Route de Pégairolles
34380 SAINT-JEAN-DE-BUÈGES
04 67 73 13 26
www.ser-ane.com

© Lionel Peugeot

© Lionel Peugeot

 **Ganges**

© CDRP34



De beaux panoramas au milieu des oliveraies

À 46 km au nord de Montpellier, ce circuit emprunte d'anciens chemins au milieu des oliviers.

Du parking de Ganges, longer le cimetière et le contourner par la gauche, en empruntant le chemin du Lauzas. Monter par la route.

Au carrefour, quitter le GR et descendre à gauche. Au croisement de routes, tourner à droite et poursuivre par la route jusqu'au château d'eau. Continuer la montée par un chemin plus étroit. Passer sous la ligne électrique, puis quelques mètres plus loin, grimper à droite par la draille caladée qui se

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME
CÉVENNES MÉDITERRANÉE**
Plan de l'Ormeau, 34190 GANGES
04 67 73 00 56 - www.ot-cevennes.com

2 h / 5 km. Parking rue Elie-Gounelle, 50 m à droite après le collège Louise-Michel, le long du cimetière. Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.54). Rando-fiche disponible à l'office de tourisme

sépare en deux. Choisir la branche de droite, descendre et atteindre un carrefour de drailles.

Remonter à gauche, puis continuer le sentier à flanc de colline. Il passe sur un mur (ne pas marcher sur les bords). Descendre, traverser plusieurs oliveraies envahies par la végétation et atteindre une intersection.

Emprunter le sentier qui descend à droite. Dévaler le chemin bétonné sur 50 m et arriver à un embranchement.

Prendre à gauche le sentier qui serpente à travers des oliveraies cultivées (respecter les propriétés privées), puis descendre par la draille. Plus loin, ignorer celle de gauche et partir à droite. Descendre les escaliers bordés de hauts murs, puis suivre la rue Elie-Gounelle à droite pour rejoindre le parking. ☉

 **Ganges**

© CDRP34



Escaladez la serre du Grenouillet

À Gornières, à 60 km au nord-ouest de Montpellier, le circuit chemine au-dessus de la vallée de la Vis.

Du parking de Gornières, entrer dans l'arboretum (séquoias, macluras : orangiers des Osages) et gagner une vieille bâtisse. Monter sur 50 m, enjamber à droite le ruisseau intermittent et poursuivre, à travers la sapinière, par le sentier qui s'élève en pente régulière.

Continuer dans la forêt domaniale peuplée de chênes et de frênes, franchir deux passages étroits et, après plusieurs lacets (point de vue sur la vallée

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME
CÉVENNES MÉDITERRANÉE**
Plan de l'Ormeau, 34190 GANGES
04 67 73 00 56 - www.ot-cevennes.com

2 h 30 / 7 km
Parking : arboretum de Grenouillet
Extrait du topo-guide "Hérault à pied" (p.56)
Rando-fiche disponible à l'office de tourisme

de la Vis), atteindre une zone d'éboulis. Repartir à droite, traverser l'éboulis sous les falaises, puis grimper à gauche par le sentier sinueux (asphodèles, jonquilles et iris nains au printemps) le long de la ligne de crête. à l'orée d'un bois de chênes, laisser un sentier à gauche et monter jusqu'à une piste.

Emprunter la piste à gauche. Elle descend et se transforme en sentier. Continuer par le sentier en balcon sur la vallée de la Vis. Il descend en pente douce à travers des pierriers et rejoint un carrefour.

Dévaler la pente raide à droite à travers les pierriers. Poursuivre par le sentier en lacets et retrouver une végétation plus dense et plus humide (sous-bois, buis) avant de rejoindre le point de départ. ☉

> **Saint-Guilhem-le-Désert**

© Lionel Peugeot



© Lionel Peugeot

Un site unique que ce joyau de l'art roman

Le village, l'un des plus importants foyers spirituels et culturels du Languedoc, possède une identité médiévale forte et unique en son genre sur le territoire.

01. Le pittoresque village de Saint-Guilhem-le-Désert.

02. L'abbaye de Gellone, joyau du premier art roman languedocien.

nastère actuel date du XI^e siècle mais a connu diverses restaurations et agrandissements au cours des siècles suivants. En son cœur, l'abbaye de Gellone est sans conteste un joyau du premier art roman languedocien. Ce sanctuaire, fondé au début du IX^e siècle, est l'un des plus importants foyers spirituels et culturels du Languedoc.

Au cours de votre visite, ne manquez pas la place de la Liberté dont le centre est occupé par un majestueux platane planté en 1855, l'ancienne église romane Saint-Laurent (XI^e) qui abrite aujourd'hui le nouvel office de tourisme, et la saison musicale intense qui anime le cœur du village en juillet et août. Depuis 2010, Saint-Guilhem-le-Désert est l'un des cinq villages du Grand site "Saint-Guilhem-le-Désert - Gorges de l'Hérault". ☺

Du nord, l'Hérault coule entre de grandes falaises, entre rochers et marmites. Bosquets verts de chênes kermès, falaises inondées de lumière : les gorges se resserrent jusqu'à devenir un étroit canyon, presque aussi sauvage que celui de son affluent, le Verdus, un confluent le long duquel le pittoresque village de Saint-Guilhem-le-Désert s'est bâti au fond du val de Gellone sur une étroite corniche.

Une étape spirituelle

Saint-Guilhem est un village-rue monastique doté le 14 décembre 804 par Guillaume, duc d'Aquitaine, comte de Toulouse, cousin germain de Charlemagne et vaillant soldat de la couronne. Etape spirituelle sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le mo-

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT - VALLÉE DE L'HÉRAULT
 Le Pont du Diable, 34150 ANIANE
 04 67 56 41 97 - www.saintguilhem-valleeherault.fr
 Garez-vous malin au parking du Pont du Diable et profitez des navettes gratuites
 Tous les jours, de 10 h à 23 h





CLERMONT L'HÉRAULT

Ouvert 7 jours/7
matin, midi et soir



GIGNAC



PETIT DÉJEUNER



COMMANDE EN LIGNE



SERVICE À TABLE



SALAD BAR



COMMANDE EN LIGNE



SERVICE À TABLE

ZAC de la Madeleine | Clermont l'Hérault à côté d'Hyper U

Zone Cosmo | Gignac à côté d'Intermarché



Clamouse, chef-d'œuvre de la goutte d'eau !

Une perle nichée dans les Gorges de l'Hérault.
 Découverte en 1945 et aménagée pour le tourisme en 1964,
 la Grotte de Clamouse a été classée parmi
 les sites géologiques remarquables en 2015.

Au cœur d'un territoire exceptionnel, Les Gorges de l'Hérault, «Grand Site de France» depuis 2010 offrent au visiteur, dans un rayon de 3 km, des possibilités de découvertes tant culturelles que sportives.

- A l'entrée des gorges, le Pont du diable du XI^e siècle, classé à l'UNESCO
- 200 m plus loin, la grotte de Clamouse, classée site scientifique et pittoresque par le Ministère de l'Écologie.
- A 3 km le village médiéval de St-Guilhem-le-Désert, classé «plus beau village de France», avec son abbaye classée à l'UNESCO.
- A 500 m, le village de potiers traditionnels de Saint-Jean-de-Fos.
- Le fleuve Hérault et ses balades en canoë.
- Randonnées pédestres.

Clamouse, une expérience hors du temps : Découvrir Comprendre s'Émerveiller !

Pour que chacun puisse apprécier la visite et comprendre ce monde souterrain très particulier, les visiteurs visionneront une vidéo avant l'accès aux galeries souterraines. La balade est une remontée dans le temps, des galeries basses corrodées, aux grandes salles cristallisées les plus anciennes. Vous serez émerveillés par le foisonnement des excentriques, les bouquets d'aragonite dans le célèbre Couloir Blanc et la superbe Méduse jusqu'au tunnel de sortie. A mi-parcours, le spectacle «Mag-



Tel : 04 67 57 71 05.
www.clamouse.com



nificat, poème de Clamouse» dévoilera en musique et en lumière «Cathédrale du Temps».

Un site d'accueil ... accueillant !

Après cette immersion à 15°, douce fraîcheur, le visiteur pourra encore profiter du cadre exceptionnel du site touristique avec sa terrasse ombragée qui surplombe les Gorges de l'Hérault. Certains pourront flâner sur le sentier botanique tandis que la boutique vous proposera toute une gamme de produits locaux et de souvenirs. Le snack-bar assouviira faims et soifs et les enfants se régaleront avec l'aire de jeux.

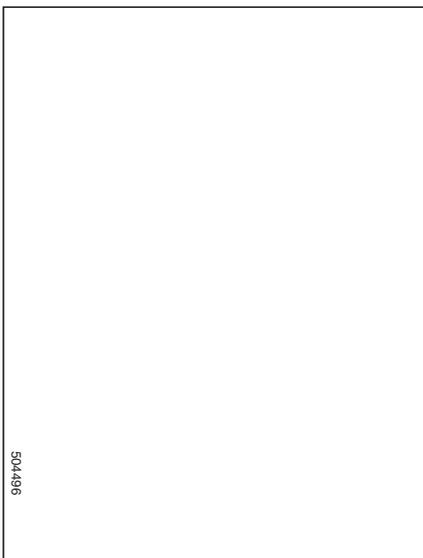
Une première en France : le Spéléopark

Avec Spéléopark, la grotte de Clamouse vient d'inaugurer le tout premier concept d'accrobranche en milieu souterrain. Ce parcours sportif en marge du circuit aménagé est extrêmement sécurisé par la technique de «ligne de vie continue». Il est ouvert aux enfants à partir de huit ans. Limitée par groupe de huit, il s'agit aussi d'une initiation ludique aux techniques de l'escalade et de la spéléologie, avec ponts de singes, tyroliennes et autres ateliers. Sur réservation au **04 67 57 71 05**.

INFOS PRATIQUES

Visite guidée : 1h20 environ
 Horaires juillet et août : 10h30 à 18h30 NON-STOP
 Tarifs :
 - adultes : 10,20 €
 - moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 8,70 €

- moins de 15 ans: 5,70 € ; gratuit pour les moins de 3 ans.
 - audioguides en 8 langues (anglais, espagnol, allemand, néerlandais, chinois, italien, russe et français pour malentendants) : 1,50 €
 A 30 mn de Montpellier (direction Millau).
www.clamouse.com - 04 67 57 71 05.



La Scène
Restaurant Musical

UEFA EURO2016
FRANCE
TOUS LES MATCHS
SUR MULTI ÉCRANS
DU 10 JUIN
AU 10 JUILLET

KARAOKÉ
TOUS LES VENDREDIS

DÎNER SPECTACLE
TOUS LES SAMEDIS

OUVERT TOUS LES SOIRS SAUF LE MERCREDI

9 RUE DE LA LUQUE
SAINT-ANDRÉ-DE-SANGONIS
04 99 65 48 42
— PATIO —

Entre Gignac et Aniane sur les bords de l'Hérault.

Cuisine
Méditerranéenne.
Grillades
au feu de bois.
Concerts.
Aire de jeux.

Réservations : 06 09 222 538
www.lafamourette.com

Miamplage !

L'agenda Musical Sur réservation ! (sms/tél.) 06 809 217 67 3€ de participation (dès 15 ans)	JUILLET Banan'N jug Niagami Sauce Créoline Tampo Brasil	AOÛT TEVA Cadillac Slim Songho



Le Mimososa

Chambres & Tables d'hôtes
SPA



ESPACE DÉTENTE
JACUZZI PRIVATISÉ

À partir de 68€ la nuit (petit déjeuner inclus)
Table d'hôte 25€

➤ **Saint-Jean-de-Fos**

© Argileum



Argileum, parcours au cœur de la saga des potiers

Village traditionnel de potiers, Saint-Jean-de-Fos accueille Argileum, un espace d'interprétation.

Établie dès le XIV^e siècle, l'activité potière fait de Saint-Jean-de-Fos le centre de production céramique le plus important de la vallée de l'Hérault. Elle disparaît pourtant au cours du premier quart de XX^e siècle, concurrencée par l'apparition d'objets utilitaires en métal. Il faudra attendre les années 1980 pour que de nouveaux potiers s'installent à Saint-Jean-de-Fos. L'atelier Albe-Sabadel est le dernier à fermer ses portes au début du

PRATIQUE

ARGILEUM
 6, avenue du Monument
 34150 SAINT-JEAN-DE-FOS
 04 67 56 41 96 - www.argileum.fr

Ouvert tous les jours, de 10 h à 19 h
 Tarifs : gratuit à 5,5 euros
 (gratuit les premiers samedi du mois)

XX^e siècle. Remarquablement conservés, il est aujourd'hui un témoignage exceptionnel de la chaîne de production et des modes opératoires pratiqués à l'apogée de son activité traditionnelle : les tours, moulin à vernis, bassins extérieurs de décantation de l'argile, ainsi qu'un four monumental à tirage vertical permettent de comprendre un artisanat séculaire, ses procédés et son développement dans le Languedoc.

Empreint d'authenticité et extraordinaire outil de connaissance, ce site a donc été restauré, mis en valeur et agrandi pour mettre en scène un espace d'évocation de la céramique. Allié à des moyens scénographiques issus des toutes dernières technologies, Argileum est un parcours d'éveil et de découverte ludique, sensoriel et captivant sur la vie des potiers, les savoir-faire et l'histoire de la céramique. ☺

Love Concept D&S
 CRÉATEURS DE PLAISIRS

Pour le développement durable des couples, nous vous proposons de la lingerie des tenues sexy, du cosmétique bien être, des jeux et jouets érotiques.

En juillet et août
 Nocturnes le vendredi soir jusqu'à 22 h.

ZAE LES TANES-BASSES - 3, RUE DE CARDINAL
 CLERMONT L'HÉRAULT - 04 67 88 11 85
 dets@createursdeplaisirs.com D&S

Ouvert du mardi au samedi de 10 h à 19 h

CANOË
 DU PONT DU DIABLE

Au cœur du grand site de Saint-Guilhem-le-Désert
 Visitez les gorges de l'Hérault

Location canoë et paddle
 canoe and paddle rental

Informations
06 84 57 75 25
 contact@canoë-pont-du-diable.com



➤ **Lodève**

© Musée Lodève



Alexandre Hollan, regard d'artiste

Depuis 30 ans, Alexandre peint les arbres de l'Hérault, témoins des âges écoulés.

Pour sa nouvelle exposition hors-les-murs, le musée de Lodève rend hommage à un peintre vivant, Alexandre Hollan. Fusains, gouaches, peintures aux grands formats, livres d'artistes, enregistrements audio... 80 œuvres nous font entrer en résonance avec la vision de l'artiste. Depuis plus de 30 ans, il observe et peint les arbres de

— PRATIQUE —

CELLIERS DES ÉVÊQUES
Boulevard Gambetta, 34700 LODÈVE
04 67 88 86 10
www.museedelodeve.fr

Pour les enfants, atelier "La récré au musée", tous les mercredis, à 11 h.
Visite guidée, à 15 h, du mardi au samedi.
Visite thématique le samedi, à 11 h

l'Hérault, encore et encore, jusqu'à traduire dans sa peinture une expérience à la fois physique, spirituelle et affective. Il écrit aussi, presque chaque jour, sur le sens de sa quête. A travers le motif de l'arbre, c'est notre regard sur toutes choses qu'il questionne : « *ne pas trop regarder, pour mieux voir l'essentiel...* ». Alexandre Hollan est né à Budapest en 1933. Son œuvre est présente dans de nombreuses collections publiques et privées. Il bénéficie depuis 1980 d'importantes expositions monographiques en France et en Europe.

Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h. ☺

➤ **St-Guilhem-le-Désert**



© DR

L'abbaye de Gellone. Fondée au IX^e, ce joyau de l'art roman, inscrit au Patrimoine mondial par l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, est un important foyer spirituel et culturel du Languedoc.

Le pont du Diable. Construit entre 1028 et 1031, le pont du Diable est l'un des plus vieux ponts médiévaux français. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT - VALLÉE DE L'HÉRAULT
www.saintguilhem-valleeherault.fr

CASTELBARRY
Coopérative Artisanale
À MONTPEYROUX

BOUTIQUE OUVERTE TOUS LES JOURS
Lun - sam : 9H- 12H30/ 14H- 19H
Dim & jours fériés : 10H-12H / 15H30- 18H

DÉGUSTATION & CONSEILS

FESTIVAL CASTELBARRY 3&10 AOÛT 2016
Soirée au Castellàs de Montpeyroux - Concert musique de chambre et dîner - Info & réservations : 04.67.96.61.08

MONTPEYROUX (15 MINUTES DE ST GUILHEM LE DÉSERT)
Tél : 04 67 96 61 08 - www.castelbarry.com
GPS 03°30,24E - 43°41,44N

Musée de Lodève

> 18 juin
6 novembre
2016

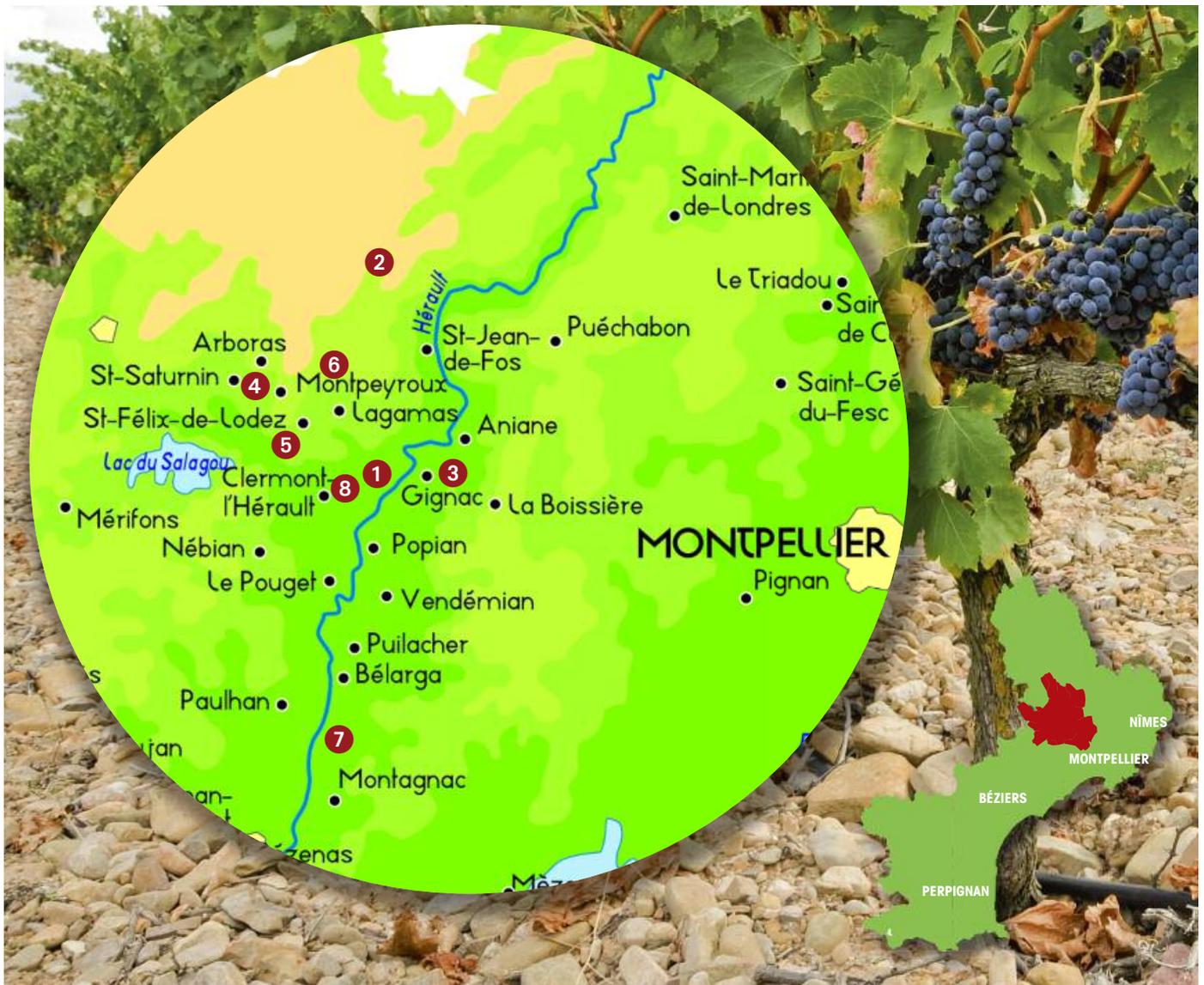
Alexandre Hollan
Questions aux arbres d'ici

10h-12h30 et 13h30-18h | fermé le lundi

491216

Alexandre Hollan - Le coiffage, grand chêne détaillé, 2015. Fusain, H:50 x L:65 cm. Collection particulière. © photo: Ilija Situmovic / ADAGP Paris 2016. Jean-Marc Barier / galleriste, Peem

ROUTE DES VINS - CŒUR D'HÉRAULT



1

VENEZ À LA DÉCOUVERTE DES VIGNOBLES JEANJEAN



JEANJEAN

Depuis 1870



Lundi à vendredi : 9 h - 12 h 30 / 14 h - 19 h
Le samedi : 9 h 30 - 12 h 30 / 14 h - 18 h 30
04 67 88 45 75 - boutique@jeanjean.fr

8888005

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

2



DOMAINE DE
Malavieille
Mas Bertrand
5 GÉNÉRATIONS DE VIGNERONS

Agriculture biologique et biodynamique

34800 MERIFONS

Tél. 04 67 96 34 67
www.domainemalavieille.com

504611

3

500876

CHÂTEAU
CAPION
C. MON SECRET



Visites - Dégustations et ventes en semaine
dans la «Maison des Vignerons»
de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h
Sur rendez-vous le samedi

34150 GIGNAC - Tél. +33 (0)4 67 57 71 37
www.chateauapion.com

4

LES VINS DE
SAINT-SATURNIN
UNE CAVE DE TRADITION
UN TERROIR D'EXCEPTION

Le caveau vous accueille
du lundi au samedi
8 h 30 - 12 h
14 h - 18 h
le dimanche
pendant l'été

Avenue de la Coopérative
34725 SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN
Tél. 04 67 96 49 08

498268

5

VIGNOBLE
DES **2** TERRES

La mémoire des Terrasses du Larzac

Dégustation & vente

Lundi au samedi:
9h-12h / 14h-19h
Dimanche:
9h-12h

21 bis avenue marcelin Albert -
34725 St Felix de Lodez
04 67 96 60 61
info@vignerons-stfelix.com

6

CASTELBARRY
Coopérative Artisanale

À MONTPEYROUX

BOUTIQUE OUVERTE
TOUS LES JOURS

Tél : 04 67 96 61 08
www.castelbarry.com
GPS 03°30,24E - 43°41,44N

128814

7

Clochers & Terroirs

RDV DANS NOS CAVEAUX

Caveau de Paulhan
Route de la clairette
34230 Paulhan
Tél : 04 67 25 01 50
paulhan@clochersetterroirs.com

Caveau de Nébian
Route Nationale 9
34800 Nébian
Tél : 04 67 96 02 90
nebian@clochersetterroirs.com

www.clochersetterroirs.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

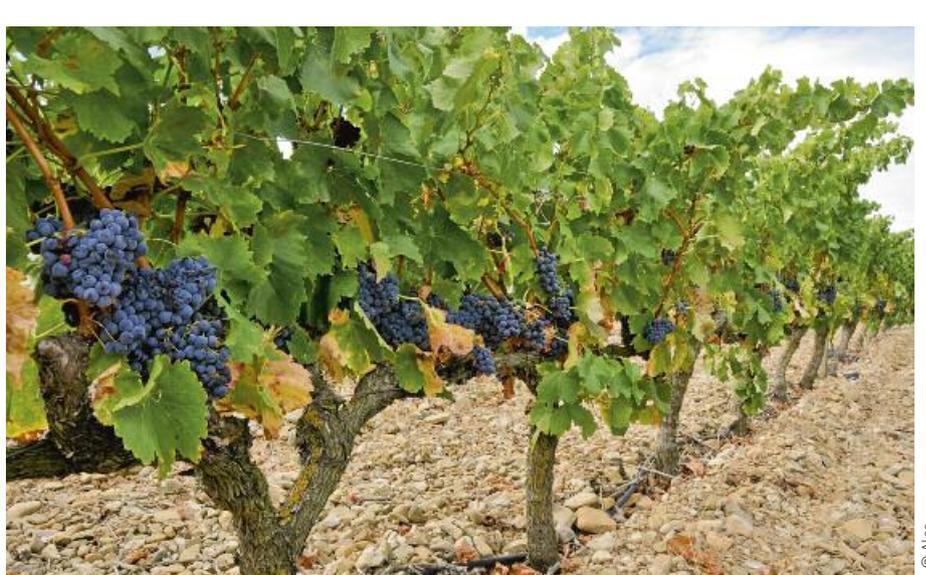
8

MAS RENÉ GUILHEM



Dégustation et vente au caveau
Horaires d'ouverture du caveau l'été :
[du lundi au samedi de 16 h 30 à 19 h 30]
ou sur Rendez-vous au
06 75 66 04 62 - 06 80 42 94 13

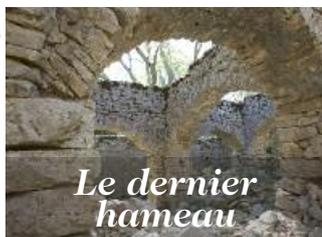
Départementale 8 - Chemin de la Faïence
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT
www.masreneguilhem.com



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

► **Puéchabon**

© Lionel Peugeot



Le dernier hameau

Le hameau de Lavène est le dernier lieu habité du causse de Montcalmès, l'un des plus vieux villages de l'Hérault. Les derniers éleveurs du plateau y ont arrêté leur activité professionnelle récemment mais y demeurent toujours. Naguère, on entendait dans ces hameaux les sonnailles de centaines de brebis et agneaux, destinés à la production de viande. En traversant Lavène et Montcalmès, devinez l'histoire des hommes et des moutons. ☺

— PRATIQUE —

MONTCALMÈS
34150 PUÉCHABON
09 69 80 97 98
www.puechabon.net

► **Saint-Pargoire**

Un marché dans la coquille de l'escargot

Assiettes fermières et vins du terroir sont à déguster dans les ruelles en circulade de cet étonnant village.

Les murs de cet étonnant village s'enroulent autour de son église selon les dénivellations du terrain et les méandres du Pontel, ruisseau qui entourait les remparts dans leur quasi-totalité. Vu du ciel, ils dessinent la coquille d'un escargot tout autour de l'église. Pour découvrir ce village en circulade, profitez du marché de producteurs de pays, un marché conçu pour faire le plein de produits fermiers en direct et pour se restaurer avec les assiettes fermières et les vins du coin. ☺

— PRATIQUE —

MARCHÉ DE PRODUCTEURS DE PAYS
34230 SAINT-PARGOIRE - 06 14 78 27 34 (Fabrice Grillon)
www.saintguilhem-valleeherault.fr
Chaque jeudi, du 21 juillet au 18 août, à partir de 19 h
Aussi à Lodève (mardi, jusqu'au 27 septembre, à partir de 16 h)
et au Caylar (mercredi, du 13 juillet au 17 août, à partir de 18 h)



© DR

► **Aspiran**



Dans les ruelles médiévales

Commencez par l'une des maisons les plus anciennes et des mieux conservées du village : la maison du Viguier, lieu où était rendue la justice. Puis perdez-vous dans les ruelles médiévales jusqu'au porche Bonneroy où l'on abaissait tous les soirs une herse pour assurer la sécurité du village. Près de ce dernier, a été redécouvert l'un des plus grands domaines viticoles romains de France... ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME DU CLERMONTAIS
72, cours national
34230 PAULHAN
04 67 25 15 14
www.clermontais-tourisme.fr

► **Aspiran**

© Marc Ferrières



Cueillette bio

La terre des parcelles de Matthias Urban est volcanique : une terre à la fois lourde et légère, fine et collante. De ses terres fertiles, cet agriculteur allemand, passionné de bio, extrait une profusion de fruits et légumes qu'il vous invite à venir récolter vous-même. Et laissez-vous tenter par les variétés anciennes. ☺

— PRATIQUE —

LES JARDINS BIO DE MATTHIAS ET PATRICIA
Lestagnola, 34800 ASPIRAN
04 67 44 61 30
ou 06 83 87 14 88
www.matthiasurban.fr
Abris de vente à l'intersection des D 130 et D 109

► **Saint-Jean-de-Fos**

Une balade dans les vignes en petit train

Jérôme Hermet vous fait partager sa vie au quotidien et vous donne rendez-vous pour une heure de visite.

Au cœur du Grand site des Gorges de l'Hérault, près du Pont du Diable qui enjambe l'Hérault, un vigneron poète emmène les estivants pour un voyage en petit train au travers de ses vignes, à la découverte du vignoble, des terroirs, des cépages et des vins de son domaine Alexandrin. Pour monter dans son petit train, Jérôme Hermet vous donne rendez-vous en gare à Saint-Jean-de-Fos (face à Argileum). C'est parti ensuite pour 1 heure de balade commentée par le vigneron qui retrace une année de vie de la vigne, de la taille à la vendange, et tente de vous faire vivre sa passion. La balade est suivie d'une dégustation gratuite au caveau. ☺

— PRATIQUE —

DOMAINE ALEXANDRIN
7, avenue du Monument, 34150 SAINT-JEAN-DE-FOS
06 70 02 38 69 - www.domaine-alexandrin.com
Tous les jours, à 10 h 30 et 18 h. Tarifs : 3 à 5 euros



© Petit Train des Vignes

► **Saint-Jean-de-Fos**



Clamouse autrement

Les grottes des gorges de l'Hérault sont la pause fraîcheur de l'été. Clamouse, c'est un décor naturel vieux de 4 000 ans qui évoque le tumulte des eaux-vives après un long voyage sous terre. Cet été, la grotte inaugure un parcours sportif pour découvrir Clamouse autrement (de 10 h 30 à 18 h 30) : une initiation ludique aux techniques de l'escalade et de la spéléologie... ☺

— PRATIQUE —

GROTTE DE CLAMOUSE
Route de Saint-Guilhem-le-Désert
34150 SAINT-JEAN-DE-FOS
04 67 57 71 05
www.clamouse.com
Tarif : 10,2 euros

 **Saint-Guilhem-le-Désert**

© CDRP34



Montpeyroux - CastelBarry, entre vignes et oliviers

Prenez le temps de contempler ce paysage viticole d'exception.

Du parking, longer la cave puis tourner à droite en direction du Barry. Traverser le hameau. Monter vers le Castellas. Franchir une barrière et marcher sur 100 m. Descendre des marches à droite et poursuivre par un sentier en balcon au-dessus du vignoble.

Après le ruisseau, aller à droite jusqu'à un carrefour de routes. Prendre la deuxième à gauche. À la fourche, se diriger à gauche sur la route. Dans

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT - VALLÉE DE L'HÉRAULT
1, place de la Liberté
34150 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
04 67 57 58 83
www.saintguilhem-valleeherault.fr

6,5 km / 2 h. Fiche œno-rando disponible à la cave CastelBarry et à l'office de tourisme

un virage, tourner à droite après la vigne. Marcher 350 m. Par des marches, descendre à droite vers les vignes. Plus loin, quitter la piste à droite et contourner une vigne. À la route, aller à droite jusqu'à la station de pompage. Peu après, descendre à gauche, franchir le ruisseau et grimper dans le bois. En fin de montée, tourner à droite et franchir un haut muret. Aller à gauche entre la vigne et le muret. Au carrefour de chemins, poursuivre en face, passer de l'autre côté du muret et entrer dans le bois au sommet du mont Redon. Redescendre entre le bois et la vigne jusqu'à la D 141. Tourner à droite, faire 150 m et parvenir à la D 141E3. Traverser et entrer dans le village rue du Square. Continuer à droite rue de la Dysse pour rejoindre la place. À droite, regagner le caveau. ☉

Argileum : la poterie fait son show

C'est dans le village des potiers de St-Jean-de-Fos qu'Argileum ouvre ses portes aux visiteurs à partir de 4 ans, pour jouer, découvrir et modeler...



C'est un musée pas comme les autres qui se niche à St-Jean-de-Fos, village proche de St-Guilhem-le-Désert où l'on perpétue une tradition vieille de plus de 600 ans : la poterie vernissée. Dans un ancien atelier resté inchangé depuis le XIX^e siècle, Argileum propose aux visiteurs, de découvrir le processus de fabrication d'une céramique. De salle en salle, dans une atmosphère authentique les étapes sont détaillées par des films tournés chez les potiers et des personnages sur écran racontent la vie et les métiers liés à la poterie, l'ensemble est complété par des tables de jeu. Ici l'aspect ludique permet de jouer, découvrir, écouter, observer et toucher la matière.

Au contact de la terre

En fin de visite enfants et adultes, ont la possibilité de manipuler la matière en travaillant une boule d'argile après avoir reçu les quelques techniques de base de modelage. Un sou-

venir unique que l'on peut ramener chez soi. Pour les plus motivés, Argileum propose des ateliers de découverte du modelage. Un animateur initie aux différentes techniques de la poterie : modelage, travail à la plaque, technique du colombin... Ces sessions thématiques de 2h sont accessibles sur inscription. La présence d'un adulte est demandée pour la participation d'enfants de 4 à 7 ans. Pour ceux qui le souhaitent, il est tout à fait possible de profiter de la visite du musée. C'est aussi l'occasion de découvrir les créations des potiers de St-Jean-de-Fos et de l'ensemble de la Vallée de l'Hérault. En juillet et août, les accès sont facilités par les navettes gratuites disponibles au départ de la Maison du Grand Site au pont du Diable vers St-Jean-de-Fos !



Horaires en juillet et août :
ouvert 7j/7 de 10h à 19h
6, avenue du Monument
34150 Saint-Jean-De-Fos
contact@argileum.fr — www.argileum.fr

470301



micropolis®

LA CITÉ DES INSECTES

RÉMI LE DJ

AVEC LUI,
AMBIANCE
GARANTIE !

**PRÉPAREZ-VOUS POUR UNE
JOURNÉE EXCEPTIONNELLE !**

Au programme :

- **En intérieur** 15 salles d'exposition, 1 nouveau film 3D, 1 mur tactile interactif, plus de 70 espèces vivantes, des rencontres surprises avec les éleveurs...
- **En extérieur** un parcours ludique « **le Carnaval des insectes** » et la maison natale de Jean-Henri Fabre

NOUVEAUTÉS 2016

- 1 nouveau film 3D
- 2 nouvelles expositions
- 1 nouvel équipement interactif de visite

AVEYRON
VIVRE VRAI

St-Léons à 20 min de Millau
Tél. 05 65 58 50 50

Grands Sites 
de Midi-Pyrénées
Viaduc de Millau



Saint-Guilhem-le-Désert

© CDRP34



Les drailles des Crozes au départ de Cabrières

Au cœur d'un site classé, le sentier laisse imaginer le passé médiéval du village.

Du parking de Cabrières, prendre la D15 en direction de Clermont-l'Hérault, dépasser la mairie et tourner à gauche sur la D 124E4 vers les Crozes.

Monter en direction de l'église. à la fontaine, partir à gauche toujours vers les Crozes. Dépasser le cimetière et s'avancer de 100 m. S'engager à gauche sur le chemin du château. Franchir un radier et, peu après, quitter la piste par un sentier à gauche.

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT - VALLÉE DE L'HÉRAULT
1, place de la Liberté
34150 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
04 67 57 58 83
www.saintguilhem-valleeherault.fr

11 km / 3 h 30. Fiche éno-rando disponible à la cave de l'Estabel et à l'office de tourisme

Le sentier s'élève au-dessus de la vigne en lisière du bois. Au ruisseau, emprunter le chemin de gauche entre les murets. En fin de montée, grimper à gauche et rejoindre le col de la Cisterne.

Descendre face sud du château, passer l'ancien puits. Le sentier caillouteux longe les premières ruines. Traverser l'ancien village par un chemin rectiligne. Continuer par un sentier en balcon sur la vallée des Pitrous. Traverser une lande et, peu avant un col, descendre à gauche sous la piste. Environ 150 m plus loin, rejoindre la piste principale et, en face, poursuivre la descente jusqu'au Jardin de Norbert. Laisser à gauche le départ du PR et poursuivre sur la piste sur 150 m.

Suivez le balisage de la variante en fond de vallon jusqu'au point 9 puis jusqu'au village en passant par le moulin de Tiberet. ☉

Entrez dans une vallée de légendes

Un cadre exceptionnel dévoilé au cœur des villages et des paysages du Grand Site de France Saint-Guilhem-le-Désert-Gorges de l'Hérault.



St-Guilhem-Le-Désert Vallée de l'Hérault

Située à 40 km à l'Ouest de Montpellier, la vallée de l'Hérault vous dévoile des lieux sublimes et préservés tels que l'abbaye de Gellone, le pont du Diable, les gorges de l'Hérault, mais aussi la grotte de Clamouse, de nombreux villages circulaires...

Découvertes et nature

Dans ce cadre magique, une multitude d'activités s'offre à vous : découvertes patrimoniales (visites guidées quotidiennes), découvertes gustatives et sensorielles lors d'ateliers gratuits de dégustations de vin à la vithèque, mais aussi découvertes nature au cours d'escapades en canoë, à pied, en VTT ou à cheval.

Bons plans passeport et transport

Véritable passeport pour les vacances, le chéquier Visa Loisirs est disponible gratuitement dans les points d'accueil de l'Office de Tourisme (voir horaires). Il permet de bénéficier de réductions auprès d'une vingtaine de pres-

tataires, pour expérimenter les activités de la vallée de l'Hérault.

Remplissez le bulletin de participation inséré dans le chéquier et remportez peut-être des activités sur simple tirage au sort.

Ici, tout est entrepris pour circuler malin. Des navettes gratuites sont mises en place, depuis la Maison du Grand Site de France au pont du Diable, vers Clamouse et Saint-Guilhem-le-Désert, du 2 juillet au 31 août, avec un départ toutes les 15 mn de 10h à 20h45 et toutes les 30 mn, de 20h45 à 23h. Pour se rendre à Saint-Jean-de-Fos (musée Argileum), les départs ont lieu toutes les 30 mn, de 10h à 19h, du 2 juillet au 28 août.

➤

Office de Tourisme St-Guilhem-le-Désert - Vallée de l'Hérault
Horaires des 3 points d'accueil en juillet-août : Gignac 9h30-12h30 / 14h-17h30, lun. au vend. ; St-Guilhem-le-Désert 9h30-19h, 7j/7J ; Maison du Grand Site de France (au pont du Diable) 9h30-19h, 7j/7J.
Rens. : 04 67 57 58 83 ou www.saintguilhem-valleeherault.fr

SPA THERMAL O'BALIA

DE BALARUC-LES-BAINS

Chaque Vendredi*,
nous organisons
une
nocturne.



Venez
vous détendre
à la belle étoile
jusqu'à **23h** dans
notre eau thermale
à 34°C.

Pour plus d'informations, contactez nous au 04 67 12 52 05 ou retrouvez-nous sur www.obalia.fr.

Adresse : Allée des Sources, 34540 Balaruc-les-Bains, à 10min de Sète et 30min de Montpellier

Retrouvez-nous aussi sur les réseaux sociaux : #obalia / @obalia_spa

* jusqu'au mois de Septembre 2016.



Super journée avec les filles et Marty... Mdr

3 500



SPLASHWORLD®

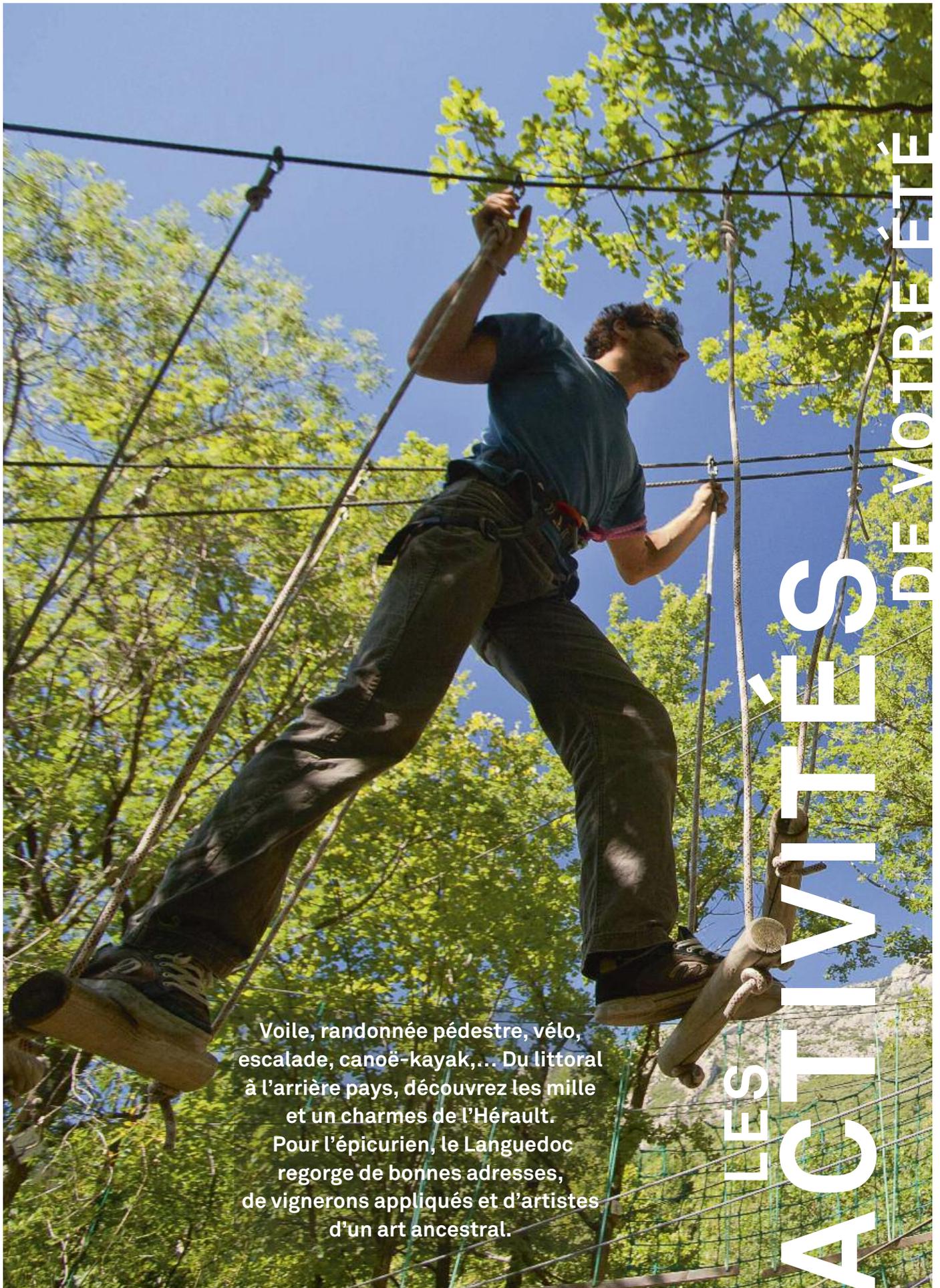
1^{ER} PARC À THÈME AQUATIQUE DE FRANCE

A7 sortie Avignon Nord - Direction Carpentras - Sortie Lac de Monteux

Provence

www.splashworld.net





Voile, randonnée pédestre, vélo, escalade, canoë-kayak,... Du littoral à l'arrière pays, découvrez les mille et un charmes de l'Hérault. Pour l'épicurien, le Languedoc regorge de bonnes adresses, de vigneron appliqués et d'artistes d'un art ancestral.

LES ACTIVITÉS DE VOTRE ÉTÉ

Le parc d'attractions de Marseillan-plage

Soirées Carnaval, feux d'artifice et surprises... Un haut lieu de sensations fortes pour le plaisir des petits et des grands.



Depuis le 24 juin, à deux pas des plages, les amateurs de sensations fortes peuvent à nouveau faire leur choix parmi 80 attractions et manèges qui attirent chaque été des dizaines de milliers de personnes dans la station héraultaise.

Ce haut-lieu des sensations fortes, qui réunit des dizaines de forains sur plus de trois hectares, à deux pas des plages, connaît le même succès depuis...1983.

Au sein du parc, vacanciers et autochtones peuvent retrouver, dans des conditions maximales de sécurité, des attractions phares telles la Grande roue, le Water chute, le Simulateur 5D et de très spectaculaires nouveautés, mais aussi une foule de manèges, de stands et animations réservés aux tout-petits.

Le parc a fait peau neuve et s'est enrichi de nouvelles infrastructures et de nouvelles attractions (accès simplifié, extension des parkings, nouveaux manèges à sensations).

Dès 19 heures, la Brasserie et son nouveau concept vous accueillent et vous permettent ainsi de vous restaurer sur place avant de profiter des manèges et attractions. Ajoutez à cela des opérations promotionnelles et des animations gratuites, feux d'artifices et carnivals, vous comprendrez pourquoi, depuis plus de 30 ans, ce parc pimente l'été languedocien.

Soirées tarifs réduits et animations gratuites tout l'été.

NOUVEAUTÉS 2016 :

- Wild mouse
- Flyzone,
- Crazyloop.



Ouvert tous les soirs du 24 juin 2016 jusqu'au 1^{er} week-end de septembre. Parking gratuit.

Parc d'attractions de Marseillan-Plage
Rond-point de la cave coopérative
34340 Marseillan-Plage.

8089547

EXCEPTIONNEL PAR NATURE !

GRAND SITE
Aven d'Orgnac

La Grotte CITÉ DE LA PRÉHISTOIRE

www.orgnac.com • 04 75 38 65 10 • 07150 Orgnac l'Aven
ouvert tous les jours, du 01/02 au 15/11 + vacances de Noël

GUIDE VERT
MICHELIN

MAILLÉ
GRAND SITE
DE FRANCE

510288



Château Montel, vigneron depuis 1872

Aux portes de Montpellier, des cuvées rares se bonifient dans les caves en pierres du XIX^e siècle.



Respectueux de l'environnement, le Château Montel porte son savoir-faire familial depuis 150 ans dans l'arrière-pays languedocien. Sur des coteaux de calcaire concassé, le vignoble produit des Pic Saint-Loup de caractère. Les galets de grès roulé du petit terroir de Saint-Drézéry nourrissent de vieilles vignes aux cuvées élégantes et puissantes. En blanc, Alba Terra, un IGP Saint-Guilhem-le-Désert, exprime toute la richesse des cépages de viognier, sauvignon et grenache blanc. Des vins régulièrement récompensés pour un domaine réputé et authentique.



Comment s'y rendre ?

Les chais et le caveau de vente sont situés, à 10 km de Montpellier, au 1, rue du Dévès, au centre de Teyran (34 820).

Ouvert le samedi de 10h à 12h et de 15h30 à 19h et sur rendez-vous au 04 67 70 20 32. www.chateau-montel.com



Le vélo pour pédaler au grand air

Pour rendre encore plus agréables vos sorties, enfourchez un vélo et partez à la découverte des trésors que Montpellier et ses alentours vous réservent.

Le centre historique et les rives du Lez sont un premier terrain de jeux. La mer est aussi à portée de quelques coups de pédales au bout des 8 km de la belle piste cyclable qui longe le Lez en direction de Palavas. Profitez-en sur le chemin pour faire un petit crochet par la Maison de la nature, véritable petit havre de paix en bordure nord de l'étang du Méjean, loin de l'agitation estivale.

Plus loin, du côté du bassin de Thau, une piste cyclable bouclera bientôt toute la lagune. De belles sections sont déjà à découvrir le long du lido qui relie Sète à Marseillan-Plage et au travers des marais de Balaruc à Bouzigues.

Dans le Haut Languedoc, ne manquez pas la voie

verte "Passa pais" qui, en près de 50 km, relie Mons-la-Trivalle à Bédarieux. Tous ces tracés se prêtent parfaitement aux sorties familiales. Sinon, à l'échelle du département, intéressez-vous au Réseau vert destiné aux vététistes. Ce sont près de 550 km de chemins balisés qui traversent tout l'Hérault d'est en ouest. Mais revenons à Montpellier.

Des VéloMag à prix doux

Pour louer un vélo, rien de plus facile : les vélos VéloMag à prix doux de Montpellier Métropole. Cette dernière met en place un service rendant la location bien plus pratique aux vacanciers de passage. Avec l'application VéloMag libre-service, localisez l'une des vélostations équipées d'un lecteur CB ; insérez votre carte dans la borne d'accueil ; un code confidentiel vous est délivré sur un récépissé et confirmé par SMS ; ce code, à saisir sur le boîtier du vélo, vous permet de déverrouiller le vélo. Le code est utilisable plusieurs fois dans la limite de 7 jours consécutifs. 

PRATIQUE

VÉLOMAGG (TAM)
34090 MONTPELLIER
04 67 22 87 87 - www.tam-voyages.com
Tarif : 0,50 euro / heure



Avec l'été revient le temps des escapades, alors pourquoi pas choisir des balades à vélo.



LIVRES - MUSIQUE - VIDEO - LOISIRS CRÉATIFS
JEUX ÉDUCATIFS - PAPETERIE - BEAUX-ARTS

CULTURA SAINT-AUNÈS
236 Av. de la Ciboulette à Saint-Aunès
EN FACE DE LEROY MERLIN



CULTURA.COM  

Mèze



BioLit, les observateurs du littoral

Avec le programme Sentinelles de la mer, participez à des sorties nature pour protéger le milieu marin.

Le programme "Sentinelles de la mer" propose des sorties nature en Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées, pour vous permettre de contribuer à différents programmes de sciences participatives et faire avancer la science ! En autonomie ou en sortie organisée, vous pouvez participer à des études sur les hippocampes, les macro-dé-

chets, la biodiversité marine ou encore les laisses de mer avec le programme BioLit. Initié par l'association Planète mer, BioLit vous invite à profiter de vos balades sur le littoral, pour étudier l'état de santé de la biodiversité. Vous avez sûrement déjà remarqué les débris déposés par les vagues au bord de l'eau sur la plage (bois, coquillage, os de seiche, déchets...).

C'est ce qu'on appelle la laisse de mer. Elle a un rôle écologique très important et est très précieuse pour conserver l'état naturel du littoral. Pour mieux la connaître, il vous suffit de photographier les organismes qui la composent, et envoyer vos photos et informations sur www.biolit.fr.

PRATIQUE

CPIE BASSIN DE THAU
Route des Salins
34140 MÈZE
04 67 24 07 55
www.cpiebassindethau.fr

Plus de renseignements et des idées de balades commentées auprès du CPIE Bassin de Thau

Villeveyrac



Venez découvrir Thau et ses alentours à 360°C ! Après avoir traversé vignes et garrigue, vous atteindrez le causse d'Aumelas où se trouve un parc éolien. A près de 300 m d'altitude, ce lieu insolite vous offrira une vue panoramique de la Méditerranée aux montagnes du Haut-Languedoc. En rentrant, vous dégusterez les vins du domaine de Roquemale.

PRATIQUE

ARDAM ET LPO HÉRAULT
34560 VILLEVEYRAC
06 95 53 78 81

www.cpiebassindethau.fr
Tous les jeudis du 14 juillet au 25 août, de 17 h à 20 h (3 à 6 euros)

Bouzigues



Dans le cadre des Balades de l'été, profitez d'une escapade en bordure d'étang, alliant le bonheur de la promenade au plaisir d'écouter des histoires. Au fil des observations et des découvertes, la conteuse Delphine Nappée, vous invite de récits traditionnels en contes humoristiques, à goûter ce temps suspendu entre nature et poésie.

PRATIQUE

CIE DE L'EMPREINTE
CPIE BASSIN DE THAU
34140 BOUZIGUES
06 84 23 86 48
www.cpiebassindethau.fr
Les lundis, du 11 juillet au 22 août, dès 19 h 30
Tarifs : 3 à 6 euros

Cournonterral

Pour tout savoir sur la vie de l'abeille

Le réseau du CPIE Bassin de Thau vous emmène tous les mercredis en balade à la découverte du territoire de Thau.

Saviez-vous qu'il existe plus de 900 espèces d'abeilles en France ? Les domestiques vivent en colonies et produisent du miel pour s'alimenter. Mais il y a aussi les solitaires qui déposent leurs œufs sur une réserve de pollen et de nectar à l'abri sous la terre, dans un trou de bois ou encore dans une coquille d'escargot. Découvrez en famille la vie de ces abeilles par le jeu, grâce à des ruches aménagées. Vous apprendrez les détails de la vie d'une colonie, d'où vient le miel et le rôle de l'apiculteur.

PRATIQUE

L'ABEILLE EN JEUX - CPIE BASSIN DE THAU
COURNONTERRAL
06 86 31 09 01
www.l-abeille-en-jeux.biz
Les mercredis après-midi, le 13 juillet et du 3 au 24 août inclus
Tarifs : 3 à 6 euros

La Grande-Motte



La Grande-Motte est un lieu idéal pour la pratique des sports nautiques. Labellisé Ecole française de voile, le Centre nautique bénéficie d'équipements modernes qui lui permettent de proposer différentes formules sous forme de stages, cours particuliers ou locations de matériels (optimist, le catamaran, la planche à voile... dès 6 ans).

PRATIQUE

CENTRE NAUTIQUE
Espace Jean-Baume1
34280 LA GRANDE-MOTTE
04 67 56 62 64
www.lagrandemotte-nautisme.com
Tarifs : 110 à 190 euros + 10 euros de licence

Montpeyroux

© Parc-parlà



Grimpez la falaise du Joncas

Sur la commune de Montpeyroux, le site d'escalade du Joncas offre soixante-dix voies récemment équipées.

Ce canyon asséché possède tous les atouts du bon site d'escalade : la qualité et la densité du rocher, une belle hauteur, des orientations variées, permettant de grimper toute l'année, et ce, sans compter la beauté du lieu ! L'association Parc-parlà, y a équipé des voies de l'initiation à la

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
VALLÉE DE L'HÉRAULT
Le Pont du Diable, 34150 ANIANE
04 67 56 41 97
www.saintguilhem-valleeherault.fr

Topo-guide (12 euros) disponible dans les trois points d'accueil de l'office de tourisme
Sortie escalade et parcours aventure : 06 33 93 58 48

pratique confirmée. Aujourd'hui, découvrez l'histoire et l'environnement du site, ainsi que le tracé des voies équipées, dans le topoguide du site du Joncas édité par la communauté de communes Vallée de l'Hérault.

Si vous voulez profiter d'un moment d'escalade en toute sécurité, laissez-vous guider par Sylvain Martin, moniteur breveté d'Etat, qui se propose de vous faire découvrir le temps d'une matinée les plus belles voies du site.

Sylvain propose aussi la formule "parcours aventure", une activité plus ludique composée de passages en rappel, d'escalade et surtout d'une tyrolienne. ☺

Villetelle

© Cyrpeo



Ambrussum à vélo

Paradis des vététistes et des randonneurs à cheval, le "Réseau vert" traverse l'Hérault d'est en ouest. Il offre 500 km de chemins balisés et sécurisés. Un tronçon relie le site gallo-romain d'Ambrussum au site du domaine de Fondespierre, près de Castries. Une bonne occasion pour découvrir le nouveau site de musée Ambrussum et emprunter la Voie domitia. ☺

PRATIQUE

AMBRUSSUM

Chemin d'Ambrussum
34400 VILLETTELLE
04 67 02 22 33 - www.ambrussum.fr
Itinéraire de 39 km réalisé en 7 heures à pied ou 3 h 30 à vélo

Littoral

La vague et les grandes étendues d'eau en plus

La meilleure façon de terminer la journée est sans aucun doute d'aller faire un tour en stand up paddle.

Le "surf debout à la pagaie" est l'ancêtre du surf moderne : Équipé d'une longue planche et du paddle (pagaie) vous pouvez surfer sur les vagues ou partir explorer les étangs, lacs et rivières de la région. Pour découvrir ce sport, rendez-vous au Wind Surf park de l'étang du Ponant qui propose la location à l'heure (14 euros) et la séance découverte de 2 heures (les samedis et dimanches à 10 h, 25 euros). La technique de rame ainsi que les virages seront abordés. Cette séance vous donnera les éléments qui vous permettront de vous équiper, en fonction de votre gabarit. ☺

PRATIQUE

WIND SURF PARK

Accès : N62, entre Le Grau-du-Roi et La Grande-Motte, face au domaine du Petit Chaumont (06 07 54 37 80)
Aussi à Palavas : location, cours et balades au magasin Sunshine Paddle, 180, avenue Saint-Maurice (06 62 66 92 09)

La Grande-Motte



Surfer dans les airs

© PonnantAventure

Plus de 115 ateliers ludiques et variées à partir de 5 ans : c'est ce que propose le parc d'aventure Ponant Aventure situé sur la rive sud de l'étang du Ponant. Sur son site ombragé, l'équipe de moniteurs diplômés vous accueillent pour trois heures de grande émotion dans les airs. En famille ou entre amis, vous défiez en toute sécurité les lois de la nature. ☺

PRATIQUE

PONANT AVENTURE

Avenue du Général-Leclerc
34280 LA GRANDE-MOTTE
06 24 59 18 20
www.ponant-aventure.com
Tarifs : 13 à 19 euros

Ganges



Ganges la sportive

© Lionel Peugeot

Ganges sait aujourd'hui s'attirer les sportifs de tous niveaux avec, par exemple, un réseau de 220 km de sentiers interconnectés qui est proposé au départ de Ganges. Plus au sud, le massif du Thaurac est un îlot calcaire entouré de falaises, cadre idéal pour votre découverte de l'escalade. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME CÉVENNES MÉDITERRANÉE

Plan de l'Ormeau
34190 GANGES
04 67 73 00 56
www.ot-cevennes.com
Cartoguide des 220 km de sentiers, et topoguide des voies d'escalade disponibles à l'office de tourisme

Offrez (ou offrez-vous) tous les plaisirs de l'été avec Midi Libre !

Abonnement
à partir de
49,99€

Midi Libre livré à domicile
pendant 2 mois

Commande & activation du service
directement par téléphone

Appelez le

04 3000 30 34



Tous les modèles de Cartes cadeaux
en vente dans la boutique MidiLibre.fr

Midi Libre



3 cartes cadeau au choix :
Bain de soleil, Pause fraîcheur et Les pieds dans l'eau



VIVEZ CET ÉTÉ À
100%



Rendez-vous dans l'un
de nos Points PMU de la région.



Demandez la Carte MyPMU,
elle est gratuite et offre de
nombreux avantages, jusqu'à 2%
offerts sur tous vos paris!*

*Voir conditions détaillées du programme sur info.pmu.fr. Visuel Carte non contractuel.

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...
APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).



Paysage, nature, senteurs, patrimoine...

RANDONNEZ !

HERAULT, GARD, AVEYRON / LOZERE



La rédaction de Midi Libre vous
propose 3 nouveaux hors-série
de balades dans le Gard, l'Hérault, en
Aveyron et en Lozère, à la découverte
des nouveaux sentiers et chemins de
randonnée à sillonner en famille, entre
amis ou pour
les puristes en solo...

• 2 € en kiosque
et sur la boutique de MidiLibre.fr



Midi Libre



*Partagez un moment
d'intimité avec les vigneronns
héraultais*

Découvrez un vignoble ancré dans l'histoire

Déguster un vin à l'ombre d'une pinède, c'est aussi partir pour une promenade historique et conviviale à la découverte des trésors cachés de l'Hérault.

Le vignoble du Languedoc, vaste amphithéâtre surplombant la Méditerranée, doit son existence aux colons grecs et étrusques qui y plantent les premières vignes six siècles avant J.-C. Depuis, les ceps de leur vignoble s'enracinent sous le soleil chaleureux du Languedoc et les vents secs du nord. Le vignoble héraultais est une destination idéale pour les amateurs de bons vins grâce à l'accueil de ses vigneronns. Ces hommes et ces femmes partagent volontiers la passion de leur métier. Pour savourer ces nectars, voici quelques rendez-vous réguliers de l'été qui vous donneront l'occasion d'aller à leur rencontre.

Instantns Languedoc, à Montpellier

Un moment d'intimité avec des vigneronns : chaque jeudi, les Instantns Languedoc offrent aux amateurs,

curieux et initiés, de vrais instants de dégustation privilégiés en présence des vigneronns dans des restaurants et bars à vins sélectionnés de Montpellier. Du 7 juillet au 25 août. Tarif : 15 euros. 04 67 06 04 44.

Les Estivales du vin et des produits du terroir, à Montpellier.

Tous les vendredi soirs de l'été, le cœur battant de Montpellier s'anime autour de 160 domaines mis à l'honneur sur l'Esplanade Charles-de-Gaulle, dans une ambiance musicale et festive. Des ateliers d'initiation à la dégustation sont organisés par le syndicat des Coteaux du Languedoc. Du 8 juillet au 29 août, de 18 h à 0 h 30. Tarif : 5 euros. 04 67 06 04 44.

Les Estivales du Mas de Saporta, à Lattes.

C'est une tradition : 35 vigneronns de l'AOC Languedoc vous accueillent tous les mardis de l'été en nocturne, de 19 h à 23 h, à la Maison des vins du Languedoc pour vous faire découvrir le meilleur de leurs vins. Ils sont accompagnés d'un marché de producteurs locaux et de groupes de musique. Jusqu'au 6 septembre. Tarif : 5 euros. 04 67 06 04 44. 

Fabrigues

© Clos des Nines



Plaisir gourmand au Clos des Nines

Isabelle Mangeart produit un vin bio fait à la main, de la taille à la récolte sur sa propriété nichée au cœur de la garrigue.

À mi-chemin entre Montpellier et Sète, Isabelle Mangeart a repris une propriété d'un seul tenant, d'environ 10 hectares de vignes en coteaux et d'oliviers, nichée au milieu de la garrigue. Le Clos des Nines est l'histoire d'une reconversion professionnelle radicale en 2003. Les Nines sont

PRATIQUE

LE CLOS DES NINES
 329, chemin du Pountiou
 34690 FABRIGUES
 04 67 68 95 36
 ou 06 83 04 54 43
 www.closdesnines.com

Sur la D5E7,
 à 15 km de Montpellier
 et 17 km de Sète
 (perpendiculaire à la D613)

les trois filles d'Isabelle (petit clin d'œil languedocien) qui travaille seule sur l'exploitation : 8 hectares de vignes et 2 hectares d'oliviers, en bio depuis toujours et en certification depuis août 2013. Sa production est un travail d'artisanat, tout est fait à la main, de la taille à la récolte.

En plus d'être appréciés à travers le monde, ses vins sont salués par les critiques chaque année : Guide Hachette, Gault et Millau... Il y a deux ans, Isabelle a installé un bâtiment contemporain qu'elle a conçu et fait construire, en bardage métallique, bois et verre. Elle vous y reçoit dans une salle dédiée à la dégustation et vous fait visiter la cave de vinification sur demande.

Littoral



© DR

En été, le thon rouge de Méditerranée est apprécié des plus fins gourmets. Sa pêche est soumise à des quotas. Au grill, il doit être juste saisi pour rester cru au cœur. Il se suffit à lui-même ou au four en croûte de sel. Une fois dans l'assiette, il se déguste avec un blanc du Minervois. De nombreux petits pêcheurs professionnels partent en mer la nuit pour revendre le fruit de leur pêche au petit matin.

PRATIQUE

Quais du Grau-du-Roi
 et de Palavas pour la vente
 au détail

Caves de L'Estabel à Cabrières

Rosé par nature,
 rouge par culture



Les Caves de L'Estabel offrent depuis plus de 60 ans un rosé d'exception, reconnaissable parmi les meilleures cuvées. Adossé au Pic de Vissou, le vignoble de Cabrières est constitué d'une mosaïque de parcelles aux expositions multiples. Issus d'une histoire géologique unique, les sols de schistes, omniprésents, confèrent aux vins de Cabrières leur caractère particulier.

Des vins aux saveurs gourmandes

Les rosés de Cabrières s'imposent parmi les meilleurs flacons depuis plus d'un demi-siècle. L'adéquation du cinsault à ce terroir permet d'obtenir des rosés fruités dont la robe pastel brillante et les notes florales lui valent de très nombreuses récompenses. Les rouges, réputés gourmands et séduisants sont reconnus pour leur complexité aromatique, leur puissance, leur ampleur et leur longueur en bouche. En blanc, la Clairette du Languedoc souple et minérale accompagne et sublime les plateaux de fruits de mer et crustacés.

Caveau muséographique (géologie, archéologie, histoire médiévale).
 Journées portes ouvertes le 23 juillet et 13 août 2016 de 9 h à 20 h.
 Dégustations et promotions.

- Les Languedoc Cabrières rosés 2015 des Caves de l'Estabel ont obtenu : 1 coup de cœur au Guide Hachette des rosés 2016 ; 1 médaille d'Or au Concours Général Agricole de Paris 2016 ; 2 médailles d'argent au Mondial des rosés 2016.

Caves de l'Estabel
 20, route de Fontès - 34800 Cabrières - 04 67 88 91 65
 www.cabrières.com
 Ouvert tous les jours du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-19h.
 Dimanches et jours fériés : 10h-12h / 15h-19h

Lattes



Depuis 2003, le terroir des Grès de Montpellier est reconnu AOC Languedoc - Grès de Montpellier mais l'histoire de la vigne dans le Montpelliérain date du V^e siècle avant J.-C. Abrité des influences du nord par la montagne Noire et les Cévennes, les caractéristiques des Grès de Montpellier sont méridionales : une robe puissante, un nez complexe, une bouche généreuse et des tanins fins et soyeux. ☺

PRATIQUE

MAISON DES VINS DU LANGUEDOC
Mas de Saporta, 34973 LATTES
04 67 06 04 44
www.coteaux-languedoc.com

Sommières

Vins de l'AOC et produits locaux aux Estivales

Façon marché vigneron nocturne, on déguste le lundi soir, au cœur de la ville, les vins de l'AOP.



Chaque lundi soir, soirée dégustation de vins du secteur de Sommières et de produits régionaux. À l'initiative des vignerons de l'AOC Languedoc-Sommières, le lundi soir donc, au cœur de la ville historique de Sommières, venez déguster les vins et produits locaux aux Estivales. Ces soirées conviviales vous permettront d'aller à la rencontre des vignerons. Venez vous installer sur la place du marché médiévale, douze vignerons présents chaque lundi feront partager leur passion. Des assiettes "estivales" vendues sur place accompagneront agréablement vos dégustations. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE SOMMIÈRES
5, quai Gaussorgues, 30250 SOMMIÈRES
04 66 80 99 30 - www.ot-sommieres.com
Place du marché, de 18 h 30 à 23 h
Tarif : 2 dégustations + le verre : 5 euros

Ganges



Servi très frais, ce vin de liqueur est l'apéritif typique du Languedoc et des Cévennes. Issu d'un mélange d'eau de vie (fine d'Oc) et de moût de raisin, ce breuvage aux reflets dorés fera aussi la part belle à un melon, un foie gras ou un roquefort. Le détail de sa fabrication artisanale est souvent tenu secret. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME CÉVENNES MÉDITERRANÉE
Plan de l'Ormeau, 34190 GANGES
04 67 73 00 56
www.ot-cevennes.com
Liste des producteurs de cartagène disponible auprès de l'office de tourisme

LA FAMILLE  DES VINS DE **BEAU VIGNAC**

Caveau Beauvignac - MÈZE
Pour information et réservation 04 67 43 80 48

SOIRÉE JAZZ : tous les jeudis.

THAUCYCLLETTE BEAUVIGNAC TOUR :
Circuit à vélo sur le terroir, suivi d'une dégustation.



Caveau Beauvignac-Pomerols
Pour information et réservation 04 67 77 89 94

DÉCOUVERTE DE LA FLORE SAUVAGE :
visite guidée et animée par une productrice, tous les mercredis.

DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE :
suivi d'une dégustation, tous les mardis vers 16h45.

DÉCOUVERTE DE LA CAVE ET DU CHAI BEAUVIGNAC :
tous les vendredis vers 16h45.

Caveau de Mèze
109, route de Pézenas
— 34140 Mèze —

www.cave-pomerols.com

Caveau de Pomerols
68, avenue de Florensac
— 34810 Pomerols —

Saint-Christol

© OT Pays de Lunel



Dans un monde de senteurs et de saveurs

Le pôle œnotouristique Viavino propose une parenthèse dans le monde de la vigne et du vin.

Au cœur du pays de Lunel, entre Montpellier et Nîmes, l'architecture durable et les matériaux expriment, avec beauté et sobriété, l'identité d'un lieu dédié à l'œnotourisme. A travers photos, écrans tactiles, vidéos et quiz, le visiteur découvre

PRATIQUE

VIAVINO, PÔLE ŒNOTOURISTIQUE VIAVINO
80, chemin de Vérargues
34400 SAINT-CHRISTOL
04 67 83 52 27
www.viavino.fr

Ouvert tous les jours
Entrée gratuite

l'univers du vin et de la vigne : terroirs, appellations, vocabulaire de la dégustation... Dans les vignes pédagogiques, accompagné d'un œnologue ou en parcours libre, le visiteur découvre cépages et culture de la vigne. Des cartes postales balisent les sentiers du jardin aromatique : le visiteur s'informe sur les senteurs qu'il perçoit. Des ateliers de dégustation sont proposés aux novices comme aux initiés. Les amateurs découvrent les plaisirs inattendus des arômes qui se révèlent en bouche. Les connaisseurs apprécient la complexité des saveurs, la nuance de la robe, l'attaque et la longueur en bouche. Tous sont sensibilisés aux accords mets et vins.

Lunel



© Lionel Peugeot

La réputation des marchés de Lunel n'est plus à faire. Elle confirme le goût des consommateurs pour les produits du terroir. Les jeudis matins, locaux et estivants viennent y flâner sur les allées Baroncelli, et profitent aussi du marché couvert des halles. Si vous préférez faire vos courses en musique, ne manquez pas l'animation musicale de l'autre marché, celui du dimanche matin sur les cours Gabriel-Péri.

PRATIQUE

OT PAYS DE LUNEL
www.ot-paysdelunel.fr



en juillet

- SAMEDI 2 / CIRCULADE VIGNERONNE EN TERRASSES DU LARZAC
- DIMANCHE 3 / RENCONTRES VIGNERONNES À GIGNAC AVEC LES IGP VICOMTÉ D'AUMELAS ET SAINT GUILHEM LE DÉSERT
- VENDREDI 8 / SOIRÉE DU 1ER ANNIVERSAIRE IGP COTEAUX DE BÉZIERS À L'AMPHITHÉÂTRE DU PONT VIEUX À BÉZIERS
- DIMANCHE 10 / LA FÊTE DU GRAND SAINT JEAN À FAUGÈRES
- JEUDI 28 / LE ROSÉ QUI FAIT DES VAGUES AVEC LES CÔTES DE THAU À MARSEILLAN
- VENDREDI 29 / NUIT DES BLANCS HAUTE VALLÉE DE L'ORB À HÉRÉPIAN
- VENDREDI 1 ET SAMEDI 2 / THÉÂTRALES VIGNERONNES À SAINT-DRÉZÉRY
- SAMEDI 9 / LES SATURNALES À SAINT-SATURNIN
- JEUDI 14 / SALON DES VINS DE SAINT-DRÉZÉRY
- DU 18 AU 24 / FESTIVAL DE THAU AVEC PICPOUL DE PINET

en août

- LUNDI 1 / CORBIÈRES EN FÊTE À LEZIGNAN CORBIÈRES
 - LUNDI 8 / AUDE AUX VINS À LA PLAGE À NARBONNE PLAGE
 - MERCREDI 10 / CANAL EN FÊTE À HOMPS
 - DU 12 AU MARDI 16 / FÉRIA DE BÉZIERS AVEC PICPOUL DE PINET
 - LUNDI 15 / VINUM SALON DES VINS DE SOMMIÈRES
- et tout l'été** ESTIVALES EN LANGUEDOC, EN NOCTURNE
LUNDI SOMMIÈRES / MARDI MAISON DES VINS DU LANGUEDOC - LATTES / VENDREDI MONTPELLIER, NARBONNE ET PÉZENAS

Tout au long de l'été, suivez le fil avec les AOC du Languedoc et les IGP Sud de France

BALADES GASTRONOMIQUES ET ŒNOLOGIQUES DANS LES VIGNES AVEC LES AOC DU LANGUEDOC & LES FESTIVALS DES IGP SUD DE FRANCE

www.languedoc-wines.com
www.igplanguedocroussillon.com



liste non exhaustive

LEGraphisme.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Lattes



Théâtrales vigneronnes

Les 1^{er} et 2 juillet, le syndicat des vins de Saint-Drézéry propose un spectacle en plein-air, l'occasion d'aller à la rencontre des arts du théâtre, des vins de Saint-Drézéry et de la gastronomie. Le 14 juillet, la 9^e édition du festival des vins élira la plus belle expression du terroir. ☉

PRATIQUE

MAISON DES VINS DU LANGUEDOC

Mas de Saporta, 34973 LATTES
06 15 38 45 01

www.saint-drezery-en-languedoc.com

Théâtrales, dès 20 h
(39 euros)

Festival des vins,
de 10 h à 13 h

(2 euros le verre consigné)

Sommières

La vitrine des AOC Languedoc-Sommières

Le 15 août, comme depuis dix ans, ne manquez pas la dégustation à l'ombre des platanes de l'esplanade.

Vinum est un salon des vins créé à Sommières chaque 15 août depuis près de 10 ans par le syndicat de l'AOC Languedoc-Sommières. Ce salon, ouvert aux amateurs comme aux professionnels, est une vitrine des AOC Languedoc-Sommières, nouvelle dénomination "terroir". Une vingtaine de vignerons sera présente toute la journée pour vous faire découvrir, déguster ces vins complexes, aromatiques, reflète des potentialités exceptionnelles du terroir de Sommières. Sous l'ombre des platanes près de l'esplanade, venez participer à ce moment de dégustation et accompagner vos verres d'assiettes de produits locaux à consommer sur place. ☉

PRATIQUE

SYNDICAT DU TERROIR SOMMIÈRES

Mas de Saporta, 34973 LATTES
06 95 16 94 06 - www.terroir-de-sommières-en-languedoc.com
De 10 h à 20 h. Dégustation : 5 euros

St-Maurice-Navacelles



Quel cirque !

Entre l'Hérault et le Gard, suivez le cours de la Vis vers une création surprenante de la nature : le cirque de Navacelles. Cet itinéraire vous guide dans des paysages contrastés des Cévennes. La rudesse du causse s'oppose à la fraîcheur des gorges, cascades et forêts. ☉

PRATIQUE

CIRQUE DE NAVACELLES

34520 SAINT-MAURICE-NAVACELLES
04 67 81 01 72

www.herault-tourisme.com
Boucle de 60 km

Téléchargez l'itinéraire
"Cache cache avec la vis"
sur

www.herault-tourisme.com



EN EXCLUSIVITÉ !



Clochers & Terroirs




À chacun de vos moments de partage, nous avons un vin pour vous !

Découvrez notre gamme de vins pour accompagner vos plus belles soirées d'été !

RDV DANS NOS CAVEAUX

Caveau de Paulhan
Route de la clairette
34230 Paulhan
Tél : 04 67 25 01 50
paulhan@clochersetterroirs.com

Caveau de Nébian
Route Nationale 9
34800 Nébian
Tél : 04 67 96 02 90
neblian@clochersetterroirs.com

www.clochersetterroirs.fr



www.karactere.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

?! Les insolites



Western

© DR

Proche de Montpellier, sur la route du Haut-Languedoc, découvrez un extraordinaire paysage. Le cirque de Mourèze offre un décor naturel surprenant, formé de roches calcaires sculptées par l'érosion. Il apparaît comme un paysage ruiniforme aux formes gigantesques qui projettent dans un autre univers. Une table d'orientation a été installée sur le Belvédère du parc des Courtinals.

MOURÈZE
www.clermontais-tourisme.fr



Savonnerie

© DR

MONTÉE QUI DESCEND

PRÈS DU HAMEAU DE LAURIOLE, UNE ROUTE EST DEVENUE UNE INCROYABLE CURIOSITÉ EN RAISON DU FAIT QUE LORSQU'ON Y PLACE UN OBJET ROULANT OU UN LIQUIDE, LE DÉPLACEMENT S'EFFECTUE VERS LE HAUT DE LA CÔTE ET NON VERS LE BAS. CETTE ROUTE EST CONSIDÉRÉE COMME ÉTANT UNE DES CURIOSITÉS LES PLUS MYSTÉRIEUSES.

MINERVE - 05 23 65 87 45
www.cathares.org/lauriole.html

C'est une découverte originale dans le domaine des arts décoratifs. Découvrez la seule annexe de la manufacture nationale de la savonnerie de Paris. A Lodève, cet atelier perpétue le savoir-faire de la grande manufacture parisienne. Des tapis d'exception sont tissés pour les monuments nationaux.

MANUFACTURE NATIONALE DE LA SAVONNERIE, ATELIER DE LODÈVE
Impasse des Liciers, 34700 LODÈVE
04 67 88 86 44
www.tourisme-lodevois-larzac.com

MUSÉE VILLAGE D'ANTAN
POUR MIEUX COMPRENDRE LE VILLAGE DE SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT, UN MUSÉE A ÉTÉ CRÉÉ DANS UNE DEMEURE MÉDIÉVALE. ON Y RACONTE LES MÉTIERS D'AUTREFOIS. TOURNEUR SUR BOIS, LAVANDIÈRE AU BORD DE L'EAU... SONT MIS EN SCÈNE AUTOUR DE SANTONS GRANDEUR NATURE.

MUSÉE VILLAGE D'ANTAN
15, rue Chapelle des Pénitents
34150 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
04 67 57 77 07 - www.museestguilhem.fr



Yoga sur la vague

© DR

Le yoga paddle permet de pratiquer le yoga de manière ludique dans un environnement apaisant. Pratiquer le yoga sur l'eau est un moyen de potentialiser ses bienfaits. Mieux vaut débuter avec une monitrice, comme avec Corinne Barbier, professeur de yoga et pilates à Montpellier.

YOGA PADDLE
PALAVAS-LES-FLOTS
06 11 68 82 46 -
www.gymrelax.net
Tarif : 20 euros pour 1 h 30
Inscription via les facebook de Gym relax et Sunshine paddle

?! Les insolites

© P. Valette



Le Cinéma du Curé

LES FLEURS DE CALOU
TOUTE PETITE, PASCALE ÉTAIT DÉJÀ EN EX-TASE DEVANT LES FLEURS. PASCALE A EU ENVIE DE LES GOÛTER. AUJOURD'HUI, ELLE CULTIVE 22 PLANTES DANS UN GRAND JARDIN BIO, QUE L'ON PEUT VISITER, ET VEND SA PRODUCTION AUX CHEFS DES GRANDS RESTAURANT RÉGIONAUX.

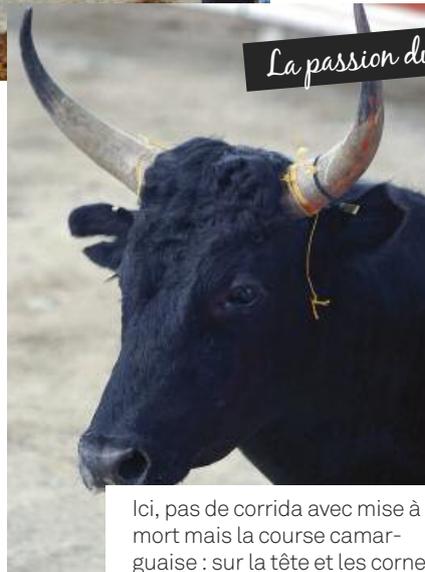
LES FLEURS DE CALOU
SAINT-DRÉZÉRY
06 32 36 46 06

Que diriez-vous d'une petite toile à la tombée de la nuit ? C'est ce que propose le Cinéma du Curé, chaque jeudi soir, à 21 h 30, dans le parc du Levant (rive gauche) ou sur la plage de l'hôtel de ville (rive gauche). Créée en 1950, ce festival est une véritable institution palavasienne.

CINÉMA DU CURÉ

Place de la Méditerranée
34250 PALAVAS-LES-FLOTS
04 67 07 73 34
www.ot-palavaslesflots.com
Tarif : gratuit ou 5 euros

© DR



La passion du taureau

Ici, pas de corrida avec mise à mort mais la course camarguaise : sur la tête et les cornes du taureau sont fixés des attributs que des courageux tentent de décrocher pour obtenir une prime. Et tout cela dans une ambiance survoltée des arènes au son de la musique folklorique.

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUNEL

16, cours Gabriel-Péri
34400 LUNEL - 04 67 71 01 37
www.ot-paysdelunel.fr
Calendrier des animations taurines auprès de l'office de tourisme

LE COQUILLAGE TROUÉ

ON POURRAIT EN FAIRE DES COLLIERES TANT ILS SONT NOMBREUX ÉCHOUÉS SUR LES PLAGES. C'EST L'ŒUVRE D'UN ESCARGOT DE MER. PARTICULIÈREMENT FRIAND DE TELLINES, IL SE FIXE SUR SA PROIE ET FORE UN TROU PRÈS DE LA CHARNIÈRE. SA TECHNIQUE COMBINE UNE SÉCRÉTION CHIMIQUE QUI DISSOUT LA COQUE PUIS UNE ACTION MÉCANIQUE AVEC UNE PARTIE RÂPEUSE DE SA LANGUE. UNE FOIS AFFAIBLIÉ, IL DÉVORE LE CORPS DE SA PROIE.

ŒUFS MULTICOLORES

CHAQUE MERCREDI, DE 17 H À 19 H, LAURENCE BOURRY, ALIAS "LA POTAGÈRE", INVITE À VISITER SA FERME COMPOSÉE D'UN JARDIN POTAGER, DE POULES AUX ŒUFS MULTICOLORES, DE CHEVAUX, D'UNE ÂNESSE ET D'ABEILLES.

LE POTAGER DE LAURENCE

Chemin de la Tour, 34570 MONTARNAUD
06 88 57 10 85 - www.lepotagerdelaurence.fr

Dans les

Yeux de Gaïa

Minéraux
Librairie, tarots, oracles
Bijoux en minéraux
Huiles essentielles, encens
Espace Bien-Être...

Nombreuses idées cadeaux sur 100 m² !

16 rue de l'Université à Montpellier
www.danslesyeuxdegaia.com
09 84 18 47 35

MUSÉE PAUL VALÉRY / SÈTE
25 JUIN / 6 NOV. 2016

MAX
ERNST
YVES
TANGUY
DEUX VISIONS DU SURREALISME



ville de sète



musée de France

© M. Ernst / Y. Tanguy



TOI
Qui que tu sois !
Je te suis bien
plus proche
qu'étranger.
André Chénedé
(France / Liban)

FESTIVAL DE POÉSIE

Voix Vives
de méditerranée en méditerranée

SÈTE 22-30 JUILLET 2016

La poésie, chemin de paix

TIKEN
JAH FAKOLY
Racines
23/07 • 21H

PIERRE PERRET
25/07 • 21H

MISA CRIOLLA -
MISA DE INDIOS
*Ensemble
La Chimera*
27/07 • 21H

PRÈS DE 100 POÈTES INVITÉS

JACQUES ANCET
(FRANCE)

HORIA BADESCU
(ROUMANIE)

MOHAMMED BENNIS
(MAROC)

JEAN-PIERRE BOBILLOT
(FRANCE)

DENISE BOUCHER
(FRANCOPHONIE/QUEBEC)

PHILIPPE DELAVEAU
(FRANCE)

HAYDAR ERGÜLEN
(TURQUIE)

DÉWÉ GORODÉ
(FRANCOPHONIE/NELLE-CALÉDONIE)

VÉNUS KHOURY-GHATA
(LIBAN/FRANCE)

PAULO JOSÉ MIRANDA
(PORTUGAL)

MARÍA ANTONIA ORTEGA
(ESPAGNE)

ANTHONY PHELPS
(FRANCOPHONIE/HAÏTI)

LIANA SAKELLIU
(GRÈCE)

YVAN TETELBOM
(ALGÉRIE) ...



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS
04 99 04 72 51 | 04 99 04 71 71
RÉSEAU FNAC
www.voixvivesmediterranee.com



➤ **Juin**

Samedi 25

PÉZENAS

VISITE GUIDÉE. In vino Pézenas. Découverte des vins du territoire dans les plus belles cours intérieures du centre historique. 3 € le verre à dégustation. 06 80 71 83 15

Dimanche 26

BÉZIERS

SPECTACLE. Théâtre équestre Zingaro. Jusqu'au 10 juillet. 19 h ou 21 h, théâtre Sortie Ouest. 21 à 39 €. 01 48 39 18 03

CAMBON-ET-SALVERGUES

BALADE. Randonnée de Saint Pierre. Apéritif et repas à l'ombre des hêtres. 9 h à l'aire de Saint Pierre de l'Espinouse. 06 73 64 50 73

LA LIVINIÈRE

SPORT. Course nature. 12 km. 9 h, place du village. 06 43 78 50 95

LODÈVE

EXPOSITION. "Questions aux arbres d'ici" d'Alexandre Hollan. Jusqu'au 6 novembre. 4,5 €. Visites guidées à 15 h, Cellier des évêques. 04 67 88 86 10

MONTPELLIER

DANSE. Festival International Montpellier Danse. Les plus grandes compagnies de danse du monde. Jusqu'au 9 juillet. 0 800 600 740

MURVIEL-LÈS-MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. Trésors d'archéologie. Site archéologique antique et de son bourg médiéval. Gratuit à 12 €. 04 67 60 60 60

PALAVAS-LES-FLOTS

FESTIVAL. Dessin de presse et de la caricature. Quai Paul-Cunq.

VALRAS-PLAGE

TRADITION. Fête de la Saint-Pierre. Hommage aux pêcheurs et à la Méditerranée.

VILLEVEYRAC

FESTIVAL. Festival Ornithau. Découverte et d'inventaires participatifs. Web : www.cpiebassindethau.fr. Gratuit. 09 72 54 67 07

Lundi 27

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. Faculté de Médecine. Plus ancienne école de médecine du monde occidental. 10 h 30. Gratuit à 12 €. 04 67 60 60 60

Mardi 28

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. Histoire de la Médecine. Amphithéâtre St-Côme, pharmacie de la Miséricorde et la Salle des Actes de la faculté de Médecine. 10 h 30. Gratuit à 9 €. 04 67 60 60 60

PÉZENAS

VISITE THÉÂTRALISÉE. Pézenas à travers le temps. Tous mardis. 20 h 30. 5 à 12 €. 04 67 98 36 40

POUSSAN

GASTRONOMIE. Paniers de Thau. Les producteurs proposent de délicieuses assiettes gourmandes. Gratuit. 09 72 54 67 05

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Sète Histoire-là. Découverte ludique en famille de l'histoire de Sète, du vieux port et du patrimoine maritime. 6 €. Tous les mardis. 10 h, office de tourisme. 04 99 04 71 71

Mercredi 29

MONTPELLIER

EXPOSITION. Frédéric Bazille, la jeunesse de l'impressionnisme. Jusqu'au 16 octobre. 8 à 10 €. Musée Fabre. 04 67 14 83 00



Balade gourmande le vendredi 1^{er} juillet à Frontignan. Tous les vendredis.

© E. Morère

Jeudi 30

LA-GRANDE-MOTTE

MARCHÉ. Les Pucés du Design. Un incontournable des chineurs et amateurs d'art du monde entier. Jusqu'au 3 juillet. Toute la journée au Point Zéro. 4 €. 04 67 56 42 00

MONTBAZIN

GASTRONOMIE. Paniers de Thau. Les producteurs proposent de délicieuses assiettes gourmandes. 19 h à la salle polyvalente. Gratuit. 09 72 54 67 05

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. Frédéric Bazille : une histoire, une énigme. 10 h 30. Gratuit à 9 €. 04 67 60 60 60.

PORTIRAGNES

FESTIVAL. Festival CanalissimÔ. Fanfare, baleti, art de rue, cirque contemporain, concert... Jusqu'au 3 juillet. Gratuit. 04 67 90 92 51

➤ **Juillet**

Vendredi 1^{er}

BALARUC-LES-BAINS

SPORT. Balaruc Beach Soccer. Tournoi de foot sur sable. Jusqu'au 3 juillet. Terrain de beac h, avenue de la gare. Gratuit. 04 67 46 81 46

CARNON

CONCERT. Kiko & les Gipsyland. Une musique gaie, festive et très rythmée. Avant tout gitane, elle est parfois colorée de salsa, de samba et de rumba... 21 h sur le port. Gratuit. 04 67 50 51 15

FRONTIGNAN

GASTRONOMIE. Balade gourmande. Découverte d'un terroir d'exception et savoir-faire des vigneron. Tous les vendredis. 9 h. À partir de 6 ans. Gratuit à 6 €. 04 67 18 31 60

GANGES

ANIMATION. Les veillées festives et populaires. Jusqu'au 2 juillet. Place Fabre-d'Olivet. 07 81 89 79 28

LA-GRANDE-MOTTE

VISITE GUIDÉE. A la découverte des tortues marines. Tous les vendredis et dimanches. 17 h à 18 h 30, devant le parc aquatique Le Grand Bleu. Gratuit à 6 €. 04 67 56 42 00

LAVÉRUNE

VIN. Les rendez-vous de l'été au château de l'Engarran. Ateliers thématiques, visites, dégustations au cœur du terroir. 10 h à 13 h et 15 h à 19 h. 04 67 47 00 02

SAINT-DRÉZÉRY

THÉÂTRE. Théâtrales vigneronnes. Rencontre de deux formes d'art. Jusqu'au 2 juillet. 20 h. 35 €. 06 76 04 21 11

Samedi 2

COURNONTERRAL

CONCERT. Les intimistes. Jusqu'au 3 juillet. 5 €. 09 51 88 90 66

MÈZE

SPORT. Plongée dans la lagune de Thau à la recherche des hippocampes. 9 h à l'écosite. Gratuit, inscription obligatoire. 09 61 43 51 77

PÉZENAS

HUMOUR. Daniel Villanova. Spectacle "30 ans de fous-rires". Tous les samedis. 10 à 22 €. 04 67 98 09 91

SAINT-JEAN-DE-FOS

ANIMATION. Argileum gratuit. Tous les jours de 10 h à 19 h. Gratuit. 04 67 56 41 96

Dimanche 3

BALARUC-LES-BAINS

CONCERT. Festival des Musiques d'Ailleurs. Spectacles de ballets folkloriques. Jusqu'au 6 juillet. 21 h 30, parc Charles-de-Gaulle. Gratuit. 04 67 46 81 46

PÉZENAS

FESTIVAL. Mironдела dels arts. Peintres dans la rue, parade des animaux totémiques. 12 h, place Gambetta. 04 67 98 20 90

© DR



À la découverte des tortues marines le 1^{er} juillet à 17 h à La-Grande-Motte.

Dimanche 3**SAINT-GEORGES-D'ORQUES**

TRADITIONS. Trophée taurin.
Courses camarguaises.
04 66 26 05 35

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

TRADITIONS. Fêtes des vieux
Métiers. 9 h à 20 h, place du Quai.
04 67 23 68 88

SAINT-JEAN-DE-BUÈGES

GASTRONOMIE. Festival de
gastronomie languedocienne.
Restaurant à ciel ouvert. 11 h 30.
04 11 95 05 75

Lundi 4**BÉZIERS**

BALADE CONTÉE. Riquet raconte
son canal du Midi. Tous les lundis
(10 h) et jeudis (18 h). 6 à 8 €.
04 99 41 36 36

LA-GRANDE-MOTTE

VISITE GUIDÉE. Cité des sables.
Le projet fou d'un architecte
humaniste et philosophe :
Jean Balladur. Tous les lundis.
17 h à 19 h. Gratuit à 6 €.
04 67 56 42 00

CULTURE. Cinétoile. Cinéma
en plein air. Tous les lundis. 21 h,
théâtre de Verdure. 5 €.
04 67 56 42 00

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. La grande
boucle. Cheminer hors
des sentiers battus et plonger au
cœur de l'histoire montpelliéraine.
Tous les lundis. 14 h.
Gratuit à 12 €. 04 67 60 60 60

SÈTE

FESTIVAL. Festival World Wide
Festival. Jusqu'au 10 juillet. 20 h,
théâtre de la mer. 40 €.
04 99 04 71 71

Mardi 5**BÉDARIEUX**

SPECTACLE. Rosemonde.
Entre théâtre de rue et cirque,
Rosemonde est un poème à elle
toute seule. Place Roger-Abbal,
19 h. Gratuit. 04 67 95 78 27

CAPESTANG

BALADE. Découverte et
dégustation au bord du canal
du Midi. Tous les mardis et jeudis.
Départ 17 h, port de Capestang -
Quai Élie-Amouroux. Gratuit.
04 67 37 85 29

COLOMBIERS

VIN. Circuit découverte
patrimoine et vin. Tous les mardis.
Départ de Vendres-plage.
04 67 32 88 77

FRONTIGNAN

ANIMATION. Soirée astronomie.
Une aventure au-delà des nuages !
Tous les mardis. Plage de l'école
de voile, de 17 h à minuit. Gratuit,
sans inscription. 04 67 18 31 60

LATTES

VIN. Estivales Saporta. Rencontre
avec les vignerons de l'AOC
Languedoc et ses terroirs. Tous
les mardis. 18 h 30, au Mas de
Saporta. 2 à 5 €. 04 67 06 04 44

LODÈVE

VISITE GUIDÉE. L'apothicairerie.
L'une des deux dernières
pharmacies conservées in situ
dans l'Hérault. Tous les mardis.
10 h, 14 h. 3,5 à 5 €,
sur réservation. 04 67 88 86 44

MÈZE

BALADE. Balade découverte
à vélo. 18 km pour découvrir
la lagune de Thau, les villages,
la crique de l'angle.
Tous les mardis. 17 h à 20 h,
départ du cimetière. 7 à 20 €.
04 67 43 93 08



Rencontre avec les vignerons de l'AOC Languedoc, tous les mardis au Mas de Saporta.

SAINT-JEAN-DE-FOS

ARTISANAT. Atelier d'initiation
à la poterie. Tous les mardis,
mercredis, jeudis et dimanches.
10 h 30 à 12 h 30 à Argileum.
7 à 9 €. 04 67 56 41 96

Mercredi 6**BALARUC-LES-BAINS**

CONCERT. Ensemble folklorique
de Cuba. Camagua. 21 h 30,
parc Charles-de-Gaulle. Gratuit.
04 67 46 81 46

BÉZIERS

VISITE GUIDÉE. Ole Béziers.
Une passion ininterrompue, qui
marque la ville de son empreinte,
qui vibre dans l'air lors de la Féria,
autour des toros.
Tous les mercredis à 10 h. 6 à 8 €.
04 99 41 36 36

CLARET

MUSÉE. Verre contemporain
slovaque. Exposition et
démonstrations de filage de verre.
Halle du Verre. Gratuit à 6 €.
04 67 59 06 39

PALAVAS-LES-FLOTS

BALADE COMMENTÉE.
Rencontre avec les pêcheurs.
Tous les mercredis. Phare de
la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €.
04 67 07 73 36

SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT

VISITE GUIDÉE. "Ce que Guilhem
m'a conté". Balade ludique dans
le village. Idéale en famille. Tous
les mercredis. 10 h, à l'Office de
Tourisme. 5 €. 04 67 56 41 97

SAINT-THIBÉRY

MARCHÉ. Producteurs de pays.
Assiettes fermières et déguster
des vins de producteurs locaux.
Les mercredis. 19 h, place Francis-
Laurent. 04 67 77 80 57

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Découverte
de l'histoire portuaire de Sète,
de ses métiers et de ses activités.
Mardi (14 h) et mercredi (16 h),
départ du Môle Saint Louis. 12 €.
04 99 04 71 71

Jeudi 7**BÉZIERS**

VIN. Jeudis de Béziers.
Dégustation de vins avec
les domaines et caves du grand
Biterrois. Tous les jeudis de 19 h
à 23 h sur les allées Paul-Riquet.

CANET

VIN. Les jeudis au domaine de la
Dourbie. Soirées avec musique,
restauration et vins du domaine.
Tous les jeudis. 04 67 88 91 65

LA-GRANDE-MOTTE

MARCHÉ. Le Village des Artisans.
Marché artisanal nocturne.
17 h à minuit. Tous les lundis et
jeudis. Gratuit.

LUNEL

VISITE THÉÂTRALISÉE. Centre
historique. 18 h. Gratuit à 5 €.
04 67 71 01 37

MARSEILLAN-PLAGE

BALADE. Thau, oasis de vie.
Découverte de la faune et
de la flore les pieds dans l'eau.
Tous les jeudis. Départ de l'Office
de Tourisme à 9 h 30.
Gratuit à 5 €. 04 67 21 82 43

OLARGUES

BALADE. Mouflon, au crépuscule
sur le Caroux ! Balade
crépusculaire sur le plateau
du Caroux. 19 h 30 à 22 h,
sur inscription. 2 à 8 €.
04 67 97 88 00

PUÉCHABON

MARCHÉ. Place au Terroir.
Dégustations et rencontres
avec les producteurs et vignerons
de la vallée de l'Hérault. 18 h.
Entrée libre. 04 67 57 58 83



Atelier d'initiation à la poterie le mardi 5 juillet à Saint-Jean-de-Fos (Argileum).

Jeudi 7

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
VISITE GUIDÉE. Musée. 15 h
à la Maison Cévenole. 4,50 €. 04 67 23 68 88

SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
VISITE GUIDÉE. Village médiéval
et l'Abbaye de Gellone.
Tous les jeudis. 10 h 30, à l'Office
de Tourisme. Gratuit à 4 €. 04 67 56 41 97

VIAS
VIN. Escapades vigneronnes.
Visite des domaines, découverte
des métiers de la vigne,
dégustation. Tous les jeudis
jusqu'au 21 juillet. 10 h.
Gratuit à 6 €. 04 67 21 76 25

Vendredi 8

BÉDARIEUX
CONCERT. N3rdistan. Entre la
musique électronique et la poésie
arabe. Gratuit. 04 67 95 78 27

GANGES
TERROIR. Marché traditionnel
de Ganges. 250 exposants autour
des halles et plan de l'Ormeau.
De 7 h 30 à 14 h. 04 67 73 00 56

MONTPELLIER
VIN. Les Estivales. Grand marché
nocturne en plein air. Tous les
vendredis. 18 h à 23 h 30,
esplanade Charles-de-Gaulle.
04 67 60 60 60

SÉRIGNAN
VISITE GUIDÉE. Un village
languedocien. Découverte de la vie
du village du Moyen-Âge au
XXI^e siècle. Tous les vendredis
à 10 h. 4 à 6 €. 04 99 41 36 36

Samedi 9

CAZOULS
TERROIR. Les Grangettes
Gourmandes. Découverte
du vignoble, histoire des masets
et dégustation. 18 h à 21 h. 12 €. 04 67 93 78 93

LATTES
EXPOSITION. À l'école des
scribes: les écritures de l'Égypte
ancienne. Jusqu'au 2 janvier 2017.
Site Lattara-Musée Henri Prades.
04 67 99 77 20

MÈZE
SPORT. Randonnée palmée dans
la lagune. Observez et notez tout
ce que vous croisez. 9 h à l'Écosite.
Gratuit sur inscriptions.
09 61 43 51 78

SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS
GASTRONOMIE. Fête de
la Coopérative. Bar à vin,
repas, animations musicales.
04 67 38 03 24

SÈTE
FESTIVAL. Sunsète festival.
Première édition du festival du film
de Sète avec pour parrain Abdelatif
Kechiche. Jusqu'au 12 juillet.
Gratuit à 6 €. 04 99 04 71 71

VIOLS-EN-LAVAL
PATRIMOINE. Visite
avec archéologue du village
de Cambous. Tous les samedis
(14 h à 18 h) et dimanches
(10 h à 12 h et 14 h à 18 h),
jusqu'au 1^{er} novembre.
04 67 86 34 37

Dimanche 10

CESSERAS
CONCERT. Musicales de Saint-
Germain. Ensemble Follia.
17 h 30, Chapelle Saint-Germain.
12 €. 04 68 91 23 66

FAUGÈRES
TRADITIONS. La Fête du Grand
St Jean. Fête des vigneronnes et des
vins AOP Faugères. 10 h, toute la
journée. Gratuit. 04 67 23 47 42

GANGES
PUCES. Pucés du vieux Ganges.
De 7 h à 13 h. 5 € pour 4 mètres
maximum. 04 67 73 99 69

OLARGUES
SPECTACLE. Spectacle
pour enfants (marionnette).
Chemin des Pialettes. Payant.



Fête de la Mer (goutes, feux d'artifices) le dimanche 10 juillet à Palavas-les-Flots.

OLONZAC
EXPOSITION. L'Art de Vivre
en Minervois. Exposition d'artistes,
concours, démonstration
de poterie au tour, visite guidée.
9 h à 18 h. 06 26 58 52 91

PALAVAS-LES-FLOTS
TRADITIONS. Fête de la Mer.
Olympiades de la mer, tournoi
Joutes, bal Occitan et feux
d'artifice à 22 h. À partir de 15 h.

Lundi 11

BÉDARIEUX
CONCERT. Festival Radio France.
Trio Les Allégories qui cherche
à proposer un spectacle vivant.
Salle de La Tuilerie, 21 h. Gratuit.
04 67 95 78 27

FRONTIGNAN
VIN. Festival du Muscat.
Un programme riche en arômes.
Jusqu'au 17 juillet. Cœur de Ville -
Toute la journée. Gratuit.

MONTPELLIER
CONCERT. Festival Radio France.
200 concerts dont 90%
sont gratuites. Jusqu'au 26 juillet.

CONCERT. Festival Tohu-Bohu.
Musique électronique.
Jusqu'au 13 juillet. 19 h à 22 h
à Port Marianne. 04 67 60 60 60

SAINT-JULIEN
MARCHÉ. Producteurs de pays.
Assiette fermière, animation
musicale. Tous les lundis.
18 h à 22 h, Salle des fêtes -
Vilaris. Gratuit. 06 14 78 27 34

SÈTE
VISITE GUIDÉE. Créée
aux poissons. Le monde de la
pêche vous ouvre ses portes.
Tous les lundis, mercredis
et vendredis. 16 h 30,
office de tourisme. 3,60 à 7 €. 04 99 04 71 71

VIC-LA-GARDIOLE
VISITE. Village et église.
Tous les lundis. 10 h 30 devant
l'OT. Gratuit sur inscriptions.

Mardi 12

ANIANE
ENFANT. Initiation aux fouilles
archéologiques (7 à 14 ans).
Aussi les 23 et 24 juillet et 9 août.
À l'Abbaye d'Aniane. 7 €. 04 67 57 58 83

FRONTIGNAN
BALADE. À la recherche
d'Edmond le Poisson. Découverte
de la vie sous-marine lors d'une
partie de pêche en famille. 9 h 30,
maison du tourisme. Gratuit à 6 €. 04 67 18 31 60

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT
ENFANTS. Jeu de piste. 14 h 30
à l'Office de Tourisme. Gratuit.
04 67 97 64 44

PALAVAS-LES-FLOTS
BALADE COMMENTÉE. Palavas
d'hier à aujourd'hui. Tous les
mardis. Phare de la Méditerranée,
9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

ROQUEBRUN
VIN. Nos blancs d'altitude.
Dégustation et bouchées apéritives
du jardin. 9 h au caveau du Mas
D'Albo. Gratuit. 04 67 24 98 36

VILLENEUVETTE
MARCHÉ. Producteurs bio.
Pour consommer local et bio !
Tous les mardis soirs
de 17 h à 20 h. 04 67 96 23 86

Mercredi 13

BÉDARIEUX
ANIMATION. Fête Nationale.
Repas de moules frites, grand feu
d'artifice et orchestre
"Les Méditerranéens". Place
Albert-Thomas, à partir de 19 h.
Gratuit. 04 67 95 78 27.

FRONTIGNAN
CINÉMA. Emmuscades. Cinéma
en plein air dans un domaine.
Aussi le 27 juillet, 10 et 17 août.
19 h 30 domaine à venir. 6 à 10 €. 04 67 18 31 60



Escapades vigneronnes dans les domaines autour de Vias, tous les jeudis à 10 h.

Mercredi 13**LA-SALVETAT-SUR-AGOUT**

ANIMATION. Fête du Lac de la Raviège. 04 67 97 64 44

MINERVOIS

SPORT. Tour de France. 12 h à 13 h. 04 68 91 81 43

MONTPELLIER

SPORT. Tour de France. Arrivée depuis Carcassonne et lendemain étape vers le Mont Ventoux. 04 67 60 60 60

OLARGUES

ANIMATION. Embrasement de la tour. Jusqu'au 14 juillet. Gratuit. 04 67 23 02 21

PÉZENAS

SPORT. Tour de France. Passage Caravane 14 h 20, passage Course 16 h 10. 04 67 90 41 13

PORTIRAGNES-PLAGE

CONCERT. Spectacle année 80. Gratuit.

ROQUEBRUN

ANIMATION. Feux d'artifice sur l'Orb et bal sur l'esplanade. Jusqu'au 14 juillet. Gratuit. 04 67 23 02 21

VISITE GUIDÉE. 18/vin. Tous les mercredis. 18 h, cave. Gratuit. 04 67 89 64 35

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

ANIMATION. Fête du "14 juillet".

SÈTE

FESTIVAL. Jazz à Sète. Jusqu'au 19 juillet. 30 à 43 €. 04 99 04 71 71

VILLETTELLE

VISITE COMMENTÉE. Costumes et parures des Gallo-romains. Tous les mercredis, samedis et dimanches. Site archéologique d'Ambrussum. Gratuit à 6,5 €. 04 67 02 22 33

Jeudi 14**CAP D'AGDE**

ANIMATION. Festival de Feux d'artifice. Grand spectacle pour en prendre plein les yeux. 23 h, port. Gratuit. 04 67 01 04 04

CAPESTANG

FÊTE D'ÉTÉ. Feu d'artifice sur le canal du Midi et bal. 9 h à minuit. Gratuit. 04 67 37 85 29

FRONTIGNAN

TRADITIONS. Tournois de joutes languedociennes et feux d'artifices. Jusqu'au 17 juillet. 15 h sur le canal.

LA-GRANDE-MOTTE

ANIMATION. Les Nuits d'Or-Feu d'artifices pyromérodique. 23 h. Front de mer. Gratuit.

MONTPELLIER

VIN. Les instants Languedoc. Rencontre avec un vigneron autour de 4 cuvées, autour d'une assiette de dégustation. Tous les jeudis. 04 67 06 04 44

PALAVAS-LES-FLOTS

BAL. Los Ninos de la Noche. Tournois de joutes, feux d'artifice. 21 h, canal et Guinguette Rive gauche.

PORTIRAGNES

TRADITIONS. Feria. Jusqu'au 17 juillet. 06 28 04 77 37

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

SPORT. Course d'OFNI. Course d'Objets Flottants Non Identifiés. Lac de La Raviège. Gratuit.

MARCHÉ. Marché Gourmand et Concert. Producteurs locaux et concert. à partir de 19 h, parking de la salle des fêtes. Concert gratuit. 04 67 97 64 44

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Maco. Balade artistique jalonnées d'œuvres des street artistes. Tous les jeudis. 10 h, office de tourisme. 6 €. 04 99 04 71 71



Le Tour de France fait une étape à Montpellier les 13 et 14 juillet.

© Ville de Montpellier

Vendredi 15**BÉDARIEUX**

TERROIR. Marché Nocturne. 18 h. 04 67 95 78 27

BERLOU

VISITE GUIDÉE. Asinerie les petits sabots. Elevage d'ânes de Provence et de sa savonnerie. 17 h, les mercredis et samedis. Gratuit, sur inscription. 06 32 41 80 50

SÉRIGNAN

GASTRONOMIE. Festa Bocca. GASTRONOMIE. languedocienne, avec banquets le soir, fanfares et animations diverses. Jusqu'au 16 juillet. 18 h. 04 67 32 60 90

VIAS

CANAL. Croisières Musicales. Voyage musical au rythmes chaloupés, suivi d'une dégustation. Halte nautique à 18 h 30. Gratuit à 13 €. 04 67 21 76 25

VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

VISITE GUIDÉE. Les visites musicales de Maguelone. Jusqu'au 26 août. 18 h 30, cathédrale de Maguelone. 15 à 30 €. 04 67 50 49 88

Samedi 16**BALARUC-LES-BAINS**

DANSE. Festival Tang'Eau. Spectacles de tango et milongas. Jusqu'au 17 juillet. à partir de 19 h, parc Charles-de-Gaulle. Gratuit. 04 67 46 81 46

BÉDARIEUX

CONCERT. Festival Radio France. Emmanuel Christien accompagné d'un quintette à cordes. Salle de La Tuilerie, 21 h. Gratuit. 04 67 95 78 27

LUNAS

SPORT. Tournoi de boules.

MONTPELLIER

MANIFESTATION. Marche des diversités (Lesbian & Gay pride). 18 h départ au Peyrou. Gratuit. 04 67 57 36 83

Dimanche 17**AVÈNE**

FESTIVAL. Fête de l'Eau de la Nature et du Patrimoine. Jusqu'au 7 août. Office de Tourisme Avène. 04 67 23 43 38

CARNON

TRADITIONS. Fête de la mer. Bénédiction des bateaux en mer, balades, stands, concert. 1 € la balade en mer. 04 67 50 51 15

LUNAS

ANIMATION. Concours des peintres dans la rue. Concours de peinture dans le village. Remise des prix, apéritif à 18 h. De 8 h à 17 h. Inscription à l'OT. Gratuit.

MONS

SPORT. Trail du Caroux. 34 km et 22 km dans le massif du Caroux. 06 70 54 63 21

SAINT-CHINIAN

VIN. Fête du Cru Saint-Chinian. Gratuit. 04 67 38 11 69

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

CONCERT. Orgues. 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

SAINT-PRIVAT

VIN. Visite et dégustation au domaine La traversée. 5 €, sur inscription. 04 67 88 86 44

Lundi 18**MARSEILLAN-PLAGE**

MARCHÉ. Promen'art. 18 h 30, parvis de l'avenue de la Méditerranée. Entrée libre. 04 67 21 82 43

MÈZE

FESTIVAL. Festival de Thau. Jusqu'au 24 juillet. Gratuit à 35 €. 04 67 18 70 83

MONTPELLIER

CONCERT. Festival Radio France. Cf. 11 juillet.

© H. Comte



Festival de feux d'artifice le jeudi 14 juillet au port du Cap-d'Agde.

Mardi 19**LA-GRANDE-MOTTE**

CONCERT. Mix and Live. 21 h 30, esplanade du couchant. Gratuit. 04 67 56 42 00

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

MARCHÉ. Nocturne. 19 h, sur l'Esplanade des Troubadours. Gratuit. 04 67 97 64 44

POUZOLLES

GASTRONOMIE. Brasucades. Tous les vendredis. 20 h, sur l'esplanade. Payant. 04 67 24 68 91

VILLEVEYRAC

FESTIVAL. Festival de Thau. Jusqu'au 24 juillet. Port de Mèze et église de l'Abbaye de Valmagne. 21,60 à 33,60 €. 04 99 04 71 71

Mercredi 20**ANIANE**

VIN. Ateliers d'initiation à la dégustation. Tous les mercredis. 11 h à la vithèque du Grand Site de France au pont du Diable. Gratuit. 04 67 57 58 83

MARSEILLAN-PLAGE

CONCERT. Fête des vacanciers. Show Willy William précédé d'un grand feu d'artifice. Gratuit. 04 67 21 82 43

MINERVE

ANIMATION. Visite pour enfants. C'est le Moyen-Âge, la guerre gronde et nous avons besoin de jeunes damoiseaux et damoiselles. 6 €. 04 68 91 81 43

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

LOISIRS. Chasse au trésor dans le village médiévale. 20 h. 6 €. 04 67 55 09 59

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Quartier de la Pointe Courte. Dégustation d'huîtres ou de crevettes. Tous les mercredis. 9 h 15. 8,8 €. 04 99 04 71 71

SUMÈNE

PATRIMOINE. Visite guidée. 5 €. 04 67 73 00 56

VENDRES

VIN. Les Nocturnes du vin et du terroir. 04 67 39 63 39

Jeudi 21**LAROQUE**

PATRIMOINE. Visite guidée. 5 €. 04 67 73 00 56

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

CONCERT. Soirée Musique et Terroir. 19 h à 22 h, Place Montarnaud. Gratuit à 10 €. 04 67 97 64 44

LODÈVE

FESTIVAL. Résurgence. Théâtre de rue, concerts, cirque. Jusqu'au 24 juillet. 04 67 44 24 60

LOUPIAN

BALADE. NATURE. Traditions et saveurs. 17 h à 20 h, départ l'église Sainte Cécile. Gratuit à 5 €. 04 67 43 93 08

OLARGUES

BALADE. Mouflon, aux premières lueurs... Balade à l'aube sur le scintillant massif du Caroux. 5 h 45 à 8 h 15, sur réservation. 2 à 8 €. 04 67 97 88 00

PALAVAS-LES-FLOTS

BALADE COMMENTÉE. Entre canal et étangs. Tous les jeudis. Phare de la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

PORTIRAGNES-PLAGE

BEAUTÉ. Élection Miss Hérault. 21 h Place du Bicentenaire. Gratuit. 04 67 90 92 51

VILLEMAGNE

VISITE GUIDÉE. Musée archéologique. 15 h devant l'église. 4,50 €. 04 67 23 68 88



À l'aube, partez à la rencontre du mouflon du Caroux, le jeudi 21 juillet.

© CPIE-François Picaut

Vendredi 22**ANIANE**

VIN. Festival des vins d'Aniane. 33 vigneron, visite des terroirs, Master Class, initiation à la dégustation, concert... Jusqu'au 24 juillet. Abbaye d'Aniane. 5 €. 04 67 57 71 28

ARGELLIERS

FESTIVAL. Argelliers Jazz Estival, avec Otis Taylor. Jusqu'au 23 juillet, dès 19 h, au Jardin de Tranquille. Gratuit. www.argelliers-jazzfestival.wordpress.com

ASSIGNAN

FESTIVAL. Festival Vins Musiques. 3 jours, 3 vins, 3 styles de musique. Jusqu'au 24 juillet. 04 67 97 31 38

BALARUC-LES-BAINS

ART CIRCASSIEN. Compagnie Lonely Circus. Fall Fell Fallen : entre concert et performance plastique. 21 h 30, centre-ville. Gratuit. 04 67 46 81 46

BÉDARIEUX

ANIMATION. La Mer à la Montagne. Parking de l'Orb. Gratuit. 04 67 95 78 27

CABRIÈRES

TERROIR. Cave de l'Estabel. Dégustation, tombola. 9 h à 20 h.

COLOMBIÈRES-SUR-ORB

ANIMATION. Fête d'été. Jusqu'au 23 juillet. Gratuit. 06 32 75 98 02

FRONTIGNAN

BALADE. Balade inédite, au crépuscule, à la découverte des reines de la nuit. 19 h 30, maison du tourisme et de la plaisance. 6 €. 04 67 18 31 60

LE GRAU-D'AGDE

ANIMATION. Joutes. Challenge Louis Ferrero. 20 h 30, quai Commandant-Méric. Gratuit. 06 03 15 03 13

LAURENS

TERROIR. Soirée vins et terroir. 19 h au caveau des Schistes. Gratuit. 04 67 90 25 58

MARAUSSAN

FESTIVAL. Théâtre Amateur. 6 pièces avec entracte gourmand. Jusqu'au 24 juillet. Cours de l'ancienne école des filles. 04 67 21 58 44

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

ANIMATION. Balade naturaliste contée sur les îles Rebondines. Réservation obligatoire. 19 h 30 à 22 h 30. 10 à 15 €. 04 67 97 51 16

SÈTE

FESTIVAL. Voix vives. Plus de 650 rencontres poétiques et musicales. Jusqu'au 30 juillet. 04 99 04 71 71

VIAS

CONCERT. Festival de Jazz. Jusqu'au 24 juillet. 19 h. Gratuit. 04 67 21 76 25

Samedi 23**BÉDARIEUX**

FESTIVAL. Au coin de la Vigne. Parking de l'Orb, à partir de 18 h. Gratuit. 04 67 95 78 27

MÈZE

FESTIVAL. Festival de Thau. À 19 h 30, sur le port, place des Tonneliers. 13 à 35 €. 04 67 18 70 83

NEFFIES

FESTIVAL. Les Neffifestivales. Exposition, jeux pour enfants, marché du terroir, dégustation. 17 h. Gratuit. 06 89 94 51 28

PALAVAS-LES-FLOTS

CONCERT. Opéra Flamenco Carmen. 21 h 30, arènes de Palavas. 39 à 49 €. 04 67 50 39 56

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

CONCERT. Avec les musiciens du village. Église paroissiale. 04 67 23 64 93

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

ARTISANAT. Marché des Potiers. Jusqu'au 24 juillet.

© O. Maynard



Tous les mercredis, visite gourmande du quartier de la Pointe Courte de Sète.

Samedi 23**SUMÈNE**

SPECTACLE. Les Transes Cévenoles. Musiques et arts de la rue dans toutes leurs diversités. Jusqu'au 24 juillet. Place du village. Gratuit. 04 67 81 57 90

VILLETTELLE

VISITE GUIDÉE. Site archéologique d'Ambrussum. Gratuit à 6,5 €. 04 67 02 22 33

Dimanche 24**FRONTIGNAN**

TRADITIONS. Fête de la mer. 11 h 30, Quai d'accueil. Gratuit à 6 €. 04 67 18 31 60

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

ASTRONOMIE. La Nuit des Étoiles. 17 h, base de loisirs des Bouldouïères. Gratuit. 04 67 97 64 44

LUNEL

ASTRONOMIE. Nuit des Étoiles. 17 h à minuit, Arboretum. Gratuit à 2 €. 04 67 71 01 37

MARSEILLAN

CONCERT. Fiest' à Marseillan. Dans le cadre de Fiest'a Sète. 19 h, port de Marseillan. Gratuit. 04 67 21 82 43

MONTADY

TERROIR. Fête du melon. Courses de caisse à savon, animations pour enfants. Gratuit. 04 67 90 50 87

PALAVAS-LES-FLOTS

SPECTACLE. Les Chevaliers du Fiel. 21 h 30, arènes de Palavas. 39,5 à 45 €. 04 67 50 39 56

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

CONCERT. Orgues. 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

TRUSCAS

TERROIR. Fête de la moisson. Gratuit. 04 67 23 41 47

Lundi 25**CAZEDARNES**

PROCESSION. Fête de Saint Jacques le Majeur : marche vers l'abbaye de Fontcaude. 16 h à 22 h. 04 67 38 23 85

MINERVE

VISITE GUIDÉE. Visite aux lampions. Cf 18 juillet. 8 €. 04 68 91 81 43

VALRAS-PLAGE

VISITE GUIDÉE. Du village de pêcheur à la station balnéaire. Promenade iodée et commentée du vieux village. Tous les lundis à 18 h. 6 à 8 €. 04 99 41 36 36

VIC-LA-GARDIOLE

BALADE. Le bois cote oiseaux. Cf. 18 juillet.

Mardi 26**LA-SALVETAT-SUR-AGOUT**

SPORT. La Course aux Escaliers Salvetois. 21 h, parking des Hortes. Gratuit. 04 67 97 64 44

SÉRIGNAN-LES-PLAGES

VISITE GUIDÉE. Les Orpellières, entre mer et vignes. Découverte du cordon dunaire, espace naturel classé Natura 2000. Tous les mardis à 9 h 30. 6 €. 04 99 41 36 36

VIAS

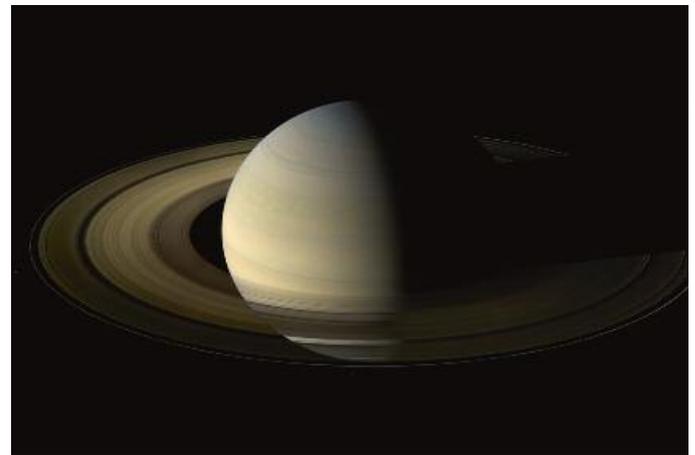
BALADE. Découverte du Littoral. Tous les mardis. Poste de secours de Ste Geneviève à 10 h. Gratuit. 04 67 21 76 25

Mercredi 27**CAMBOUS**

PATRIMOINE. Visite nocturne du site de Cambous en compagnie d'un archéologue. 21 h. 6 €. 04 67 55 09 59

LA-GRANDE-MOTTE

ANIMATION. Les Nuits d'Or. Feux d'artifices pyromélogique. 22 h 30, front de mer. Gratuit.



Soirée Nuit des étoiles le dimanche 24 juillet à La-Salvetat-sur-Agout.

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

BALADE. Rapace. Réservation obligatoire. 9 h à 12 h. Gratuit à 7 €. 04 67 97 51 16

LUNAS

NATURE. Escalade Nature. Stand nature autour de la faune de la rivière et du plan d'eau. Gratuit. 04 67 97 88 00

LUNEL

VISITE GUIDÉE. Histoire et anecdotes. Tous les mercredis, 10 h 30. Gratuit à 5 €. 04 67 71 01 37

MOURÈZE

ANIMATION. Festival de Mourèze. Jusqu'au 31 juillet. Cirque et parc des Courtinals. 04 67 25 14 22

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Criée aux poissons. Le monde de la pêche vous ouvre ses portes. Tous les lundis, mercredis et vendredis. 16 h 30, office de tourisme. 3,60 à 7 €. 04 99 04 71 71

Jeudi 28**HÉRIPIAN**

VISITE GUIDÉE. Musée de la cloche et de la sonnaille. 15 h au musée. 4,50 €. 04 67 23 68 88

LE CAYLAR

FESTIVAL. Roc Castel. Jusqu'au 2 août. 04 67 96 20 42

PALAVAS-LES-FLOTS

CONCERT. Rock Scat and Scratch.

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

BALADE. Les jeudis de Neyran. 9 h 30 à la Maison Cévenole. 12 €. 04 67 23 68 88

SAINT-MARTIAL

PATRIMOINE. Visite guidée. Village insolite et pittoresque situé dans la vallée du Rieutord. 5 €. 04 67 73 00 56

Vendredi 29**AGDE**

CONCERT. Scène estivale. Zazie. 21 h, plan d'eau de la cathédrale. Gratuit. 04 67 94 60 00

BÉDARIEUX

TERROIR. Marché Nocturne. Cf. 15 juillet.

LUNAS

ASTRONOMIE. Observation du ciel. 15 h, place de la poste. Gratuit.

MARSEILLAN

GASTRONOMIE. Fête de l'huître. 18 h. 04 67 21 82 43

MONTPELLIER

EXPOSITION. Frédéric Bazille, la jeunesse de l'impressionnisme. Cf. 29 juin.

ROQUEBRUN

FÊTE. Roquebrun en fête. Jusqu'au 31 juillet. 04 67 23 02 21

VENDRES

ANIMATION. Fête du village. Jusqu'au 30 juillet. 18 h à 23 h. Gratuit. 04 67 32 60 50

Samedi 30**CAMBON-ET-SALVERGUES**

ANIMATION. Fête de la montagne. Jusqu'au 31 juillet. 06 73 64 50 73

FONBINE

TERROIR. Fête du four à pain. 04 67 23 46 25

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

FESTIVAL. Jazz Mount Set Festival. Esplanade des Troubadours.

LOUPIAN

PATRIMOINE. Les Augustales. Reconstitution historique de l'Antiquité, animations enfants et démonstrations artisanales. Jusqu'au 31 juillet. Au musée site gallo-romain Villa-Loupian. Gratuit. 04 67 18 68 18

RIEUSSEC

TERROIR. Fête du pain.



Musique et savants fous au festival de Mourèze le mercredi 27 juillet.

Dimanche 31

AVÈNE

NATURE. Exposition bonsaï, marché aux plantes. 9 h à 18 h, salle polyvalente. Gratuit.

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

CONCERT. Orgues. 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

➤ Août

Lundi 1^{er}

BÉDARIEUX

FESTIVAL. Bédarieux Voix d'orgues. Jusqu'au 4 août. Gratuit. 04 67 95 78 27

MINERVE

VISITE GUIDÉE. Visite aux champions. Cf 18 juillet.

SAINT-JULIEN

MARCHÉ. Producteurs de pays. Tous les lundis de 18 h à 22 h. Gratuit. 06 14 78 27 34

VIC-LA-GARDIOLE

BALADE. Les fables de la forêt. Cf. 18 juillet.

Mardi 2

FRONTIGNAN

BALADE. Trésors cachés des salins. Les p'tits écolos partent à la découverte, en famille, des anciens salins. 17 h 30, Maison du tourisme et de la plaisance. À partir de 4 ans, gratuit. 04 67 18 31 60

LUNEL

VISITE GUIDÉE. Musée de la Tour de Prisons. Mystère et émotion entre les murailles de la cité médiévale du XII^e siècle, qui recèlent près de 300 graffitis. Tous les mardis, 10 h 30. Gratuit à 5 €. 04 67 71 01 37

MÈZE

VÉLO. Balade découverte à vélo. 18 km pour découvrir la lagune de Thau, les villages, la crique de l'angle. Tous les mardis. 17 h à 20 h, départ du cimetière. 7 à 20 €. 04 67 43 93 08

PÉZENAS

THÉÂTRE. Le malade imaginaire. Une comédie de Molière, chef-d'œuvre du répertoire comique. Tous les mardis. 21 h, l'illustre Théâtre. 10 à 22 €. 04 67 98 09 91

ROQUEBRUN

BALADE. Vigneronne entre deux ruisseaux. Dégustation et bouchées apéritives du jardin. 9 h au caveau du Mas D'Albo. Gratuit. 04 67 24 98 36

SAINT-JEAN-DE-FOS

ARTISANAT. Atelier d'initiation à la poterie. Tous les mardis, mercredis, jeudis et dimanches jusqu'au 31 août. 10 h 30 à 12 h 30 à Argileum. 7 à 9 €, sur réservation. 04 67 56 41 96

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Port de commerce. Les mardis (14 h) et mercredis (16 h), départ du Môle Saint Louis. 12 €. 04 99 04 71 71

FESTIVAL.

Fiest'à Sète. Jusqu'au 7 août. 21 h, théâtre de la Mer. 25 €. 04 99 04 71 71

Mercredi 3

LE CAP-D'AGDE

ANIMATION. Embrasement du Port de Brescou. Spectacle pyrotechnique. 22 h 30. Gratuit. 04 67 01 04 04

VALRAS-PLAGE

VISITE. Village de pêcheurs. Une balade commentée du port en Petit Train puis dégustation d'huîtres. Tous les mercredis à 18 h. 6 à 8 €. 04 99 41 36 36



Tous les jeudis, balade et dégustation dans les vignes des domaines viticoles de Vias.

Jeudi 4

BRISSAC

PATRIMOINE. Visite guidée. 5 €. 04 67 73 00 56

CAPESTANG

BALADE. Balade découverte et dégustation au bord du canal du Midi. Tous les mardis et jeudis. Départ 17 h. Gratuit. 04 67 37 85 29

OLARGUES

BALADE. À la rencontre des chauves-souris. 2 à 8 €. 04 67 97 88 00

PALAVAS-LES-FLOTS

BALADE COMMENTÉE. Entre canal et étangs. Tous les jeudis. Phare de la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

VENDRES-PLAGE

ANIMATION. Fête de la Mer. Port départemental du Chichoulet à Vendres-Plage. 04 67 39 63 39

VIAS

VIN. Balades dans les vignes. Tous les jeudis jusqu'au 8 septembre. Office de tourisme à 9 h 45. Gratuit à 6 €. 04 67 21 76 25

VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

ANIMATION. Fête de la mer et de la plage. Jusqu'au 6 août. Plage du Pilou. Gratuit. 06 33 56 69 83

Vendredi 5

BALARUC-LES-BAINS

CONCERT. Festival des Arts Médis. Jusqu'au 7 août. 19 h, théâtre de Verdure. Gratuit. 04 67 46 81 46

FONTES

VIN. Nuit du rosé. 19 h, cave coopérative. 04 66 69 54 21

FRONTIGNAN

ANIMATION. Journées Andalouses. Jusqu'au 7 août. Cœur de Ville. Gratuit.

GANGES

TERROIR. Marché traditionnel. 250 exposants autour des halles et plan de l'Ormeau. De 7 h 30 à 14 h. 04 67 73 00 56

LA-GRANDE-MOTTE

VISITE GUIDÉE. À la découverte des tortues marines. Tous les vendredis et dimanches. 17 h à 18 h 30, devant le parc aquatique Le Grand Bleu. Gratuit à 6 €. 04 67 56 42 00

LAVÉRUNE

VIN. Les rendez-vous de l'été au château de l'Engarran. Cf. 1^{er} juillet.

MARAUSSAN

EXPOSITION. L'Art à l'Air Libre. Jusqu'au 31 août. 04 67 21 58 44

PORTIRAGNES

ANIMATION. Fête locale. Jusqu'au 7 août. 06 28 04 77 37

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

ANIMATION. Fête du village. Jusqu'au 8 août. Place du Quai.

VIAS

TRADITION. Tournoi de joutes nocturnes. Halte nautique à partir de 20 h. Gratuit. 04 67 21 76 25

VILLETTE

VISITE COMMENTÉE. Costumes et parures des Gallo-romains. 15 h, au site archéologique d'Ambrussum. Gratuit à 6,5 €. 04 67 02 22 33

Samedi 6

AVÈNE

ANIMATION. Concours des peintres dans la rue. Concours de peinture dans le village. 18 h remise des prix et apéritif musical. 8 h à 17 h. Inscription, renseignements Office de Tourisme. Gratuit. 04 67 23 43 38



Partez en famille à la découverte des anciens salins de Frontignan le mardi 2 août.

Samedi 6**BOUZIGUES****GASTRONOMIE.**

Foire aux huitres. Dégustation de coquillages, concert, feux d'artifice. Jusqu'au 7 août. 10 h à minuit, Avenue Louis-Tudesq. Gratuit. 04 67 43 66 40

CARNON**BEAUTÉ.** Miss Languedoc.

Dernière élection de miss Languedoc à Carnon. 21 h sur le port. Gratuit. 04 67 50 51 15

SAINT-JEAN-DE-FOS**ARTISANAT.** Marché des Potiers.

Animations, démonstrations, ventes, expositions et Visite guidée. Jusqu'au 7 août. Toute la journée. 04 67 57 32 30

SAELLES-DU-BOSC

VIN. L'eau et la vigne. Visite et dégustation au domaine "La tête dans les étoiles".

Fin d'après-midi, Domaine La tête dans les étoiles. 5 €, sur inscription. 04 67 88 86 44

Dimanche 7**BALARUC-LES-BAINS****CONCERT.** Festival des Arts Métiens.

Soirée brésilienne. Théâtre de Verdure. Gratuit. 04 67 46 81 46

CAMBON-ET-SALVERGUES

BALADE. Randonnée de Cambon. 06 73 64 50 73

CARNON**CINÉMA.** Cinéma sous les étoiles.

Tous les dimanches. 22 h au Jardin du Bosquet, Carnon Ouest. 5 €. 04 67 50 51 15

GANGES**MARCHÉ.** Puces du vieux Ganges.

7 h à 13 h. 04 67 73 99 69

LUNEL**ASTRONOMIE.** Nuit des Étoiles.

17 h à minuit, Arboretum. Gratuit à 2 €. 04 67 71 01 37

MARSEILLAN-PLAGE

ANIMATION. Fête de la plage : sand Ball, Baby Gym, feu d'artifice suivi du show de Dave et Jam City. 10 h, dans les rues de la station. Gratuit. 04 67 21 82 43

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES**CONCERT.** Orgues. Musique

autour de Versailles (chant et orgue). 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

VIOLS-EN-LAVAL**PATRIMOINE.** L'Œil

de l'archéologue. Visiter le village de Cambous avec un archéologue. Tous les samedis et dimanches. Entrée libre. 04 67 86 34 37

Lundi 8**LA-GRANDE-MOTTE****MARCHÉ.** Le village des artisans.

Marché artisanal nocturne. 17 h à minuit. Tous les lundis et jeudis. Gratuit.

CULTURE. Cinétoile. Cinéma

en plein air. Tous les lundis. 21 h, théâtre de Verdure. 5 € Tarif unique. 04 67 56 42 00

MINERVE**VISITE GUIDÉE.** Visite

aux lampions. Cf 18 juillet. 8 €. 04 68 91 81 43

SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIÈRE

FESTIVAL. Remise à Neuf. Spectacles dans les rues, théâtre, concerts. 04 67 88 86 44

VIC-LA-GARDIOLE

BALADE. Qui se cache dans l'étang ? Cf. 18 juillet.

Mardi 9**BALARUC-LES-BAINS**

SPORT. Tambourin. À 18 h 30 et 22 h. Gratuit. 04 67 46 81 46

FRONTIGNAN**ANIMATION.** Soirée astronomie.

Une aventure au-delà des nuages ! Tous les mardis. Plage, impasse des plaisanciers, de 17 h à minuit. Gratuit, sans inscription. 04 67 18 31 60



Tous les jeudis, balade artistique jalonnée d'œuvres des street artistes à Sète.

LA-GRANDE-MOTTE

CONCERT. Mix and Live. DJ et musiciens en live. 21 h 30, esplanade du couchant. Gratuit. 04 67 56 42 00

LATTES

VIN. Estivales Saporta. Cf. 5 juillet.

PÉZENAS

VISITE THÉÂTRALISÉE. Pézenas à travers le temps. Cf. 28 juin.

POUZOLLES**GASTRONOMIE.** Brasucades.

Tous les vendredis. 20 h, sur l'esplanade. Payant. 04 67 24 68 91

SÈTE**VISITE GUIDÉE.** Sète Histoire-là.

Découverte ludique en famille de l'histoire de Sète, du vieux port et du patrimoine maritime. Tous les mardis. 10 h, office de tourisme. 6 €. 04 99 04 71 71

VILLENEUVETTE**MARCHÉ.** Producteurs bio.

Tous les mardis, 17 h à 20 h. 04 67 96 23 86

Mercredi 10**ANIANE****VISITE GUIDÉE.** Abbaye.

Découverte de l'histoire de l'abbaye. 10 h 30. 3,50 à 4 €. 04 67 57 58 83

MARSEILLAN**CONCERT.** Destination soleil.

Yuri Buenaventura. 19 h, port de Tabarka. Gratuit. 04 67 21 82 43

MATELLES**MUSÉE.** Maison des Consuls.

Exposition temporaire "Vanités". Tous les jours de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h. Gratuit à 5 €. 04 99 63 25 46

PALAVAS-LES-FLOTS**BALADE COMMENTÉE.**

Rencontre avec les pêcheurs. Tous les mercredis. Phare de la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

PORTIRAGNES-PLAGE

CONCERT. Tribute Téléphone. Gratuit.

Jeudi 11**FOUZILHON**

VIN. Soirée vigneronne. 19 h 30 au Domaine des 3 Puechs. Payant. 09 62 20 98 87

LODÈVE**VISITE GUIDÉE.** Manufacture

nationale de la Savonnerie. Tous les jeudis et vendredis. 10 h, 14 h ou 15 h 30. 3,5 à 5 € sur réservation. 04 67 88 86 44

MONTPELLIER**VIN.** Les instants Languedoc.

Cf. 14 juillet. 04 67 06 04 44

OLARGUES**BALADE.** Mouflon, aux premières

lueurs... Balade à l'aube sur le scintillant massif du Caroux sur les traces du célèbre mouflon. 5 h 45 à 8 h 15, sur réservation. 2 à 8 €. 04 67 97 88 00

PÉZENAS**SPECTACLE.** Miss Carpenter

avec Marianne James. 21 h 30, parc Sans Souci. 35 à 40 €. 04 67 98 20 90

SÈTE**VISITE GUIDÉE.** Maco. Balade

artistique jalonnées d'œuvres des street artistes. Tous les jeudis à 10 h. 6 €. 04 99 04 71 71

VALLÉE-DE-L'ORB**VISITE GUIDÉE.** Musée

Les lumières de la mine. Suivie de la viste du four à chaux de la Tour sur Orb. 15 h devant la mairie. 4,50 €. 04 67 23 68 88

Vendredi 12**BÉZIERS****TRADITION.** Feria de Béziers.

Jusqu'au 15 août.



Grandes corridas aux arènes et fête géante pour la Fèria de Béziers le vendredi 12 août.

Vendredi 12

LE CAP-D'AGDE

SPORT. Beach Soccer Tour. Animations, initiations et tournois (FFF). Jusqu'au 13 août. 10 h à 18 h 30, Plage du Mail de Rochelongue. Gratuit. 04 67 94 65 64

SAINT-ÉTIENNE-D'ALBAGNAN

TRADITION. Fête du village. Jusqu'au 14 août. 06 18 35 51 43

SAINT-THIBÉRY

CONCERT. Festival de jazz. Jusqu'au 14 août. 19 h, place de la mairie. 04 67 77 80 57

VIAS

CANAL. Croisières Musicales. Cf. 15 juillet.

VILLENEUVETTE

ANIMATION. Théâtre de rue, concerts, marionnette, poésie et autres surprises... dans un cadre idyllique. Jusqu'au 14 août. Manufacture royale de Villeneuve.

Samedi 13

CABRIÈRES

VIN. Cave de L'Estabel. Dégustation, tombola. 9 h à 20 h.

MAUGUIO

TRADITION. Fête votive. Concerts, encierro, bandito, défilés, journée à l'ancienne, toro piscine, etc. Jusqu'au 21 août. Gratuit. 04 67 29 05 00

Dimanche 14

FRONTIGNAN

TRADITION. Fête du port. Prendre le bateau pour voir le feu d'artifice en mer. 04 67 18 31 60

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

TERROIR. A la Rencontre des Terroirs. 04 67 97 64 44

SPORT. Trail La Salvetat-la Raviège Tour. 10 kms (350 D+)/ 26 kms (900D+) Marche nordique chrono 10 kms (350 D+). La Salvetat. 12 à 25 €. 06 07 30 21 44

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

CONCERT. Orgues. Violon et orgue Caroline Chardonnet (violon) Olivier Chardonnet (orgue). 17 h 30, cathédrale. 10 à 12 €. 06 77 78 34 29

ANIMATION. Fête de la Route de Narbonne. Animations, repas, bal, feux d'artifice. Jusqu'au 15 août.

VILLETTELLE

VISITE GUIDÉE. Site archéologique d'Ambrussum. Découverte du quotidien des Gallo-romains. Tous les samedis et dimanches, à 15 h. Gratuit à 6,5 €. 04 67 02 22 33

Lundi 15

LA-GRANDE-MOTTE

ANIMATION. Les Nuits d'Or-Feu d'artifices pyromélogique. 23 h. Front de mer. Gratuit.

MONTPELLIER

VISITE GUIDÉE. L'Essentielle. Lieux emblématiques du centre historique. Tous les jours. Gratuit à 9 €. 04 67 60 60 60

OLARGUES

MARCHÉ. Estivale de la bio. Marché de produits biologiques, éco-produits, écohabitat, artisanat. Ateliers pour enfants. Gratuit. 04 67 06 23 90

PALAVAS-LES-FLOTS

BAL. Los Ninos de la Noche. Tournois de joutes, feux d'artifice. 21 h, canal et Guinguette Rive gauche.

VIC-LA-GARDIOLE

BALADE. Promenons-nous dans le bois... Cf. 18 juillet.

Mardi 16

COLOMBIERS

VIN. Circuit découverte patrimoine et vin. Tous les mardis. Départ de Vendres-plage. 04 67 32 88 77



Les 17 et 18 août, le chant des sirènes de Frero Delavega au Cap-d'Agde puis Palavas.

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

ENFANTS. Jeu de piste pour les enfants. 14 h 30 à l'Office de Tourisme. Gratuit. 04 67 97 64 44

MONTPELLIER

ANIMATION. Fête de la Saint-Roch. Cortèges, expositions des reliques, manifestations liturgiques, visite du puits de Saint-Roch, distribution d'eau aux pèlerins. 06 82 69 97 24

PALAVAS-LES-FLOTS

BALADE COMMENTÉE. Palavas d'hier à aujourd'hui. Tous les mardis. Phare de la Méditerranée, 9 h 30. 3 à 5 €. 04 67 07 73 36

PÉZENAS

THÉÂTRE. Le Malade imaginaire. Cf. 2 août.

SÉRIGNAN

TRADITION. Fête de la Saint-Roch. Bénédiction des animaux, messe, sortie de la statue de Saint-Roch. 9 h. 04 67 32 60 90

Mercredi 17

LE CAP-D'AGDE

CONCERT. Les Frero Delavega. 21 h 30, arènes, Pinède de la Clape. 35 €. 04 67 26 79 83

CLERMONT-L'HÉRAULT

CONCERT. Gospels & spirituals à l'église Saint Paul à 21 h. Gratuit à 20 €. 06 30 09 06 21

VENDRES

TERROIR. Nocturnes du vin et du terroir. Producteurs locaux, animation musicale, dégustation de produits du terroir. Port. 04 67 39 63 39

VENDRES-PLAGE

TERROIR. Nocturne du vin et du terroir. Confectionnez votre assiette, régaliez vos papilles dans un cadre naturel. 18 h à 23 h au port du Chichoulet. Gratuit. 04 67 32 60 50

Jeudi 18

LA-SALVETAT-SUR-AGOUT

CONCERT. Soirée musique et terroir. Soirée conviviale pour les amateurs de musique et de gastronomie. 19 h à 22 h, Place Montarnaud. Gratuit à 10 €. 04 67 97 64 44

PALAVAS-LES-FLOTS

CONCERT. Frero Delavega. 21 h 30, arènes de Palavas. 35 €. 04 67 50 39 56

POUSSAN

BALADE. Traditions et saveurs. Découverte de la flore, circulate, Via Domitia, vignobles, dégustation. 17 h à 20 h. Gratuit à 5 €. Tél: 04 67 43 93 08

Samedi 20

CARNON

CONCERT. Le Condor. Musique provençale d'une ère nouvelle. 21 h sur le port. Gratuit. 04 67 50 51 15

OLARGUES

CONCERT. Autour du quatuor. Programmation de qualité et lieux magiques. Jusqu'au 27 août. Prieuré St Julien. Gratuit à 15 €. 04 67 97 71 28

PÉZENAS

HUMOUR. Daniel Villanova. Cf. 2 juillet.

Dimanche 21

CESSERAS

CONCERT. Musicales de Saint-Germain. Ensemble Clematis. 17 h 30, Chapelle Saint-Germain. 12 €. 04 68 91 23 66

LUNAS

CONCERT. Philippe Cornier. 18 h, église.

SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIÈRE

BALADE. Visite et dégustation au domaine du Clos du serres. 5 €, sur inscription. 04 67 88 86 44



Gospels et spirituals le mercredi 17 août à l'église Saint-Paul de Clermont-l'Hérault.

Lundi 22**BALARUC-LES-BAINS**

CONCERT. Beatik.
France/Slovaquie. 21 h 30,
parc Charles-de-Gaulle. Gratuit.
04 67 46 81 46

Mardi 23**LA-SALVETAT-SUR-AGOUT**

ASTRONOMIE. La Nuit
des Étoiles. 17 h, base de loisirs
des Bouldouïres. Gratuit.
04 67 97 64 44

PALAVAS-LES-FLOTS

HUMOUR. Jean-Marie Bigard.
21 h 30, arènes de Palavas.
29,5 à 36,5 €. 04 67 50 39 56

Mercredi 24**FAUGÈRES**

ANIMATION. Les Transversales
des Moulins. Lecture, rencontres
écrivains, éditeurs, musiciens
et dégustations. 19 h aux Moulins
de Faugères. Gratuit.
06 45 73 49 82

SAINT-THIBÉRY

MARCHÉ. Producteurs de pays.
Cf. 6 juillet.

SÈTE

VISITE GUIDÉE. Quartier de la
Pointe Courte. Découverte de ce
typique quartier de pêcheurs.
Tous les mercredis. 9 h 15. 8,8 €.
04 99 04 71 71

SUMÈNE

PATRIMOINE. Visite guidée.
Cf. 20 juillet. 5 €. 04 67 73 00 56

Jeudi 25**BRISSAC**

PATRIMOINE. Visite guidée. 5 €.
04 67 73 00 56

LA-GRANDE-MOTTE

ANIMATION. Fête de Saint
Augustin : course pédestre,
carnaval des enfants, corso,
bénédictin des bateaux,...
Jusqu'au 28 août. Gratuit.
04 67 56 42 00

OLARGUES

ASTRONOMIE. Nuits des étoiles.
2 à 8 €. 04 67 97 88 00

PALAVAS-LES-FLOTS

CONCERT. Les Années 80.
21 h 30, arènes de Palavas. 20 €.
04 67 50 39 56

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

BALADE. Les jeudis de Neyran.
Visite archéologique, dégustation.
9 h 30 à la Maison Cévenole. 12 €.
04 67 23 68 88

TRESSAN

MARCHÉ. Place au Terroir.
Cf. 7 juillet.

Vendredi 26**BÉZIERS**

VISITE GUIDÉE. Centre historique
avec des pauses gourmandes.
Tous les vendredis à 10 h. 6 à 10 €.
04 99 41 36 36

GANGES

PATRIMOINE. Visite guidée.
Centre marchand important
du Moyen-Âge, jadis entourée de
murailles percées de 4 portes. 5 €.
04 67 73 00 56

MONTPELLIER

VIN. Les Estivales. Cf. 8 juillet.

PORTIRAGNES-VILLAGE

FÊTE. Bodega avec tapas
et boissons. Groupe Gypsi
et Dj Julien. 19 h.

PRADES-SUR-VERNAZOBRES

ANIMATION. Fête d'été. Soirée
en plein air animée par DJ Alain
Simon. 22 h à 00 h. Gratuit.
07 61 58 67 41

Samedi 27**LATTES**

TRADITION. Trophée taurin.
Courses camarguaises.
04 66 26 05 35

PRADES-SUR-VERNAZOBRES

ANIMATION. Bal de clôture. 15 h.
07 61 58 67 41



Les Bescoudos rassemblent des milliers de motos le lundi 29 août au Cap-d'Agde.

© Dori

RIOLS

FÊTE. Fête du Jaur.
Jusqu'au 28 août. 06 79 09 85 83

UIEUSSAN

SPECTACLE. Cinéma plein air.
19 h 30, Le lézard bleu. Payant.
04 67 97 10 21

Lundi 29**LE CAP-D'AGDE**

ANIMATION. Bescoudos Bike
Week (Harley Davidson et
Goldwing). Jusqu'au 4 septembre.
Gratuit. 04 67 89 30 93

VIC-LA-GARDIOLE

VISITE. Village et église. Tous les
lundis. 10 h 30 devant l'OT.
Gratuit sur inscriptions.

Mercredi 31**FRONTIGNAN**

BALADE. Tour d'horizon des
anciens marais salants. 17 h 30.
À partir de 12 ans, gratuit.
04 67 18 31 60

➤ Septembre

Jeudi 1^{er}**VALLÉE DE LA BUÈGES**

SPORTS. Festival activités nature.
04 11 95 05 75

VIC-LA-GARDIOLE

SPORTS. Concours mixte
de pétanque. 19 h au boulodrome.

Samedi 3**GANGES**

SPECTACLE. Ganges 1900.
800 figurants en tenues
traditionnelles.
Jusqu'au 4 septembre. Gratuit.
04 67 73 00 56

LUNEL

VISITE THÉÂTRALISÉE.
Arboretum. 18 h. Gratuit à 5 €.
04 67 71 01 37

OCTON

RANDONNÉE. Notre Dame
de Roubignac. 9 h sur la place.
4 et 3 €. 04 67 44 45 82

VILLENEUVE-LÈS-MAGUELONE

TRADITION. Trophée taurin.
Courses camarguaises.
04 66 26 05 35

Dimanche 4**CLAPIERS**

MARCHÉ. Festival de la tomate.
Découvrir des centaines
de variétés. Parc Leenhardt.
Gratuit.

Mercredi 7**FRONTIGNAN**

MARCHÉ. Marché Paysan.
Produits bio et circuits court.
6 h à 12, square de la Liberté.

Vendredi 9**VIAS**

TRADITION. Fête des Vendanges
(Vias per Vendemias). Hommage
au riche patrimoine viticole et aux
traditions. Jusqu'au 11 septembre.
Gratuit. 04 67 21 76 25

Samedi 10**LE CAP-D'AGDE**

ANIMATION. Meeting Cox
Toujours. Jusqu'au 11 septembre.
Gratuit. 04 67 21 79 09

ANIMATION. Grande Braderie.
Jusqu'au 11 septembre. 9 h à 20 h,
centre Port. Gratuit.

LUNAS

CONCERT. Festival de fanfares.
Place de l'Église de 16 h à 1 h.

PORTIRAGNES-PLAGE

SPORT. Festival du vent.
Jusqu'au 11 septembre. Gratuit.
04 67 90 92 51



© Ville Montpellier

Tous les vendredis, l'esplanade Charles-de-Gaulle accueille les Estivales de Montpellier.



Ormarine

Rencontre de terroirs

100% Soleil
100% Méditerranée



**3 espaces
Vente &
Dégustation**

COURNONTERRAL

9 Chemin de l'amour (34660) - Tel : 04.67.85.00.35

PINET

13 Avenue du Picpoul (34850) - Tel : 04.67.77.98.15

VILLEVEYRAC

26 Route de Montagnac (34560) - Tel : 04.67.78.64.33

www.cave-ormarine.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION

Auchan

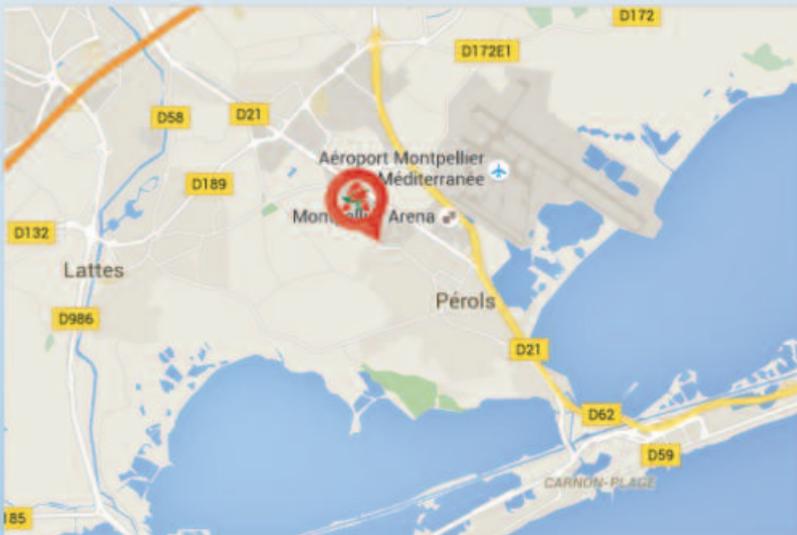
Montpellier - Pérols



Votre hypermarché le plus proche des plages,
ouvert de 8h30 à 21h30

Drive

ouvert du lundi au samedi
de 8h30 à 20h30



Avenue Georges Frêche
34470 Pérols



Sortie d'autoroute n°29
« Montpellier Est » puis suivre
direction « Arena / Parc Expo »



En venant des plages
Suivre Pérols - Lattes



Accès tramway ligne 3
Arrêt Parc Expo

Ouverture 7j/7 du 11 juillet au 20 Août
DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS INCLUS

Auchan Auchan Auchan Auchan Auchan Auchan Auchan Auchan

5€

OFFRE LIMITEE A UN BON
PAR CLIENT ET PAR PASSAGE EN CAISSE

OFFRE VALABLE UNIQUEMENT
A

Auchan
Pérols

* HORS CARBURANT, BILLETTERIE, LIBRAIRIE, VOYAGES,
CARTES TELEPHONIQUES, CARTES ET COFFRETS CADEAUX

9 951113 475005 |

Pensez à présenter votre carte de Fidélité AUCHAN. Si vous ne l'avez pas encore, demandez-la, elle est gratuite !

Auchan Auchan Auchan Auchan Auchan Auchan Auchan Auchan



Station 24/24

